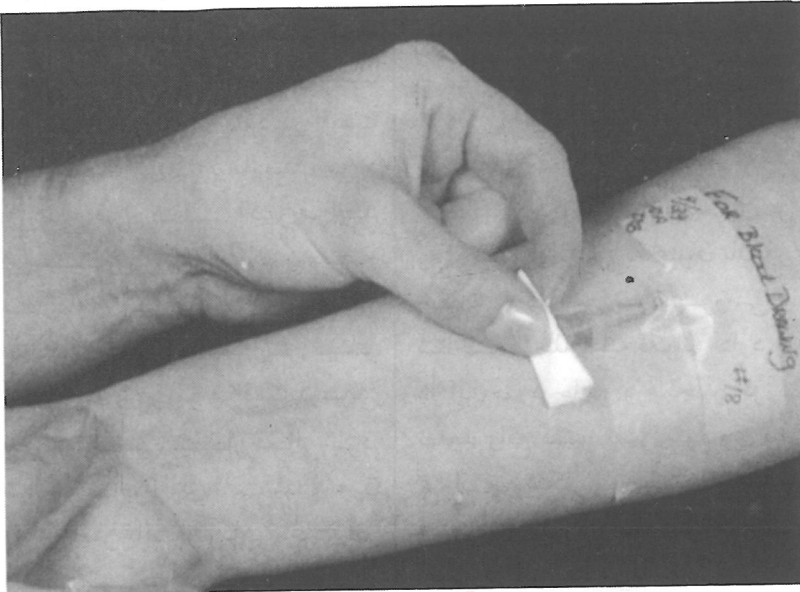


کشیدن خون از طریق هیپارین لاک

ترجمه و تنظیم:
اکرم قائم مقامی*
ویراستاران:
صدیقه سالمی
مریم عالیخانی

فصلنامه پرستاری و مامائی ایران



آنژیوکت را از نقطه بالاتری وارد ورید کرد. از قسمتهای پایین ورید آسیب دیده نباید استفاده شود.

وقتی مطمئن شدید کاتتر در جای خود ثابت شده است سرپوشی روی آن قرار دهید، از طریق این سرپوش می توان تزریقات متعددی را انجام داد.

یک پانسمان بسته در محل ورود (آنژیوکت) قرار دهید، ولی به منظور سهولت در دسترسی سرپوش را باز بگذارید، برچسبی شامل تاریخ - ساعت - مشخصات فرد تزریق کننده در محل تزریق چسبانده شود و روی برچسب ذکر شود که آنژیوکت مخصوص خونگیری است.

روش تهیه نمونه خون از محل هیپارین لاک، در تصویر نشان داده شده است.

محدود به تست تحمل گلوکز باشد و در بعضی از بیمارستانها فقط تیم تزریقات وریدی مجاز هستند که هیپارین لاک را در ورید بیمار قرار داده و خون بگیرند. اگر شما باید مسئولیت انجام این روش را عهده دار شوید، در این مقاله طریقه انجام آن توضیح داده شده است.

