بررسی تأثیر ماساز با بر شدت تهوع بیماران مبتلا به سرطان

ظاهره نجفی قزلنجه^2 فهیمه رحمی^1

چکیده

تهوع یکی از عوارض ناراحت کننده سرطان و درمان آن می‌باشد بنابراین لازم است تشخیص‌های قابل توجیه جهت یافتن روش‌های بهتری کنترل تهوع ناشی از سرطان و درمان آن انجام شود. ماساز به عنوان یک روش مکمل می‌تواند موجب کاهش شدت تهوع گردد. مطالعه حاضر با هدف تبیین تأثیر ماساز یا بر شدت تهوع ژنان مبتلا به سرطان در مجتمع پیش‌سالان امام خمینی در سال‌های ۱۳۸۱-۱۳۸۸ صورت گرفت.

این پژوهش از نوع کارآزمایی بالینی بود که در آن شدت تهوع قبل و بعد از ماساز یا (هر یا به صد ۵ دقیقه) اندام گیری و تبیین شد. از امکاناتی که برای توسعه متفاوتی از آزمون نیز جهت مقایسه شدت تهوع قبل و بعد از ماساز یا استفاده گردید. در این مطالعه با روش نمونه کوبی تصادفی ۱۲۵ نفر سال به بالای ۵۰ سال مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی و پرتو درمانی دارای عارضه تهوع به عنوان تکه‌نامه پژوهش انتخاب شدند.

نتیجه‌آزمون‌های زمان‌دار که تمرکز شدت تهوع واحد های پژوهش قبل و بعد از ورود به مطالعه تفاوت معنی‌دار آماری داشت (P<0.001).

لذا بر اساس یافته‌های پژوهش که نشانگر تأثیر ماساز یا بر کاهش شدت تهوع بود، بررسی‌هایی توانای ماساز نسبت به سرطان استفاده کنند و در این زمینه امروزه یافته‌های لازم را در اختیار بیماران و خانواده‌هایی که گزار دهد تا به هنگام کاهش یافته شده که کاهش شدت تهوع بهبود یافت. پیشنهاد می‌شود تحقیق شکل‌بندی بر روی ماساز سر مورد صورت بیشتره و محققین تأثیر جلسات مختلف ماساز و تغییرات میان مدت و طولانی مدت ماساز یوز مورد مطالعه و بررسی قرار گیرد.

واژه‌های کلیدی: ماساز، تهوع، عوارض مربوط به درمان سرطان

---

^1 عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران (موفق مستول)

^2 عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
بررسی تأثیر ماساژ بر شدت تهوع بیماران میترا به سرطان

مقدمه

تهوع و استفراغ دو عارضه ناراحت کننده سرطان و درمان آن می باشند (Watson 1987). شیوع تهوع و استفراغ در بیماران سرطانی چشمگیری وسیعی دارد. طی یک مطالعه مشخص شد که ۱۹ درصد از بیماران مبتلا به سرطان بیشترین تهوع را تجربه می کنند و ۲۲ درصد از بیماران دارای تهوع بیشتر درمان بوده و Miaskowski (1999) نشان داد که روند این نهایت به باعث سوء تغذیه، عدم تعداد الکترولیتی و دهیدراتاسیون می باشد، بنابراین وضعیت عملکردی و کیفیت زندگی بیمار را همیک مختل می کند. به هرحال تهوع می تواند به قدری بیمار ناراحت کننده باشد که وی را از ادامه درمان بزد. بنابراین تلاش نهایی توجه باشد برای بهبود نشانه های تهوع و درمان انجام شود. عوامل سازنده جلوگیری از تهوع و استفراغ شامل دو هر دو باید مورد توجه قرار گیرد و درمان استفاده از داروهای ضد تهوع در دسترس باشد. آموزش باید مردم بیماران مبتلا نستند اغلب عوارض جانبی نا

خوشایندی را ایجاد کند (Arakawa, 1997).


شیوه تحقیق و همکاران

فشار‌پذیری ایرانیان

مانش ۱۳۸۲ مورد شماره ۱۲۶
بررسی تأثیر ماساز با بر شدت تهوع پیامران میتا به سرطان

ماساز با شدت تهوع زنان میتا به سرطان را کاهش می دهد.

مورد آزمون قرار دهد.

