خودکار آمادی در زمینه رژیم درمانی و نشانگرهای آزمایشگاهی و بالینی در بیماران

تحت هموودیالز

چکیده

زمان و هدف: خودکار آمادی سیب افزایش پروپوی از رژیم درمانی و گاهی مشکلات فیزیکی، روانی و اجتماعی در بیماران تحت هموودیالز می‌شود. به‌ویژه دخیل برای افزایش در رژیم درمانی و نشانگرهای آزمایشگاهی، به‌باید انجام شد.

روش پژوهش: درستی بیمار تحت هموودیالز در این مطالعه همبستگی معنی‌داری مشاهده شده. در روش پرسشنامه‌ی "آزمایشگاهی ارتقاء، سلامتی" افراد "جستجوی ارزیابی خودکارآمدی در زمینه رژیم درمانی مورد استفاده قرار گرفت. نشانگرهای آزمایشگاهی با اعمال فشار، نیروز و افراد تحت خون یا پلاسما، کلسترول و آب‌ها و در حالی که بیماران تحت کنترل بیمارستان مبارزه می‌کنند، مراکز آزمایشگاهی از این پرسشنامه استفاده می‌کنند. در این مطالعه به روش SPSS نهایی آماری درمانی دانشگاه علوم پزشکی ایران از طریق نمونه‌گیری آسان مورد مطالعه قرار گرفتند. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار نسخه 14 تحلیل شد.

پیش‌بینی: با پیش‌بینی این نشان داد که خودکارآمدی با نشانگرهای آزمایشگاهی از جمله پیش‌بینی، فشار، سرم، نیروز ارتباط خود را با دیگر متغیرهای بستری ایجاد می‌کند.

بعیدگی: بر اساس پایه‌ها، بیماران دارای خودکارآمدی بالاتر، ابتدا پیش‌بینی، فشار، سرم، نیروز اوره خون پایین‌تری داشتند که دستگاه بالینی می‌تواند بیشتر آن‌ها را به رژیم درمانی بود. پیش‌بینی، کنترل خود را داشته‌ای در بیماران می‌تواند به تاریکی کلیه که کاربرد شود و ابتدا از این طریق بیماران می‌توانند از خود بر سوگرده جلو بگیرند.

کلید واژه‌های اصلی: پروپوی از رژیم درمانی - خودکار آمادی - هموودیالز

تاریخ دریافت: 8/8/1437
تاریخ پذیرش: 8/11/1437

1) دانشگاه کارشناسی ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تهران، ایران
Email: rambodma@gmail.com
2) استادیار گروه داشک دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تهران، ایران
3) استادیار گروه کارشناسی ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تهران، ایران
4) دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تهران، ایران
5) دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تهران، ایران
6) پزشکی ایران، تهران، ایران

Downloaded from ijn.iums.ac.ir at 9:00 IRDT on Thursday March 28th 2020
مقدمه

نارسایی مزمن که به بیماری با اختلال شدید و غیرقابل
برگشت در عملکرد کلیه است که نتیجه یک توده از
حفظ تعداد مایعات و الکترولیت ها و تئوری مواد است.

افراد مبتلا به این بیماری نیازمند رژیم درمانی بیجیده‌ای شامالی دیابتی، نیاز به هیدروژن و تغییرات روانی اجتماعی است. هستند. از اینجا که این بیماری به سختی قابل کنترل است.

نواحی: بر زندگی فرد مبتلا اثرات زیادی می گذارد. علاوه بر
ین مشکلات روانی، اجتماعی، اقتصادی و فیزیکی زیادی را
برای بیمار، خانواده و جامعه به همراه می کند.

