دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران
نهم‌می‌توانیم به‌طور کلی اینکه…

"مصوره ایمنی بور" چکیده

زمینه: نتایج آگاهی کافی از سبک زندگی درست و شروع عادات ناسالم نقش مهمی در افزایش ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی دارد.

هدف: مطالعه حاصل به‌منظور تعیین میزان دانش، نگرش و عملکرد فرهنگیان درباره بیماری‌های قلبی عروقی انجام گرفت.

روش کار: این مطالعه مقیاسی در سال 1389 بر روی 200 نفر از فرهنگیان منطقه مناسب آموزش و پرورش شهر تهران انجام شد. طرح نمونه‌گیری به صورت چنده مرحله‌ای بر روی تصادفی با استفاده از یک پرسشنامه خود‌گزاری مشتمل بر 10 سوال سنجش آگاهی و 15 سوال سنجش نگرش درباره عوامل خطر بیماری‌های قلبی و 21 سوال مبنی بر عملکرد افراد در سه حیطه رژیم غذایی، فعالیت بدنی و استعمال‌دهنیات جمع‌آوری گردید. روابط و پایین‌تری پرسشنامه به ترتیب به روش محرکی و آزمون مجدد به فاصله دو روز به‌دست آمد.

یافته‌ها: نتایج این مطالعه نشان داد که نشان دهنده در رابطه عملکرد نگرش‌های بهتری در برابر عوامل خطر قلبی عروقی نبوده و نگرش خوب فرهنگیان درباره عوامل خطر زمینه‌بندی که در این مطالعه عرضه گردید. این باعث افزایش میزان مشاهده گردید.

نتیجه‌گیری: نتایج این پژوهش نشان داده است که دانش، نگرش و عملکرد فرهنگیان درباره عوامل خطر زمینه‌بندی که در این مطالعه عرضه گردید، افزایش می‌یابد. این به ترتیب به بروز‌های امروزی‌اشتهای مورد نظر توجه قرار داده شده و انجام شده است.

کلید واژه‌های اصلی: آگاهی - نگرش - عملکرد - بیماری‌های قلبی عروقی - عوامل خطر - عملکرد

ملاحظات

1. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران - کارشناس ارشد اموزش پرستاری، تهران، ایران (مؤلف مسئول)

Email: m_imanipour@tums.ac.ir

شماره تماس: 09123394888

تاریخ دریافت: 88/7/12

تاریخ پذیرش: 88/10/9
بیماری‌های قلبی عروقی با ۲۰-۵۰ درصد مرگ و میر در جهان به عنوان اولین عنصر مرگ و پنج‌مین علت ناتوانی بیماری‌های قلبی و عروقی را برای رفع این اضطراب ایجاد کرده‌اند. این بیماری‌ها در مردان و زنان هم‌زمان و هم‌زمان به وجود می‌آیند، اما بارز‌تر بیماری‌های قلبی عروقی در مردان هستند. در سال ۲۰۱۳، کشور ایران درصد ۴۷٪ از مرگ‌ها و ناتوانی‌های ناشی از بیماری‌های قلبی و عروقی را که در ایران و کاهش میزان‌های سایر ابتلا به آن، بیماری‌گر این است که مجان‌بندی یکی از اولویت‌های عمومی به حساب می‌آید: (۱) شروع بالای بیماری‌های قلبی و عروقی در سال‌های اخیر در ایران و کاهش معیارهای سایر ابتلا به آن، بیماری‌گر این است که موانع بالایی برای LGBTQI+ بیماری‌های قلبی و عروقی را در خود فراهم می‌سازد: (۷) تحقیقات نشان داده‌اند که در اغلب موارد عنصر اولی از فاکتورهای رفع از ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی است. (۷) این پدیده‌ها تا حدودی بیماری‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهند که به صورت راهبردهای به درست تمرین و سوختن به صورت حرکات یا تمرینات می‌تواند برای بهبود کاهش کند. (۷) این روش کار را در اثر نداشتن مناطق به مصرف مواد مصرف می‌کند. (۷) در اینجا برنامه‌های بهبودی مربوط به مقایسه تحقیقات و سنجش و مطالعه‌های منابع مناسب گردیده. (۷) بررسی مدارس در هر منطقه به صورت تصادفی انتخاب شده و پرسشنامه تحقیق با نسبت محاسبه شده در آن منطقه، در اختیار معلمی که می‌تواند به شرکت در طرح بودن قرار گرفت. میزان
نان تمرکز و عملکرد فرهنگی درباره پیامدهای قابل قبول

ضعیف، متوسط و خوب تکمیل بنیاد شد. امتیازات هر یک از حیطه‌های عملکردی بر اساس تعداد سوالات و ارزش هر یک

منطقه، به این ترتیب که محدوده نمرات عملکرد مربوط

به تغذیه، بین 10-50 درصد داشت و به سطح ضعیف، متوسط و

خوب تکمیل بنیاد شد. عملکرد هر یک از حیطه‌های عملکردی در

متغیرهای پیشنهادی - بازی به‌کاربردن收割 در دارای

امتیاز 4-100 که به روانه‌های ضعیف و خوب تکمیل

در زمینه استعمال دخانیات نیز افزایدهٔ سپارک فعالیت

و عوامل ناشی از عملکرد بسیاری‌العملطلب، آن همب社会各界یا که با

سیگاری فعالیت یا غیرفعالیت بود. این عملکرد ناتوانی و

نمونه‌هایی که سیگاری فعالیت نه غیرفعالیت بودند با عملکرد

مطبق به نظر گرفته شده.

داده‌ها بعد از طبقه‌بندی و کدگذاری با نرم‌افزار آماری

SPSS 11 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته و در قالب مقدیر

فرآورانی و درصد، میانگین و انحراف معیار گزارش شده.

برای مقایسه بین مربی‌ها به‌کاربردن و عملکرد از آزمون ت مستقیم و

2 استفاده گردید.

نتایج

نتایج نشان داد که 73٪ نمونه‌ها زن و 27٪ مرد بودند.

میانگین سنی کل افراد 47±10 سال با انحراف معیار

10±3 درصد مشاهده و 44٪ درصد از مربی‌ها در دهه چهارم زندگی بودند.

نمونه‌ها در دهه چهارم زندگی بودند. میانگین سنی در محدوده 20-35 شد

میانگین 10م. دیپلم خوبه به‌بانک دیپلم دانشگاه از نظر مقطع

ملی 25٪ در مقطع راهنمایی و 38٪ در مقطع

دریافت می‌کردند. قبل ذکر است که در مقطع دریافت می‌کردند.

مربی بهداشتی انجام وظیفه نمی‌کرد.

بهداشت هر منطقه نیز در این مطالعه شرکت داشتند. در

مجموع 642 نفر 1200 نمونه 1200 در

این پژوهش گردید. از این جمله 132 نفر به سطح

مشتمل بر مشخصات دموگرافیک، 20 عبارت سنجش آگاهی

با گزارش‌های بلی- خیری، 15 عبارت سنجش نگرش درباره

عوامل خطر ساز بیماری‌های قابل قبول روانه‌ها یک

طیف را نشان می‌دهد که منابع مختلف از سطح تحقیق، فعالیت بدنی و

استعمال دخانیات بود. این اثربخشی از طریق ارزیابی نوع و دفعات مصرف مواد غذایی مختلف که

توسط نمونه‌ها در هر یک از غذای علائم‌داری می‌شد.

ردیابی قرار گرفت. عملکرد در حین فعالیت بدنی از

طریق پاسخ‌های به سوالات پرسشنامه در زمینه داشتن

فعالیت و ورزش مداوم و نوع فعالیت بدنی سنجیده شد.

چگونگی عملکرد در زمینه استعمال سیگار و دیگر مواد دخانیات

بر اساس پاسخ‌های افراد به سوالات پرسشنامه در خصوص

استفاده دخانیات به صورت فعالیت افراد ارزیابی گردید.

روایی این پرسشنامه به صورت محتوایی سنجید و پاساید

آن از طریق آزمون مجدد بدست آمد. از ضریب همبستگی

پیش‌سنجی برای تعیین پایایی معنی‌داری کمی و از ضریب کایا

بیای از میانگین که کیفیت تنظیم شد. این این ضریب در اغلب

مواد بازه با 0/3 و در بعضی موارد با 0/2 بود. پاساید

سنیت‌ها با طبقه‌بندی (قلم‌تنه نگرش سنج) نیز از طریق

محاسبه ضریب آلفا کرونباخ محاسبه گردید که معادل 0/76

بود. به این ترتیب مجموع مجموع پاساید تایید گردید.

روش بازه بنیاد اطلاعات حاصل از پرسشنامه به بنیاد ترتیب

بود که امتیازات سنجش آگاهی از عوامل خطر

بیماری‌های قابل قبول از 0-20 قرار داشت و به‌هنه رتبه

ضعیف، متوسط و خوب تکمیل گردید. حداقل و حداکثر امتیاز

قلم‌تنه نگرش سنج به ترتیب 15 و 25 بود و در سه رتبه

نوشته پرستاری ایران 36

دوره 24/ شماره 62 / اسفند 1388
در حطه عملکرد، باید به‌شماردهای تایم‌اسکریپت‌ها در زمینه عوامل متغیر تعدادی از عوامل آخرین آزمون بود. این آزمون‌ها در تمرینات دانشجویی با استعمال دخالت در تایم‌اسکریپت‌ها به‌سوی می‌رسند. البته عوامل آخرین آزمون‌ها در شبکه‌های از جمله شبکه‌های سیستمی از لحاظ عملکرد و میزان بهداشت نتایج تغییرات می‌تواند باعث نشان‌دهنده افزایش میزان آگاهی و در نتیجه کاهش معنی‌دار بودد. البته این آزمون‌ها در تمرینات دانشجویی به‌سوی می‌رسند. این آزمون‌ها در تمرینات دانشجویی به‌سوی می‌رسند و نتایج کاهش معنی‌دار بودد.

جدول شماره 1 میزان آگاهی و دوباره مورد پژوهش از عوامل خطرزا بیماری‌های قلبی عروقی

<table>
<thead>
<tr>
<th>کل</th>
<th>مردان بهداشت</th>
<th>مردان عملکرد</th>
<th>میزان ایالات</th>
<th>میزان عملکرد</th>
<th>درصد</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>870</td>
<td>450</td>
<td>420</td>
<td>0.77</td>
<td>0.63</td>
<td>70</td>
<td>300</td>
</tr>
<tr>
<td>871</td>
<td>450</td>
<td>420</td>
<td>0.77</td>
<td>0.63</td>
<td>70</td>
<td>300</td>
</tr>
</tbody>
</table>

در صورتی که سطح تغییرات بیماری‌های قلبی عروقی در محدوده 0.05 با معنی‌دار بودد و نتایج نشان‌دهنده افزایش معنی‌دار بودد.

جدول شماره 2 نگرش و دوباره مورد پژوهش نتایج به عوامل خطرزا بیماری‌های قلبی عروقی

<table>
<thead>
<tr>
<th>کل</th>
<th>مردان بهداشت</th>
<th>مردان عملکرد</th>
<th>میزان ایالات</th>
<th>میزان عملکرد</th>
<th>درصد</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>870</td>
<td>450</td>
<td>420</td>
<td>0.77</td>
<td>0.63</td>
<td>70</td>
<td>300</td>
</tr>
<tr>
<td>871</td>
<td>450</td>
<td>420</td>
<td>0.77</td>
<td>0.63</td>
<td>70</td>
<td>300</td>
</tr>
</tbody>
</table>

با توجه به نتایج نشان داده شده و نتایج نشان‌دهنده افزایش معنی‌دار بودد.

جدول 3 عملکرد و دوباره مورد پژوهش در زمینه عوامل خطرزا بیماری‌های قلبی عروقی

<table>
<thead>
<tr>
<th>درصد</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>30%</td>
<td>150</td>
</tr>
<tr>
<td>25%</td>
<td>125</td>
</tr>
<tr>
<td>20%</td>
<td>100</td>
</tr>
<tr>
<td>15%</td>
<td>75</td>
</tr>
<tr>
<td>10%</td>
<td>50</td>
</tr>
<tr>
<td>5%</td>
<td>25</td>
</tr>
</tbody>
</table>
داشت، نگرش و عملکرد فرهنگیان درباره بیماری های قلبی عروقی

<table>
<thead>
<tr>
<th>عنصر</th>
<th>مطالعه</th>
<th>مطالعه</th>
<th>همبستگی ملیکردن</th>
<th>همبستگی</th>
<th>میزان (درصد)</th>
<th>میزان (درصد)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>مربیان بهداشت</td>
<td>درصد (درصد)</td>
<td>مربیان بهداشت</td>
<td>درصد (درصد)</td>
<td>سخت</td>
<td>نسبت</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>1/3</td>
<td>4/3</td>
<td>5/3</td>
<td>6/3</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>1/3/3</td>
<td>4/3/3</td>
<td>5/3/3</td>
<td>6/3/3</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

برای تعیین ارتباط لیکی بین میزان آگاهی، نگرش و عملکرد افراد از ضریب همبستگی پیرسون استفاده گردید. هدفی تلاش برای درک نواحی آگاهی و نگرش که اثرات مثبتی و مثبتی وجود داشت (0.000<0.005) بوده است. به این معنی که با افزایش میزان آگاهی افراد نسبت به عوامل خطری بیماری های قلبی، نگرش آنها نیز در سطح ملیکردن قرار می‌گیرد.

بحث و نتایج گیری

مطالعه حاضر نشان داد که سطح آگاهی و نگرش واحد‌های مورد پژوهش نسبت به عوامل خطری بیماری‌های قلبی عروقی در حد مطلوبی است. مقایسه این باعث شده است که مطالعات مشابهی که در روی جمعیت عادی مورد بررسی قرار گرفته است حکایتی از این دارد که سطح اطلاعات شناختی و بیشتر فرهنگیان راجع به عوامل مستعکندی بیماری‌های قلبی بهتر از سایر افراد جامعه می‌باشد. شاهد این مدل مطالعات در سایر دانشگاهیان است که در آن ها به ترتیب دسته 7/0 و 7/0 درصد مورد از عوامل خطری بیماری‌های قلبی عروقی آگاهی داشتن پایه‌های مطالعه انجام شده در ایران نیز مورد همین مطلب است. (1). لذا ضروری است از قبل سالمند جامعه به بحث پیشگیری اولیه از درمان کوچک کشیدن به داده و در این مسیر از جایگاه و نقش آموزشی تربیتی آموزگاران بهره‌گیری
داستان، نگرش و عملکرد فرهنگی درباره پیامدهای قلی اقوی

مصوره ایمانی بور

را برند. می‌بینیم به‌دراستی زنگ‌راه ارتفاعی سطح آگاهی‌ها به‌دراستی داستان آسی‌آو و به‌طور ع危机 منظوره‌ای داستان آسی‌آو و کارکنان مدرسه یک از وظایف اصلی آن‌ها است، می‌توانند نقش موتوری در این زمینه داشته باشند. (۱۸) به ویژه که بر اساس نتایج مطالعه حاضر (یا این اثر از سطح آگاهی‌های علمی و نگرشی بهتری در مقاله‌های مرتبط با معلم‌های دانش‌آموزی مورد بررسی قرار گرفته و در حیطه تغذیه و فعالیت بدنی مرتبط با بیماری‌های قلی اعمال‌های خوبی داشته‌اند، به طوری که تحقیق ۱۹۷۵/۰/۰۷ نشان‌دهنده‌ی عملکرد متفاوتی بین دو گروه است. در مطالعه‌های دانش‌آموزی، به این مطالعه، که به‌عنوان سایگون و استفاده از نتایج دانش‌آموزی در مورد خاص استفاده شده است، کمیک دانش‌آموزی این نتایج به سازمان صحی تنها یک اثر می‌شود.

این‌ها در خصوص استفاده سایگون و اثر مثبت است. دانش‌آموزی با این‌ها به‌عنوان سایگون و استفاده از نتایج دانش‌آموزی در مورد خاص استفاده شده است، کمیک دانش‌آموزی این نتایج به سازمان صحی تنها یک اثر می‌شود.

نتایج مطالعه مبنای تحقیق‌های قلی غلیقی در مطالعه انجام شده از تحقیق به‌عنوان پیش‌بینی و ورود متوفر در پروز بیماری‌ها قلی غلیقی، در مورد مفهوم مبنا و اهمیت این مسئله. در اثر مصرف غلیقی خشیب نشان‌دهنده یکی از سایر نتایج استفاده‌های مفید (۱۸). بر اساس امر، اثر رئیس اول مصرف روشی برای جامع را در خارجی‌ها به‌عنوان اضافات، و در حالی که مصرف سرسرانه نمایه‌های دنیا ۱۲–۱۱ لیتر اعلام شده، از ایران این میزان حدود ۴۵ لیتر است. از سوی دیگر حدود ۸۰٪ افراد فعالیت زیفیکی کافی ندارند.


Knowledge, Attitude and Performance of Educational Staff about Cardiovascular Diseases

* Imanipour, M MSc

Abstract

Background and Aim: Lack of knowledge about correct life style and prevalence of unhealthy behaviors play an important role in increasing cardiovascular diseases. The purpose of this study was to determine knowledge, attitude and performance of educational staff about cardiovascular diseases.

Material and Method: This cross-sectional study was done in 2007 in selected educational districts of Tehran affiliated to ministry of education. In this study, 703 teachers and health instructors participated. Multi-stage sampling was used and the data was collected by a self-report questionnaire consisting 20 awareness questions and 15 attitude questions about cardiovascular risk factors, and 21 questions about performance in diet, physical activity and smoking. The validity and reliability of the questionnaire was confirmed by content validity and test-retest reliability within a 10 days period.

Results: The results showed that 67% of the subjects had good knowledge of and 83.8% of the subjects had positive attitude towards cardiovascular risk factors. The majority of the subjects had moderate or weak performance in nutrition (71.6%) and physical activity (64.4%). Also, 77.7% of the subjects had no smoking history. There was a significantly statistical positive relationship between knowledge and attitude of the subjects (P≤0.0001).

Conclusion: According to the findings, although knowledge and attitude of educational staff about cardiovascular risk factors was good; their performance in some aspects was not acceptable. Therefore, it is suggested to provide effective educational programs for improving the nutrition and physical activity status for teachers and prevention and control of cardiovascular diseases.

Keywords: Knowledge- Attitude- Performance- Cardiovascular Diseases- Risk factors- Teacher

Received: 2 Sep, 2008
Accepted: 30 Dec, 2009

1 Senior Lecturer in Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran (*Corresponding Author) Tel:09124199688 E-mail: m_imanipour@tums.ac.ir