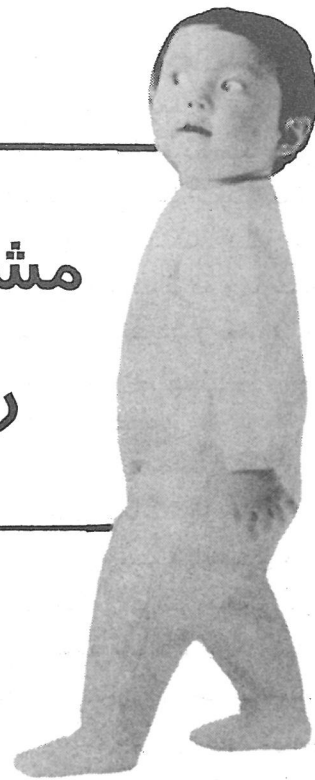




مشاهده چگونگی رشد کودکان



ترجمه: طاهره امیرحسینی پرستار ماما
ویرایش اول: اقدس دواچی فوق لیسانس روانپرستاری
ویرایش دوم: طاهره اکبرشریفی فوق لیسانس پرستاری کودکان

بودند. جهت غلبه بر این مشکلات رگ وایت هاووس^۳ دو نمودار صدک کامل را برای غربالگری^۴ (نمایش دادن) تعداد زیادی از کودکان ابداع کرد. پرستاران مدرسه برای ارزشیابی این نمودارهای دیواری، مطالعه پیگرانه‌ای^۵ (تکمیلی) انجام دادند که طی آن قد ۴۰۰۰ کودک مابین ۴ سال و ۱۱ ماه و شش سال را اندازه‌گیری کردند. آنها در این مطالعه ۱۷۰ کودک مبتلا به مشکلات رشد را شناسایی کردند. در این مطالعه ثابت شد که تنها کودکانی را که در محدوده فوقانی و تحتانی نمودار صدک قد قرار داشتند باید پیگیری نمود. با وجود

بر روی کودکان پنج ساله که قد آنان زیر سومین و یا بالای نودوهمین صدک معیار تعیین شده رشد بوده است انجام گرفت. در این بررسی مشخص شد که ۸۷٪ آنان کوتاه قد بوده‌اند. محققین اعلام کردند بسیاری از کودکانی که اگر به موقع ارجاع می‌شدند می‌توانستند بطور موثر درمان شوند برای دریافت مداوای موثر خیلی دیر آورده شده بودند.

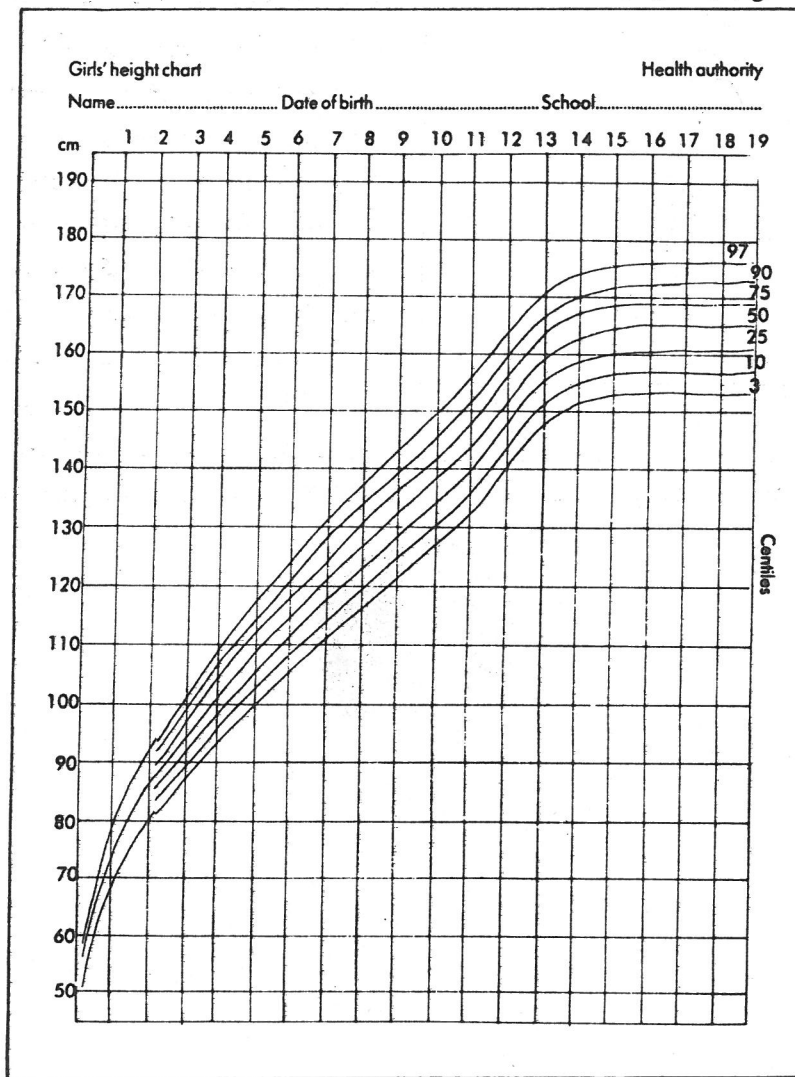
پژوهشگران به این نتیجه رسیدند که به دلیل عدم وجود امکانات مناسب جهت سنجش در درمانگاهها و فقدان درک نمودارهای صدک استاندارد، این کودکان به موقع شناسایی نشده

