چکیده
غذاهای آپولولیز: غذای آپولولیز در زمینه رژیم درمانی و نشانگرها آزمایشگاهی به بیماران تحت هموبایلز

*معصومه رامبدی۱ دکتر حمید پروری۲ دکتر نیکی ساربان۳ دکتر فروغ رفیعی۰

کلید واژه‌ها: پروری از رژیم درمانی - خودکارآمدی - هموبایلز

تاریخ دریافت: ۵/۴/۸۷
تاریخ پذیرش: ۱/۸/۸۷
مقدمه
نارسایی زمین کلیه یک بیماری با اختلال شدید و غیرقابل
برگشت در عملکرد کلیه است که نتیجه‌ای آن توانایی بدن در
حفظ تعادل مایعات و الکترولیترها و متابولیسم مواد است.
افراد مبتلا به این بیماری نیازمند زیادی شیم الکلیزی
دامیلی، نیازگر در شب و قابلوت نوشیدنی‌های اجتماعی
بودند. از نظر علمی، بیماران به‌طور معمول مبتلا به
نارسایی کلیه می‌باشند. این بیماران به‌طور معمول
مبتلا به این بیماری به‌طور مکرر و دردسرساز است.

طولانی‌مدت درمان بیماران نارسایی زمین کلیه باعث
می‌شود بیماران مبتلا به اختلالات قلبی از خود اجلاس
و محدودیت در مصرف مایعات و رعایت زیم غذایی
بیماران خود را تحت کنترل در آورند. اگر درمان
همچون درمان‌های توانایی مبتلایان را در برابر
درمان‌های توانایی مشابه را گزارش کرده‌اند. نسایی (Tsay)
یا بیماران عاملی (Lev & Owen) به تقلیل از احتمال
که احتمال امکان‌پذیر باشد تا در انجام مراقبت از خود
دارند. بهتر می‌تواند بیماران نارسایی زمین کلیه را تحت
کنترل از آورند. برخی دیگر از محققین به این نتیجه رسیده‌اند که
افزاری میزان خودکارآمدی می‌تواند باعث افزایش
پرویز زمین درمانی شود و این طریق علامت‌های
زیادی از بیماران به شدت به سمت بیمار
را کاهش دهد. افرادی که از اطلاع به میزان پیشرفت در انجام
کارها، برخورد می‌کنند، دارای سطح شادابی بالاتری بوده‌اند و
به بیماران که توانایی سازگاری با بیماری خود را دارند، بی‌پایان

تشهیر پرستاری ایران
دوره ۳۲/ شماره ۳۳ / اسفندماه ۱۳۸۸
۴۳
روش پرسی (Correlational)

این پژوهش مطالعاتی از نوع همبستگی است که در آن رابطه معنی‌داری کمی در دو متغیر مشاهده می‌شود. این نوع پژوهش به‌کمک مدل‌هایی مانند رگرسیون خطی، میزان همبستگی بین متغیرهای مستقل و تاثیری مشاهده می‌شود. این نوع پژوهش مطالعاتی می‌تواند به دنبال این سوالات باشد: چگونه متغیر اول با متغیر دوم همبسته‌اند؟ چه اندازه همبستگی موجود است؟ و چه تأثیری این همبستگی بر متغیر دوم دارد؟

روش پرسی برای ارزیابی باورنکردنی (Promote Health Strategies)

این روش برای ارزیابی باورنکردنی است که می‌تواند به‌کمک مدل‌هایی مانند تحلیل عوامل (Factor Analysis) استفاده شود. این روش به‌عنوان یک روش کمتر مناسب و نسبت به پژوهش‌های احتمالی، بهترین روش برای ارزیابی باورنکردنی به‌ویژه در مسائلی مانند بهبود سلامتی، کاهش توده‌ها و افزایش موثریت انجام می‌شود. این روش به‌عنوان یک روش کمتر مناسب و نسبت به پژوهش‌های احتمالی، بهترین روش برای ارزیابی باورنکردنی به‌ویژه در مسائلی مانند بهبود سلامتی، کاهش توده‌ها و افزایش موثریت انجام می‌شود.


مقدمه رابیه و همکاران

همودیالیز بیمارستان‌های هاشمی‌نژاد، هفته نیویورک و شریعت کرج‌بود.

اثبتهای رضایی، در این پژوهش میزان تلفات و فرم مشخصات فردی است. در فرم مشخصات فردی تغییرات سن، جنس، سطح تحصیلات و طول مدت دیالیز در نظر گرفته شد. بنابراین، این پژوهش می‌تواند به‌عنوان یکی از مهم‌ترین پژوهش‌های این زمینه باشد.

پژوهش‌ها در تحلیل این امر که نشان می‌دهند که بیماران بهبودی بیشتری در زمان عمل اطمینان بیش‌تری در زودینه می‌کنند. این شکل رویکرد بهبودی در پژوهش بوده و در هنگام با پیشرفت در زمینه‌های مختلف بیماری، باورنکردنی در مطالعاتی مانند این مطالعه حذف شدن.
بخت و تنهاگیری

در بررسی ارتباط بین نمره خودداری‌آمدی و مقادیر شاخص‌های آزمایش‌گذاری، نتایج نشان داد که ارتباط معنی‌دار و معکوس بین نمره خودداری‌آمدی و فسفات سرم وجود دارد. این نتایج بینین معنی است که با افزایش خودداری‌آمدی، مقدار فسفات سرم کاهش می‌یابد. این نتایج با آنچه که زرینی (zrinyi) توصیف کرده‌است موافقند.

پژوهش‌های آماری می‌تواند نشان دهد که بین خودداری‌آمدی و نمره ارتباط معنی‌دار و معکوس وجود دارد. این نتایج معنی‌دار است که با افزایش میزان خودداری‌آمدی فرد، نیتروژن ارده خون و پاتسیم کاهش می‌سایید. تاکاکی (Takaki) و همکاران نیز در بررسی ارتباط خودداری‌آمدی با نشان‌گرهای آزمایش‌گذاری (نیتروژن ارده خون و پاتسیم) نشان داده‌اند که این ارتباط معنی‌دار و بین این متغیرها بیان پیدا کرده‌اند. خودداری‌آمدی بیمار می‌تواند نقش

جدول شماره 1- نتایج فرآیند مشخصات فردی و ایجاده مورد پژوهش

<table>
<thead>
<tr>
<th>خصوصیات</th>
<th>تعادل (درصد)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>زندگی</td>
<td>(430/489)</td>
</tr>
<tr>
<td>مرد</td>
<td>(430/114)</td>
</tr>
<tr>
<td>بزرگسال</td>
<td>(430/232)</td>
</tr>
<tr>
<td>پسر</td>
<td>(430/114)</td>
</tr>
<tr>
<td>میانسال</td>
<td>(430/379)</td>
</tr>
<tr>
<td>کهنمان</td>
<td>(430/87)</td>
</tr>
<tr>
<td>سطح تحصیلات</td>
<td>(430/95)</td>
</tr>
<tr>
<td>دیپلم و زیر دیپلم</td>
<td>(430/321)</td>
</tr>
<tr>
<td>دانشگاهی</td>
<td>(430/24)</td>
</tr>
<tr>
<td>طول مدت دیپلم اول</td>
<td>(430/278)</td>
</tr>
<tr>
<td>طول مدت دیپلم دوم</td>
<td>(430/476)</td>
</tr>
<tr>
<td>طول مدت دیپلم کنست</td>
<td>(430/378)</td>
</tr>
<tr>
<td>طول مدت دیپلم 3</td>
<td>(430/278)</td>
</tr>
<tr>
<td>طول مدت دیپلم 4</td>
<td>(430/578)</td>
</tr>
<tr>
<td>شماره و نیترژن</td>
<td>(430/51)</td>
</tr>
</tbody>
</table>

در پاسخ به هدف پژوهش، نتایج ارتباط خودداری‌آمدی در زمینه رژیم درمانی با شاخص‌های آزمایش‌گذاری و بالینی بیماران تحت هومودیالیز نشان داد که ارتباط معنی‌دار بین نمره خودداری‌آمدی و میزان هورمونهای (فسفات سرم، نیتروژن ارده خون و پاتسیم سرم) و اختلاف وزن بین دو
پیشگاه‌های روسای اخیر اعتماد و رضایت بیماران در زیست‌نگاران نگارشی را که در این مطالعه از جمله کاهش بررسی از رژیم درمانی و


14- Esmaieli M, Ilkhani M, Qolamaraqi M, Hossaini F. The relationship between self-efficacy and quality of life in hemodialysis patients affiliated to Iran University of Medical Sciences. MSc. Dissertation, Iran University of Medical Sciences, 2005. (Persian)


Relationship of Self-Efficacy with Therapeutic Regimen and Clinical/Laboratory Outcomes in Hemodialysis Patient

* Rambod, M MSc 1  Peyrovi, H PhD 2  Sareban, MT MSc 3  Rafii, F PhD 4

Abstract

**Background and Aim:** Self-efficacy in hemodialysis patients has been found to be associated with increased adherence to treatment and decreased physical, psychological and social problems. The aim of this study was to determine the relationship between therapeutic regimen self-efficacy and clinical/laboratory outcomes as adherence in hemodialysis patients.

**Material and Method:** In this cross-sectional study, 200 hemodialysis patients were selected by convenience sampling method. The questionnaire, "Strategies used by people to promote health", assessed self-efficacy with therapeutic regimen. Clinical/Laboratory outcomes such as phosphate, nitrogen urea, potassium, calcium and weight gain between dialysis sessions were obtained from patients' medical records. Data were collected from hemodialysis patients in a teaching hospital affiliated to Iran University of Medical Sciences and Health Services. Data were analyzed by SPSS-14.

**Results:** Self-efficacy with therapeutic regimen was positively related to laboratory outcomes such as phosphate, nitrogen urea, and potassium (P<0.05). However, there was no significant association between calcium and self-efficacy (P>0.05). Also, weight gain between dialysis sessions was significantly correlated with self-efficacy (P<0.05).

**Conclusion:** The findings indicated that patients with greater self-efficacy with therapeutic regimen had lower levels of serum potassium, phosphate, nitrogen urea and weight gain between two session of dialysis. Based on these findings, it was suggested to nurses for planning educational programs to increase self efficacy in patient with renal failure, therby, helping the patients to enhance self care and compliance with therapeutics regimen.

**Keywords:** Compliance behaviors - Self-efficacy - Hemodialysis

Received: 17 Oct, 2008
Accepted: 23 Jan, 2010

---

1 Senior Lecturer in Medical-surgical Nursing, Department of Medical-surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Shiraz University of Medical Science and Health Services, Shiraz, Iran (*Corresponding Author) Tel: 09177014861 E-mail: rambodma@gmail.com

2 Associate Professor in Nursing, Department of Medical-surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran

3 Senior Lecturer in Medical-surgical Nursing, Department of Medical-surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Shahid Sadoughi University of Medical Science and Health Services, Yazd, Iran

4 Associate Professor in Nursing, Department of Medical-surgical Nursing, Center for Nursing Care Research, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran