ارتباط رضایت جنسی و رضایت از زندگی زناشویی

اعظم رحمانی ۱ عفت السادات مرقانی خوئی ۲ نرجس صادقی ۳ بالا الله قلی ۴

چکیده
زمان و هدف: رضایت از زندگی زناشویی به عوامل متعددی وابسته است که بیکاری از مهارت این عوامل، می تواند داشتن روابط جنسی سالم و خوشبینانگی باشد، با این حال اطلاعات پایه در این زمینه در جامعه ایران یافته نکرده است. این پژوهش به هدف تعیین ارتباط رضایت جنسی و رضایت از زندگی زناشویی انجام شد.
روش پژوهشی: پژوهش حاکم، یک مطالعه توصیفی-همزنده است. ۲۹۲ زن و مرد معامله کننده به جهت مراجعه به پزشکان خود به پزشکان زناشویی مراجعه می کرده بودند، به روش نمونه گیری متمایز انداخته شده و بررسی های رضایت جنسی و رضایت از زندگی زناشویی را انجام دادند.
متنب جمعیت غرب شهر تهران مراجعه می کرده بودند، از آن لحاظ، به پزشکان زناشویی مراجعه و از مطالعه این امکانات بهره نگرفته و این پژوهش به هدف تعیین ارتباط زمان و روابط جنسی، به همکاری خانواده، به این طریق، متوجه آموزش و مشاوره جنسی زنان و مردان در سیستم ازدواج جهت تقویت زندگی زناشویی در جامعه می باشد.

کلید واژه‌ها: رضایت جنسی - رابطه جنسی - رضایت از زندگی زناشویی

تاریخ دریافت: ۹۰/۱/۱۶
تاریخ پذیرش: ۹۰/۴/۱۲

۱ دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران
۲ استادان دانشگاه بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران، گروه سلامت هوانوردی مرکز تحقیقات و پژوهشی تهران، ایران
۳ مریم وصفی ارژ خوراکیان، استادان و دانشجوی دکتری تخصصی پزشکی ارتودنسی، دانشگاه پزشکی و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، استادان، ایران
۴ دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت پزشکی، دانشگاه پزشکی و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

Email: alallahqoli@gmail.com

مسئول: سمیره ناماس، ۹۹۱۲۷۳۱۹۹۷
مقدمه
امروزه تمایل قوانین و موسسات اجتماعی در جهت حفظ و نگهداری خانواده می‌کنند. ازدواج بیشتر بین زوجین باشد که در برنامه‌های سازمانی زندگی نمی‌توانند توجه منطبقی در باب باشد. به‌طور کلی، این امر به سه عامل می‌تواند کاهش در آمار تعداد زیادی و رضایت جنسی نشان دهد: عوامل زیادی در موقتیت و رضایت از ازدواج نقد‌دارند، شخصیت طرفین، معنی درد مشابه، لغزش فکری و تعادل روحی، به‌صورت کامل، عوامل اقتصادی و سازگاری و رضایت جنسی و عشق و علاقه از مهربانی عامل‌های برجسته‌تر از سایر عوامل رضایت می‌باشد. در این صورت، می‌تواند رضایت جنسی موجب شود. (1)

八字یه طلاق نمی‌تواند توجه منطبقی در باب باشد. این جمله به‌طور کلی، این امر به سه عامل می‌تواند کاهش در آمار تعداد زیادی و رضایت جنسی نشان دهد: عوامل زیادی در موقتیت و رضایت از ازدواج نقد‌دارند، شخصیت طرفین، معنی درد مشابه، لغزش فکری و تعادل روحی، به‌صورت کامل، عوامل اقتصادی و سازگاری و رضایت جنسی و عشق و علاقه از مهربانی عامل‌های برجسته‌تر از سایر عوامل رضایت می‌باشد. در این صورت، می‌تواند رضایت جنسی موجب شود. (1)

horia همسران است. (2)

مطالعات نشان می‌دهد که ازدواج باعث آفزایش سلامت و نشاط افراد شده و ناسازگاری و عدم رضایت زناشویی یکی از اهداف ازدواج نیز توسط کنش‌های روانی، اجتماعی و زندگی، شکسته و به‌عنوان کودکان و نوجوانانان خانواده نیز اثر می‌جوشاند. (3)

طقب آمر قره قضاوت‌های گزارش شده در ۱۳۸۳ میلادی، ازدواج دامیدار ۸۶۰۰۰ مورد طلاق در دفاتر رسمی به تکرر رسیده که مقصد آن زیر یک مشخص می‌کند که تعداد ازدواج ها فقط ۱۱۶ مورد بیشتر از جدایی‌های همسران است. (3)

در ایران اختلالات زناشویی و طلاق جزو آسیب‌های حاد جمعه به شمار می‌رود و پژوهشگران طلاق را در شمار فشارهای روانی شناخته می‌کنند. از نظر شدت (4) از عوامل کرده و آن را در روابط زناشویی نشان می‌دهد. (5) در مطالعات ای که صادقیان در تهران به منظور بررسی علل طلاق در سال ۱۳۷۷ انجام داده به این تاکید دست یافته که ۲۳ درصد خانواده رضایت جنسی نداشتند. (6) درصد از علی‌درخواست طلاق آنان، عدم رضایت از روابط جنسی بوده، ۴۷ درصد مردان به علت سوء همراهی همسران و نامناسبی علاقه به نسبت به این از روابط جنسی خود ناراضی بودند و ۱۰ درصد مردان به علت عدم رضایت جنسی، تفاوت‌های طلاق کرده بودند. (3)

صداقی (۱۳۸۰) ذکر می‌نماید که آمار طلاق در کشور ما نسبت به کشورهای دیگر پایین تر است، اما صرفاً آمار

دوره ۳۴/شماره ۷/بهار ۱۳۹۰

۸۳ نشریه پرستاری ایران
ارتباط رضایت جنسی و رضایت از زندگی زناشویی

رفض رضایت جنسی و کاهش برز حملات قلی در مردان و کاهش بروز سردردهای میگرینی، علائم سندروم قبل از فاؤدگی و آرتريتیس های مزمن در زنان است. گزاره‌هایی شده است.

در این راستا، نمودار عکسی که جمع‌آوری از آن روبرو بوده و نظرات و اتفاقات کافی در مورد مسائل جنسی و وجود تغییرات و اغراقات نابود نسبت به این موضوع در بین خانوادها و بخصوص زوجین تازه ازدواج که می‌بایست که نتیجه آن به تباهی کشیدن شدن بسیاری از خانواده‌ها با توجه به اهمیت رضایت جنسی در رضایت بخشی زندگی زناشویی و دیدگاهی متقاعد کننده نسبت به موضوعات جنسی در ایران، پژوهشگر را بان داشت تا پژوهش حاضر در طراحی نماید. هدف این مطالعه تعبیه ارتباط رضایت جنسی و رضایت از زندگی زناشویی بوده است.

روش بررسی

پژوهش حاضر، مطالعه توصیفی-همیشه‌گی بود. جامعه پژوهش شامل زنان و مردان منطقه‌ای بود که حداقل یک سال از ازدواجیان گذشته، سواد خواندن و نوشتن داشته و جهت مراجعه به بیمارستان‌های منطقه‌گر شب تمرین مراقبه می‌کردند. اعداد نمونه 244 نفر و روش نمونه‌گیری به صورت متمایز صورت گرفت. نمونه‌گیری با مراجعه به بیمارستان‌های منطقه‌گر شب تمرین مراقبه می‌کردند. اعداد نمونه 244 نفر و روش نمونه‌گیری به صورت متمایز صورت گرفت. نمونه‌گیری با مراجعه به بیمارستان‌های منطقه‌گر شب تمرین مراقبه می‌کردند. اعداد نمونه 244 نفر و روش نمونه‌گیری به صورت متمایز صورت گرفت.

یافته‌ها

مشخصات فردی و توزیع فراوانی رضایت از زندگی زناشویی در جامعه موارد پژوهش به ترتیب در جداول شماره 1 و 2 معکوس شده است. چکشک کدکین رضایت جنسی زناشویی (2010) را نشان دادند.

تعداد کمی کلا فاقع رضایت جنسی بودند (20%)

متوسط نمره رضایت جنسی در جامعه مورد پژوهش 102/1 با انحراف معیار 19/8 بود (جدول شماره 3).

ارتباط رضایت جنسی و کاهش برز حملات قلی در مردان و کاهش بروز سردردهای میگرینی، علائم سندروم قبل از فاؤدگی و آرتريتیس های مزمن در زنان است. گزاره‌هایی شده است.

در این راستا، نمودار عکسی که جمع‌آوری از آن روبرو بوده و نظرات و اتفاقات کافی در مورد مسائل جنسی و وجود تغییرات و اغراقات نابود نسبت به این موضوع در بین خانوادها و بخصوص زوجین تازه ازدواج که می‌بایست که نتیجه آن به تباهی کشیدن شدن بسیاری از خانواده‌ها با توجه به اهمیت رضایت جنسی در رضایت بخشی زندگی زناشویی و دیدگاهی متقاعد کننده نسبت به موضوعات جنسی در ایران، پژوهشگر را بان داشت تا پژوهش حاضر در طراحی نماید. هدف این مطالعه تعبیه ارتباط رضایت جنسی و رضایت از زندگی زناشویی بوده است.

روش بررسی

پژوهش حاضر، مطالعه توصیفی-همیشه‌گی بود. جامعه پژوهش شامل زنان و مردان منطقه‌ای بود که حداقل یک سال از ازدواجیان گذشته، سواد خواندن و نوشتن داشته و جهت مراجعه به بیمارستان‌های منطقه‌گر شب تمرین مراقبه می‌کردند. اعداد نمونه 244 نفر و روش نمونه‌گیری به صورت متمایز صورت گرفت. نمونه‌گیری با مراجعه به بیمارستان‌های منطقه‌گر شب تمرین مراقبه می‌کردند. اعداد نمونه 244 نفر و روش نمونه‌گیری به صورت متمایز صورت گرفت.
## جدول شماره 1: مشخصات فردی نمونه‌های پژوهش
<table>
<thead>
<tr>
<th>مشخصات فردی</th>
<th>تعداد</th>
<th>انحراف معیار</th>
<th>ميانگین</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>جنس</td>
<td>35/16</td>
<td>45</td>
<td>0/88</td>
</tr>
<tr>
<td>سن</td>
<td>75/7</td>
<td>217</td>
<td>0/99</td>
</tr>
<tr>
<td>تعداد فرزندان</td>
<td>8/7</td>
<td>25</td>
<td>0/97</td>
</tr>
<tr>
<td>طول مدت زندگی زناشویی (سال)</td>
<td>100</td>
<td>278</td>
<td>0/66</td>
</tr>
<tr>
<td>فاصله نیا بایسم</td>
<td>8/2</td>
<td>24</td>
<td>0/56</td>
</tr>
<tr>
<td>نوع ازدواج</td>
<td>96/6</td>
<td>282</td>
<td>0/41</td>
</tr>
<tr>
<td>جنسیت</td>
<td>6/7</td>
<td>19</td>
<td>0/24</td>
</tr>
<tr>
<td>خبر</td>
<td>93/3</td>
<td>266</td>
<td>0/56</td>
</tr>
<tr>
<td>دیلم</td>
<td>100</td>
<td>255</td>
<td>0/46</td>
</tr>
<tr>
<td>نتیجه تحصیلات</td>
<td>5/2</td>
<td>7</td>
<td>0/37</td>
</tr>
<tr>
<td>انجام</td>
<td>3/4</td>
<td>33</td>
<td>0/24</td>
</tr>
<tr>
<td>زیر دیلم</td>
<td>17</td>
<td>23</td>
<td>0/34</td>
</tr>
<tr>
<td>دیلم</td>
<td>2/8</td>
<td>28</td>
<td>0/37</td>
</tr>
<tr>
<td>بالاتر از دیلم</td>
<td>8/9</td>
<td>12</td>
<td>0/75</td>
</tr>
<tr>
<td>تعداد</td>
<td>15/6</td>
<td>21</td>
<td>0/24</td>
</tr>
<tr>
<td>روش پیشرفت</td>
<td>3/4</td>
<td>1</td>
<td>0/01</td>
</tr>
<tr>
<td>بیل</td>
<td>0/7</td>
<td>1</td>
<td>0/01</td>
</tr>
<tr>
<td>خبر</td>
<td>5/9</td>
<td>121</td>
<td>0/24</td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td>100</td>
<td>135</td>
<td>0/24</td>
</tr>
</tbody>
</table>

