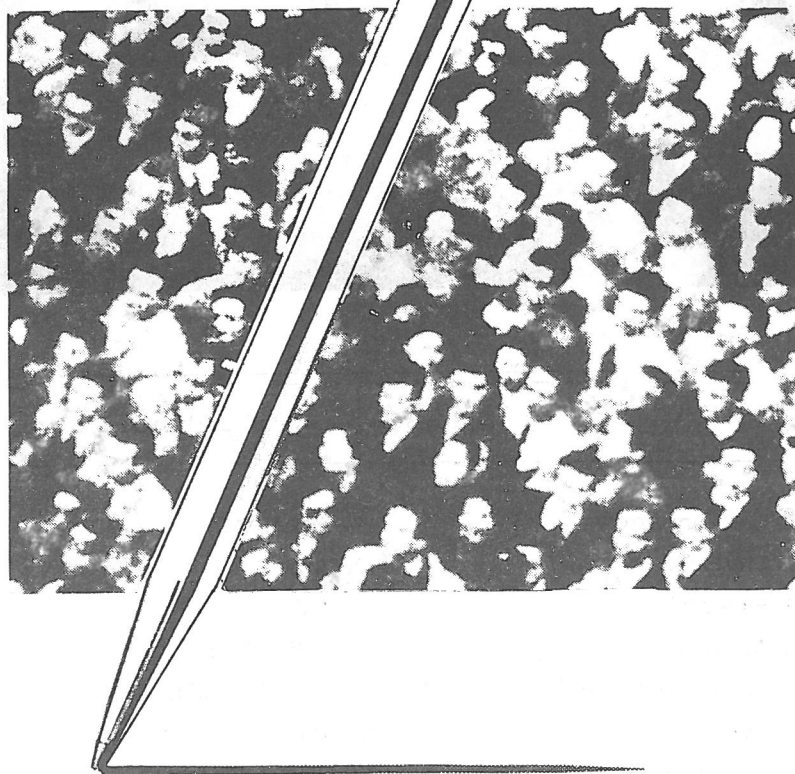




آینده بهداشت همگانی



نیازمندی: به وجود رهبران در بهداشت همگانی

رهبری مؤثر^۱ برای تدارک منابع کافی در بهداشت همگانی مورد نیاز است.

گزارش اخیر مؤسسه پزشکی در مورد آینده بهداشت همگانی شامل توصیه‌های بسیار عالی برای فعالیت پرستاری بهداشت همگانی است. این گزارش همگام با مشخص نمودن بسیاری از موفقیت‌های بهداشت همگانی، به تشریح روش‌هایی می‌پردازد که رهبران بهداشت همگانی با تکیه بر آنها می‌توانند مأموریت خود را در جامعه به انجام رسانند. در این بررسی مأموریت بهداشت همگانی به صورت تأمین مصالح جامعه توصیف شده است، تا بدین ترتیب سلامت افراد جامعه تضمین شود.

این گزارش به طور روشن شرح می‌دهد که کمبودهای مردمی در بودجه، شناخت و حمایت عمومی، تلاش‌های بهداشت همگانی را ضایع می‌کند. بعلاوه در آن به کمبود رهبری مؤثر در نظام موجود تأکید شده است. این مشکل درونی بسیار جدی می‌باشد زیرا رهبری بسیار خوب برای اطمینان از کسب منابع مالی کافی جهت رفع نیازمندی‌های بهداشت همگانی ضروری است.

کانون فعالیت پرستاری بهداشت همگانی بر روی نیازهای گروه‌های خاصی از جمعیت متمرکز شده است. بسیاری از افراد این حرفه خودشان به جمعیت خاصی از جامعه یا کسب محدوده جغرافیایی

ترجمه: فاطمه عباسی مرنی فوق‌لیسانس ویراستار: مریم عالیخانی فوق‌لیسانس
بهداشت داخلی و جراحی

خاص علاقه‌مند هستند. تلاش رهبر بهداشت همگانی باید در جهتی باشد که با برنامه‌های بهداشت همگانی نیازهای جامعه را پوشش دهد.

