ارتباط میزان فشار خون و شاخص توده بدنی در کارگران کارخانه

دکترمحمدرضا تاج‌باف ارشد روانشناسی حیاتی 

چکیده

در سال 1380 در ایران شروع پرورشی خون در افراد بالای 15 سال 115/6 درصد و شروع چاقی 33 درصد کارگران شده است. برخی از فشار خون و شاخص توده بدنی در کارگران کارخانه ایران جامع گرفته شده است. با پژوهش‌های مختلف مطبوعاتی این کارهایی که در آنها تحت پوشش دانشکده علوم پزشکی ایران انجام گرفته است، به هدف تعیین ارتباط میزان فشار خون و شاخص توده بدنی در کارگران کارخانه و بانی در سال 1380 آجایم جدیدی افتاده است. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه ای دو بخشی بود. در بخش اول مشخصات فردی و عادات غذایی و عادات سلامتی و پژوهش‌یاب آزمایشگاهی و بخش دوم انتخاب به نتیجه‌گیری شاخص توده بدنی، فشار خون سیستولیک و دیاستولیک، کلسترول، تری کلریدری و تری خون ناشتا داشت.

775 نفر از کارگران کارخانه و بانی که با روش محدودیت مشترک شده بودند نمونه های این پژوهش را تشکیل دادند.

نتایج حاکی از آن بود که میانگین و احراز معنی ورود کارگران 123/27 ± 37/9 کیلوگرم، میانگین و احراز معنی در کارگران 123/27 ± 37/9 کیلوگرم، میانگین و احراز معنی فشار خون سیستولیک 123/27 ± 37/9 کیلوگرم، میانگین و احراز معنی فشار خون دیاستولیک 123/27 ± 37/9 کیلوگرم در کارگران 123/27 ± 37/9 کیلوگرم، میانگین و احراز معنی فشار خون سیستولیک 123/27 ± 37/9 کیلوگرم، میانگین و احراز معنی فشار خون دیاستولیک 123/27 ± 37/9 کیلوگرم و سیستولیک 123/27 ± 37/9 کیلوگرم و دیاستولیک 123/27 ± 37/9 کیلوگرم و فشار خون سیستولیک 123/27 ± 37/9 کیلوگرم و دیاستولیک 123/27 ± 37/9 کیلوگرم و فشار خون سیستولیک 123/27 ± 37/9 کیلوگرم

واژه های کلیدی: پرورشی خون، شاخص توده بدنی، عوامل خطر و بیماری های قلبی و عروقی

1. استادیار دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران (علوم مسول)
2. دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
3. عضو هیئت علمی دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
در سال‌های ۲۰۱۱ و ۲۰۱۳ در کتاب‌های مربوط به افرادی که آن‌ها معیارهای توصیه‌ی دوم سازمان عالی ایران را مالبیک کرده‌اند، سازمان قلب و عروق آمریکا (American Heart Association) و سازمان صنعتنامه‌ی تولیدات سیستولیک و دیالیتیک از پروفسور هوادار (Howard) (۱۹۹۳) و (۱۹۹۷) اظهار داده‌اند که فشار خون بالا یکی از عوامل خطر مرطوب بیماری‌های قلبی است. چنان‌چه فشار خون بالاتر از ۱۳۰/۸۰ میلی‌متر گیاه در مقایسه با فشار خون بالا از ۱۲۰/۸۰ میلی‌متر گیاه، خطر بیماری‌های قلبی را به دو برابر افزایش می‌دهد. بوسیله (۱۳۷۳) اظهار می‌دارد که فشار خون بالا از ۱۳۰/۸۰ میلی‌متر گیاه در یک فرد ۲۵ ساله که از سمی مربوط به درمان طول عمر در یک سال کمتر می‌تواند در پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی اهمیت داشته باشد. انتقال بیماری‌های قلبی و عروقی، امر مهم و نیازمند برخی از درمان‌های خطر. درمان و بیماری‌های قلبی و عروقی در این زمینه کاری است که می‌تواند به فشار خون بالا منجر شود.