## جدول شماره 2: توزیع فراوانی رضایت جنسی و احتمالی مورد پژوهش
<table>
<thead>
<tr>
<th>رضاایت جنسی</th>
<th>فراوانی</th>
<th>تعداد</th>
<th>انحراف معیار</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>رضاایت زیاد</td>
<td>282</td>
<td>98/6</td>
<td>±0/12</td>
</tr>
<tr>
<td>رضاایت نسبی</td>
<td>34</td>
<td>10</td>
<td>±0/23</td>
</tr>
<tr>
<td>رضاایت کم</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>±0/23</td>
</tr>
<tr>
<td>عدم رضاایت</td>
<td>100</td>
<td>132</td>
<td>±0/23</td>
</tr>
<tr>
<td>میانگین ± انحراف معیار</td>
<td>0/23</td>
<td>±0/23</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

## جدول شماره 3: توزیع فراوانی رضاایت از زندگی زناشویی واحدهای مورد پژوهش
<table>
<thead>
<tr>
<th>رضاایت از زندگی زناشویی</th>
<th>فراوانی</th>
<th>تعداد</th>
<th>انحراف معیار</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>رضاایت زیاد</td>
<td>134</td>
<td>100</td>
<td>±0/12</td>
</tr>
<tr>
<td>رضاایت نسبی</td>
<td>14</td>
<td>25</td>
<td>±0/23</td>
</tr>
<tr>
<td>رضاایت کم</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>±0/23</td>
</tr>
<tr>
<td>عدم رضاایت</td>
<td>152</td>
<td>132</td>
<td>±0/23</td>
</tr>
<tr>
<td>میانگین ± انحراف معیار</td>
<td>0/23</td>
<td>±0/23</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

85 نشریه پرستاری ایران
دوره 123/شماره 70/تیر ماه 1390
بیان و نتیجه‌گیری
در زمینه رضایت از زندگی زناشویی، ارتباط معنی‌داری بین رضایت جنسی و رضایت از زندگی زناشویی نشان داد.


test 400/120

پیشینه و پیشگیری پیرسوس ارتباط معنی‌داری بین رضایت جنسی و رضایت از زندگی زناشویی نشان داد.


test 400/120

طول مدت زندگی زناشویی به طور معنی‌داری با رضایت جنسی در ارتباط دارد. به طوری که میزان رضایت جنسی در کسانی که کمتر از 15 سال مدت ازدواج انجام گذشته، بهتر است.


test 400/120

آزمون فیشر نشان داد که بین رضایت جنسی و فاصله سنی با همسر ارتباط معنی‌داری وجود دارد.


test 400/120

همچنین نتایج آزمون کاوالی در نشان داد که میزان رضایت جنسی در کسانی که ازدواج دارد، بهتر از کسانی است که به‌طور خاص ازدواج نمی‌کند و این نتیجه از نظر آماری معنی‌دار (p=0.007) دارد.


test 400/120

بین رضایت جنسی و دیگر متغیرهای آزمون‌شده در این پژوهش، ارتباط معنی‌داری به دست نیامد.


test 400/120

<table>
<thead>
<tr>
<th>جدول شماره 4- آزمون‌های انجام شده</th>
<th>رضایت جنسی</th>
<th>آزمون آماری</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>طول مدت زندگی زناشویی (سال)</td>
<td>p=0.05</td>
<td>X^2=5.78</td>
</tr>
<tr>
<td>قابلیت جنسی با همسر (سال)</td>
<td>p=0.04</td>
<td>Fisher</td>
</tr>
<tr>
<td>وضعیت ازدواج</td>
<td>p=0.007</td>
<td>X^2=9.91</td>
</tr>
<tr>
<td>رضایت از زندگی زناشویی</td>
<td>p=0.001</td>
<td>Fisher</td>
</tr>
<tr>
<td>فاصله سنی با همسر (سال)</td>
<td>p=0.001</td>
<td>Fisher</td>
</tr>
</tbody>
</table>

منابع: Donleliy, Perlman.

نتایج آزمون فیشر نشان داد که میزان رضایت از زندگی زناشویی با قابلیت جنسی با همسر ارتباط دارد. جوانجیم قابلیت جنسی توسط کمتر از 10 سال بالاتر، رضایت از زندگی زناشویی مبتنی است. در جریانی در تحقیق خود، بین این دو متغیر از لحاظ آماری ارتباط کمتری بر اساس فرضیه زناشویی اجتماعی، نشانه درک

نشریه پرستاری ایران 86

دوره 34/ شماره 70/ تیر ماه 1390
ارتباط رضایت جنسی و رضایت از زندگی زناشویی

می‌توان از جمله سن زوجین یا به‌عنوان بخشی از مسک زندگی می‌شود که این بخش، خود موجب می‌شود که بیشتر نواحی سیستم جنسی به‌طور کلی به‌طور صحیح کار کند. این موضوع، در حقیقت به معنی می‌باشد که تغییرات حکم‌ساز از میان زن و شوهر به‌طور کلی به‌طور صحیح کار کند. این موضوع در حقیقت به معنی می‌باشد که تغییرات حکم‌ساز از میان زن و شوهر به‌طور کلی به‌طور صحیح کار کند.

بیشتری شناسی، به‌طور کلی به‌طور صحیح کار کند. این موضوع در حقیقت به معنی می‌باشد که تغییرات حکم‌ساز از میان زن و شوهر به‌طور کلی به‌طور صحیح کار کند. این موضوع در حقیقت به معنی می‌باشد که تغییرات حکم‌ساز از میان زن و شوهر به‌طور کلی به‌طور صحیح کار کند.
ارتباط رضایت جنسی و رضایت از زندگی زناشویی

مصرف طولانی مدت اکثراً باعث احتمال پیشی بینی سلامت ازدواج یا ترس از دارد. این امر در نظر گرفته نمی‌شود. زندگی همگی‌یار مرتبط با رضایت جنسی، دفعات رابطه زناشویی، ملتحب، روابط قبل از ازدواج، نیازهای اجتماعی و روزی، درجه صمیمیت، عشق، نقش جنسی، در پژوهش‌های آن توصیه می‌شود.

هیچ‌کننده تحقیقات نشان دهنده کاهشی از طرح تحقیقاتی تحت عنوان بررسی ارتباط رضایت از زندگی زناشویی با رضایت جنسی در مناطق مختلف مراجعه کننده به بیمارستان‌های منطقه غرب تهران مصوب دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران در سال ۱۳۸۶ به کد می‌باشد که با محیط دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران اجرای شده است.


21. Hosseini Tabaghdehi M. [Exploring the factors related to the frequency of sexual function disorder in the women referring to helth-care center]. Unpublished MA. Thesis, Iran University of Medical Sciences, Iran. 2006.Persian


Relationship between Sexual pleasure and Marital Satisfaction

Rahmani A. PhD Student1 Merghati Khoei E. PhD2 Sadeghi N. MSc3
*Allahgholi L. PhD Student. 4

Abstract

Background & Aim: Marital satisfaction depends on many factors and one of the most important factors is safe and pleasing sexual relationship. However, there is not sufficient information about these issues in Iran. Therefore the aim of this study was to determine the relationship between sexual and marital satisfaction.

Material & Methods: It was a descriptive – correlational study. The sample includes 292 married males and females who had come to selected hospitals in west of Tehran to visit their relatives. The participants were recruited by convenient sampling. Data was collected by sexual satisfaction and marital satisfaction questionnaires and analyzed using SPSS-PC (ver. 14).

Results: Marital satisfaction was significantly related to sexual satisfaction (p=0/00). Moreover, there was a significant relationship between sexual satisfaction and age difference (p=0/04), duration of marriage (p=0/05), and drug abuse of the participants (p=0/007). Among all variables which have been tested in this study, only age difference was shown to have a significant relationship with marital satisfaction (0/00).

Conclusion: Regarding the relationship between sexual satisfaction and satisfaction with marital life, approaches to teaching young males and females and giving sexual consultation would help them enjoy a successful and satisfactionary marital life.

Key words: sexual satisfaction/pleasure - sexual relationship - marital satisfaction

Received: 5 Apr 2011
Accepted: 3 Aug 2011

1 Doctoral Student of Reproductive Health, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran
2 Assistant Professor, Faculty of Health, Tehran University of Medical Sciences, Basir Research Center, Family Health Dept., Tehran, Iran
3 Doctoral Student in Nursing, Faculty of Nursing & Midwifery, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran
4 Doctoral Student of Reproductive Health, Faculty of Nursing & Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran (*Corresponding Author) Tel: 09126793997 Email: alallahqoli@gmail.com