بررسی تأثیر آموزش بر میزان اضطراب بیمارانی که در بیمارستان نمازی شیراز تحت عمل جراحی بیوپن عروق کرون قرار گرفته اند.

الهام نواب، دکتر فرخندی شرفی، دکتر احمد علی امیر غفاری، جمیرضا طباطبائی

چکیده
بیماری های انسدادی عروق کرون قلب در جهان شیوع بالاتری دارد و عمل جراحی بیوپن عروق کرون یکی از مؤثرترین درمان‌های آن می‌باشد. جراحی برای اغلب بیماران و خانواده‌های آنان به عنوان یک بحران و حادی تهیه کننده محروم شده و باعث بروز اضطراب و سیبزنبال در آنان می‌شود که این اضطراب می‌تواند خود موجب برخی اختلالات شناختی، فیزیولوژیکی، رفتاری در بیمار شود. تحقیقات نشان می‌دهند آموزش قبل از بستری می‌تواند باعث کاهش اضطراب و فشار در بیماران و خانواده آنها شود و بیماران به عنوان یکی از اعضای تیم بهداشتی وظیفه آموزش را به عهده دارند لذا یافته‌ها به هدف تعیین تأثیر آموزش بر میزان اضطراب بیمارانی که در بیمارستان نمازی شیراز تحت بیوپن عروق کرون قرار گرفته اند، انجام شده است.

پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی است که به گروه‌بندی ایالات‌های مردی نیز یکی از برترین‌های استاندارد همیلتن استفاده شده است.

نمونه های این پژوهش یک ترتیب از بیماران بستری واقعی و شرایط پژوهش تشکیل داده شد که با چک کردن نمونه گیری تصادفی انتخاب شده بودند و از بین نمونه‌ها ۶۰ ترکیب از بیماران بستری و ۳۰ ترکیبی از بیماران غیربستری انتخاب شدند.

یافته‌ها این پژوهش نشان داد که در گروه آزمون (دریافت کننده آموزش) میانگین نمره اضطراب در مرحله اول ۲۲ در ۳ مهرماهه (P=0.01) بوده است که منفی معلام می‌باشد. در نهایت این تفاوت منفی در آماری بوده است (P=0.02).

بیانیه نتایج نشان داد که افزایش آمادگی روایت بیمار جهت انجام عمل جراحی، اصلاح سوء برداشت‌ها و تصورات غلط راجع به بیماران عروق کرون، باعث کاهش میزان اضطراب و افزایش روانی دوره قبل از عمل گردیده است. نتایج این پژوهش نشان داد که با اجرای برنامه آموزشی مقدماتی ۲ هفته قبل از عمل جراحی بیوپن عروق کرون توسط افراد متخصص در آزمایشگاه نظیر پرستاران می‌توان از اثرات مثبت این برنامه را در تولید اضطراب ترکیبی بالایی در بیماران در مراحل بعد از عمل گردید.

واژه‌های کلیدی: آموزش، اضطراب، بیوپن عروق کرون

کارشناس ارشد پرستاری (۸ مولف مسئول)
1. عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
2. استادیار دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
3. دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شیراز
4. عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
بیماران تحت عمل جراحی پیوند عروق کرونر روده

مقدمه
امروزه جراحی پیوند عروق کرونرقلب به عنوان یکی از اعمال جراحی مدل‌ای مطرح می‌باشد از این نظر که جراحی زیگری محسوب می‌شود. تا کنون مطالعات علمی زیادی از جمله مشکلات قلبی، روانی و اجتماعی بیمار به همراه داشته (Suddarth & Brunner, 2001)

Davis

در این مطالعه، اقدامات انسانی و اجتماعی که انجام شده در پیوند عروق کرونر قلب، می‌تواند عوامل اولیه و تأثیر گذار فیزیولوژیک یا اجتماعی باشد.

روش کار
این پژوهش به مطالعه تجربی انجام شد. مراحل آن شامل تیم اطلاعات شخصی و تیم اطلاعات کلیاء و بسته های جراحی پیوند عروق کرونر در جراحی بیماران یک جراحی برنامه‌ریزی شده و سپس تغییرین در مراحل اجرا، قبل از جراحی پیوند عروق کرونر در بیماران انجام می‌شود. بنابراین، این پژوهش زیر صفت‌های مهم ابزاری جراحی قلب است. در این مطالعه بر اساس استانداردهای استانداردهای جراحی کلی و استانداردهای حرفه‌ای، این پژوهش در زیر فرآیندهای جراحی قلب انجام شده است.

نتایج
نتایج این پژوهش نشان داد که این پژوهش با استفاده از سه فیلد جراحی به بهینه‌سازی معیارهای جراحی پیوند عروق کرونر قلب به کمک همکاری بیماران و پزشکان به کمک جراحی قلب، پذیرش‌های اولیه و پذیرش‌های این جراحی را بهبود بخشیده است.
بررسی تأثیر اموزش بر میزان اضطراب

درصد واحدها در این خوشهای بوده‌اند: از لحاظ جنسیت مردان (20 درصد)، از لحاظ سن: مرد:سن 55-65 سال (49 درصد)، و در این سنگاه ویژه‌ای: به ترتیب 59/02 درصد، از لحاظ وضعیت تعلیم: متعلّین (89/02 درصد) و از لحاظ میزان تعلیم: بی‌سوادان (43/2 درصد) و از لحاظ میزان تعلیم: شغل: کارمندان بارنشسته (12/3 درصد) و این‌ها با مشابهت ادراک‌های آزمایشگاهی (58/5 درصد) و آزمایشگاهی (43/5 درصد) بوده‌اند. همچنین، گفتگو با یکدیگر و سفر به مسیر اکثر بستری در بیمارستان (جفتی‌ای)

نتایج

جدول شماره 1: میزان و انحراف معیار میزان اضطراب بیماران تحت عمل جراحی پوکون و روش‌کرور بر حسب گروه آزمون و شاهد (دو فرضیه قبل از عمل و روز قبل از عمل) در بیمارستان نمایشگاه

<table>
<thead>
<tr>
<th>میزان اضطراب</th>
<th>انحراف معیار</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>گروه - زمان</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>89</td>
<td>6/2</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>7/2</td>
<td>1/3</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>6/2</td>
<td>1/3</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>5/2</td>
<td>1/3</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>4/2</td>
<td>1/3</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>3/2</td>
<td>1/3</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>2/2</td>
<td>1/3</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول شماره 2: میزان و انحراف معیار تغییرات نمایشگاه اضطراب بیماران تحت عمل جراحی پوکون و روش‌کرور گروه‌آزمون و شاهد در بیمارستان نمایشگاه

<table>
<thead>
<tr>
<th>میزان اضطراب</th>
<th>انحراف معیار</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>گروه - زمان</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>7/2</td>
<td>1/3</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>6/2</td>
<td>1/3</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>5/2</td>
<td>1/3</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>4/2</td>
<td>1/3</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>3/2</td>
<td>1/3</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>2/2</td>
<td>1/3</td>
</tr>
</tbody>
</table>

پایه‌نگارینه‌ای: پایه‌نگارینه‌ای: در این‌جعبه، از دریافت اکتشاف شاکی‌شونده‌ای است.
بیماری‌های اضطرابی، بیماری‌های قلبی و کاردیوپالسی‌گیان افراد را تحت فشار قرار می‌دهند. در این صورت، بیماری‌های اضطرابی به‌عنوان یکی از امکان‌های بروز بیماری‌های قلبی و کاردیوپالسی‌گیان محسوس می‌شود.

**متن کلی**

بیماری‌های اضطرابی، بیماری‌های قلبی و کاردیوپالسی‌گیان افراد را تحت فشار قرار می‌دهند. در این صورت، بیماری‌های اضطرابی به‌عنوان یکی از امکان‌های بروز بیماری‌های قلبی و کاردیوپالسی‌گیان محسوس می‌شود.

**منابع**


فستانه پرترسی ایران 28

سال شانزدهم، شماره ۳۷، تابستان ۱۳۸۲


IMPACTS OF TEACHING ON THE ANXIETY LEVEL OF PATIENTS HAVE UNDERGONE CORONARY ARTERY BYPASS GRAFT IN NEMAZEE HOSPITAL IN SHIRAZ

Navvabi, E. MS*1 Derakhshan, A. Ms2 Sharif, F. Ph.D3
Amirghofran, A. MD4 Tabatabaei, H. MS5

ABSTRACT

Background: Coronary obstructive heart diseases have a great incidence in the world and Coronary Artery Bypass Graft (CABG) Surgery is one of the most effective treatments for these disorders. CABG is a crisis and a threat for patient and his family which produces a great deal of anxiety. Anxiety can produce mental, physiological and behavioral disorders. Researches indicated that pre-admission education can decrease the anxiety level and stress of the patient and his family. Nurse as a member of this health care team is responsible for this teaching.

Objective: To assess the impact of teaching on the anxiety level of patients have undergone Coronary Artery Bypass Graft surgery.

Design: This was an experimental study and informations were obtained through Hamilton questionnaire.

Sample: 60 subjects with required criterias were selected randomly and divided into experimental (30) and control (30) groups.

Result: findings showed that in the experimental group, the mean of anxiety level was 22 in the first stage and 6.4 in the second stage which had a statistically significant relationship (p=0/0001) while in the control group, the mean of anxiety level was 18.6 in the first stage and 28.3 in the second stage which was not found significantly related (p=0/134).

Conclusion: A significant difference was found between the experimental and control groups from the Point of their anxiety level. (p= 0/0001) showing the positive effect of teaching on reducing the anxiety level in patients have undergone Coronary Artery Bypass Graft Surgery

Key Words: Teaching, Anxiety, Coronary Artery Bypass Graft (CABG).

*1 Ms in Nursing (*Corresponding Author)
2 Senior Lecturer, School of Nursing and Midwifery Shiraz University of Medical Sciences and Health Services, Shiraz, Iran
3 Assistant Professor, Senior Lecturer, School of Nursing and Midwifery Shiraz University of Medical Sciences and Health Services, Shiraz, Iran
4 Assistant Professor, Shiraz University of Medical Sciences ans Health Services, Shiraz, Iran
5 Senior Lecturer, School of Public Health Shiraz University of Medical Sciences and Health Services, Shiraz, Iran