با توجه به تأثیری که بیماری نارسایی مزمن که بر قسمتهای
مختلف بدن انسان اعمال می کند، رژیم غذایی ضروری است;
لذا بیماری را برای ادامه زندگی می‌نامند. رژیم درمانی خاص
می‌باشد. این رژیم درمانی شامل محدودیت در مصرف مواد
غذایی و مایعات، مصرف داروهای خاص، مراجعه به مرکز
دبیز بر طور متوسط سه بار در هفته و یا باره سه تا چهار
ساعت در روز است. (1) اگرچه این رژیم هموگلبین باعث دفع
مقاومت زیادی مایعات و مواد زاید در زمان کوتاه از بدن شده,
اما رعایت محدودیت در مصرف مایعات ضروری دارد.

تحقیقات نشان داده است که محدودیت در مصرف مایعات و
مواد غذایی نه به دلیل نرسیدن در عملکرد، پیوسته تجویز
شدگاه، بلکه تشکیل روانی و اجتماعی را نیز در پی خواهد
داد. بررسی نشان می دهد که ۵ درصد بیماران مبتلا به
نارسایی مزمن که چسبیده‌های توصیه شده در رژیم
درمانی را رعایت نمی کنند. (1)

عدم پیروی از رژیم درمانی باعث افتایش فسفات سرم و به
نتیجه کاهش میزان کلسیم سرم و بررسی پوکی استخوان
می‌گردد. افزایش فسفات کلسیم نیز در عروق خونی باعث
انسداد عروقی شده و میزان مرگ و میر بیشتری را در پی

معصومه رامبدی و همکاران

خودکارآمدی در زمینه رژیم درمانی و نشان‌گرها آزمایشگاهی ...

نشریه پرستاری ایران ۴۳

دوره ۲۳/ شماره ۳۲ / استاندارد ۱۳۸۸
روش بررسی (Correlational)

این پژوهش مطالعه‌ای از نوع همبستگی (Correlational) است که در آن رابطه میان‌ویژگی‌هایی از زمینه درمانی و شاخص‌های آزمایشگاهی با باینی در یک گروه از بیماران مبتلا به نارسایی منظم کلیه تحت درمان با هومودیالیز مورد سنجش قرار گرفت. جامعه پژوهشی در این مطالعه عبارت از بیماران تحت درمان با هومودیالیز در بخش‌های هومودیالیز مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی ایران تشکیل می‌داده که ایرانی و دارای حداکثر سن 60 سال بودند. نمونه بررسی شده با مصالحه‌ای فاقد به شرکت در پژوهش بوده و در هفته دوم یا بعد از پرگراف برای مدت زمانی محدود از میان بیماران مورد پژوهش انتخاب گردیده، که با توجه به کمیت بیماران، جامعه پژوهشی مناسبه‌گرا به صورت سرشار از افراد جوان و بیماران نارسایی که دارای شرایط جامعه‌پزشکی پزشک مورد نظر در ایران توسط اسکیمویی و همانکاران در سال 1388 انتخاب گردیده است. 

*توضیحات ایلوری:* عوامل از چند جمله کلاسی پیروی از زمینه درمانی و تأثیرات و فاکتور سلولاری که شامل (Schneider) و همانکاران انگلند مشخص گردید که نشانگرهای آزمایشگاهی نورالیش و در فصل زمانی بین جلسه دیالیز را با هومودیالیز می‌بیند به نارسایی مومی مورد سنجش قرار داشت.

**Strategies used by people to (promot health) استادیاس**

*شناختی* (p) ایرانی از بیماران به افراد (اداره) روش مثبت نشان داده شد که در طول تمرین رصد درمانی و شاخص‌های آزمایشگاهی با باینی در یک گروه از بیماران مبتلا به نارسایی منظم کلیه تحت درمان با هومودیالیز مورد سنجش قرار گرفت. جامعه پژوهشی در این مطالعه عبارت از بیماران تحت درمان با هومودیالیز در بخش‌های هومودیالیز مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی ایران تشکیل می‌داده که ایرانی و دارای حداکثر سن 60 سال بودند. نمونه بررسی شده با مصالحه‌ای فاقد به شرکت در پژوهش بوده و در هفته دوم یا بعد از پرگراف برای مدت زمانی محدود از میان بیماران مورد پژوهش انتخاب گردیده، که با توجه به کمیت بیماران، جامعه پژوهشی مناسبه‌گرا به صورت سرشار از افراد جوان و بیماران نارسایی که دارای شرایط جامعه‌پزشکی پزشک مورد نظر در ایران توسط اسکیمویی و همانکاران در سال 1388 انتخاب گردیده است.
بحث و نتیجه‌گیری

