بررسی تأثیر زایمان در وضعیت نشسته بر طول مدت مرحله سوم و حجم خونریزی مراحل سوم و چهارم زایمان

لیلا اسمی‌پور، دکتر شایسته چهانفر، فهمه رحیمی‌ها، روز انجیز جمشیدی، دکتر مریم کاشانیان

چکیده

مقدمه: وضعیت فراگیری مادر در حین زایمان از عوامل مهم در تسهیل و کنترل جسمانی و روتوی زایمان می‌باشد. در حقیقت، تغییر وضعیت زایمانی معنا ندارد بر طول مرحله سوم و میزان خونریزی مرحله سوم و چهارم زایمان و تسهیل خروج جفت نازی کلارد و آن را تسهیل نماید.

هدف: تعیین تأثیر زایمان در وضعیت نشسته بر طول مرحله سوم و حجم خونریزی مراحل سوم و چهارم زایمان در بیمارستان شهید اکبر آبادی شهر تهران، سال 1380.

نوع پژوهش: این پژوهش از نوع کارزماین با پایشی با گروه مقایسه‌بردار است.

نمونه پژوهش: نمونه‌های این پژوهش شامل 100 نفر در گروه زایمان با وضعیت نشسته و 50 نفر در گروه شهری‌وند بوده. نمونه‌شناسی از جمله انتخاب متقابل، لیتوتروپی بوده که به روش نمونه‌گیری می‌باشد و نتایج این پژوهش در تحقیق‌های دیگر بررسی شده است.

بحث و نتیجه‌گیری: البته با توجه به تاثیرات این پژوهش، اگر چه کوتاه شدن طول مرحله سوم زایمان می‌تواند در جهت کاهش مدت زایمان و افزایش سنگین، ولیکن به نظر می‌رسد بهترین سبک‌های ممکن، داده حق انتخاب نوع وضعیت زایمانی به مادران در حال زایمان باشد.

واژه‌های کلیدی: وضعیت نشسته، قائم، مراحل سوم و چهارم زایمان، خونریزی.

1. کارشناس ارشد مامایی (محل مسئول)
2. استاد مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
3. استاد دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
4. دکتر استاد دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
5. استاد دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
6. استاد دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
روش انجام کار به این نحو بود که پس از کسب رضایت کتیبه به مکان مرحله 2 زایم، نمونه‌ها در مطالعه داخل می‌شدند. در گروه موردر، نمونه‌ها با لافافلی بر روی چهارهای زایمانی نشسته و زایمان این وضعیت با کمک پژوهشگر انجام می‌شد. به محض خروج جنین و شروع مرحله 3، نوزاد صوتی خوله به وسیله این زایمانی نشسته و زایمان این وضعیت با کمک پژوهشگر انجام می‌شد.

نتایج

یافته‌های پژوهش این است که در صورت انجام و جمع‌آوری مطالعه سوم می‌توان به‌طور کامل از نظر این متغیر های زایمانی ای متحرش یا نرمالیزه پیدا نمود. در نتیجه تحقیقات و تحلیلاتی که انجام شدند برای تایید این نتیجه است. این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

1- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

2- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

3- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

4- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

5- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

6- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

7- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

8- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

9- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

10- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

11- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

12- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

13- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

14- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

15- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

16- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

17- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

18- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

19- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

20- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

21- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

22- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

23- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

24- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

25- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

26- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

27- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

28- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

29- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

30- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

31- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید

32- توزیع soc و bsp بر اساس است: این نتایج به‌طور کلی سه بخش به‌شمار می‌آید
### جدول شماره 1 - توزیع فوازین طول مدت مرحله 3 زایمان با وضعیت نشسته و زایمان با وضعیت لیتو前台، سال 1380

<table>
<thead>
<tr>
<th>وضعیت زایمان</th>
<th>لیتو前台</th>
<th>تعداد</th>
<th>طول مرحله 3 زایمان (دقیقه)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>نشسته</td>
<td>58</td>
<td>49</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>کمرز از 5</td>
<td>27</td>
<td>17</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>5-9</td>
<td>17</td>
<td>6</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-14</td>
<td>2</td>
<td>1</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>15-19</td>
<td>1</td>
<td>3</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td>100</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

نتیجه آزمون: $U = 2442$, $p = 0.15$

### جدول شماره 2 - توزیع فرازی حجم خونریزی مرحله 3 زایمان با وضعیت نشسته و زایمان با وضعیت لیتو前台، سال 1380

<table>
<thead>
<tr>
<th>وضعیت زایمان</th>
<th>لیتو前台</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>نشسته</td>
<td>28</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>کمرز از 250</td>
<td>42</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>250-299</td>
<td>13</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>300-349</td>
<td>4</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>350-399</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>400-449</td>
<td>2</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>450-499</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>500-549</td>
<td>2</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>550-599</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>600-649</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>650-699</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>700-749</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>750-799</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>800-849</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>850-899</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>900-949</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>950-999</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td>50</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