آموزش بهداشت همگانی باید با توجه به اطلاعاتی که از طریق بررسی‌های اپیدمیولوژیکی و میزانهای مرگ و میر و تولد و تعیین نیازهای برآورده نشده بدست می‌آید، انجام شود ولی یک رهبر موفق باید آگاه باشد که بررسی و شناخت و تصمیم‌گیری وی نباید تنها بر روی علوم فیزیکی یا خشن مثل اپیدمیولوژی و یا پاتولوژی استوار باشد بلکه باید بر روی علوم لطیف مانند جامعه‌شناسی یا روان‌شناسی و انسان‌شناسی نیز استوار باشد، زیرا لازمه اجتماعی شدن کادر حرفه‌ای بهداشتی، تأکید بر واقعیت‌های علمی به عنوان پایه‌ای جهت اخذ تصمیمات بهداشت همگانی است زیرا پزشکان و پرستاران و سایر کادر بهداشتی ممکن است نگرشی اتخاذ کنند که سدی در مقابل رهبری مؤثر باشد. دیدگاه‌های مردم عادی از بهداشت جامعه خودشان برحسب عقاید، ارزشها و ایدئولوژی آنها درباره جامعه شکل می‌گیرد که ممکن است کاملاً با دیدگاه افراد کادر بهداشت همگانی متفاوت باشد مثلاً تدارکات خدمات تنظیم خانواده برای جوانان فعال از نظر جنسی نمونه‌ای از این شکل است.

اطلاعات اپیدمیولوژیکی بیانگر این نکته است که دستیابی به خدمات کنترل موالید می‌تواند میزان حاملگی را در جامعه جوان کاهش دهد، اما اگر رهبر بهداشت همگانی چنین برنامه‌های را بدون در نظر گرفتن عقاید جامعه و ارزشهای آنان درباره تمایلات جنسی جوانان ارائه دهد، احتمالاً این برنامه مورد حمایت مردم جامعه قرار نمی‌گیرد و اگر اجراء شود با خطر شکست روبرو خواهد شد. این گونه اتفاقات اعتبار رهبران بهداشت همگانی را کاهش می‌دهد.

مدل پیشنهادی کمیته آی.او.ام^۲ مفهوم تشخیص نیازهای جامعه را از دیدگاه مردم روشن می‌کند. این کمیته عملیات اساسی مؤسسات بهداشت همگانی را شامل بررسی و شناخت، ایجاد خط‌مشی و اعتماد معرفی کرده است.

توانایی رهبران بهداشت همگانی در ایجاد شرایطی که مردم بتوانند در آن سالم باشند به وسیله گسترش تعاریف، از بررسی و شناخت جامعه، افزایش یافته است زیرا با انجام یک بررسی وسیع از جامعه، اطلاعاتی کسب می‌شود که به افراد کادر بهداشت همگانی در شناخت درک عملی جامعه و مردم و مقامات رسمی کمک می‌کند. همچنین آگاهی رهبران از عوامل بهداشتی و غیربهداشتی رویاروی جامعه را افزایش می‌دهد. تئوری پرستاری توصیه می‌کند

که پرستاری بالینی بیمار را به عنوان یک کل در نظر دارد، به همین ترتیب نیز پرستاری بهداشت همگانی باید تمرکز بر روی تمام جامعه داشته باشد. در هر دوی این موارد آنچه که بر یک بُعد از بیمار یا جامعه تأثیر می‌گذارد بر کل ابعاد نیز مؤثر می‌باشد.

عقیده فریس و هندلیچ^۳ (۱۹۸۱) در مورد پرستاری جامعه این بود که بررسی و شناخت باید شامل بررسی الگوهای عملکردی در یک جامعه باشد، بعلاوه برآوردی از باورها و ارزشهای اساسی درباره بهداشت که به صورت تحریکی برای انجام فعالیت عمل می‌کند و سیستم سازمانی حمایت‌کننده فعالیت و عادات جامعه برای مقابله با مشکلات متداول باید بررسی شود. هدف روشن ساختن عقاید و ارزشهای اساسی جامعه است نه تنها درباره بهداشت، بلکه در مورد بسیاری دیگر از مسائل.

اسپرادللی^۴ فهرستی را که راهنمای مدیر پرستاری در بررسی و شناخت جامعه می‌باشد تهیه کرد. متغیرهای قابل بررسی جهت بررسی جامع جامعه در فهرست سازگاری اسپرادللی گنجانده شده بودند. کلمه جامع^۵ برای این استفاده شده بود که جهت دستیابی به اهداف رهبری بهداشت همگانی بررسی و شناخت هر یک از متغیرها به منظور تعیین مسائل بهداشتی و غیربهداشتی رویاروی جامعه انجام



می‌شود. یک بررسی جامع می‌تواند فهرستی از مسائل بهداشتی، اجتماعی و اقتصادی جامعه را فراهم کند. این فهرست جامع به رهبر کمک می‌کند که خط‌مشی را اتخاذ کند، با این اطمینان که توجه و منابع جامعه را جلب کند و در جهت تأمین سلامت جامعه در حل مسائل اقتصادی و اجتماعی جامعه مشارکت داشته باشد.

درست همان‌طور که یک پرستار موفق رابطه‌ای اطمینان بخش با بیمارش برقرار می‌سازد، یک رهبر موفق پرستاری بهداشت جامعه نیز فردی است که اطمینان جامعه را به دست می‌آورد.

گام بعدی تدوین مقررات بهداشتی بر اساس مشکلات مشخص شده است:

دخالت دادن رهبران آگاه به مشکل در این فرآیند ضروری است، رهبر موفق پرستاری بهداشت جامعه باید در سازماندهی و دخالت دادن این مدیران در جهت حل مشکل مهارت داشته و از هنر سازگاری برخوردار باشد. اشتباه متداول در بین افراد مبتدی در کار با گروه‌های اجتماعی این است که تنها دوستان یا حامیان خود را به کار می‌گمارند در حالی که دعوت از افراد مختلف با دیدگاه‌های متفاوت برای مدیر ماهر فرصت هدایت گروه جهت شکل و سازگاری را فراهم می‌کند. در غیر این صورت احتمال عدم انجام کار توسط ماموران انتخابی افزایش یافته و ممکن است منجر به ایجاد تعارض آشکار شود.

بررسی جامع جامعه

اولین قدم در بررسی جامعه ارائه تعریفی از جامعه است، جامعه می‌تواند مفهومی از یک سیستم اجتماعی، یک مکان و گروهی از مردم باشد.

زبان قابل درک آنهاست. برای مثال ارائه کنفرانس تحت عنوان مرگ عده‌ای از کودکان در اثر زخم گلوله مؤثرتر از عنوان پیشگیری از حوادث یا آموزش پیشگیری است.

جامعه به عنوان مکان	مردم جامعه
محدود جامعه	سن
منابع و امکانات بهداشتی	جنس
ترکیب جغرافیایی	نژاد
آب و هوا	محل اقامت
گیاهان و جانوران	آموزش
محیط ساخته دست بشر	درآمد
خانه‌سازی	اندازه خانواده
	شغل
	مذهب
	میزان مرگ و میر و تولد
	عوامل موجد مرگ و میر
	توزیع جغرافیایی
	تراکم جمعیت
	رشد و کاهش جمعیت در طول
	زمان

در انتشارات محلی بهتر می‌توان پی به مشکلات بهداشتی برد تا در چهارچوب برنامه‌های بهداشتی. این پوشش مطبوعاتی می‌تواند منجر به حمایت بیشتر جامعه شود و متضمن ارتباط مداوم با جامعه، در دسترس بودن و تدارک اطلاعات آموزشی و در نظر گرفتن طیف کلی مسائل جامعه است، حتی آنهایی که به بهداشت همگانی وابسته نیستند.

جزء مهم دیگر مطرح در رهبری مؤثر، اعتماد است. درست همان طوری که یک پرستار موفق با بیمار خود ارتباطی مبتنی بر هدف برقرار می‌کند، رهبر پرستاری جامعه نیز باید اعتماد جامعه را به دست آورد، به همین جهت دانش علمی تنها برای او کافی نیست بلکه رهبر پرستاری بهداشت جامعه باید از مهارت کسب مشارکت جامعه نیز برخوردار باشد. یک راه رسیدن به این هدف ایجاد و ادامه برقراری

پس از بررسی وسیع جامعه یک لیست کامل به دست می‌آید که پرستار بهداشت جامعه به عنوان یک رهبر باید در جهت ایجاد سیستمی برای اولویت دادن به مشکلات به جامعه کمک کند. این سیستم، تصمیم‌گیری مقامات رسمی را در مورد انعکاس نیازهای جامعه آسانتر می‌کند.

مشابه با بررسی، تعیین خط‌مشی باید از دیدگاه مشکلات بهداشتی صورت گیرد و نه از دیدگاه برنامه‌های بهداشتی. هدف اصلی در برقراری ارتباط با مردم استفاده از

ارتباط با جامعه و رهبران آن است، بدین معنی که باید قابل دسترس بود، آموزش اطلاعات ضروری را فراهم کرد و یا در صدد رفع تمام مشکلات جامعه بود - حتی آنهایی که به بهداشت جامعه وابسته نیستند.

جامعه به عنوان سیستم اجتماعی

سیستم بهداشتی
سیستم فامیلی
سیستم اقتصادی
سیستم آموزشی
سیستم مذهبی
سیستم رفاهی
سیستم سیاسی
سیستم تفریحی
سیستم قانونی
سیستم ارتباطات

برقراری ارتباطی مناسب با گروه‌های مختلف محتاج قابل اعتماد بودن و اشتیاق به مشخص نمودن کلیه جوانب یک موفقیت است. این امر تصمیم‌گیرنده‌های جامعه را قادر می‌سازد که پی‌آمدهای یک تصمیم را پیش‌بینی کنند و احتمال موفقیت تصمیمات را افزایش می‌دهد.

بالاخره برای آینده بهداشت همگانی پیشنهاد شده که رهبر بخش بهداشت عمومی مدرک دکتری در رشته پزشکی یا سایر رشته‌های بهداشتی را داشته باشند. این پیشنهاد به دلیل مطرح نکردن نیاز رهبران به داشتن مهارت دارای ضعف بود. به پیشنهاد رومر^۶ روش جدیدی برای تربیت مدیران واحدهای بهداشتی باید اتخاذ شود.

آماده‌سازی علمی علاوه بر علوم بهداشت همگانی باید شامل مدیریت و علوم سیاسی و اجتماعی نیز باشد.

مطالب یاد شده مورد تأکید بسیار در تمام برنامه‌های آموزش دکتری و فوق‌لیسانس رهبران پرستاری بهداشت همگانی می‌باشد. مشخصات و مهارتهایی که در رهبری پرستاری بهداشت جامعه مؤثر است عبارتند از:

- توانایی درک جامعه و درک موقعیتها

- تشخیص این که سلامت تنها یکی از عوامل متعددی است که مقامات رسمی باید به آن توجه نشان دهند.

- تمایل به برقراری ارتباط منظم مداوم با مقامات رسمی

- تعهد نسبت به رهبری جامعه و شرکت در تعیین خط‌مشی

- اشتیاق به همکاری با مقامات رسمی در زمینه مثبت و منفی یک طرح

- توانایی قبول برنده بودن یا با - زنده بودن

- بطور خلاصه بهبود کیفیت مدیریت و رهبری پرستاری بهداشت همگانی در گرو تلاشهای زیر می‌باشد:

- توسعه این درک که افراد جامعه چگونه به مسئله سلامت علاقه و توجه نشان می‌دهند، به این منظور مدیران پرستاری بهداشت همگانی باید تعریف خود را در مورد بررسی و شناخت مشکلات بهداشتی اجتماعی و اقتصادی جامعه وسعت بخشند. فعالیتها باید پیرامون مسایل اصلی سلامتی و بهداشت جامعه یا

گروه، در داخل جامعه سازماندهی شود تا به تعیین خط‌مشی کمک شود. البته باید توجه داشت که دانش پایه مورد استفاده در این زمینه باید جامع و کامل باشد.

- رهبران پرستاری بهداشت همگانی باید در برقراری ارتباط با شهروندان بر مشکلات بهداشتی تأکید داشته باشند تا جامعه ارزش برنامه‌های بهداشتی را بهتر درک کند.

- جهت آماده شدن برای رهبری و مدیریت پرستاری بهداشت

همگانی باید این افراد در مورد ساخت تشکیلات سیاسی، تشکیلات جامعه و ارتباط مؤثر با مقامات مهارت داشته باشند.

دوره‌های آموزش ضمن خدمت باید برای بهبود مهارتهای پرستارانی که در حال حاضر در پستهای رهبری هستند وجود داشته باشد.

این اعمال اگر در تمام سطوح پرستاری بهداشت همگانی در اجراء و رهبری رعایت شود می‌توان گفت احتمالاً رسالت بهداشت همگانی انجام شده است.

Gosten, Lovohn E. "Wanten; Leaders for Public Health" Nursing Owtlook. 73(3). 1986, PP: 230 - 232

- ۱- effective Leadership
- ۲- Freeman and Heinrich
- ۳- I. O. M
- ۴- Spradley
- ۵- Comprehensive
- ۶- Romer

Title: Leaders for public health

Authors: Abasi Marani Fateme, Alikhani Maryam

Abstract

We need effective leadership for provision of enough resources in public health. Recent report of medical institution about public health future include excellent advises for community health nurses activities. In this report not only numerous successes of public health have been identified but also methods which public health leaders can use to complete their mission in community have been explained. In this report the mission of public health have been described as provision of whole society interests in order to secure people's health. The report clarifies that lack of public budgets and lack of public identification and support will damage public health efforts. Lack of effective leadership in present system also has been emphasized. This internal problem is very serious because effective leadership is necessary for acquiring enough financial resources to meeting public health.

Key words: Leaders for public health, community health nurses, financial resources