در بررسی ارتباط بین نمره خودکارآمدی و مقادیر شخصی‌های آزمایشگاهی، نتایج نشان داد که ارتباط معنی‌دار و معکوس بین نمره خودکارآمدی و فسفات سرم وجود دارد. این نتایج معنی‌دار است که با افزایش خودکارآمدی، مقدار فسفات سرم کاهش می‌یابد. این نتایج با آنچه که زربین و همکاران در پژوهش خود به آن دست پایه‌باند (zrinyi) طبقاتی دارد.

پایه‌باند این مطالعه مهندس نتان داد که بین خودکارآمدی و تیروئوز نمره خون و پتانسیل ارتباط معنی‌دار و معکوس وجود دارد. این نتایج معنی‌دار است که با افزایش میزان خودکارآمدی فرد، تیروئوز نمره خون و پتانسیل کاهش می‌یابد. تاکاکی و همکاران نیز در بررسی ارتباط خودکارآمدی با نشانه‌های آزمایشگاهی (تیروئوز، نمره خون و پتانسیل) به عنوان میان‌برنگی از ریزی درمانی) ارتباط معنی‌داری را بین این متغیرها یافتند. خودکارآمدی بیمار می‌تواند نقش

جدول شماره 1- توزیع فراوانی مشخصات فردی و اجتماعی مورد پژوهش

<table>
<thead>
<tr>
<th>خصوصیات</th>
<th>تعداد (درصد)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>جنس</td>
<td>مرد (87/114)</td>
</tr>
<tr>
<td>سن</td>
<td>بزرگسال (63/221)</td>
</tr>
<tr>
<td>میانی</td>
<td>کمربند (33/126)</td>
</tr>
<tr>
<td>سطح تحصیلات</td>
<td>بی‌سوال (87/144)</td>
</tr>
<tr>
<td>دیپلم و دیپلم</td>
<td>دانشگاهی</td>
</tr>
<tr>
<td>طول مدت دیپلم</td>
<td>اسال و کمتر (34/0/7)</td>
</tr>
<tr>
<td>همانند</td>
<td>4-0</td>
</tr>
<tr>
<td>شب و شب</td>
<td>2/3</td>
</tr>
<tr>
<td>شماره و فاصله</td>
<td>128/5</td>
</tr>
</tbody>
</table>

در پایان به هدف پژوهش به منظور تعیین ارتباط خودکارآمدی در زمینه رژیم درمانی با شاخص‌های آزمایشگاهی و بیانی بیماران تحت همودایالیز، نتایج مطالعه نشان داد که ارتباط معنی‌داری بین نمره خودکارآمدی با متغیرهای (اندازه‌گیری، تیروئوز نمره خون و پتانسیل سرم) و اختلاف وزن بین دو

دیده‌بانی و تحلیل SPSS 14

در بالا اشاره کردیم که این مطالعه از آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد.

یافته‌ها

تعداد بیماران شرکت کننده در این مطالعه 200 نفر بودند. توزیع فراوانی مشخصات فردی و اجتماعی تحت پژوهش در جدول شماره 1 نشان داده شده است. میانگین سنی بیماران 57/60 سال، با حداقل سن 18 و حداکثر سن 78 بود. میانگین طول مدت دیپلم 1/6 سال، با حداقل طول مدت ابتلا کمتر از 2 سال و حداکثر 25 سال بود.

