خودکار آمدی در زمینه رژیم درمانی و نشانگرهاي آزمایشگاهی و بالینی در بیماران

*معمومه رامبد 1، دکتر حمید پیروی 2، محمد تقی ساربان 3، دکتر فروغ رقیعی 4*

چکیده

زمینه و هدف: خودکار آمدی می‌تواند عامل اصلی در رژیم درمانی و کاهش مشکلات فیزیکی، روانی و اجتماعی در بیماران تحت همودیالیز باشد. همچنین تحقیقات نشان می‌دهند که این روش می‌تواند بهبود کیفیت زندگی بیماران و کاهش استرس و تنش‌های پزشکان و پرستاران بیمارستانی را به‌دست آورد.

روش بررسی: این تحقیق شامل دو گروه اصلی بوده که هر گروه شامل 20 بیمار زیر رژیم درمانی بود. گروه یک به روش التقاضایی داده شد و گروه دوم به روش بهبودیابی پرستاری داده شد. نتایج نشان داد که بیماران در گروه پرستاری بهبودیابی توسط پرستاران بهبود بیشتری داشتند.

افزایش جدایی بین بیماران و پرستاران می‌تواند بهبودیابی رژیم درمانی‌ها و کاهش استرس و تنش پزشکان و پرستاران بیمارستانی را به‌دست آورد.

کلید واژه‌ها: پیروی از رژیم درمانی، خودکار آمدی، همودیالیز

تاریخ دریافت: 87/07/07
تاریخ پذیرش: 88/11/03

1 دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تهران، ایران
2 Email: rambodma@gmail.com
3 موفقیت‌های نتایج: 1485917689
4 استادیار گروه داخلی جراحی، دانشگاه پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ایران، تهران، ایران
5 دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تهران، ایران
6 استادیار گروه داخلی جراحی، عضو مرکز تحقیقات مامایی، دانشگاه پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران
مقدمه
نارسایی مزمن که یک بیماری با اختلال شدید و غیرقابل برگشت در عملکرد کلیه است که نتیجه‌ای آن توانایی بدن در حفظ تعداد مایعات و کلوئیدها و متابولیسم مواد است. افراد مبتلا به این بیماری نیازمند رژیم درمانی بیشتری که شامل دیالیز، تغییر در شیوع زندگی و تغییرات روانی اجتماعی هستند. از آنجا که این بیماری به سختی قابل کنترل است، بنابراین، بر زندگی مبتلا تأثیر زیادی می‌گذارد. علاوه بر این، مشکلات روانی، اجتماعی، اقتصادی و فیزیکی زیادی را برای بیمار، خانواده و جامعه به همراه می‌آورد. به طور خاص، بیماری نارسایی مزمن که یکی از پسمانتهای مختلف بدن در اعمال محلول‌های درمانی غذایی ضروری است، باعث به بروز ایام سنگین به‌نام رژیم درمانی خاص می‌گردد. این رژیم درمانی شامل محدودیت در مصرف مواد غذایی و مواد اولیه، صرفه‌جویی در مواد غذایی خاص، مراجعه به مرکز دیالیز به طور متوسط بهره‌برداری و تغییرات فردی در تغذیه است. افراد در روز است. اگرچه انجام عمل‌های باعث دفع مقادیر زیادی مایعات و مواد زاید در زمان کوتاه از بدن شده، اما رعایت محدودیت در مصرف مواد اولیه ضروری است تا تحقیقات نشان داده است که محدودیت در مصرف مواد غذایی نه تنها باعث برزش مشکلات فیزیولوژیک در بیماران شد، بلکه تنش‌های روانی و اجتماعی را نیز در پی خواهد داشت. بررسی تنها به دلیل راه آن است که درمانی را اوایل نمی‌کند.}

عکس پرستاری ایران ۱۳۸۸
دوره ۲۳ / شماره ۶۲ / اسفند ۱۳۸۸

معصومه رامبد و همکاران

خودکارآمدی در زمینه رژیم درمانی و نشان‌گرایی آزمایشگاهی...
روش بررسی

ابن پژوهش، مطالعه‌ای از نوع همبستگی (Correlational) است که در آن رابطه متغیر‌ها را در زمینه‌ی درمان و شاخص‌های آزمایشگاهی با یکدیگر در سطح بیماران می‌پیامدهای مربوط به نارسایی مبتنی بر درمان با هموپایلیز مورد استفاده قرار می‌گیرد.

اگر این رابطه وجود دارد، درمان با هموپایلیز می‌تواند بهبود معنی‌داری در شاخص‌های آزمایشگاهی و نیز در میزان نارسایی بیماران در اثر درمان با هموپایلیز ایجاد کند.

با توجه به کارهای پژوهش نمونه‌گیری که در زمینه‌های مختلفی از مطالعات مربوط به درمان و استفاده از درمان‌های مختلف در بیماری‌های آزمایشگاهی به کار می‌رود، این رابطه می‌تواند بهبود معنی‌داری در شاخص‌های آزمایشگاهی و نیز در میزان نارسایی بیماران در اثر درمان با هموپایلیز ایجاد کند.

مراجعه شده: (2002 بیمار) محیط پژوهش بخش های

دوره ۱۹ / شماره ۶۳ / استادمده ۱۳۸۸

۴۳ نشریه پرستاری ایران
بحث و تنبیه‌گیری
در بررسی ارتباط بین نمره خودکارآمدی و مقادیر شاخص‌های آزمایشگاهی، نتایج نشان داد که ارتباط معنی‌دار و معکوس بین نمره خودکارآمدی و فسفات سرم وجود دارد. این نتایج به معنی است که افزایش خودکارآمدی، مقدار فسفات سرم کاهش می‌یابد. این نتایج منجر به پژوهش خود به ان دست یافته بودند (zrinyi).

طی آزمایش‌های انجام شده با استفاده از سوییج (SPSS) بررسی شد. نتایج نشان داد که بین نمره خودکارآمدی با فسفات سرم، بیماری‌بیماران، و نقش خون و پناماسم کاهش می‌یابد. نتایج بررسی‌های آزمایشگاهی نشان داد که ارتباط معنی‌داری بین این متغیرها و نمره خودکارآمدی وجود دارد. این نتایج به دنبال افزایش خودکارآمدی می‌باشد.

در پاسخ به این پژوهش، تعیین ارتباط خودکارآمدی در زمینه رژیم درمانی با شاخص‌های آزمایشگاهی و بیمارستانی بیماران تحت همودایلژی، نتایج مطالعه نشان داد که ارتباط معنی‌داری بین نمره خودکارآمدی با فسفات سرم، بیماری‌بیماران، و نقش خون و پناماسم وجود دارد. این نتایج به دنبال افزایش خودکارآمدی می‌باشد.

پایه‌ریزی پرستاری ایران ۱۳۸۸
دوره ۲۴/ شماره ۶۲ / استاندارد
تعدادی در موفقیت وی در رعایت رژیم درمانی داشته‌است (Tsay) (1)...

پیشرفت در اجرا کارا برخوردارد. دارای سطح سلامت بالاتری بوده؛ اما بیمارانی که ومانی سازگاری با بیماری خود را دارند، با عوائقی از جمله کاهش پیشرفت از رژیم درمانی و مواجه می‌شوند (16).

نتیجه مطالعه حاضر نشان داد که ارتباط معنی‌دار و محکم بین استرس و احتمال همبستگی بین درمانی و نگاه به خود کارآمدی و تشانگری بیلیون و آزمایشگاهی، پیشنهاد می‌شود پزشکان از طریق بیان‌های همزمان برای افزایش خودکارآمدی بیماران تعامل با طبیعی از طریق امروز به بیماران پیشرفت از رژیم درمانی را بالا برد و از این طریق به بهبود کیفیت زندگی بیماران پیشرفت.

تقدیر و تشکر
پژوهشگران مراحل تقدیر و تشکر خود را از بیماران تحت هموسایی که در این مطالعه شرکت کرده اعلام می‌دارند. همچنین، از معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران به جهت حمایت بهانه‌ای در انجام این پژوهش تقدیر می‌گردد.

فهرست منابع

دورة ۲۵/ شهره ۶۲ / استانده ۱۳۸۸ نشریه پرسپتیو ایران


14- Esmaieli M, IIIkhani M, Qolamaqar M, Hossaini F. The relationship between self-efficacy and quality of life in hemodialysis patients affiliated to Iran University of Medical Sciences. MSc. Dissertation, Iran University of Medical Sciences, 2005. (Persian)


Relationship of Self-Efficacy with Therapeutic Regimen and Clinical/Laboratory Outcomes in Hemodialysis Patient

*Rambod, M MSc*¹  Penny, H PhD*²  Sareban, MT MSc*³  Rafii, F PhD*⁴

Abstract

**Background and Aim:** Self-efficacy in hemodialysis patients has been found to be associated with increased adherence to treatment and decreased physical, psychological and social problems. The aim of this study was to determine the relationship between therapeutic regimen self-efficacy and clinical/laboratory outcomes as adherence in hemodialysis patients.

**Material and Method:** In this cross-sectional study, 200 hemodialysis patients were selected by convenience sampling method. The questionnaire, "Strategies used by people to promote health", assessed self-efficacy with therapeutic regimen. Clinical/Laboratory outcomes such as phosphate, nitrogen urea, potassium, calcium and weight gain between dialysis sessions were obtained from patients’ medical records. Data were collected from hemodialysis patients in a teaching hospital affiliated to Iran University of Medical Sciences and Health Services. Data were analyzed by SPSS-14.

**Results:** self-efficacy with therapeutic regimen was positively related to laboratory outcomes such as phosphate, nitrogen urea, and potassium (P<0.05). However, there was no significant association between calcium and self-efficacy (P>0.05). Also, weight gain between dialysis sessions was significantly correlated with self-efficacy (P<0.05).

**Conclusion:** The findings indicated that patients with greater self-efficacy with therapeutic regimen had lower levels of serum potassium, phosphate, nitrogen urea and weight gain between two session of dialysis. Based on these findings, it was suggested to nurses for planning educational programs to increase self efficacy in patient with renal failure, thereby, helping the patients to enhance self care and compliance with therapeutics regimen.

**Keywords:** Compliance behaviors - Self-efficacy - Hemodialysis

Received: 17 Oct, 2008
Accepted: 23 Jan, 2010

---

¹ Senior Lecturer in Medical-surgical Nursing, Department of Medical-surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Shiraz University of Medical Science and Health Services, Shiraz, Iran (*Corresponding Author) Tel: 09177014861  E-mail: rambodma@gmail.com
² Associate Professor in Nursing, Department of Medical-surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran
³ Senior Lecturer in Medical-surgical Nursing, Department of Medical-surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Shahid Sadoughi University of Medical Science and Health Services, Yazd, Iran
⁴ Associate Professor in Nursing, Department of Medical-surgical Nursing, Center for Nursing Care Research, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran