بررسی تأثیر آموزش بر میزان اضطراب بیمارانی که در بیمارستان نمایان شریاز تحت عمل جراحی یونون عروق کرون قرار گرفته‌اند.

الهام نواب9، اشرف درخشان9، دکتر فرخنده شریف۹، دکتر احمد علی امیر‌غفاران۹، حمیدرضا طبیب‌تیان۵

چکیده

بیماری‌های استرس‌آور عروق کرون قلب در چهار شیوع بالاتری دارد و عمل جراحی یونون عروق کرون یکی از مؤثرترین درمان‌های آن می‌باشد. جراحی برای اغلب بیماران و عضلات آن‌ها به عنوان یک بحران و حادتی راه‌های تهیه‌کننده محصول شده و باعث بروز اضطراب بیماری در آن می‌شود که این اضطراب می‌تواند خود برزید انتقالات شانه‌ای، فیزیولوژیک و عضلانی در بیمار شود. تحقیقات نشان می‌دهند آموزش قبل از انجام عمل کاهش اضطراب و فشار در بیماران و خانواده آن‌ها شود و بررسی به عنوان یکی از اعضای تیم بهداشتی وظیفه آموزش را به‌هدر دارد لذا این پژوهش به‌هدف تعیین تأثیر آموزش بر میزان اضطراب بیماری‌هایی که در بیمارستان نمایان شریاز تحت یونون عروق کرون قرار گرفته‌اند، انجام شده است.

این پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی است که چهار گروه آموزشی مورد بررسی‌های سلسله‌ای استفاده شده است.

نمونه‌های این پژوهش ۴۰ نفر از بیمارستان نمایان‌شهری و یک شرکت تحقیقات تشکیل داده‌اند که با روش نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شدند و از بین نمونه‌ها ۳۵ نفر به عنوان گروه آزمون و ۵ نفر به عنوان گروه کنترل انتخاب شدند.

پایه‌های این پژوهش نشان داد که در گروه آزمون (دریافت کننده آموزش) میانگین نمره اضطراب در مرحله اول ۲۲ و در مرحله دوم ۳/۶ نمره اضطراب کاهش یافت که نتایج در سطح معنی‌داری است (P=۰/۰۱) (P=۰/۰۴) در حالیکه در گروه کنترل میانگین نمره اضطراب در مرحله اول ۱۸/۶ و در مرحله دوم ۲۴/۲ نمره اضطراب کاهش یافت که نتایج در سطح معنی‌داری است (P=۰/۱۲) (P=۰/۱۳).

نتایج این پژوهش گویای آن بود که انجام آمادگی قبل از عمل بیشترین اثر را از افزایش اگزه‌کمی بیمار از فرآیند عمل جراحی، افزایش آمادگی روحی بیمار جهت انجام عمل جراحی، اصلاح سویه دردنش‌ها و تجربه رفع‌شده به‌پیشنهاد عروق کرون، باعث کاهش میزان اضطراب و استرس‌ها ویژه دوچرخه‌سواری در حال انجام عمل گردیده است. تنها این پیشنهاد که در حالتی که با یک وب‌سایت بهداشتی اموزشی مزود ۱-۲ هفته قبل از عمل جراحی یونون عروق کرون توسط افراد مختص در اموزش نمایان شریاز به توان از برتری مشکلات جسمی و روانی قبل از عمل پیشگیری نمود و در نتیجه موجب حفظ تعادل بیماران در مرحله بعد از عمل گردید.

واژه‌های کلیدی: آموزش، اضطراب، یونون عروق کرون

کارشناسی ارشد پرستاری (۵ مؤلف مستند)
1. عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
2. استادیار دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
3. دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شیراز
4. عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
امروز جراحی پرونده کرونت قلب به عنوان یکی از اعمال جراحی مبتنی بر مکانیکی که اکثر ایمنی در هر دو کشور در ژنرال جراحی بوده است.

راه‌کار

این پژوهش به منظور آزمون فرضیه گروه پنجم دانشگاه تهران که قرار است عمل جراحی پرونده کرونت توسط پرستاران را مورد تاکید قرار دهد.

لذا این پژوهش به منظور آزمون فرضیه گروه پنجم دانشگاه تهران که قرار است عمل جراحی پرونده کرونت توسط پرستاران را مورد تاکید قرار دهد.

روش کار

این پژوهش یک مطالعه نمادینی تجربی است که مراحل آن شامل تیمی از پزشکان، انجمنی از اعضای سازمانی جراحی مبتنی بر مکانیکی که اکثر ایمنی در هر دو کشور در ژنرال جراحی بوده است.

پرونده نمونه‌های مطالعه به‌طور کلی به شرح زیر است:

- نمونه‌های مطالعه به‌طور کلی به شرح زیر است:

مشخصات واحدهای پژوهش عبارتند از: (1) کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارای تشخیص انسداد عروق کرونت بوده و کلیه این پژوهش دارا...
بررسی تأثیر اموازون بر میزان اضطراب

درصد واحدها در هر این خصوصیات یوده ان: از لحاظ جنسی: مردان (70 درصد)، از لحاظ سن: توده‌گی 25-55 سال (49 درصد)، از لحاظ وضعیت تاهل: منافذ (59 درصد). از لحاظ میزان تحریل: بی سوادان (43 درصد) و از لحاظ شغل: کارمندان بارنشسته (16 درصد) و از لحاظ امداد آزاد (16 درصد) بوده است. همچنین کلیه واحدها مورد پژوهش جهت تعیین افزایش سطح افسردگی و تغییرات احساسات و ذهنی به روش نیویورک استفاده شده است.

نتایج

جدول شماره 1: میانگین و انحراف معیار میزان اضطراب بیماران تحت عمل جراحی پوئنر در تاریخ 1387

<table>
<thead>
<tr>
<th>درصد هایی که میزان اضطراب استاندارد آن 385.05 پیش از عمل و 448.05 پس از عمل</th>
<th>میزان اضطراب</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>دو هفته قبل از عمل</td>
<td>240.0</td>
</tr>
<tr>
<td>دو هفته پس از عمل</td>
<td>200.0</td>
</tr>
<tr>
<td>کل هفته قبل از عمل</td>
<td>260.0</td>
</tr>
<tr>
<td>کل هفته پس از عمل</td>
<td>240.0</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول شماره 2: میانگین و انحراف معیار تغییرات نمرات اضطراب بیماران تحت عمل جراحی پوئنر در تاریخ 1387

<table>
<thead>
<tr>
<th>درصد هایی که میزان اضطراب استاندارد آن</th>
<th>تغییرات نمرات اضطراب</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>افزایش</td>
<td>پوئنر</td>
<td>تعداد</td>
</tr>
<tr>
<td>آزمایش</td>
<td>240.0</td>
<td>220.0</td>
</tr>
<tr>
<td>کل هفته قبل از عمل</td>
<td>260.0</td>
<td>240.0</td>
</tr>
<tr>
<td>کل هفته پس از عمل</td>
<td>240.0</td>
<td>220.0</td>
</tr>
</tbody>
</table>

براساس اطلاعات جدول شماره 2 به طور کلی پس از بسته آدن نمای تغییرات نمرات اضطراب در مرحله اول و دوم در هفته قبل از عمل و روز قبل از عمل و مقایسه آن بین دو گروه تغییرات نمرات اضطراب در گروه مثبت (10/70) بوده است.

فصل‌های پرستاری ایران 77، شماره 33، تابستان 1387.
بیشتر از اینکه در آمبولانس‌ها، تاثیر آن از ابتدا در بیماری‌های قلبی و عضلانی، خاصاً در بیماران قلبی، حاضر شده است. این موضوع نشان می‌دهد که در نهایت به خوبی عمل می‌کند.

مرکز تحقیقات دانشگاه تهران، اولین بیمارستان، که به دستور آموزش و پرورش، محققان، با توجه به اینکه در بیماران قلبی، در نهایت به خوبی عمل می‌کند.

یکی از این روش‌ها، از جمله تحقیقات در بیمارستان بزرگ مسکانی که به دستور آموزش و پرورش، محققان، با توجه به اینکه در بیماران قلبی، در نهایت به خوبی عمل می‌کند.

این موضوع نشان می‌دهد که در نهایت به خوبی عمل می‌کند.

سال نواده، شماره ۳۳، تابستان ۱۳۸۲

فصلنامه پرستاری ایران ۲۸


IMPACTS OF TEACHING ON THE ANXIETY LEVEL OF PATIENTS HAVE UNDERGONE CORONARY ARTERY BYPASS GRAFT IN NEMAZEE HOSPITAL IN SHIRAZ

Navvabi, E. MS1 Derakhshan, A. Ms2 Sharif, F. Ph.D3 Amirghofran, A. MD4 Tabatabaei, H. MS5

ABSTRACT

Background: Coronary obstructive heart diseases have a great incidence in the world and Coronary Artery Bypass Graft (CABG) Surgery is one of the most effective treatments for these disorders. CABG is a crisis and a threat for patient and his family which produces a great deal of anxiety. Anxiety can produce mental, physiological and behavioral disorders. Researches indicated that pre-admission education can decrease the anxiety level and stress of the patient and his family. Nurse as a member of this health care team is responsible for this teaching.

Objective: To assess the impact of teaching on the anxiety level of patients have undergone Coronary Artery Bypass Graft surgery.

Design: This was an experimental study and informations were obtained through Hamilton questionnaire.

Sample: 60 subjects with required criterias were selected randomly and divided into experimental (30) and control (30) groups.

Result: findings showed that in the experimental group, the mean of anxiety level was 22 in the first stage and 6.4 in the second stage which had a statistically significant relationship (p=0.0001) while in the control group, the mean of anxiety level was 18.6 in the first stage and 28.3 in the second stage which was not found significantly related (p=0.134).

Conclusion: A significant difference was found between the experimental and control groups from the Point of their anxiety level. (p=0.0001) showing the positive effect of teaching on reducing the anxiety level in patients have undergone Coronary Artery Bypass Graft Surgery

Key Words: Teaching, Anxiety, Coronary Artery Bypass Graft (CABG).

1 Ms in Nursing (*Corresponding Author)
2 Senior Lecturer, School of Nursing and Midwifery Shiraz University of Medical Sciences and Health Services, Shiraz, Iran
3 Assistant Professor, Senior Lecturer, School of Nursing and Midwifery Shiraz University of Medical Sciences and Health Services, Shiraz, Iran
4 Assistant Professor, Shiraz University of Medical Sciences ans Health Services, Shiraz, Iran
5 Senior Lecturer, School of Public Health Shiraz University of Medical Sciences and Health Services, Shiraz, Iran