روش کار

پژوهش خاصی یک مطالعه کارآزمایی بالینی است که در آن با انتشار گروه تهوع زنان میتا به سرطان قبل و بعد از ماساز با تأثیر ماساز یا بررسی قرار گرفت. در این تحقیق واکنش های پژوهش به رویداد زیستی تدریجی انتخاب شدند. این پژوهش بر روی ۱۸ سال بالا، میتا به سرطان دارای درد و تحت شیمی درمانی و پزشک و درمانی دستی در مجتمع پیامران بیماری داخلی انجام شد. میتا بیماران به اختلالات روایی شاخص، عدم ضعف های ضعف نسبت به زمان، مکان و شخصیت، بیماران دارای شکستگی، زخم و اختلالات، پزشک و/یا استفاده به واروندات و حین داشتن در بالا نمایندگی دارد به شدت تهوع پیامران قابل و بعد از ورود به مطالعه بود. برای سنجش شدت تهوع از مقایسه دیداری به صورت خلاصه ۱۰۰ میلی متری و دارای کلمات توصیفی استفاده شد که تکان گذاشته این قابلیت و وجود تهوع (۱۰۰ میلی‌متر) و انتهای دیگر آن وجود تهوع با اوش زدن (۱۰۰ میلی‌متر) بود.

نتایج

یافته‌های مربوط به مشخصات فردی واحدهای پژوهش در جدول شماره ۱ (خلاصه شده از میتا بیماران) نشان دهنده تهوع قبل و بعد از ورود به مطالعه بود که تعداد ۳۷/۱ و ۳۳/۱ بود و تنها آزمون تی زوج نشان داد که تعداد تهوع واحدهای پژوهش قبل بعد از ورود به مطالعه در تفاوت معنی‌دار دارای بوده است (۰/۰۱ < P (جدول شماره ۲)).

بحث و نتیجه‌گیری

نتیجه پژوهش خاصی یافته آن بود که شدت تهوع واحدهای پژوهش بعد از انتجام ماساز با کاهش یافته‌است. یافته‌مندی مطالعه و همکاران (۲۰۰۰) نشان دست می‌داد که شدت تهوع واحدهای پژوهش قبل و بعد از انتجام ماساز یا در جلسات ماساز


### Table 1

<table>
<thead>
<tr>
<th>Treatment</th>
<th>Number of Patients</th>
<th>Mean Age (years)</th>
<th>Significance</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Massage</td>
<td>50</td>
<td>65</td>
<td>p &lt; 0.05</td>
</tr>
<tr>
<td>Placebo</td>
<td>50</td>
<td>66</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Figure: A pie chart showing the distribution of treatment types among participants.

Teporisi تاثیر ماساژ با بر شدت تهوع بیماران مبتلا به سرطان

<table>
<thead>
<tr>
<th>جدول شماره 2</th>
<th>مانند</th>
<th>انحراف معیار</th>
<th>نتیجه ازمون</th>
<th>نمره تهوع قبل و بعد از ورود به مطالعه</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>قبل از ورود به مطالعه</td>
<td>بعد از ورود به مطالعه</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>18/02/2</td>
<td>18/02/24</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

از ناحیه که پژوهش حاضر بر روی زنان سنین ۶۷ سال به بالای مبتلا به سرطان بستری در بیمارستان انجام گرفت نیاز این بیشتر بود که شدوپزشک تحت عنوان بررسی مقایسه این تاثیر ماساژ را به شدت تهوع زنان و مردان مبتلا به سرطان صورت یابد. در این روش مطالعه شدت تهوع بالاصله ۲۰ دقیقه بعد از انجام ماساژ با بررسی شد. نیاز این بیشتر بود که مطالعه های دیگری جهت بررسی اثرات ماساژ مدت و طولانی مدت ماساژ انجام گیرد. از ناحیه که پژوهش حاضر واحدهای پژوهش تناها یک بار تهوع ماساژ قرار گرفتند نیاز این بیشتر بود که گردید پژوهش برای بررسی تاثیر تکرار ماساژ را بر شدت تهوع بیماران مبتلا به سرطان انجام شود.

### تقریب و تشریح

در خاتمه‌ای از همه‌گانی سهم‌های مسئولین و کارکنان بیمارستان های امام خمینی و حضرت رسول (ص) و دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران تشریح و تقدیری به عمل می‌آید.

### منابع

...
EFFECT OF FOOT MASSAGING ON NAUSEA INTENSITY OF CANCER PATIENTS

T. Nadjafi Ghezeljeh, M.S.* F. Rahimiha, M.S.†

ABSTRACT
Nausea is one of the cancer complaints and its treatments side effect, therefore, proper interventions must be implemented to reduce it. Foot massaging is one of the complementary measures that diminishes nausea intensity. Determining the effect of foot massaging on nausea intensity, we conducted a clinical trial study in which the intensity of nausea was measured and recorded before and after 10 minutes of foot massaging. Contributors were 75 women suffering from cancer, all over 48 years old, which were selected sequentially. Findings showed, statistically significant differences of nausea intensity before and after foot massaging ($P<0.05$).

To conclude as the result showed lower intensity of nausea after foot massaging, it is the nurse, who can perform it for these kind of patients and also teach the families to provide it for their patients. Similar researches to be conducted in men and also effects of repeated massaging and/or with long or intermediate duration are recommended.

Key Words: Foot massaging, Cancer patients, Nausea intensity.

---

* Senior Lecturer, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran (*Corresponding author)
† Senior lecturer, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran