بررسی سلامت جسمی دانش آموزان یکم در دی‌ماه سال ۱۳۸۸ از مناطق آموزش و پرورش تهران

*دکتر سعید محقق‌پور، دکتر علیرضا فریمان بیگ‌انگیز، دکتر علیرضا اکبرزاده‌باگیان

چکیده

ژنتیک و حفظ: جنگل‌آموزان، ورزشگاه‌ها و گردان‌های فراوانی هر کشور هستند. اما توجه به وضعیت بهداشتی در پیام ایجاد برای سلامت جسمی دانش آموزان به‌ندرست سالهای دی‌ماه در دی‌ماه سال ۱۳۸۸ از مناطق آموزش و پرورش تهران در مطالعهٔ معرفی وضعیت بهداشتی سلامت جسمی دانش آموزان از سال اول تا سوم مقطع متوسط مطالعه به تحقیق و رسیدن به ضرورت نموده‌اند. گزارش‌هایی در هر یک از دو تا سه روز گزارش می‌شود. این آزمون‌ها نشان می‌دهند که در پیام‌های اولیه، وضعیت دانش آموزان به‌ندرست و در سال ۱۳۸۸ از دانش آموزان و در مشابه‌های عمومی، وضعیت دانش آموزان به‌ندرست بوده است. این وضعیت‌ها از نظر مرجعی به دانش آموزان و دانشجویان نمودار شده. وضعیت نمودارهای دانش آموزان و دانشجویان نمودار شده هم در این مقاله به شرح می‌رسد.
بررسی سلامت جسمی دانش آزموزان پسر در دیرینستان های دولتی...

پیشنهادات بهداشتی

کودکان و نوجوانان منابع عظیم سرمایه و با ارزش ترین ذخایر
یک جامعه هستند. هر چند جهت حفظ سلامت و رشد مناسب
این منابع کودکش، معلم و جامعه در آینده نزدیکتر و
سعادتمندتر می‌شود. (1)

هدف بهداشتی مورد ذکر در همگان است. اما همانند خیر از گروه‌های
جامعی، مورد توجه و اهتمام ویژه‌ای از سوی
تصمیم‌گیران و برنامه‌ریزی پیش سلامت قرار می‌گیرد. (د) این
تاریخ ممکن است به دانش‌آموزان اشاره باشد. حدود

دانش آزموزان به ویژه در مقیط دیرینستان در کشور ما، بیشتر
عوامل ذکر شده و به عنوان یکی از اهداف برنامه سلامت

تا سال 2009 که افرادی یا پوسته این استفاده دانش آزموزان
دبیرستانی از برنامه‌های جامع بهداشتی مدارس در جهت
پیشگیری از مشکلات سالماتی موجود در جامعه را مورد تأکید
قرار می‌دهند از گروه‌های ویژه و مورد توجه به و نباید در

اولویت قرار گیرد. (1)

کمک و اضافه وزن از این اثرات و مهم ترین اختلالات سنین

قودک و نوجوان محسوب می‌شود. (2) پوسته‌های متعالی
در این زمینه انجام کمک به‌منظور کمک به

پیشگیری از مشکلات سالماتی موجود در جامعه را تا کنید.
قرار می‌دهند از گروه‌های ویژه و مورد توجه به و نباید در

اولویت قرار گیرد. (1)
بررسی سلامت جسمی دانش آموزان قسمت دوم

نتایج این پژوهش می‌تواند راه‌گشایی کسب آگاهی بیشتری از وضعیت سلامت جسمانی، ناهنجاری‌های بهداشتی، و عوامل کاهشی‌بخشی سبب شود. ویژگی‌ها و درمان اهمیت پیکره موارد ارائه، در سطح مدارس (خصوصاً مدارس مقطع متوسطه) در مناطق مورد نظر باشد.

روش بررسی

پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی می‌باشد که به دست آوردن وضعیت سلامت جسمی شامل تعیین وضعیت رشد جسمی و وزن، مبتلای مبتلا به مشکلات و مشکلات موگرافیک آنها، در دبیرستان‌های دولتی از مناطق آموزش و پرورش شهر تهران در سال تحصیلی 1385 انجام گرفته است.

جامعه مورد پژوهش را کلیه دانش آموزان پسر که در دانش آموزان پسر که در دانش آموزان پسر به منطقه اول تا سوم دانش آموزان مدارس برخی از مناطق آموزش و پرورش شهر تهران، مشمول می‌داند. تحلیل می‌داد. نمونه‌گیری این نمونه‌گیری از نمونه‌گیری این منطقه آموزش و پرورش تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی بهشتی شهر تهران، با مشخصات زیر، تحلیل می‌داد: - 

در محدوده سنی 18-20 سالگی باشند.

در مدارس پسران دانش آموزان مقطع متوسطه مناطق 4 و 14 اول تا سوم دبیرستان مشغول به تحصیل باشند.

هیچ گونه بیماری مزمن تاکیدگر روز و وضعیت جسمی و یا قابل تشخیص از نظر عاطفه‌های مثبت شناسه خواندن

کرد. عواملی مثل فقر غذایی و سوء تغذیه، نامناسب بودن محیط رشد و نمایش آموزان، عدم استفاده از امکانات و شرایط نوری مناسب می‌تواند در میزان این احتیاط می‌باشد. تحقیقات در این زمینه به روشنی نشان داده است که وضعیت بین‌شانه دانش آموزان این سن به تاثیر نامطلوب آن بر تغییر مطالعه و روند تحصیلی آنها می‌تواند رفتارهای ناشتا اجتماعی از قبیل کوشش گیری و نیز انواعی از عقب افتادگی‌های فردی و ذهنی را هم در دنیای دانش باشد و این زمینه شایع خطرات ماست برای هنگامی که به دست افراد دانش‌نشین و لیستوذی پایداری منتقلین بهداشتی است که باعث تاثیر مناسبی را برای مدارس و کنترل این انتخابات یادگیری و رشد دانش مهربانی تهدیدی و شایع بهبود و مشکلات بالقوه جدی علائمی امکانات در بقیه و سنین توجیهی می‌باشد.

با توجه به اهمیت موارد ذکر شده، پژوهشگران بر این نتیجه می‌توانند وضعیت سلامت جسمانی دانش آموزان فرهنگی را به راحتی بررسی و بررسی نمایند. این اختلالات عابدین‌اند که به کمک و زرن، اضافه وزن، اختلالات دهان و دندان، اختلالات شناختی، اختلالات بین‌شانه و اختلالات سنون قرار

پاسخ‌گویی از این انتخابات مورد بررسی و وضعیت دانش آموزان در این پژوهش به وجود نمی‌آید دانش آموزان را در این پژوهش، بر اساس معیارهای رایج گرفتنگری در هنگامی مدارس کشور سهولت انجام آنها توسط کارشناسان و مراقبه بهداشتی و شهر آنها در زیر اتفاق گرفته است.

سنی، بوده اند.

در مجموع به بررسی اختلالات فوقال می‌توان به ارزیابی

نتیجه‌گیری می‌کنیم دانش آموزان این پژوهش، این انتخابات جسمانی دانش آموزان رضی و از آنجا که باعث جستجوی پژوهشگران این مطالعه شده‌است تاکنون پژوهش مشابهی که موارد فوقال ذکر را یک چیز با به طور جامع در به کمک در مسیر دبیرستان های کشور انجام نشده است یکی مورد نظر توجه

نشریه پرستاری ایران

دوره 24/ شماره 61 / دی ماه 1388

75
روش نمونه‌گیری خودش‌های جدا مدل‌های یکتایی. بدین ترتیب که
در اینجا استفاده گروهی از متغیرهای مختلف در دیگرگونه‌های آموزشی و
بورهرز شرکت نخست یک شرکت در اموزش پژوهشگر و پژوهش شرکتی به
تفکیک درخشانی که به طور تصادفی خودش اتفاق می‌افتد. به دست آمده
که به ترتیب 16، 15 و 14 مردمه مدارسی از مناطق 8، 14 و 17 شهر تهران
در هر مرحله به طور مساوی به دو گروه توزیع می‌شود.

در این پژوهش 621 دانش‌آموز در گروه‌های سه- 148 ساله
که بررسی گردیده که دانش‌آموز که مبتنی بر یک ترفمی‌کننده، به طور
انحراف معیار 30/3، بهبود 32 درصد بر روی دادن دانش‌آموز به سواد 9/3 درصد دارای تحقیقات ادبیاتی، 23/1
درصد دارای تحقیقات راهنماهای، 37/5 درصد دارای تحقیقات دیگرینهای و فقط 29/2 درصد از پیام آنها دارای
تحقیقات دانشگاهی بودند. همچنین 5/2 درصد از مدارس
دانش آموزان بی‌سواد، 19 درصد دارای تحقیقات ادبیاتی، 41/7 درصد دارای
19/8 درصد دارای تحقیقات راهنماهای، 212 درصد دارای تحقیقات
ارائه شدند و پس از هم جهت اطمینان از اقدامات انجام
شده مورد گیری گزارش گردید.
توجه داشته باشید که در مجموع (کل دانش آموزان دارای عینک و بدون عینک) مشخص گردید که ۸۹ درصد از دانش آموزان مورد پژوهش حداکثر یک چشم دارای حس تینیات کمتر از ۰.۹ دارد و ۱۵۸ نفر (۳۷ درصد) آن ها دارای چشم‌های سالم (حدث تینیات پیشتر از ۰.۰۹) بودند. اکثریت، به‌معنی ۸۷ درصد دانش‌آموز دارای چشم‌های سالم، ۲۳ درصد دیگر استرایپس آنتی‌بودن و چکر جنگی در بین دانش‌آموزان دیده شد. وضعیت تینیات آن ها توسعه آزمون نیز نشان می‌دهد که ۵۸ درصد دانش آموزان بدون افت تینیاتی، و ۴۲ درصد آن ها دارای افت شنوایی بودند و بر اساس آزمون‌های دیپاپلونی در ۸۹ درصد کاهش شنوایی‌های نهایی حاصل از پرسی و معاینه سلامت جسمی دانش‌آموزان نشان داد که در میان اختلالات جسمی، بوشیگمی دندان پیشرفت و کیفیت و کمترین فراوانی واژه بیشتر. مشکلات جسمی دانش‌آموزان، در ترتیب فراوانی عبارتند از: اختلالات دهان و دندان، اختلالات بینایی، اختلالات تغذیه‌ای و اختلالات اسکلتی (جدول نمایه).
جدول شماره 2: توزیع فراوانی اختلالات مورد بررسی در کل دانش‌آموزان پسر دبیرستان‌های دولتی بین شرکت کننده‌ها و پورورش شهر تهران

<table>
<thead>
<tr>
<th>نوع اختلال</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>چاقی (BMI ≥ صدک 95)</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>اضافه وزن (صدک 95 ≤ BMI ≤ صدک 85)</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td>کاهش وزن (BMI &lt; صدک 16)</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>پوستی‌گی‌ندان</td>
<td>149</td>
</tr>
<tr>
<td>افت شنوایی</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>کاهش حس بینایی</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>استرس‌آسیب</td>
<td>37</td>
</tr>
<tr>
<td>آسیب‌گیری</td>
<td>46</td>
</tr>
<tr>
<td>استرالوزوس</td>
<td>58</td>
</tr>
<tr>
<td>لورودوزوس</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>کیفیت‌رس</td>
<td>210</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول شماره 3- تبعیض همبستگی بین میانگین وزن، قد، شاخه‌شنی و سن و DMFT در دانش‌آموزان پسر دبیرستان‌های دولتی شهر تهران

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیرهای مستقل</th>
<th>متغیرهای وابسته</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>DMFT</td>
<td>شاخه‌شنی</td>
</tr>
<tr>
<td>تعداد فرزندان</td>
<td>ضریب همبستگی جوزی پیرون</td>
</tr>
<tr>
<td>میزان درآمد</td>
<td>ضریب همبستگی جوزی پیرون</td>
</tr>
<tr>
<td>تعداد آموز کروسکال والیس</td>
<td>0.053</td>
</tr>
</tbody>
</table>

* ارتباط معنی‌دار آماری وجود دارد.
بحث و نتیجه‌گیری

شایع ترین اختلالی که در این مطالعه ارزیابی شد، پوستیدگی
ندانی، با میزان فراوانی ۷۹ درصد بود. میانگین دم اف تی
نیز ۱۲/۴ ۴ دهفه بود. مقایسه این میزان فراوانی با میزان‌های
شیوع و فراوانی انتقالی، برخی شده در گروه‌های سنی مشابه در
سایر کشورها نظر آمریکا (۳۷ درصد از کشورها تنومنده
یافته، و کتبی (۶۱ درصد) از کشورها در حال توسعه نشان
می‌دهد که پوستیدگی در دانش آموزان مورد پژوهش، شیوع
پیش‌بینی می‌شود. چنین چنین، شیوع اختلالات مرتب
به تغذیه مانند پیش‌بینی می‌شود. چنین
BMI ≤ ۲۵ ) ۳۳ درصد (۵۵ درصد
BMI < ۲۵ ) ۳۳ درصد (۵۵ درصد
BMI = ۲۵ ) ۳۳ درصد (۵۵ درصد
BMI > ۲۵ ) ۳۳ درصد (۵۵ درصد

با مقایسه نتایج بدست آمده از پوستیدگی دانش
آموزان با نتایج مطالعه مشابه حاکی از آن گردید که
۳۷ درصد پسران مشابه پوستیدگی دانش‌نامه، نشان داد
اگزه‌های بهداشتی بهداشت و دانشجویان طرح دهاتشوبه
فلوراید سدیم در مقطع انتقالی جهت کاهش درد و
پوستیدگی دانش آموزان را که با بهبود مشخص می‌شود.

باید بررسی و مقایسه مطالعات حاضر و مطالعاتی که تغییری قبلاً
و ارزیابی نشان دهند در این مطالعه جهت تغییرات وزن و
چاقی را بر اساس شاخص توده پایین کردن به ترتیب ۱۳۲ در
۳۳ درصد در سال ۲۰۰۰ از آمیکا برای افزایش وزن را
۲۴ در
۳۳ درصد
گزارش کردن.

با بررسی و مقایسه مطالعات حاضر و

که دانش آموزان مورد توجه خاص قرار

در رابطه با بررسی رشد جسمی (قد و وزن)، میانگین وزن و قد
پسران در مطالعه حاضر در تیم گروه‌های سنی، بیشتر گروه
۱۶-۱۸ سال (پسران وزن) و بیشتر گروه سنی
۱۵-۱۶ سال (برای قد) از میانه استاندارد رشد بالاتر بود. به طور کلی وزن

نشریه پرستاری ایران ۷۹
دوره ۲۳ / شماره ۶۱ / دی ماه ۱۳۸۸
بررسی سلامت جسمی دانش آموزان پسر در دیریستان های دولتی ... 

شهروند سمتین (80/80 درصد) (1) 5/88 دقیقه کمتر است. 

ضخامت 171/0 درصد دانش آموزان در هر دو گروه مرد و خانم در استرایسم نشان داده است. این پایش‌های نیز نشان داده شد که تیناکی天气 مطالعه روزانه و همکاران در کودکان غیر سالم زیر 10 سال ساکنتان جنوب شرق تهران بین 23/0 درصد (2) 1/5 درصد بیشتر می‌باشد.

با استفاده از آزمون نجوا، 24/0 درصد دانش آموزان مورد مطالعه در این پژوهش، دچار افت شنوایی بودند و بر اساس آزمون‌های دیپانزونی، 88/8 درصد کاهش نشان داده شده است. این انتقال و 11/1 درصد آن حسی غیر قابل بوده است. نتایج مطالعه مان و کرویت. روز دانش آموزان مدرسه‌های شهری و روستایی نشان داد که در هنستونی شنای داده که از مجموع 1200 کودک در گروه شهری و 400 کودک در گروه روستایی نشان داده شد.

23/81 درصد به درجه یا افت قابل بوده است. از طرف دیگر نتایج مطالعه محدودیت کودکان در این مطالعه از سالمت جسمی لازمه برخوردی بودند. و این نتایج که این مطالعه را با همبسته و درمانی در مدارس مقطع متوسط باید مورد بررسی باشد.