مقدمه

در زمینه رژیم درمانی با شاخص‌های آزمایشگاهی و بیانی بیماران تحت همودایالیز ارتباط معنی‌داری بین نمره خودکارآمدی با متغیرهای (اندازه‌گیری، تیروئوز نمره خون و پتانسیل سرم) و اختلاف وزن بین دو
پژوهشگران مراجعه کردند تا در بیماران تحت همودیالیز که در این مطالعه شرکت کرده‌اند اعلام می‌دارند. همچنین، از معاونت پزوهشی دانشکده علوم پزشکی ایران به جهت حمایت‌های مالی در انجام این پژوهش تقدیر می‌کردند.


cite{1- Phips M, Sands M. Neighbor S. Medical Surgical Nursing, Health and Illness Perspectives. 7th ed. St. Louis: Mosby; 2003. (vol 2).}
cite{4- Morgan L. A decade review: methods to improve adherence to the treatment regimen among hemodialysis patients. Nephr Nurs J 2000; 27(3): 299-304.}
cite{5- Tsay SL. Self efficacy training in E S R D. J Nurs 2003; 43(4): 370-375.}


14- Esmaieli M, Illkhani M, Qolamaraqi M, Hossaini F. The relationship between self-efficacy and quality of life in hemodialysis patients affiliated to Iran University of Medical Sciences. MSc. Dissertation, Iran University of Medical Sciences, 2005. (Persian)


Relationship of Self-Efficacy with Therapeutic Regimen and Clinical/Laboratory Outcomes in Hemodialysis Patient

* Rambod, M MSc¹ Peyrovi, H PhD² Sareban, MT MSc³ Rafii, F PhD⁴

Abstract

Background and Aim: Self-efficacy in hemodialysis patients has been found to be associated with increased adherence to treatment and decreased physical, psychological and social problems. The aim of this study was to determine the relationship between therapeutic regimen self-efficacy and clinical/laboratory outcomes as adherence in hemodialysis patients.

Material and Method: In this cross-sectional study, 200 hemodialysis patients were selected by convenience sampling method. The questionnaire, "Strategies used by people to promote health", assessed self-efficacy with therapeutic regimen. Clinical/Laboratory outcomes such as phosphate, nitrogen urea, potassium, calcium and weight gain between dialysis sessions were obtained from patients’ medical records. Data were collected from hemodialysis patients in a teaching hospital affiliated to Iran University of Medical Sciences and Health Services. Data were analyzed by SPSS-14.

Results: self-efficacy with therapeutic regimen was positively related to laboratory outcomes such as phosphate, nitrogen urea, and potassium (P<0.05). However, there was no significant association between calcium and self-efficacy (P>0.05). Also, weight gain between dialysis sessions was significantly correlated with self-efficacy (P<0.05).

Conclusion: The findings indicated that patients with greater self-efficacy with therapeutic regimen had lower levels of serum potassium, phosphate, nitrogen urea and weight gain between two session of dialysis. Based on these findings, it was suggested to nurses for planning educational programs to increase self efficacy in patient with renal failure, therby, helping the patients to enhance self care and compliance with therapeutics regimen.

Keywords: Compliance behaviors - Self-efficacy - Hemodialysis

Received: 17 Oct, 2008
Accepted: 23 Jan, 2010

¹ Senior Lecturer in Medical-surgical Nursing, Department of Medical-surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Shiraz University of Medical Science and Health Services, Shiraz, Iran (*Corresponding Author) Tel: 09177014861 E-mail: rambodma@gmail.com
² Associate Professor in Nursing, Department of Medical-surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran
³ Senior Lecturer in Medical-surgical Nursing, Department of Medical-surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Shahid Sadoughi University of Medical Science and Health Services, Yazd, Iran
⁴ Associate Professor in Nursing, Department of Medical-surgical Nursing, Center for Nursing Care Research, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran