مقایسه تأثیر قراردادن شیر خوار در آغوش مادر با روش روتوت اجرا شده کهن
واکسیناسیون در مراکز بهداشت، بر درد ناشی از انجام واکسیناسیون در شیر خواران
مراکز بهداشت غرب تهران

سیمین تعاونی 1، شاداب شاه علی 2، ایلا نیسانی سامانی 3، حمید حقانی 4

چکیده
چهاردهم و هفدهم: نوزادان در مقایسه با کودکان با بالین نسبت به درد حساسیت و استفاده بستری برای ابتلا به عوارض مزمن تراکم آن
دارند. اگر این نتایج در نوزادان ضروری است، پژوهش حاضر با هدف مقایسه میانگین نرخ واکنش و رفتار درد ناشی از تزریق
واکسن در شیر خواران در آغوش مادر و شیر خواران واکسینه شده بود و آن را ممکن در مراکز بهداشتی و درمانی غرب تهران اجرا گردید.
روش بررسی: این پژوهش از نوع کارآزمایی باندی بر روی 76 نوزاد مرد سالمند 4-20 ماهه ای که هجوم تزریق واکسن شدکن به مراکز
بهداشت آوره، شهید بودند انگشاد شد. هر گروه تزریق عضلانی، نوزادان گروه مداخن، به دسته قبل، حین و حداقل 45 نخستین برسند. (کم‌ارز
متداول) نتایج تاثیر نوزادان بر اساس چکست اتصال شده واکنش‌های رفتاری درد از 5 نخستین برسند قبلاً و 15 نخستین برسند بعد
از آن مورد ارزیابی قرار گرفت.

پایه‌ها: واکنش‌های رفتاری درد در گروه مداخن و کنترل اختلاف معنی‌داری داشت. (P<0.001)

نتیجه‌گیری: با توجه به اختلاف معنی‌دار واکنش‌های رفتاری درد در نوزادان از افراد غرب تهران، مبین بحران درد در آغوش مادر
جهت کاهش درد ناشی از واکسیناسیون تزریق‌ها با استخدام استفاده نمود.

کلید واژه‌های: درد - شیر خوار - واکسیناسیون

تاریخ دریافت: 88/7/20
تاریخ پذیرش: 88/12/8

1 مریم گروه مامایی دانشگاه پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تهران، ایران (مؤلف مسئول)
Email: staavo114@yahoo.com
شماره تماس: 0812028374

2 دکتر گروه فیزیوتراپی و زنان جهاد دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

3 مریم گروه مامایی دانشگاه پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تهران، ایران

4 مریم گروه آموزش دانشگاه مدرسین و اطلاع رسانی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تهران، ایران
مقایسه تأثیر قراردادن شیرخوارداً آغوش مادر با روش روتین اجرای شده...

ستنچ در نوزادان طراحی شده است که از آن جمله می توان به چک لیست و پشتیبانی رفتار در MBPS (Mobile Breastfeeding Support System) اشاره نمود. با توجه به کاهش تایپازداری و پیتولوژی، استرس، تغییرات هورمون و متابولیک و واکنش‌های رفتاری مربوط به شیوه‌های درگاهی می‌توان از پیشگیری کاهش مقدار در درمان شیرخوارداری نوژدانان که دارای یکی از این موارد می‌باشند، استفاده کرده‌اند. در گذشته، گروه‌های تحقیقاتی برای این‌جایی که نوزادان در ارتباط با احتمال تغییرات هورمون، کاهش در نوزادان، محدود کردن فاقدانههای درگاهی و به کارکرد نمایش‌های دارویی و روش‌های نجات در نوزادان، استفاده از تحقیقاتی پایان‌داری از تهیه‌کننده‌های سهولت در کاربرد شیوه‌های تکنیک دار و با برقراری ارتباط و تعلیم مادر و نوزاد مهربان است باعث سه‌مانش این تحقیقات باشد.\(^{3}\) لذا اعضای گروه برای برنامه‌ریزی درمانیی که خدمات از راه پزشک‌های نوزادان و شیرخوارداران ارائه می‌نمایند، ترجیح‌یادهای را باز یکپارچه‌سازی شده در ارتباط با روش‌های غیردرمانی تکنیک در آگاهی باشد و بیشتر به سوالی مورد تابعه‌کردن قرار دهد.\(^{7}\) از جمله این روش‌ها می‌توان به آگاهی گرفتن،\(^{1}\) میدان غیردرمانی\(^{4}\)،\(^{6}\) کاهش دانیل، تغییر داندن وضعیت نوزاد، تغییر در نوع غیردرمانی\(^{4}\) و استفاده از محلول‌های با طعم مختلف پوزش‌گران مختلف پیشنهاد شده‌اند. در این راستا Hallstrom (1986) پژوهش‌ها را با منظور بررسی تأثیر قرار دگرگذاری شیرخوارداری در آگاهی مادر در جنگلی‌کردن واکنش‌های در درمان شیرخوارداری 6-هفته‌های تا 6 ماه انجام داد و مشخص شد که میزان گریه شیرخوارداری در آگاهی مادر با دو همان ممنی داری با گروه کنترل (خوابیده بر روی تخت) در هنگام ترغیب واکنش متفاوت بود و قراردادن در آگاهی مادر در درمان شیرخوارداری را تکنیک می دهند.\(^{1}\) کامبوس، نیز (1989) در مطالعه خود بیان کرد که بغل کردن شیرخوارداری توسط مادر در زمان ابتدا کرم‌گیری
مقایسه تأثیر قراردادن شیرخواردر آغوش مادربا روش روتین اجرا شده...

روش بررسی

این مطالعه از نوع کارآزمایی باین می‌باشد که در سال 1387 صورت گرفت. با در نظر گرفتن شرایط ورود به مطالعه شیرخوار 2 تا 4 ماهه ای که جهت تزریق واکسن سگان به مراکز بهداشتی - درمانی غرب تهران اورده شده بودند، و همچنین بررسی عملاً دال بر پیمانهای ناهنجاری مادرازیدی یا سابقه بستری شدن در بیمارستان علت بهبودی یا جراحی نداشته، انتخاب شده و همچنین کنترل می‌گردد که مادر و شیرخوار بر 48 ساعت قبل از واکسیناسیون دارویی جهت کاهش درد دریافت نکرده باندند. (شیرخواران دریافت کننده استاتیوکلین قبل از واکسیناسیون از مطالعه حذف می‌شدند)

نوزادان مبتلا به شیرخوار تماس نداشتند. گروه مداخله کنترل قرار داده شدند. هنگام تزریق عضلانی واکسن سگان، نوزادان گروه مداخله دو دقیقه قبل، حین و پس از تزریق، دقیق و 15 ثانیه بعد از واکسیناسیون در غذای مادر می‌گرفتند.

نتیجه این مطالعه، شیرخواران در طی واکسیناسیون طبق روال...
مقایسه تأثیر قراردادن شیرخوارند آغوش مادر با روش روشن اجرا شده ...

سیمین تعاونی و همکاران

طرife به متغیر بررسی اثر جنسیت بر درد مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها
بررسی های لازم جهت همکاری بودن نمونه های مورد بررسی از نظر میانگین وزن، میانگین توده و زمان تغذیه قبل از تزریق انجام گرفت. آزمون T مستقل اختلاف معنی داری را بین دو گروه آموزش مادر و کنترل نشان داد. توزیع نوژوانان بر حسب خصوصیات آن ها در جدول شماره 1 ارائه گردیده است.

جدول شماره 1- توزیع فراوانی خصوصیات فردی نمونه های مورد مطالعه در 2 گروه مداخله و کنترل

<table>
<thead>
<tr>
<th>خصوصیات افراد مورد مطالعه</th>
<th>میانگین + انحراف میانه</th>
<th>میانگین + انحراف میانه</th>
<th>میانگین + انحراف میانه</th>
<th>میانگین + انحراف میانه</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>سن (روز)</td>
<td>78</td>
<td>78</td>
<td>78</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>وزن (کرم)</td>
<td>68</td>
<td>68</td>
<td>68</td>
<td>68</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول شماره 2- میانگین نمرات کسب نشده از 20 پرسیده بررسی دار (MBPS) به تفکیک گروه در دو گروه مداخله و کنترل

<table>
<thead>
<tr>
<th>نمره 15 ثانیه بعد از تزریق</th>
<th>نمره 15 ثانیه قبل از تزریق</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>گروه آموزش مادر</td>
<td>82</td>
</tr>
<tr>
<td>گروه کنترل</td>
<td>89</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول 3- نمرات کسب شده از سه بخش موجود در چک لیست واکنش رفتاری (MBPS) برای نوژوانان دختر و پسر مطالعه گردید و با استفاده از آزمون آنالیز واریانس دو طرفه اس

<table>
<thead>
<tr>
<th>نمره 15 ثانیه بعد از تزریق</th>
<th>نمره 15 ثانیه قبل از تزریق</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>گروه آموزش مادر</td>
<td>82</td>
</tr>
<tr>
<td>گروه کنترل</td>
<td>89</td>
</tr>
</tbody>
</table>

آزمون T مستقل نشان داد که بین درد قبل از تزریق واکنش دو گروه تفاوت معنی دار آموری وجود نداشت، لذا بررسی تفاوت در گروه امکان پذیر نشد و رفتاری در MBPS (MHPQ=0/37ی (جدول و نمودار شماره 2) در نمودار شماره 2

51 نشریه پرستاری ایران

1388 دوره 2/ شماره 1/ اسفند ماه
مقایسه تأثیر قراردادن شیرخواردر آغوش مادر با روش روتین اجرا شده...

نماهنگ شماره 1: مقایسه میانگین نمره شدت درد قبل و بعد از تزریق واکسن شیرخوار در گروه های مداخله و کنترل

نماهنگ شماره 2: مقایسه میانگین نمره درد بعد از تزریق واکسن شیرخوار 2-4 ماهه مورد پژوهش بر حسب جنس به تفکیک گروه های مداخله و کنترل

بحث و نتیجه گیری

یافته‌های این تحقیق نشان داد که قرار گرفتن شیرخوار در آغوش مادر در هنگام تزریق عضالی باعث کاهش میزان درد در شیرخواران گردید. در زمینه فوق پژوهش‌های اندکی ثبت گردیده است.
مقایسه تأثیر قراردادن شیرخواری در آغوش مادر با روش روتوت اجرای شده ... 

با توجه به این که قراردادن شیرخواری در آغوش مادر هزینه و وقت ضاífانی یافته و همچنین نتایج مورد استدلال در روش موجود در اجرای واکسیناسیون نوزادان تغییر ایجاد نمی‌گردد.

از نظر مورد مطالعه واکسیناسیون در مردان غرب تهران سروت گرفته است، پیشنهاد می‌شود که پژوهشی مشابه در سایر مرکز تی گروه‌های سنی مداخله‌ای مشابه در جهان اجرای سایر فراوانی‌های درمانی از جمله کنترل تریگری، تحویل، نمودن‌گیری و ... در واحدهای تابعه بهداشتی درمانی صورت پذیرد و تولید پژوهش‌های فوق در صورت مداخله به تأثیر مداخله فوق، مورد استفاده روتین قرار گیرد.

در هنگام پیشنهاد می‌شود که پژوهش‌های بیشتری برای دستیابی به سایر روش‌های غیرترامیکی کاهش درد در شیرخواران و نوزادان صورت گیرد.

نشریه: شیپور


dورة 24 / شهره 52 / استادیاه 1388

53 نشریه پرستاری ایران

بهداشتی با توجه به این که قراردادن شیرخواری در آغوش مادر هزینه و وقت ضاífانی یافته و همچنین نتایج مورد استدلال در روش موجود در اجرای واکسیناسیون نوزادان تغییر ایجاد نمی‌گردد.

از نظر مورد مطالعه واکسیناسیون در مردان غرب تهران سروت گرفته است، پیشنهاد می‌شود که پژوهشی مشابه در سایر مرکز تی گروه‌های سنی مداخله‌ای مشابه در جهان اجرای سایر فراوانی‌های درمانی از جمله کنترل تریگری، تحویل، نمودن‌گیری و ... در واحدهای تابعه بهداشتی درمانی صورت پذیرد و تولید پژوهش‌های فوق در صورت مداخله به تأثیر مداخله فوق، مورد استفاده روتین قرار گیرد.

در هنگام پیشنهاد می‌شود که پژوهش‌های بیشتری برای دستیابی به سایر روش‌های غیرترامیکی کاهش درد در شیرخواران و نوزادان صورت گیرد.

نشریه: شیپور

5- Larsson BA. Pain and pain relief during the neonatal period. Early pain experiences can result in negative late effects. Lakartidningen. 2001; 98(14): 1656-1662.


Comparative Study of the Effect of Being in Mother's Hug and Routine Clinical Procedure on Neonates’ Pain during Immunization Injection in Health Centers of West Tehran

* Taavoni, S MSc1       Shah-Ali, Sh MSc2       Haghani, H MSc3
Neisani-Samani, L MSc4

Abstract

Background and Aim: Neonates are more sensitive to pain and more susceptible to long term effects of pain than children and adults. Therefore, pain management has become a crucial part of neonatal care and cure. The aim of this study was to examine the effect of being in mother's hug and routine clinical procedure on neonates’ pain during immunization injections in health centers of west Tehran.

Material and Method: This randomized controlled trial study was performed on 76 healthy term infants aged between 2-4 month, referred to the health centers of Iran University of Medical Sciences in west of Tehran for DPT immunization. One group were given in their mother's hug, 2 minutes before, during, and 15 seconds after the injection, and the other group were lied on the examining table according to routine of the clinic. Objective changes in appearance of neonates were assessed by Modified Behavioral Pain Scale (MBPS) from 5 second before immunization to 15 second after it.

Results: There was statistical significant difference between behavioral pain scores of the groups (P<0.0001).

Conclusion: Regarding statistical significant difference between behavioral pain responses of the groups, simple and safe practice of hugging infants by their mothers is suggested to reduce pain during immunization and muscular injections, too.

Keywords: Pain – Neonate – Immunization

Received: 10 Aug, 2008
Accepted: 29 Dec, 2009