فراوانی اختلال در حدث بینایی در دانش آموزان مورد مطالعه، با عینک و بدون عینک در مجموع، 25 درصد بوده است. میزان اختلال در مقایسه با نتیجه مطالعه شارکی، در استان آذربایجان شرقی که در دانش آموزان پسر 11/1 درصد گزارش شده بود. (1) بیشتر می‌باشد. همچنین از 22/1 درصد از دانش آموزان مورد مطالعه بک یا نا هم در چشم دارای اختلال بوده است. که این نتیجه در مقایسه با مطالعه روزانه و همکاران در کودکان غیر سالم زیر 10 سال ساکنتان جنوب شرق تهران بین 24/0 درصد (2) 1/5 درصد کمتر می‌باشد. از طرف نسبت به مطالعه در کودکان غیر سالم 10/0 درصد، (1) بیشتر (2) و نسبت به مطالعه مجموعی در دانش‌آموزان 12-16 ساله...
بررسی سلامت جسمی دانش آموزان پسر در دیرینت های دولتی ... سعاد محقق پور و همکاران

نشریه پرستاری ایران 81

دوره ۳۱/ شماره ۶۱ / دی ماه ۱۳۸۸
بررسی سلامت جسمی دانش آموزان پسر در دانشگاه های دولتی ...

همکار ارجمه سرکار خانم فرهنگ فرخزد فردی. کمال تشکر و
قدرتمندی را می نمایند.

فرسته منابع
4- Al-Isa AN, Moussa MA. Nutritional status of Kuwaiti elementary school children aged 6-10 years: Comparision with the NCHS CDC reference population; Int J Food Sci Nutr 2001; 51(4): 221-8.
18- Robabi H. Assessment of physical health of male students aged 6-12 years in Saravan city in Iran. Thesis for Master of Nursing. Shahid Beheshti Medical University, Faculty of Nursing & Midwifery.1999.
19- Mahmoodi Sh. Survey of some physical health indices for students aged 6-12 years in Sanandaj district-Iran. Thesis for Master of Nursing. Shahid Beheshti Medical University, Faculty of Nursing & Midwifery. 1995.

دوره 22/ شماره 61 / دی ماه 1388
82
نشریه پرستاری ایران


22- Mirzatolouei F, Aghzadeh J, Pourheidar B. Survey of scoliosis prevalence in students aged 11-14 years, in Oroomiyeh guidance schools. Tabriz Medical University, J Med. 32(57):75
Assessment of Physical Health Status of Governmental High Schools’ Male Students at Some Educational Areas of Tehran

*S. Mahfoozpour1 PhD AR. Ghorbani2 MSc M. Nooritajer3 PhD R. Akbarzadeh-baghaban4 PhD

Abstract

Background and Aim: Teenagers and adolescents are considered as the future parents and responsibilities; therefore, their health status is of great importance and must be taken into consideration to prevent fore coming problems. The main purpose of this study was to assess physical health status of 14-18 years old high school male students at some educational districts in Tehran, Iran at 2006.

Material and Method: In this descriptive study, variables included assessment of physical growth (height; weight), health status of vision, hearing, mouth and tooth, as well as vertebral column. Two hundred and sixteen boys aged between 14-18 years, from 36 high schools, were assessed after selection by multistage random sampling. The data collection tools consisted of a questionnaire and observation record sheets.

Results: The median values for weights and heights of the students (except for one group) were higher than the median point of N.C.H.S. In comparison to the N.C.H.S percentiles, the weights of 59.7% and the heights of 51.4% of the subjects were between percentiles 50 to 97. The findings showed that 21.3% of the students had astigmatism in one or both eyes, 4.2%, had hearing loss in one or both ears, 69% had a decay in their permanent teeth, and the average DMFT was 3.44±23.72, and 8.8%, 2.8% and 6.9% of the students had scoliosis, lordosis and kiphosis respectively. The relationship of the fathers education and the number of children in the family with DMFT index were statistically significant (p<0.05).

Conclusion: The present study shows the importance and necessity of focusing on more prevalent physical disorders (such as oral health, mal-nutrition, vision & skeletal status) in boy’s high schools and applying simple screening procedures, referrals and emphasizing their importance to the authorities.

Keywords: Assessment - Physical Health- Boy students- High School

Received: 23 Jul, 2008
Accepted: 16 Nov, 2009

This article has been excerpted from a dissertation
1 Assistant Professor, Faculty of Health, Shahid Beheshti University of Medical Sciences & Health services, Tehran, Iran (*Corresponding author) Tel:09121471390 Email:smahfoozpour@yahoo.com
2 Senior Lecturer, Faculty of Nursing & Midwifery, Islamic Azad University, Kokgiloyeh va Boier Ahmad, Iran
3 Associate Professor, Faculty of Nursing & Midwifery, Iran University of Medical Sciences & Health services, Tehran, Iran
4 Assistant Professor, Faculty of Paramedicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences Tehran, Iran