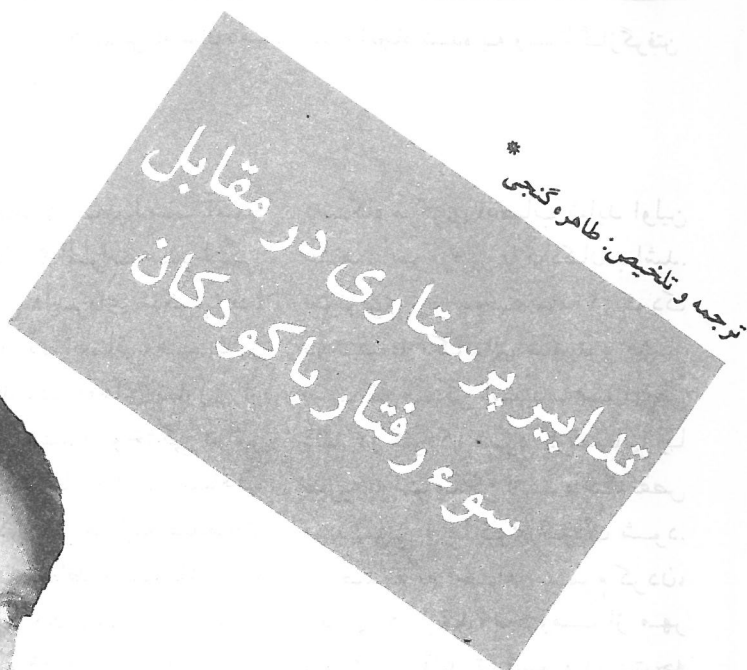


## قربانیان خاموش

سوء رفتار با کودکان پدیده نوینی نیست اما انعکاس وسیع داستانهای وحشت‌انگیز در مطبوعات باعث شده است که به این مسئله به عنوان مشکلی که نیاز به توجه خاص پزشکی و پرستاری دارد نگریده شود.

از سوء رفتار با کودکان را به تحریر درآورد. شناخت جدید جنبه‌های پزشکی سوء رفتار با کودکان بیشتر مدیون کارهای هنری کمپ<sup>۲</sup> است که به بسیاری از تظاهرات ناشی از بیرحمی با کودکان اشاره کرده است. در ۲۰ سال اخیر برچسب‌های تشخیصی به علت گسترش طرق مختلف آزار کودکان تغییر کرده

بیستم است ولی متأسفانه کودکان برای قرن‌ها مورد سوء رفتار قرار گرفته‌اند. در قرن شانزدهم جراحی بنام فلیکس ورتز! جنبه‌های روشنی



## قربانیان خاموش

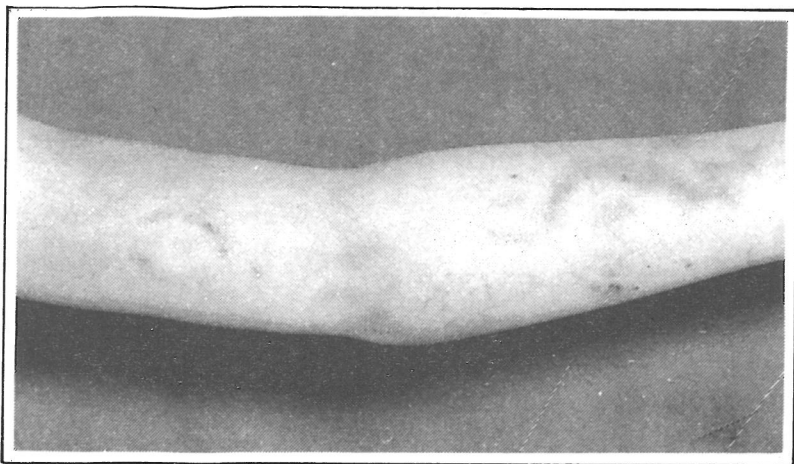
سوء رفتار با کودکان شاید پدیده جدیدی نباشد ولی انعکاس وسیع داستانهای وحشت‌انگیز در مطبوعات باعث شده است که به این مسئله به عنوان مشکلی که نیاز به توجه خاص پزشکی و پرستاری دارد نگریده شود. هر فردی که در مقاله‌های جدید را بخواند ممکن است نتیجه‌گیری کند که سوء رفتار با کودکان پدیده‌ای مربوط به قرن



است، بنابراین سندرم کودکان مورد ضرب و شتم قرار گرفته<sup>۳</sup> به عنوان ضایعه غیرتصادفی و هم‌اکنون سوءرفتار با کودکان شناخته شده است. بدرفتاری با کودکان مشکلات وسیعتری را نسبت به آنچه که قبلاً<sup>۴</sup> به عنوان سندرم کودکان مورد ضرب و شتم قرار گرفته تشخیص داده می‌شد، دربرمی‌گیرد. اکنون مشخص شده است که اشکال گوناگونی از سوءرفتار وجود دارد که به کودک از نظر جسمی و روانی صدمه وارد می‌آورد. شناخت و تشخیص این امر که آیا کودک مورد سوءرفتار قرار گرفته است، کاری بس مشکل است و بستگی به آگاهی از شکل و مشاهدات دقیق دارد. درمان کودکانی که مورد سوءرفتار قرار گرفته‌اند به تشخیص دقیق بستگی دارد.

کودک به صورت گوناگون می‌تواند مورد سوءرفتار قرار گیرد. کبودی<sup>۴</sup> شکستن استخوان، سوختگی‌ها، زخمها، گازگرفتن، و آسیب به دستگاه اعصاب مرکزی از شایعترین انواع و نشانه‌های شناخته شده است. این عوارض در کتابهای بیماریهای کودکان کاملاً<sup>۵</sup> شرح داده شده اما باید تأکید شود که صدمات مشاهده شده در کودکان را باید به دیده تردید نگریست. در صورتی که کبودی در صورت کودک مشاهده شود سوءرفتار با کودک از تشخیص‌های افتراقی می‌باشد.

سوختگی‌ها در کودکان ماجراجویی که تازه شروع به راه رفتن کرده است اغلب مشاهده می‌شود ولی ممکن است اتفاقی نباشد. باید دقت کرد که آیا صدمات



شکل ۱- نمونه‌های علامتهایی که نشان دهنده صدمه ایجاد شده به وسیله گازگرفتن است.

با تاریخچه‌های که بدست آمده مطابقت دارد؟ اثرات سوختگی (سوختگی دایره‌ای شکل) با سیگار بندرت اتفاقی هستند و می‌توانند نشانه‌های بارزی از سوءرفتار باشند. سوختگی در اثر غذای داغ در دهان بندرت مشاهده می‌شود. درحین معاینه صدمات وارد به دهان، بخاطر داشته باشید که چین و مخاط دهان ممکن است به وسیله شیشه غذای کودک که به زور وارد دهانش شده، پاره شده باشد. گازگرفتنی امروزه بعنوان شکلی از سوءرفتار با کودک شناخته شده است. به صورت علائم هلالی شکل بر روی پوست دیده شده و به خوبی قابل تشخیص می‌باشد. دندانپزشک از روی علائم دندان که بر پوست کودک مشاهده می‌کند می‌تواند والدین یا شخصی که کودک را گاز گرفته است مورد شناسائی قرار دهد. این شناسائی مانع سوء رفتارهای بعدی و تهمت زدن به سایر کودکان می‌شود. صدمه به

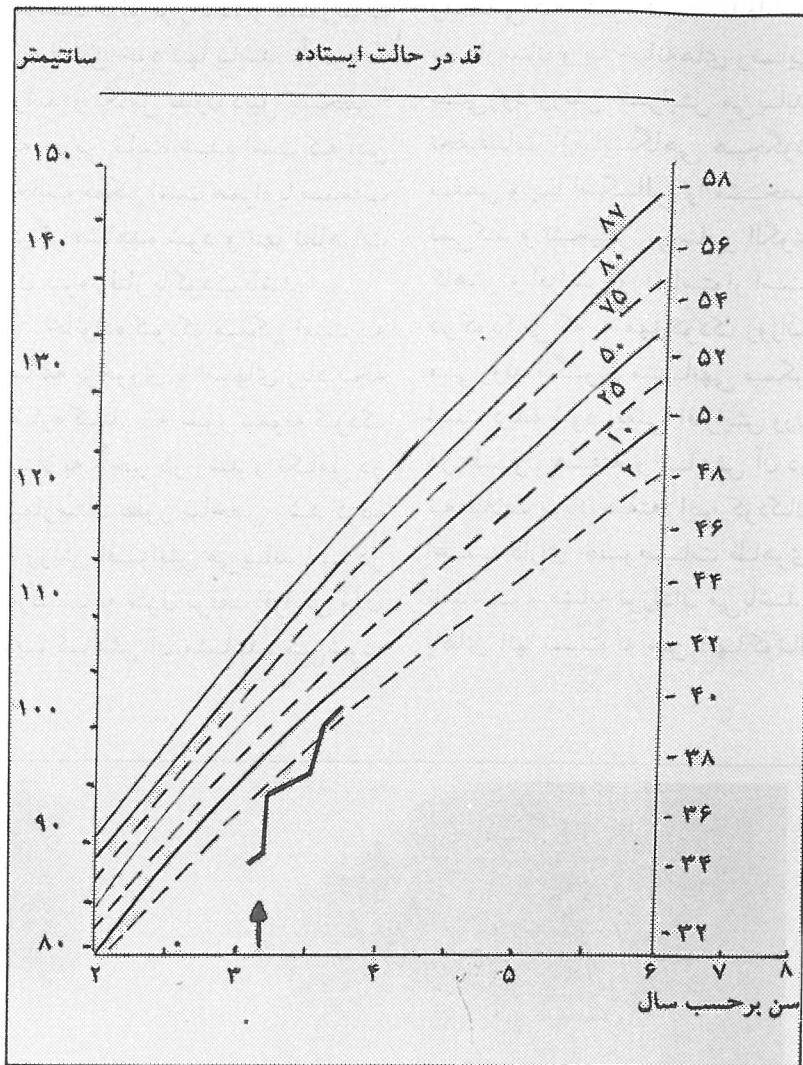
دستگاه مرکزی اعصاب شاید اولین علامت سوءرفتار با کودکان باشد. خونریزی زیر سخت شامه در کودک در نتیجه تکانهای شدید و فشار است که ممکن است باعث نقص دائم در کودک شود. گوشمالی یا ضربه به سر ممکن است باعث نقص در بینایی و یا کوری کودک شود. صدمه به احشاء، مسموم کردن، ناتوانی در رشد، محرومیت از مهر مادری غیرقابل توضیح و در نتیجه کاهش وزن، محرومیت عاطفی و روحی و سوءرفتار جنسی اشکالی از سوءرفتار با کودکان است که کمتر مشاهده می‌شود. صدمه به احشاء برای مثال پارگی روده کوچک ممکن است بدون هیچ علامت خارجی وجود داشته باشد. سوء رفتار با کودکان در این نوع آسیبها باید مد نظر قرار گیرد. مسمومیت با بلع تصادفی داروها و چیزهای خانگی مکرر در اثر یک غفلت آنی در خانه غالباً اتفاق می‌افتد. اما باید به خاطر داشت که عده‌ای از والدین عمداً

دارو و مواد شیمیایی مضر را به عنوان شکلی از سوء رفتار با کودکان به بچه می دهند. باید به پذیرشهای مکرر کودک ناشی از مصرف بیش از حد دارو مظنون شد و به بررسی پرداخت. در صورتی که کودک با اغماء بی دلیل و غیرقابل توضیح بستری شود و بعد مشخص می شود که ناشی از اثرات داروها است لذا سوء رفتار با کودک نیز در تشخیص باید در نظر گرفته شود. برخی از والدین حتی پس از پذیرش کودک در بیمارستان نیز به دادن داروها ادامه می دهند. چنانچه مشکوک به چنین وضعیتی هستید کودک را تحت

مراقبت دائم قرار داده و نگذارید که با والدین خود تنها باشد. تأخیر در رشد و تکامل بدون دلیل مشخص<sup>۵</sup> به خوبی ثابت شده است که این حالت ممکن است همراه با صدمات دیگر مشاهده شود و تنها تظاهرات آن سوء رفتار با کودک باشد. خانواده کودک ممکن است به سابقه پرخوری یا اشتهاى زیاد بچه اشاره کنند. به طور نمونه کودک مبتلا به تأخیر در رشد و تکامل در بیمارستان بطور شاخص رشد کرده و وزنش افزایش می یابد اما در بازگشت به منزل توقف افزایش وزن و یا کاهش آن مشاهده می شود.

زمانی که کودک مجدداً به بیمارستان و یا خانه های رضایی می رود وزنش افزایش می یابد. تحقیقات آزمایشگاهی هیچگونه نقص و یا اشکالی را مشخص نمی کند و تشخیص براساس الگوی کاهش و افزایش وزن استوار است. در کودکانی که به مهدکودک روزانه می روند الگوی مشابهی ممکن است دیده شود. یعنی افزایش وزن در طول هفته و کاهش آن در تعطیلات پایان هفته. این کودکان اغلب دارای خصوصیات ظاهری نامناسب و مشابه نوزادان می باشند، پاهای آنها نسبت به سن آنها کوتاه





افزایش وزن در کودکی که از خانه خود به خانه رضایی منتقل شده است

می شود می توان مشاهده کرد. آخرین ولی نه کمترین بی اهمیت ترین نوع سوء رفتار که اخیراً مورد شناسائی قرار گرفته است، سوء رفتار جنسی است.

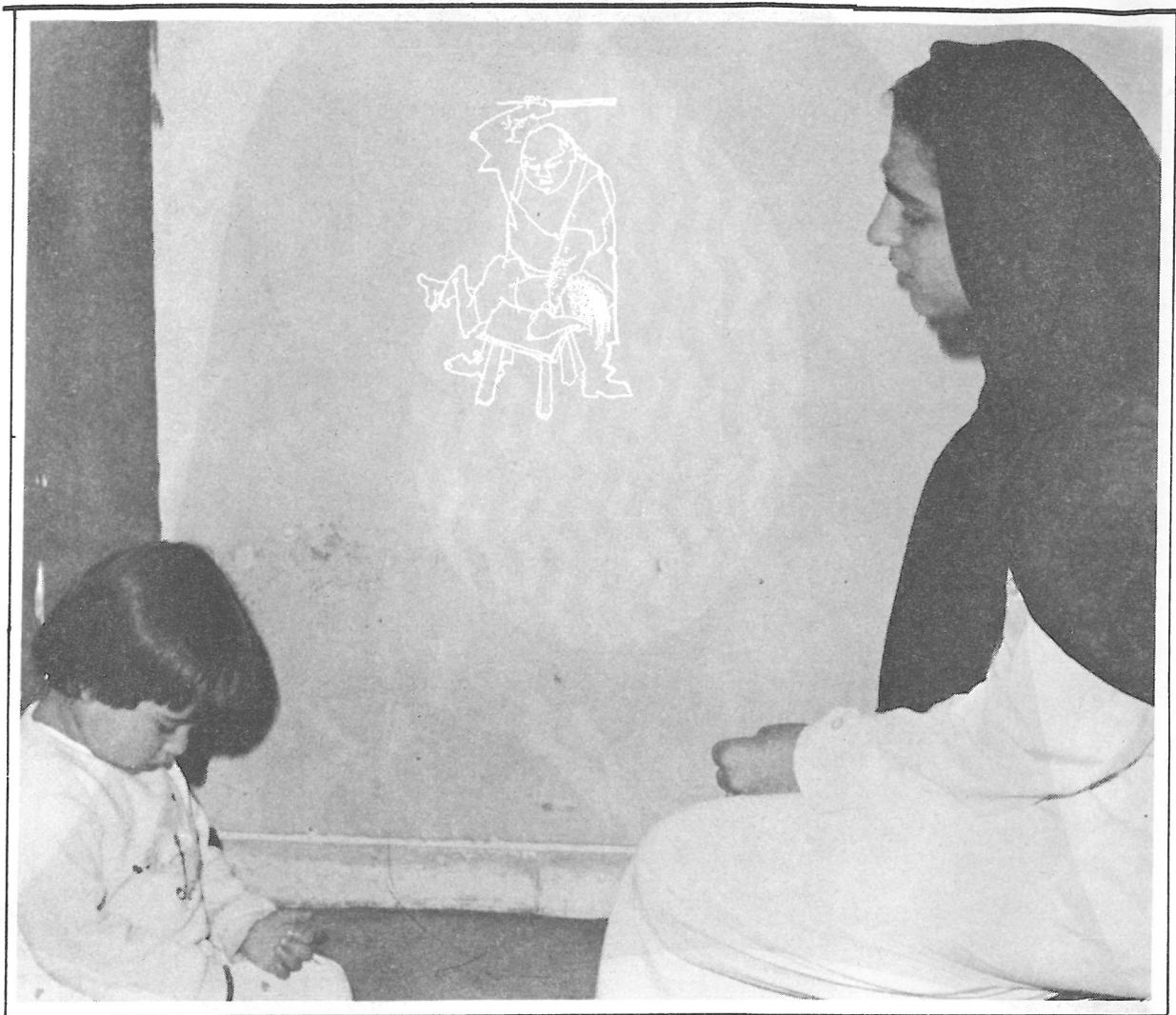
نحوه سوء رفتار هرچه که باشد دستیابی به نیازهای کودک مستلزم بررسی دقیق از صدمات وارده است. در بسیاری از موارد مستلزم آن است که کودک در بیمارستان بستری شود و از محیط عذاب آور دور گردد تا زمان لازم برای کسب یافته های بیشتر و بعدی را فراهم آورد. خواهر و برادران کودک نیز باید مورد معاینه قرار گیرند زیرا ممکن است چند کودک از یک خانواده مورد سوء رفتار قرار گیرند. ترتیب دادن نشستهای موردی به منظور کسب اطلاعات از خانواده و طرحهایی برای درمان سوء رفتار در آینده تنظیم شود. امنیت و سلامت کودک موضوعی مهم و نیاز به مداخله مهم و قانونی دارد. عده ای از کودکان تحت مراقبت دائم قرار می گیرند در حالی که بسیاری از آنها در خانواده تحت نظارت نزدیک و دقیق نگهداری می شوند.

برخی از مناطق بهتر است با ایجاد مراکز خاص به این خانواده ها کمک کنند. بدین صورت که مهارت های مربوط به والدین بودن را به آنها بیاموزند و رفاه کودکان تحت نظارت قرار می گیرد. نتایج، ترغیب کننده است ولی مکان این مراکز بسیار محدود می باشد.

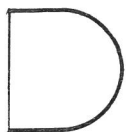
بالاخره همانطور که فلیکس ورتز می گوید کودکان قادر به صحبت و شکایت بر علیه کسانی که با آنها با خشونت رفتار می کنند

مهر و محبت از کلیه افراد بزرگسالی هستند که با آنها مواجه می شوند و در بخش، رابطه ای سطحی و کم عمق با دیگران تشکیل می دهند. رفتار این کودکان حاکی از نیاز به جلب توجه بوده، اغلب بیش از حد فعال هستند و آمادگی تغییر خلق و بداخلاقی و تهاجم را دارند. بر اثر تحریک ناکافی، رشد و تکامل و قدرت بیان کودک به تأخیر می افتد، در این حال نیز بهبود چشمگیری را وقتی که کودک در بیمارستان بستری

است. تورم و قرمزی دستها و پاها به دلیل توقف جریان خون سطحی مشاهده می شود. این نشانه ها ممکن است در اتاق گرم نیز دیده شود. موهها تغییر حالت داده کم پشت، خشک، بی حالت و مرده می شوند. چنانچه وضعیت تغذیه کودک بهتر شود، تغییر سریع در ظاهر وی مشاهده می شود. محرومیت عاطفی ممکن است تنها نشانه بارز سوء رفتار با کودکان باشد. کودکانی که کمبود محبت دارند در جستجوی



- پاورقی‌ها:
- 1- Felix Wurtz \* فوق‌لیسانس روانپرستاری
  - 2- Henry Kempe \* \* ویراستار اول: اقدس دواچی
  - 3- battered baby Syndrom ویراستاران نهایی: سادات سیدباقر مداح،
  - 4- bruising فرخنده مهری، اختر ابراهیمی
  - 5- unexplained Failure to thrive
  - 6- Case Conference
- نیستند. بنابراین، وظیفه پرستاران به عنوان یکی از متخصصین بهداشتی است که متوجه این مشکل بوده و کودکانی را که مورد سوء رفتار قرار گرفته‌اند تشخیص داده و آنها و خواهران و برادرانشان را از آزار و اذیت‌های بعدی و بیشتر حفاظت کنند.



Arton, Michael. "spotlight on children (what Can Nurses Do about child-Abuse.)" **Nursing Times**. November 27, 1985. PP: 58-60.



## **Silent victims: Nursing intervention against children abuse**

**Translation and summarization by:** Ganji Tahereh<sup>1</sup>

1. MSN in Psychiatric Nursing

**Extract:** Children abuse probably not new phenomena but sever reflection of treble stories in press due to that this issue viewed as a problem which need to special nursing and medical attention.

Each person who read new articles may to conclude that children abuse is a phenomenon relevant to twenty century but unfortunately children were abused for centuries. In 16<sup>th</sup> century a surgeon called Felix Wurtz documented clear aspects of children abuse. New cognition of medical aspects of children abuse indebted to Henry Kempe works who mention to some manifestations that caused by Brutality with children.

**Key words:** Nursing intervention, Children, Abuse