نقد نمایشی تلویزیون در ایجاد چاقی و مشکلات رفتاری کودکان

چکیده

ژنیه و هدف کلی: چالش و امکان وجود یکی از عوامل خطر بیماری از بیماریها بوده و مایلی به نشانه‌ای ایجاد در بیمارانی از کشورها بطور چشمگیری افزایش یافته است. این مطالعه دیدگاه رقابتی و اثربخشی در درمان تولید کننده و شرکت‌های فیزیکی مرتبط با چاقی کودکان و مدیریت هدفی است. یکی از اصلی‌ترین شکل که تحقیق در درمانی کودکان رفتاری مشکلات و مشکلات رفتاری کودکان باشد. هدف از انجام این مطالعه بررسی همبستگی چالش با اضافه ورود مشکلات رفتاری کودکان تلویزیون در دانش آموزان دختر مدارس ابتدایی شهر تبریز می‌باشد.

روش بررسی: پژوهش خاصی به مطالعه توصیفی‌یا توصیفی‌یا ای است. نمونه‌زهای شامل 300 نفر دانش‌آموز دختر (14-16 ساله) از مدارس ابتدایی دخترانه تبریز بوده که از طریق طرح ای باشد بر حسب نامه‌ی توهنه بدن، انگیزه و ایده‌گرایی شده‌اند. اطلاعات مربوط به متینه دختران تاکدیم، بر اساس گزارش‌های و دیدن در پرسشنامه‌های مشخض اجتماعی در نظر گرفته شده و ارزیابی مشکلات رفتاری بر اساس چک لیست رفتاری کودکان صورت پذیرفته است. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از مدل‌های SPSS نسخه 16/1 استفاده شده است.

یافته‌ها: نتایج حاکی از آن بوده که کودکان کل و دارای اضافه وزن نسبت به آن‌ها دارای وزن حساسی، ساخت بینشی را در فن تلویزیون کودک و از سطح تعلیمات ایجاد می‌کردند. بین متینه دختران تلویزیون و دارای توهنه بدن، ارتقاء هیچ و می‌تواند داشته باشد. در این مطالعه تاکدیم، بر اساس گزارش‌های و دیدن در پرسشنامه‌های مشخص شده است.

کلیدواژه‌ها: تلویزیون، مشکلات رفتاری، کودکان دختر، اضافه وزن

تاریخ دریافت: 19/8/85
تاریخ پذیرش: 19/9/85

مراجع:
1. مریبی و حاضر جهت علمی گروه رفتاری کودکان دانشکده رفتاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اراد (مریبی گروه ای) ایران (اطلاعات مسئول)
Meriby and Presence of Scientific Group of Children's Behavior and Pediatrics at the University of Medical Sciences, Iran (Meriby Group)
Email: Seidaminib@yahoo.com
2. مریبی گروه رفتاری کودکان دانشکده رفتاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران (ماریبی گروه سفارشی) ایران
Meriby Group of Children's Behavior and Pediatrics at the University of Medical Sciences, Iran (Meriby Group)
3. دانشگاه رفتاری و پزشکی تهران دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران
Tehran University of Behavior and Medical Sciences, Iran
4. استاد دانشگاه تهران کدی‌گر دانشگاه علوم پزشکی نورز، ایران
Professor at Tehran University, Iran
نقش تنشیه‌ی تلویزیون در ایجاد چاقی و مشکلات رفتاری کودکان

مقدمه

در سال‌های اخیر، چاقی و اضافه وزن و بر جای آمدن از کشورها یکی از چشمه‌های افزایش، افراد بی‌مانند و به عاملی موتور در ایجاد برخی در ایجاد رفتاری از مشکلات سلیمی، سمی شده است.

چاقی به‌ویژه وزنی فکته مورد با 20 درصد بیش از وزن شاخص Body Mass Index (BMI) یک متغیری برای تشخیص چاقی است که در کودکان بر اساس تلقی سر و جنس نمی‌باشد. 

تعیین عادات غذایی و گرفتگی فعالیتی، محدود بودن فعالیت‌های خارج از خانه و مشاهده تلویزیون از علت چاقی و اضافه وزن کودکان می‌باشد.

در جدول ۱، تغییرات در منابع غذایی و فعالیت‌های فیزیکی کودکان باعث می‌شود که این عنوان مرتبط با چاقی کودکان مطرح شد است و یکی از دلایل کمی تمایل تحرک در دوران کودکی تمایل تلویزیون را در نظر بگیریم. از کودکان ایرانی نمی‌باشد.

روش بررسی

پژوهش حاضر مطالعه‌ی توصیفی مقایسه‌ای است که به آن علمی رفتارهای درونی شده در سطح گروه (چاق، اضافه وزن و طبیعی) از دانش آموزان مدارس ابتدایی شهر تبریز می‌باشد. بررسی بر اساس استتار گرشه است. جمع نمونه بر اساس مطالعه مقدماتی برای هر گروه 20 نفر برآورد گردیده و مجموعاً 300 نفر مورد بررسی قرار گرفتند.

روش نمونه‌گیری در سطح نواحی شهر تبریز، بصورت خوشه‌ای بوده است به این ترتیب که از بین ۵ ناحیه شهیر ترتیب، پژوهش صنعت‌های تحریک است. در این ناحیه از بین ۱۰۰ نفر رفتار مورد بررسی قرار گرفت. سپس از بین ۱۰۰ نفر رفتار مورد بررسی قرار گرفت. 

کودکان را به دو گروه که BMI روزی، ساعت به بیشتر تنشیه تلویزیون می‌پردازند، کودکان هنگام تنشیه تلویزیون می‌خورند. تنشیه می‌تواند در این حالت تنشیه نقص محرک شریط شهروندی داشته و جای فعالیت‌های فیزیکی را گیرد. پایه‌های این رژیم با پرسشنامه‌های آزمایشی مربوط به تنشیه‌های گذشته و آنها را به انتخاب موارد غذایی نامناسب تشخیص می‌کند. اکثر پایه‌های این پرسشنامه‌های تنشیه‌های مربوط به کودکان در مورد اسباب‌بازی، نشاط‌ها، شکلات‌ها، نوشیدنی‌ها و سایر

دروه ۱۳۳۱/ شماره ۶۷/ خرداد ۱۳۸۹

نریمه پرستاری ایران

1389
نتیجه‌گیری‌های تحلیل‌های کودکان نشان داده که بیش از ۹۰ درصد از کودکان در نظر گرفته شده که واریانس پیک به روز رسانی و حساسیت به فشار کلی رژیم غذایی بوده است. 

مزان تعداد واریانس میانگین و سن BMI در برخی افراد/ورزشی بجای BMI داشته‌اند. این افزایش BMI تعلق به افزایش BMI می‌کند. این افزایش BMI تعلق به افزایش BMI می‌کند.
بحث و نتیجه گیری
نتایج نشان داده که کودکان دارای وزن طبیعی سطح فعالیت مطلوبی نسبت به قهوه، چاق و ضخمه وزن دارند و کودکان چاق و دارای اضافه وزن نسبت به گروه دارای وزن طبیعی مدت زمان بیشتری را در روز به تماشای تلویزیون می‌گذرانند.
در سوندی نشان داده است که 44 درصد کودکان چاق یا دارای اضافه وزن، پیش از 3 ساعت کنار هم بوده‌اند. این نتایج نشان می‌دهد که مدت زمان تلویزیون با این فعالیت به ویژه هنگام بانوی علی‌رغم حفظ می‌شود.

استنباطها:

نیز در مطالعه خود نشان داده است که افزایش Harrison BMI با فعالیت‌های بدنی کم و تماشای زیاد تلویزیون هم‌بستگی دارد (8). از این نتایج استنباط می‌شود که مدت زمان کودکان گذشته است (9).

در ارصاد، میانگین مدت زمان تماشای تلویزیون در بین کودکان 12-4 ساله، 38±15 دقیقه در طول روز گزارش شده است. نتایج این مطالعه نشان داده است که کودکان چاق و دارای اضافه وزن نسبت به کودکان دارای وزن طبیعی مدت زمان نسبتاً بیشتری را به تماشای

جدول ۳: نتایج مطالعه بین مدت زمان تماشای تلویزیون و میانگین BMI

<table>
<thead>
<tr>
<th>میانگین BMI</th>
<th>مدت تلویزیون</th>
<th>P</th>
<th>*P for ANOVA</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>چاقی</td>
<td>وزن طبیعی</td>
<td>0.027</td>
<td>46.6</td>
</tr>
<tr>
<td>ضخمه وزن</td>
<td>درصد (درصد)</td>
<td>0.021</td>
<td>27.6</td>
</tr>
<tr>
<td>کمتر از BMI</td>
<td>BMI</td>
<td>0.018</td>
<td>19.6</td>
</tr>
<tr>
<td>بیش از BMI</td>
<td>BMI</td>
<td>0.005</td>
<td>0.0</td>
</tr>
</tbody>
</table>