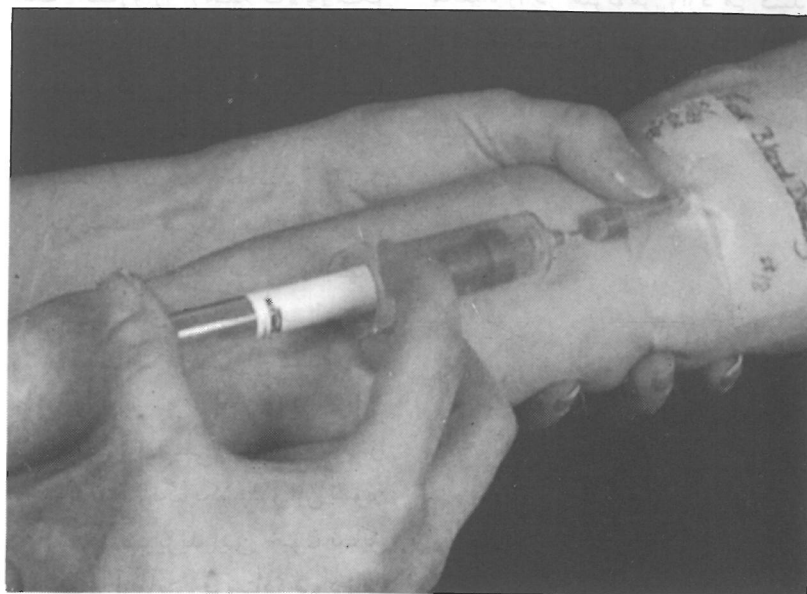
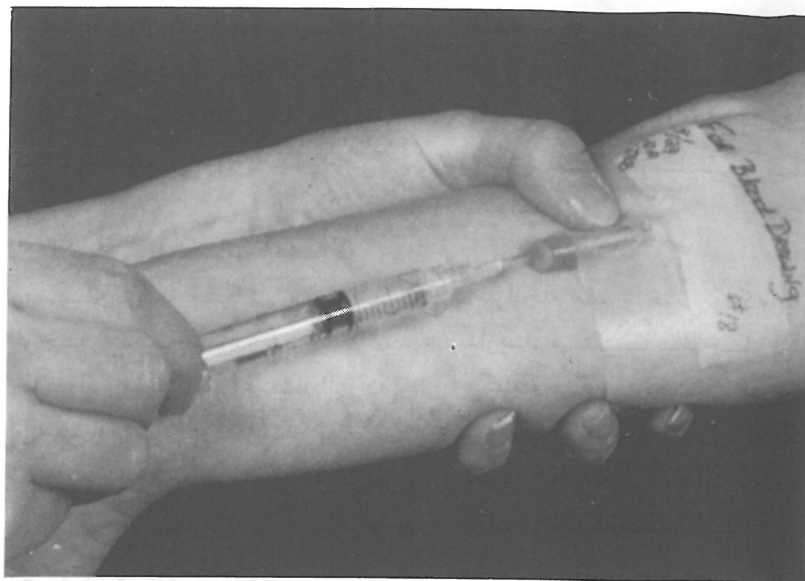
چگونه هیپارین لاک را در محل قرار دهیم:

برای وارد کردن هیپارین لاک، بعد از انتخاب محل صحیح باید آن را با بتادین ضد عفونی کرد، سپس سوزنی مناسب (شماره ۱۸ تا ۲۲) مثل آنژیوکت یا اسکالپوین، را حتی الامکان باید در انتهائی ترین نقطه ورید وارد کرد. بخاطر داشته باشید که اگر نشت زیر جلدی یا کلاپس وریدی بروز کند می توان

با گرفتن نمونه خون از طریق هیپارین لاک بیمار از آسیبهای مکرر ناشی از ورود سوزن در امان مانده و ضمن کسب نتایج دقیق آزمایشگاهی از بروز مشکلات نیز پیشگیری می شود.

احتمالاً شما از هیپارین لاک برای تزریق دارو استفاده کرده اید ولی شاید برای گرفتن نمونه خون از آن استفاده نکرده باشید هر دو فواید مشابهی دارند زیرا هیپارین لاک - می تواند بیماری را که نیاز به خونگیری های مکرر دارد در مقابل درد و صدمات بافتی حفاظت نماید. لیکن با وجود سادگی در انجام این روش باز هم امکان بروز مشکل وجود دارد، بعضی از اطباء توصیه می کنند استفاده از هیپارین لاک

* فوق لیسانس پرستاری بهداشت جامعه



ورید، محل کاتتر باید تغییر داده شود زیرا درد و قرمزی از نشانه‌های فلیت است.

از هپارین لاک برای آزمایشات انعقادی نظیر زمان پروترومبین یا زمان نسبی پروترومبین استفاده نکنید مگر در مواردی که بتازگی کاتتر در ورید جای داده شده است و هنوز سالین هپارینه برای باز نگهداشتن آن تزریق نشده است زیرا حتی مقدار کمی هپارین می‌تواند نتیجه نادرستی بدست دهد. از طریق کاتتر داروهای وریدی را تزریق نکنید زیرا می‌تواند سبب آلودگی نمونه خون شود.

هنر ظریف دفع مشکل:

اگر نمی‌توانید از طریق هپارین لاک خون بگیرید وضعیت قرارگیری بازوی بیمار را تغییر دهید یا کاتتر را

نیاز است کاتتر مدت طولانی‌تری در محل باقی بماند، باید محل آن طبق توصیه انجمن ملی درمان وریدی^۲ هر ۴۸ تا ۷۲ ساعت تعویض گردد. در صورت شکایت بیمار از درد و یا مشاهده قرمزی در محل تزریق

نکات ایمنی که باید بخاطر داشته باشید:

معمولاً اگر خون‌گیری مورد نظر است، نیازی نیست که هپارین لاک بیش از چند ساعت در محل تزریق باقی بماند. در موارد نادری که



خیلی آرام به طرف پائین بکشید. اگر باز هم خونی برگشت نکرد، باید در فکر تزریق کاتتر جدید در محل دیگری باشید.

اگر قرار دادن کاتتر جدید به علت خوب نبودن رگهای بیمار امکان پذیر نیست در اینجا آخرین راهی را که شما می‌توانید امتحان کنید توصیه می‌شود اما اول مطمئن شوید که این برخلاف قوانین بیمارستان شما نیست.

سرپوش تزریق را بردارید و مقدار خونی را که نیاز دارید مستقیماً از طریق خود کاتتر بکشید. سپس به ملایمت نمونه خون رابه لوله اختصاص مکنده برای تست مورد درخواست انتقال دهید، اجازه دهید که لوله بدون وارد آوردن فشار به پیستون سرنگ پر شود زیرا هرگونه فشار اضافی می‌تواند سبب همولیز خون شود.

وقتی که شما نمونه را جمع‌آوری کردید یک سرپوش جدید استریل جایگزین سرپوش قبلی کنید و با سالیین هپارینه محل تزریق را باز نگهدارید، تاکید می‌شود که روش مذکور نباید در مواقع عادی مورد

منبع:

Miller Donna. " Tips on drawing blood through a heparin lock." RN. july 1986. PP: 22 - 23.
R.N July 1986 P. 22, 23

فقط برای تمیز کردن کاتتر و سرپوش تزریقی کشیده می‌شود. اگر این مقدار خون دور ریخته نشود نتیجه آزمایش درست نخواهد بود.

ج- سرانجام مقدار خونی را که نیاز دارید مستقیماً بداخل لوله مکنده مناسب بکشید، از یک وسیله نگهدارنده برای ثابت نگه داشتن لوله مانند آنچه در تصویر دیده می‌شود استفاده کنید.

وقتی که شما سر سوزن لوله مکنده را در سرپوش وارد می‌کنید، لوله خودبخود پر می‌شود پس از آن لوله را جدا کرده و کاتتر را مجدداً هپارینه می‌کنیم.

استفاده قرار گیرد مگر اینکه راه دیگری وجود نداشته باشد زیرا برداشتن سرپوش آنژیوکت استریل بودن سیستم را مورد تهدید قرار می‌دهد.

آگاهی از نکات احتیاطی و روشهای رفع مشکل می‌تواند موجب موفقیت شما در هپارین لاک شود (این موضوع برای بیمارانی که از سوراخ شدن رگهایشان توسط سوزن می‌ترسند خبر خوبی است).

توضیح در مورد تصاویر

الف- گارو را ۶ اینچ بالای محل تزریق ببندید و سپس محل سرپوش را با الکل پاک کنید مطمئن باشید که شما روی پانسمان ناحیه تزریق یک برچسب حاوی اطلاعات زیر قرار داده‌اید: استفاده جهت خون‌گیری، تاریخ، ساعت و مشخصات فرد تزریق کننده.

ب- سپس ۲ میلی لیتر از خون را توسط سرنگ بکشید و این نمونه را دور بریزید این خون نباید جهت آزمایش فرستاده شود زیرا

1- Heparin Lock

2- N. I. T. A = National Intravenous Therapy Association

Tips on drawing blood through a heparin lock

Akram Ghaemmaghami, Sedigheh Salemi, Maryam Alikhani

By drawing blood through a heparin lock, patients can be protected from skin damages due to repeated needle sticks. In addition, this procedure can assist to gain more precise results in laboratory test and to prevent further complications.

Probably, you have ever used a heparin lock in order to infusion of medicines; but, it is possible that you never use of that for blood sampling. Both two procedures have similar advantages for patients, because they protect patients with a high need for repeated blood drawing against the pain and potential tissue damages.

Key words: blood specimen collection, heparin lock, method, nursing