نتیجه آزمون: $U = 2489$, $p = 0.4$

### جدول شماره 3 - توزیع فرازی حجم خونریزی مرحله 3 زایمان با وضعیت نشسته و زایمان با وضعیت لیتو前台، سال 1380

<table>
<thead>
<tr>
<th>وضعیت زایمان</th>
<th>لیتو前台</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>نشسته</td>
<td>58</td>
<td>29</td>
</tr>
<tr>
<td>کمرز از 250</td>
<td>26</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>250-299</td>
<td>15</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>300-349</td>
<td>10</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>350-399</td>
<td>6</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>400-449</td>
<td>5</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>450-499</td>
<td>4</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>500-549</td>
<td></td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>550-599</td>
<td></td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>600-649</td>
<td></td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>650-699</td>
<td></td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>700-749</td>
<td></td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>750-799</td>
<td></td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>800-849</td>
<td></td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>850-899</td>
<td></td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>900-949</td>
<td></td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>950-999</td>
<td></td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td>50</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

نتیجه آزمون: $U = 544$, $p = 0.05$

---

فصلنامه پرستاری ایران
سال پانزدهم و شانزدهم، شماره ۲۳، زمستان ۱۳۸۱ و بهار ۱۳۸۲
لیلا امینی و همکاران
بررسی تأثیر زایمان در وضعیت نشسته

---

Downloaded from ijn.iums.ac.ir at 22:49 IRST on Saturday October 3rd 2020
یلا امینی و همکاران

پرورنده تاثیر زایمان در وضعیت نشسته

بحث و نتیجه گیری

بایانه‌های به دست آمده در این پژوهش نشانگر کوتاه‌تری شدن زمان خروج جنین در وضعیت زایمان نشسته می‌باشد. در این مطالعه که در وضعیت نشسته، فشار داخل و خارج از افرازیون وارد به جامعه زمین زیز در خروج جنین کمک می‌نماید، این است که سبب شروع مرحوله سوم زایمان خواهد شد. در همین راستا، Hyppolito (1998) معتقد است که ذج بوده در وضعیت نشسته و عدم وجود اختلاف معنی‌دار در میزان حجم خونریزی مرحوله سوم زایمان و وضعیت نشسته و عدم وجود اختلاف معنی‌دار در میزان حجم خونریزی مرحوله سوم زایمان بین دو گروه مطالعه، از دیدگاه تخصصی این باید به نظر می‌رسد. Smith (1996) معنی‌دار است که به یکی از دلایل افزایش حجم خونریزی پس از زایمان داخله می‌نماید. به این و یا و یا و... در مطالعه خود اختلاف معنی‌داری در آماری را در میزان خونریزی پس از زایمان و تغییرات هموگلوپین قلب و پس از زایمان و وضعیت پاسخگویی کاملاً مشابه به نظر می‌رسد. به نظر می‌رسد که این سرعته عدم آینده به وضعیت دهی که جراحان.... در گاهش طول مرحوله سوم زایمان حجم خونریزی پس از زایمان، بهترین است که تغییر وضعیت زایمان‌ها را هر 10-15 دقیقه یکبار اعمال نمود و با افزایش بوده و یا تغییر وضعیت می‌تواند سازگار. به بیشتر است برای دستیابی به نتایج مطلوب، در تمرین تغییرات پیشگیری بر روی حجم نمونه با استفاده از نرم‌افزارهای Blasmanhardeste از قبل سنجش اختلاف غلظت هموگلوپین قلب و پس از زایمان و همچنین سنجش حجم خونریزی 44 ساعت اول پس از زایمان، ضروری به نظر می‌رسد.

پس از زایمان، سال پانزدهم و زمانهم، شماره 23 و 1281 رزمی و بهار 1382

مراجع


THE EFFECT OF SITTING POSITION ON DURATION OF 3RD STAGE; AND BLEEDING VOLUME OF 3rd & 4th STAGES OF LABOR IN AKBARABADI HOSPITAL, TEHRAN, IRAN, 2000-2001.

Amini, L. MS*1 Jahanfar, Sh. Ph.D2 Rahimiha, F MS3 Jamshidi, R. MS4 Kashanyan, M. MD5

ABSTRACT

Background: Mother’s position during labor has been a major of concern for faster, easier and more tolerable birth. In fact, changing of the position during labor can be introduced as a solution for dystocia, prolonged labor and labor arrest. Furthermore, pregnancy outcomes including post partum bleeding is affected by upright delivery position.

Objective: To investigate the effect of sitting position on the following variables: duration 3rd stage of labor; bleeding volume of the 3rd and 4th stages of labor.

Design: Controlled-Randomized clinical trial.

Sample: One hundred women including 50 subjects in Sitting position group (Case group) and 50 subjects in Lithotomy position group (comparative group). selected by consecutive sampling method.

Results: The duration of the 3rd stage of labor was significantly lowered in case versus comparative group (P= 0.015). The volume of blood loss during the 3rd stage of labor was significantly greater in the case group in comparison with the comparative (p= 0.004). However, the volume of blood loss during 4th stage of labor was not significantly different in 2 groups.

Conclusion: Although, sitting position was found shorten the 3rd stage of labor in this study, it is suggested that mothers be given the chance to choose their own position of delivery.

Key Words: Sitting/Upright position, 3rd and 4th stage of labor, Bleeding.

1. MS in Midwifery (*Corresponding Author).
2. Assistant Professor, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran.
3. Senior Lecturer, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran.
4. Senior Lecturer, School of Management and Medical Information Sciences, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran
5. Assistant Professor, Iran University of Medical Sciences and Health, Tehran, Iran.