مقایسه فشار خون بیماران همودیالیزی در دو وضعیت خواب‌آیه و نشته

حسین شهیدی
سید رضا مظومی
مهدی بدخت
م糖果خانی

چکیده

زمینه و هدف: تاثیر تغییرات روز و روز در وضعیت خواب‌آیه و نیمه نشته بر فشار خون بیماران همودیالیزی نسبت به وضعیت خواب‌آیه مورد بررسی قرار گرفت.

بحث:

در این پژوهش، در 64 حالت، فشار خون بیماران همودیالیزی در وضعیت خواب‌آیه و نیمه نشته اندازه‌گیری شد. نتایج نشان داد که فشار خون در وضعیت خواب‌آیه کمتر از وضعیت نیمه نشته بود.

کلید واژه‌ها: فشار خون، همودیالیزی، تغییرات روز-زمان

*Email: shahdadi.hossien@gmail.com

کمک‌های علمی و مالی از سوی دانشگاه علوم پزشکی ایران دریافت نشده است.

1. مورر و موشیت: منبع دانشگاه علوم پزشکی ایران (دانشگاه پزشکی ایران)

Email: shahdadi.hossien@gmail.com

شماره تماس: 021-26447377

2. استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد: خراسان رضوی، ایران

3. مربی دانشکده پزشکی ایران (دانشگاه علوم پزشکی ایران)

4. کارشناس ارشد مدیریت خدمات بهداشتی درمانی دانشگاه علوم پزشکی ایران (دانشگاه پزشکی رازی، سیستان و بلوچستان، ایران)

5. مشاوره دانشگاه پزشکی ایران و دانشگاه علوم پزشکی ایران (طنزه پزشکی ایران)

6. تاریخ دریافت: 25/8/88

7. تاریخ پذیرش: 28/8/88
مقایسه فشار خون بیماران هموپلیزی در دو وضعیت خوابیده و پشته...
حسن شهدادی و همکاران

هموپلیزی شایع ترین روش درمانی مورد استفاده در بیماران کلیوی مرحله نهایی می‌باشد. در ابتدای مراحل آمیکا یک
80 درصد بیماران کلیوی دمک بیماری هموپلیزی می‌شوند
تعداد بیماران هموپلیزی در ایران در سال 1371 حدود
3730 نفر گزارش شده و این رقم در سال 1381 به
8500 نفر و در سال 1382 به 11500 نفر رسیده است. لازم به ذکر
است که تعداد بیماران تحت دیالیز هموپلیزی قرار
می‌گیرد سالانه حدود 16 در صد از این افراد می‌باشد.

روش بررسی

این مطالعه یک یکپراز نیمه تجربی از نوع خود انتخابی بوده
که در بیمارستان امیر آقازاده در این مطالعه شامل همان 40 بیماری که ما سابقه هموپلیزی
انجام شده و در هفته سی و هفتم به‌طور مداوم در حد اندکی از طریق
قسمت انتخاب واحدهای پزشکی و ارائه توصیه‌های
پیش از تشخیص یک‌پراز نیمه تجربی یک در آزمایشگاه هموپلیزی
می‌شود. در این مطالعه وضعیت بیماران از گروه
برای هر کدام از آنها پرس‌نامه مشخصات فردی از طریق
یک مصاحبه و همچنین مراجعه به پرونده‌های آنها تکمیل
می‌گردد. سپس به طرح تصادفی اولین وضعیت هر کدام از
واحد های پزشکی (خوابیده پشته یا نه) نمی‌شود. به‌طور
جدایی به‌طور کلی از آنها انتخاب می‌شود تا یکبار در هفته
هموپلیزی در جلسه‌های اول و در هر وضعیت قرار گرفت.
در جلسه دوم در وضعیت دیگر، همچنین در جلسه سوم
هموپلیزی در وضعیت اول و در جلسه چهارم در وضعیت
دیگر قرار می‌گرفت. در هر جلسه هموپلیزی واحد های

دوره 1375/شماره 67/آبان ماه 1389
9 نشریه پرستاری ایران

Downloaded from ijri.iums.ac.ir at 1832 IRDT on Sunday June 2nd 2019
مقایسه فشار خون بیماران همودیالیزی در دو وضعیت خوابیده و پشت...

حسین شهیدی و همکاران

درجه حرارت نیز در طی چهار جلسه یکسان گردید. فشار خون بیماران به وسیله فشار سنج دیجیتالی مجه‌ت‌سازی شد. از دست آزاد ( نقطه دستی) که فاقد وسایل دسترسی جراحی مورد استفاده در همودیالیز پا به وسیله چک گردیده و در خطوط دادن دست پرها می‌شد. از این‌جایی، SPSS در نظر گرفته شد.

یافته‌ها

نتایج بدست آمده نشان داد که از بین بیماران مورد مطالعه 38/5 درصد بوده. مانگکی سی ساله افرادی بودند. از روز به روز هموتوسیتون تا نهایت 30 دیالیز مورد از هیپوتانسیون در هر دو وضعیت مشاهده شد. ما از این‌جایی زمان به بعد بر روی هیپوتانسیون ایجاد شده در دو وضعیت وجود داشت. اما رزور توزاوت معنی‌داری با یکدیگر نداشت (جدول شماره 1).

جدول شماره 1: مقایسه میزان بروز هیپوتانسیون در دو وضعیت خوابیده به پشت و نیمه نشسته طی همودیالیز

<table>
<thead>
<tr>
<th>وضعیت</th>
<th>فشار خون خوابیده</th>
<th>فشار خون پشت</th>
<th>فشار خون نیمه نشسته</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>تعداد</td>
<td>1000</td>
<td>1000</td>
<td>1000</td>
</tr>
<tr>
<td>تعداد عوارض</td>
<td>67.3</td>
<td>67.3</td>
<td>67.3</td>
</tr>
<tr>
<td>تعداد مرگ</td>
<td>10.0</td>
<td>10.0</td>
<td>10.0</td>
</tr>
<tr>
<td>تعداد سوزش</td>
<td>10.0</td>
<td>10.0</td>
<td>10.0</td>
</tr>
</tbody>
</table>

مانگکیه فشار خون سینتوو دیالیز و دوره همودیالیز (ره‌ه‌ی نیم ساعت پیکار و در صورت تغییرات لحظه‌ای در همان زمان کنترل می‌گردید) خیلی غیر اینکه در وضعیت این که پشت به وضعیت خوابیده به پشت نشسته که با کمک یکدیگر از این‌جایی آزمون آماری تی روز تناوت معنی‌داری در این دو وضعیت ناشی نداشت (جدول شماره 2).

\[ P > 0.05\] (جدول شماره 2)
## مقایسه فشار خون بیماران همبودپالایزی در دو وضعیت خواپیده به پشت...

### جدول شماره ۲: مقایسه میانگین فشار خون سیستولیک و دیاستولیک در دو وضعیت خواپیده به پشت و نیمه نشسته

<table>
<thead>
<tr>
<th>فشار خون</th>
<th>نشسته</th>
<th>بزوی</th>
<th>تعداد</th>
<th>میانگین</th>
<th>انحراف معیار</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>فشار خون سیستول</td>
<td>نشسته</td>
<td>بزوی</td>
<td>۶۰</td>
<td>11۵/۹۱</td>
<td>۹/۰۵</td>
</tr>
<tr>
<td>فشار خون دیاستول</td>
<td>نشسته</td>
<td>بزوی</td>
<td>۶۰</td>
<td>۸۷/۰۳</td>
<td>۹/۲۱</td>
</tr>
</tbody>
</table>

خواپیده به پشت ۷/۸±۷/۷ میلی‌تر جیوه بوده که در وضعیت نیمه نشسته با کمی کاهش به ۱۱۳/۷±۳/۱ میلی‌تر جیوه رسیده است و میانگین فشار خون دیاستول در همین مدت در وضعیت خواپیده به پشت ۷۸/۳±۳/۷ میلی‌تر جیوه بوده که در وضعیت نیمه نشسته با کمی کاهش به ۷۶/۳±۳/۱ میلی‌تر جیوه رسیده است. آزمون‌های آماری تی زوج نشان داد (P<0/05) که یکی می‌باشد همکاران (۲۰۰۴) که بررسی‌هایی در وضعیت Escher و سایر مطالعه‌ها را بررسی نموده‌اند، نشان دادند که پذیرش و وضعیت خوابیده به پشت و نیمه نشسته با داده‌های زیادی تفاوت ندارد. فشار خون در این دو وضعیت تغییرات قابل ملاحظه‌ای نخواهد داشت.

### بحث و نتیجه‌گیری

پژوهشگر و همکاران مارتین سیام خواپیده‌زدن را از حمایت مالی دانشگاه علوم پزشکی زابل و همچنین مساعدت مسئولین و کارکنان بیمارستان امیر المومنین(ع) زابل اعلام می‌نمایند.

**هر سه‌ماه ۴۸/۶۴ آبان ماه ۱۳۸۹**

**دوره ۴/۱۳ وبسایت ایران**

"کاهش فشار خون در وضعیت خوابیده به پشت."


Comparison of blood pressure in the supine and semi-Fowler's position during hemodialysis

*Hosein Shahdadi¹ MSc  Seied Reza Mazloum² Ph.D  Mahin Badakhsh³ MSc  EsmatBandani⁴ MSc

ABSTRACT

Background and Aim: Hemodialysis is the most common method of treatment for chronic renal insufficiency; an advanced and unretrievable disorder. Hemodialysis has some complications on which the position of the patient can be effective. Routinely, patients are placed on supine position during hemodialysis, but they are not comfortable in this position, and most of them would like to change their positions to Fowler's position in which the blood pressure may decrease. Placing patients in semi-Fowler's position, if doesn’t have any adverse effect on complications, could help patients to be more comfortable during hemodialysis. The aim of this study was to compar blood pressure in the supine and semi-Fowler's position during hemodialysis.

Material and method: In this quasi-experimental study, 45 dialytic patients were selected by purposive sampling. Their blood pressure were measured two times with 30 minutes intervals in both supine and semi-Fowler's positions.

Results: There was no statistical significant difference between two positions in terms of hypotension (p>0.05). The mean systolic blood pressure in supine and Fowler's position were 117.7 and 113.11 mm/Hg, respectively. The mean diastolic blood pressure in supine and Fowler's position were 66 and 65.5 mm/Hg, respectively and there was no statistical significant difference between two positions in terms of diastolic blood pressure.

Conclusion: Regarding the findings it is suggested that patients be placed in either Fowler's or semi-Fowler's position during hemodialysis.

Keywords: Body position, Hemodialysis, Hypertension

Received: 14 Apr 2009
Accepted: 3 Sep 2010

◆This article has been excerpted from MS dissertation
¹ Senior Lecturer in Nursing, Zabol University of Medical Sciences, Zabol, Iran (*Corresponding Author), Tel: 0915443176  Email: shhdadi.hossien@gmail.com
² Assistant Professor of Nursing, Mashah University of Medical Sciences, Khorasan Razavi, Iran
³ Senior Lecturer in Midwifery, Zabol University of Medical Sciences, Zabol, Iran
⁴ Bachelor of Science in Nursing, School of Nursing and Midwifery, Zabol University of Medical Sciences, Zabol, Iran