* P for ANOVA
a = normal to overweight (0.05)

در خصوص ارتباط بین مشکلات رفتاری و مدت زمان تماشای تلویزیون، نتایج نشان داده که کپ فیزیکی هیچ کدام از میانگین‌های BMI، فقط شکایات جسمانی با مدت زمان تماشای تلویزیون رابطه معنی‌دار دارد (ρ=0.73, P3<0.05). و از این میانگین‌ها، کل، هیچ کدام از میانگین‌های BMI رفتاری درونی، مشکلات رفتاری پروری، مشکلات رفتاری کل یا مدت زمان تماشای تلویزیون ارتباط معنی‌داری نداشتند.

(جدول ۴)
نتیجه‌ی تحلیلی تلویزیون در ایجاد چالش‌ها و مشکلات رفتاری کودکان

بی‌بانه‌ی سید امینی و همکاران

در طول روز (P=0.04)

نتایج مطالعه حاضر در صورت وجود مطالعه‌های تعیین

راپط‌بین مشکلات رفتاری به مدت زمان تاماشایی تلویزیون

بوده است نشان داد که ارتباط معنی‌دار با مشکلات

زیاد تلویزیون و مشکلات رفتاری جهانی در کودکان مطرح

کرد. این است که در نمونه‌های محروم مطالعه، والدین اغلب همراه با فرزندان خانواده کودک می‌پرداختند

که این باعث افزایش ارتباط و تردیدی عاطفی بین والدین و

کودک می‌شود. این همراهی علاوه بر تقویت جوی مثبت

در خانواده، می‌تواند به احساس تمایل کودک و فردیت

که می‌تواند در ایجاد مشکلات رفتاری آنان نقش داشته باشد،

بکاده.

اگرچه نتایج این مطالعه نشان و نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان نشان N
نتیجه‌گیری‌های جمله‌ای در ایجاد چاقی و مشکلات رفتاری کودکان

روایت و پایایی ایزرا در اختیار ما قرار داده‌اند. قدردانی از همکاری صمیمانه جنبه‌ای آقای دکتر سیامک سامانی که نتایج می‌گردد.

فرهنگ منابع

4- Kaplan PS. A Child Odyssey (Development psychology). Translated by Firouzbakht M.Tehran: Rasa; 2002.[Persian].
The Role of Watching TV. in Obesity and Behavioral Problems in Children

B. Seyedamini1 MSc A. Moradi2 MSc A. Malek3 MD M. Ebrahim-Mamaghani4 PhD

Abstract

Background and Aim: Obesity and overweight as risk factors for many health-related problems have shown an increasing trend in most countries in recent years. Increase in watching television in childhood has been associated with adverse effects on health and behavior in children. Low physical activity due to television viewing is known as a risk factor for childhood obesity. The purpose of this study was to investigate the relationship between obesity/behavioral problems and television viewing in girls of elementary schools in Tabriz city, Iran.

Materials and Method: This descriptive comparative study was conducted with a study sample consisting of 300 students girls (7-11 years old) of elementary schools in Tabriz city, selected based on Body Mass Index by stratified random sampling. The data about television viewing were obtained from parent reports using demographic questionnaire and behavioral problems in children were assessed using Child Behavior Check List. Data were analyzed by SPSS software, version 11.5).

Results: The results showed that student girls in overweight and obese groups were viewing television more than those in group of normal Body Mass Index and had lower levels of activity competency. The results suggest a positive and statistical significant association between obesity/overweight and viewing television (r =0.16, P<0.005). The children who were viewing television more than 2 hours per day, had a greater Body Mass Index (P<0.011). The length of viewing television had a statistical significant correlation with somatic complaints in children (r =0.153, P=0.008).

Conclusion: As watching television for long times is associated with overweighting in children, it is suggested to parents for decreasing television watching time as a preventive method of overweighting.

Keywords: Television Watching - Behavioral problems - Activity competency – Obesity Overweight

Received: 23 Jul 2009
Accepted: 26 Nov 2010