تنها اندازه‌گیری قد کافی نیست. ضروری است پرستاران جامعه از سرعت رشد^۱ هم آگاه باشند. جانارتون^۲ مطالعه خود را بر روی کودکان دبستانی گزارش می‌دهد. معیار سنجش سلامت کودکان بطور سنتی بر این اساس استوار بوده است که آیا کودکان به اندازه کافی وزن کسب کرده‌اند یا خیر؟ اگرچه امروزه ثابت شده است که قد شاخص بهتری برای تعیین سلامتی کودکان است معهدا اندازه‌گیری قد به تنهایی کافی نیست بلکه تعیین سرعت رشد نیز اساسی است. بعضی از مشکلات مربوط به رشد تنها با اندازه‌گیری شناسایی شده‌اند. مطالعه‌ای در اکسفورد شایر

بیشتر به مراکز طبی ارجاع می شود. همچنین پرستار مدرسه موظف است کودکانی که اندازه قدشان از سال قبل در نمودار قد بر روی یک خط مستقیم قرار گرفته است را به مراکز طبی معرفی کند.

با استفاده از این داده ها ارتون یک گروه ۴۴ نفره از کودکان بین سنین ۵-۱۱ سال را که قد آنها ظاهراً در محدوده طبیعی بوده است به عنوان گروه (آ) انتخاب کرد. یک

شکل (۱): نمودار قد استاندارد



این، حتی کودکانی که در زمان اندازه گیری دارای قد طبیعی بوده اند ممکن است در واقع، سرعت رشدشان کم بوده باشد.

اکنون مشخص شده است که سرعت رشد اهمیت بسیاری دارد. سرعت رشد عبارتست از میزان رشد کودک (بر حسب سانتیمتر) در یکسال. بنابراین، اگرچه قد واقعی کودک به نسبت سنش ممکن است متناسب باشد معهداً امکان دارد سرعت رشد او حقیقتاً آهسته تراز حد طبیعی باشد در این عرصه، بررسیهای بیشتر برای تشخیص به موقع اساسی است.

ارتون در رابطه با اینکه آیا استفاده از «نمودارهای سرعت رشد فردی» راه موثرتری برای شناسایی کودکان مبتلا به مشکلات رشد است؟ پژوهش کوچکی انجام داده است. هدف وی از این پژوهش شناسایی کودکانی بوده است که اندازه قد آنان ظاهراً در حد طبیعی بوده اما سرعت رشدشان زیر دهمین صدک از سرعت رشد قرار می گرفت.

ارتون پژوهش خود را در لندن برواز منطقه بارنت^۶ انجام داد که در آنجا پرستاران مدرسه همه ساله، قد تمامی کودکان دبستانی را به عنوان بخشی از برنامه نظارت و مراقبت اندازه گیری می کردند.

اندازه قد ها روی نمودار استاندارد ثبت شد شکل (۱). در چهارچوب مقررات بهداشتی خط مشی این است که کودکی که رشدش روی سومین صدک معیار تعیین شده و یا زیر آن قرار گیرد، برای بررسی



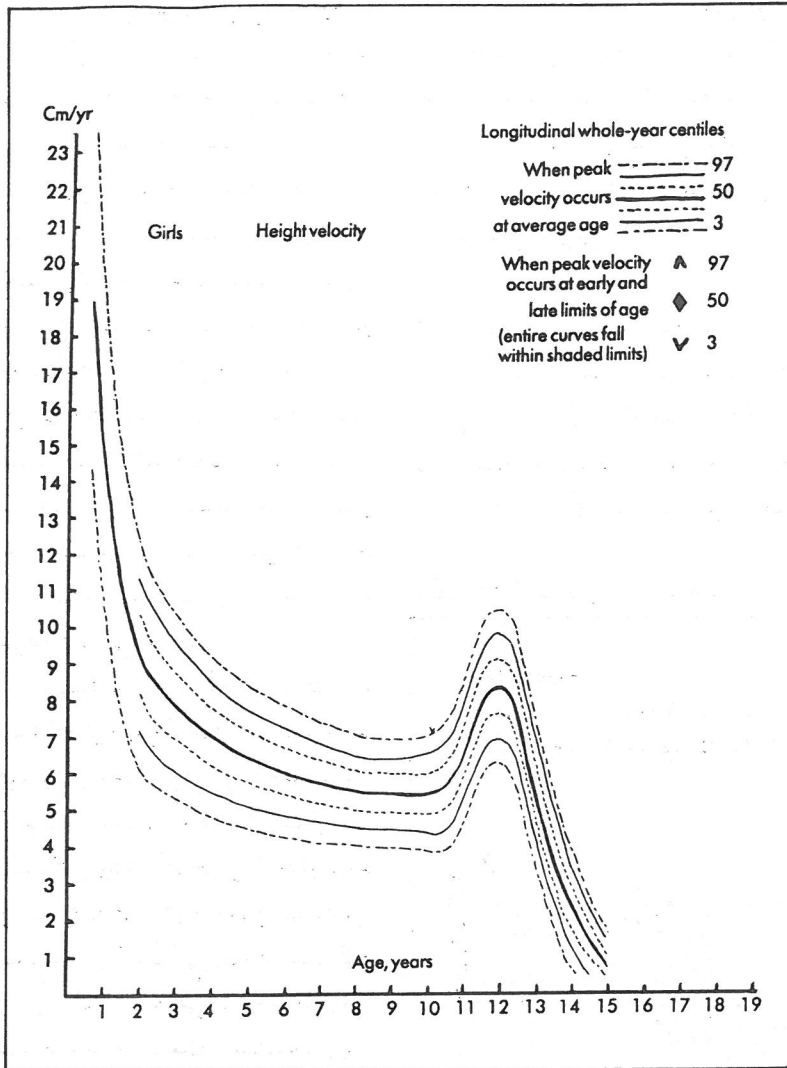
ثبت کرد (شکل ۲).

سرعت رشد ۱۳ نفر (۵/۲۹ درصد) از گروه «آ» شاهد «گروه طبیعی» زیر دهمین صدک سرعت رشد که ۹ نفر از آنها (۵/۲۰ درصد) زیر سومین صدک رشد قرار داشتند.

یکی از دلایلی که قد این کودکان را ظاهراً طبیعی نشان می‌داد می‌توانست ثبت نادرست باشد، زیرا تقسیم‌بندی خطوط صدک نمودار قد استاندارد فاقد جزئیات بوده است.

اندازه قد ۸ کودک از گروه «ب» زیر سومین صدک رشد قرار داشت.

نیز سرعت رشد ۳ نفر از این ۸ کودک زیر سومین صدک سرعت رشد و یک نفر زیر بیست و پنجمین صدک سرعت رشد واقع بود. این چهار کودک نه تنها کوچک بودند بلکه سرعت رشد آنان نیز کند بوده است به گونه‌ای که به نظر می‌رسید مشکل واقعی رشد داشته و باید برای بررسی بیشتر به مراکز درمانی ارجاع شوند. معهداً ۴ کودک باقیمانده علی‌رغم کوچک بودن، سرعت رشد خوبی داشتند، ۲ نفر از



شکل (۲) نمودار سرعت رشد قد کودک

آنان روی پنجاهمین صدک سرعت رشد و دو نفر دیگر روی نودمین صدک سرعت رشد و یا بالای آن قرار داشتند.

دو کودکی که روی پنجاهمین صدک قرار داشتند به نظر می‌رسید سرعت رشد طبیعی خود را حفظ کرده بودند، بنابراین کوتاهی قدشان می‌توانست ناشی از تاخیر طبیعی بوده یا طبیعتاً کوتاه قد باشند. دو کودک دیگر که روی نودمین صدک





سومین صدک استاندارد قرار دارد ولی سرعت رشدشان رضایت بخش است پیشگیری می شود. کودکان کوتاه قامت ولی با رشد سریع خیلی زودتر می توانستند مشاوره هایی دریافت کنند که این امر سبب می شد از صدمات ناشی از آزمونهای مکرر و ویژگی های غیر ضروری در کلینیک رشد، اجتناب شود.

افت سرعت رشد ممکن است علامت اختلالات جسمی و روانی در کودکان باشد. پرستار مدرسه با نظارت بر سرعت رشد کودکان دبستانی قادر خواهد بود به تشخیص اختلالات رشد و درمان آن سرعت بخشد.

سرعت رشد - منظور سرعت زمانی رشد است یعنی میزان رشد در زمان معین.

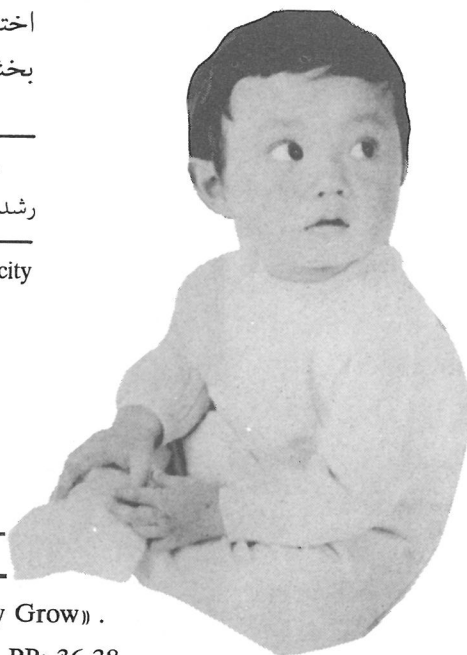
- 1- Rate of growth = growth Velocity
- 2- Joan Arton
- 3- Reg white house
- 4- Screening
- 5- Follow- up study
- 6- London Borough of Barnet

Avton ، Joan . «See How They Grow» .

Nur sing Times . April 1988 . PP: 36-38

اندازه گیری قد استاندارد که قبلاً به آن اشاره کردیم مربوط می شود. این مطالعه نشان می دهد که با استفاده از اندازه گیری سرعت رشد می توان کودکانی را که علی رغم داشتن اندازه قد طبیعی بر روی نمودار استاندارد قد در گروه «آ» نیاز به بررسی بیشتر دارند را شناسایی کرد.

بعلاوه، با استفاده از اندازه گیری سرعت رشد از ارجاع غیر ضروری کودکان گروه ب که اندازه قد آنان زیر



سرعت رشد یا بالای آن بودند علائم تند بودن سرعت رشد را نشان می دهند.

سی و شش کودک باقیمانده در گروه «ب» کودکانی بودند که قدشان در میان خطوط صدک «نمودار استاندارد قد» قرار داشت. ارتون درمی یابد که میزان رشد ۲۰ کودک از این سی و شش کودک زیر سومین صدک سرعت رشد و ۱۲ نفر بین سومین تا پنجاهمین صدک سرعت رشد قرار دارد. از این گروه، سرعت رشد تنها چهار کودک روی پنجاهمین صدک سرعت رشد و یا بالای آن قرار داشت.

بنابراین در گروه «ب» اکثریت کودکانی (۸۸ درصد) که قدشان در محدوده خطوط صدک قرار می گرفت سرعت رشدشان نیز کمتر از پنجاهمین صدک را نشان می داد. با استفاده از نمودار سرعت رشد مطالعه آرتون تأیید می کند که این کودکان نیاز به بررسی بیشتری دارند. دلیل اینکه تعداد معدودی از کودکانی که سرعت رشدشان بالاتر از پنجاهمین صدک بود اما با وجود این بنظر می رسید که روی نمودار قد قرار بگیرند احتمالاً به وجود مشکلاتی در رسم دقیق نتایج

Title: See how children grow

Authors: Amirhosaini Tahere, Davachi Aqdas, Akbarsharifi Tahere

Abstract

It is necessary for community health nurses to be aware of children growth velocity as well as their height. This is a report of Joan Arton's study on primary schools children. Traditionally children health indicators were based on if they gain enough weight or not. Although today it is proved that height is a better index for children health, but measuring height alone is not enough and growth velocity is also necessary. Some of growth problems have been identified just by measuring it. According to a study in Axfordshire on five year old children which index of their height were under third centil or above ninety seventh centil of growth, 87 percent of them were short. Researches believed these are children which could be treated effectively if they had referred on time.

Key words: growth velocity, height, weight