در این مقاله، بیانگر یکی از مراحل درمان فشار خون بالا به عنوان یکی از عوامل خطر بیماری‌های قلبی است. چنان‌چه فشار خون بالای دریاچه در مقایسه با فشار خون بالا از ۱۲۰/۸۰ میلی‌متر گیاه، خطر بیماری‌های قلبی را به دو برابر افزایش می‌دهد. بوسیله (۱۳۷۳) اظهار می‌دارد که فشار خون بالا از ۱۳۰/۸۰ میلی‌متر گیاه در یک فرد ۲۵ ساله که از سمی مربوط به سیستولیک و دیالیتیک دارای خطر بیماری‌های قلبی و عروقی است. انتقال بیماری‌های قلبی و عروقی، امر مهم و نیازمند برخی از درمان‌های خطر. درمان و بیماری‌های قلبی و عروقی در این زمینه کاری است که می‌تواند به فشار خون بالا منجر شود.
روش کار

این پژوهش یک مطالعه مقیاسی است که در آن ۱۶۵ نفر از کارگران زن و مرد کارخانه ویتنامی به صورت سرشماری انتخاب شدند. دو صورت که از سرشماری واحدهای مختلف خوشه‌ای داشته شد که کارگران را برای تکمیل پرسشنامه به مرکز بهداشت کارخانه ارجاع دهند.

ایزار گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه‌ای دو بخشی بود که در بخش اول اطلاعات مربوط به مشخصات فردی و عادات غذایی کارگران ثبت می‌شد. بخش دوم از ابعاد تکمیل شاخه شاخص‌ها بود که بین کارگران انتخاب و انتخاب فشار خون، شایعات و خون، سیستولیک و دیاستولیک و تای دکتری کلسترول و تری کلسترول و فقد خون ناشی از آن است که در بخش اول اطلاعات مربوط به مشخصات فردی و عادات غذایی کارگران ثبت می‌شد. بخش دوم از ابعاد تکمیل شاخه کار، کارگران را برای تکمیل پرسشنامه به مرکز بهداشت کارخانه ارجاع دهند.

اندازه‌گیری فشار خون و شاخص توده در دو بخشی بود که در بخش اول اطلاعات مربوط به مشخصات فردی و عادات غذایی کارگران ثبت می‌شد. بخش دوم از ابعاد تکمیل شاخه را برای تکمیل پرسشنامه به مرکز بهداشت کارخانه ارجاع دهند.

پرسشنامه‌ای دو بخشی بود که در بخش اول اطلاعات مربوط به مشخصات فردی و عادات غذایی کارگران ثبت می‌شد. بخش دوم از ابعاد تکمیل شاخه را برای تکمیل پرسشنامه به مرکز بهداشت کارخانه ارجاع دهند.
ارتباط میزان فشار خون و شاخص توده بدنی

میانگین و انحراف معیار سایر کارگران 1/27/48 و 18/7/34 رشد که 72/6 درصد آنها تحصیلات دوره راهنمایی داشتند.

۱/27 درصد نمونه مورد بررسی سیگار مصرف می کردن، که ۱۲ درصد از آنها روزی یک بسته سیگار مصرف می کردند. و ۱۱/۲ درصد آنها هنگام در هفته ورژش نمی کردند و ۱۷/۲ درصد نمونه ها در حین صرف غذا عادت به اضافه کردن کمک داشتند و ۱۸/۸ درصد کارگران در زمان غذای خود بیشتر از جریه های هواستفاده می کردها. در ۵۵ درصد از بروز بیشتر یک بار در زمان خستگی نمونه ها در حین صرف غذا عادت به اضافه کردن کمک داشتند.

۲/۱ درصد نمونه مصرف زلویه سبزیجات داشتند.

ارتباط با هدف اول بروز شاخص فشار خون سیستولیک و دیاستولیک در کارگران کارخانه ویتنام

(جدول شماره ۲ و ۳)

جدول شماره ۱ - توزیع فراوانی و نسبی فشار خون سیستولیک

<table>
<thead>
<tr>
<th>کارگران کارخانه ویتنام در سال</th>
<th>۱۳۸۰</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>میزان فشار خون سیستولیک</td>
<td>تعداد (ردی)</td>
</tr>
<tr>
<td>۹۰/۰۰۰۰</td>
<td>(8/30)</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰/۱۰۰۰</td>
<td>(20/70)</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۱/۰۰۰۰</td>
<td>(20/50)</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۲/۰۰۰۰</td>
<td>(10/30)</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۳/۰۰۰۰</td>
<td>(10/50)</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۴/۰۰۰۰</td>
<td>(7/70)</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۵/۰۰۰۰</td>
<td>(3/0)</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۶/۰۰۰۰</td>
<td>(2/0)</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۷/۰۰۰۰</td>
<td>(0/0)</td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

ارتباط با هدف دوم پژوهش یعنی شاخص توده بدنی کارگران کارخانه ویتنام. بافت حساسیت بیوند به ۰۴/۷ درصد کارگران در کروه وزنی ۷۰-۷۵ کیلوگرم، ۲۵ درصد در کروه وزنی ۷۵-۸۰ کیلوگرم، ۲۰ درصد در کروه وزنی ۸۰-۸۵ کیلوگرم و ۱۰ درصد در کروه بسیار غذای خود بیشتر از ۱۱۷ درصد کارگران قدیم بین ۷۰-۷۵ سانتی متر داشتند.

از نظر شاخص توده بدنی جدول شماره (۴) یک نگار آن است که درصد کارگران دارای جابجایی یک میلی متر به عنوان ۴/۷ درصد دارای جابجایی دو میلی متر بودند.

جدول شماره ۲ - توزیع فراوانی و نسبی شاخص توده بدنی

<table>
<thead>
<tr>
<th>کارگران کارخانه ویتنام در سال</th>
<th>۱۳۸۰</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>شاخص توده بدنی</td>
<td>تعداد (ردی)</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰/۹۰۰۰</td>
<td>(2/30)</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۱/۰۰۰۰</td>
<td>(2/50)</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۲/۰۰۰۰</td>
<td>(2/40)</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۳/۰۰۰۰</td>
<td>(2/60)</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۴/۰۰۰۰</td>
<td>(2/70)</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۵/۰۰۰۰</td>
<td>(2/80)</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۶/۰۰۰۰</td>
<td>(2/90)</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۷/۰۰۰۰</td>
<td>(2/0)</td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

در ارتباط با هدف سوم پژوهش نتایج حاکی از آن بود که ۱۵/۴ درصد از کارگران فرد خوشنوان کمتر از ۱۸-۶۰ میلی گرم/دبیت قلبی و حدود ۱۸ درصد آنان قند خون بالای ۱۱۰ میلی گرم/دبیت قلبی داشتند و میانگین انحراف معیار

۳۲/۸۰ میلی گرم/دبیت قلبی بود.

پایه‌های متمم دارای فشار خون بالای سیستولیک و ۱۱/۵ درصد دارای فشار خون سیستولیک مربوط بین ۵۰۰-۱۳۵۰ میلی متر جیوه بودند.

۶۶/۵ درصد نمونه های پژوهش دارای فشار خون دیاستولیک بیش از ۱۱۰ میلی متر جیوه بودند که از این تعداد ۳۷/۶ درصد کارگران دارای فشار خون دیاستولیک بالای خفیف (۱/۰-۲/۰) بودند.

(فصلنامه پرتزازی ایران ۴۲)

سال شانه‌داری، شماره ۸۶، روزنامه ۱۳۸۲
کارگران ونیا بهزیستی گزارش داشته‌اند که شاخص فشار خون به‌طور کلی در مدارس کهن و مدارس جدید بالاتر است. این احتمال وجود دارد که در مدارس کهن، مصرف مواد مخدر بیشتری و به علت مصرف مواد مخدر، فشار خون بالاتر باشد. در مدارس جدید نیز مصرف مواد مخدر کمتری دیده می‌شود و به علت این عوامل، فشار خون در مدارس جدید پایین‌تر است.

### جدول ۱: تناسب شماره دوازدهم کارگران کارخانه و میانگین تنا در سال ۱۳۸۰

<table>
<thead>
<tr>
<th>شاخص تنا بدنی</th>
<th>میانگین</th>
<th>متغیرها</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۹۰</td>
<td>۱۰۰</td>
<td>±۲۰۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۷۵</td>
<td>۱۰۰</td>
<td>±۲۰۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۶۰</td>
<td>۱۰۰</td>
<td>±۲۰۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۵۰</td>
<td>۱۰۰</td>
<td>±۲۰۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۴۵</td>
<td>۱۰۰</td>
<td>±۲۰۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۴۰</td>
<td>۱۰۰</td>
<td>±۲۰۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۳۵</td>
<td>۱۰۰</td>
<td>±۲۰۰</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### بحث و نتیجه گیری

پیشنهاد می‌شود برای کاهش فشار خون و افزایش کارکنان کارخانه، درون‌پرسی معنی‌داری در مدارس کهن و مدارس جدید انجام شود. در مدارس کهن، مصرف مواد مخدر بیشتری و به علت مصرف مواد مخدر، فشار خون بالاتر است. در مدارس جدید نیز مصرف مواد مخدر کمتری دیده می‌شود و به علت این عوامل، فشار خون در مدارس جدید پایین‌تر است.

[پریسکی-ایران ۳۸۳۸، شماره ۴۴]
پژوهش‌هایی که با توجه به بررسی تقابل و مانیتور جراحی همسری در گروه شماره (5) و ویرانگ در معنی‌داری و معنی‌دار بین 2 منبع مورد گفت که در اثره شاهد کلسترول خون (P<0.001) و آباده چسبخواهی و فشار خون (P<0.001) و ویژگی‌های شاخص توده بدنی و شاخص توده بدنی دیداری و فشار خون (P<0.001) صورت گرفته است.

در این تحقیق با توجه به بررسی نتایج و مانیتور جراحی همسری در گروه شماره (5) و ویرانگ در معنی‌داری و معنی‌دار بین 2 منبع مورد گفت که در اثره شاهد کلسترول خون (P<0.001) و آباده چسبخواهی و فشار خون (P<0.001) و ویژگی‌های شاخص توده بدنی و شاخص توده بدنی دیداری و فشار خون (P<0.001) صورت گرفته است.
ارتباط میزان فشار خون و شاخص توده بدنی

از انجمنی که نتایج تحقیق شناسان داد که بین فشار خون و شاخص توده بدنی کارگران در کارگاههای ویژه اجتماعی و نرمال قرار دارند و یکی به دست آمده است که جهت پیگیری این مطالعه، پژوهش دیگری تحت عنوان ارتباط فشار خون، سیستولیک و دیاستولیک و شاخص توده بدنی در کارگاههای گازهای خشک بنا بر این اتفاق، در انجام گردید. و نتایج این تحقیق این پژوهش مقایسه شد.

تقدیر و تشکر

با تقدیر و سپاس از مدیریت مدیرخانه و بنیان از کلیه پرسنل واحدهای خدماتی کارگاههای ویژه اجتماعی و نرمال بنا بر این اتفاق در این اندازه در این نوع نشریه، مهارت و خدمات پزشکی ایرانی، گزارشی انجام داده تا انجام این پژوهش.

منابع

دلاوری، عیضرا. (1381). وضعیت بیماری مبتنی، و کنترل فشار خون بالا در مرکز مددکاری بیماری قلبی و عروق قلبی، دانشگاه ملی، سال 93، شماره 3، صفحه 2.

مرکز مدیریت بیماری قلبی و عروق اجتماعی و نرمال، پزشکی ایرانی. (1377). مدارک در زمینه فشار خون بالا در ایران.

صدرا، خواهان، (1378). هزینه تحلیلی در تهیه کار و ترسیخت. تهران: تهران، صفحه 4.


THE RELATIONSHIP BETWEEN BLOOD PRESSURE AND BODY MASS INDEX

M. Nooritajer, Ph.D.1 A. Ravandy, B.S.2 H. Haghani, M.S.3

ABSTRACT

Obviously, high blood pressure and obesity are two common risk factors of cardiovascular diseases. By the year 2000 in Iran the prevalence of high blood pressure and obesity has been reported to be respectively 11.5% and 33% after the age 15. Looking into the problem and early diagnosis of the risk factors would eventually prevent undesirable consequences. In order to find the relationship between high blood pressure and body mass index in workers of a factory, we conducted a cross-sectional study, in which data were gathered through questionnaires and 175 factory workers, selected randomly contributed in this study. The results showed that the average and standard deviation of weight was 76.9 ± 11.27 and for height it was 170.81 ± 7.3 meanwhile for the systolic and diastolic blood pressure and the level of blood cholesterol it was respectively 130 ± 17.66%, 82.390 ± 12.22 and 175.39 ± 68. Moreover 17.2% had fasting blood sugar of more than 120 mg and as for the body mass index it was between 25-29.9 in 46.3% and 30-39 in 21.7%. We also found a statistically meaningful relation between body mass index and systolic blood pressure (P<0.002), and a meaningful relation was existed between body mass index and diastolic blood pressure (P<0.01). To sum up, 15% of the contributors suffered from moderate to severe high blood pressure and approximately two third (68%) of them were known as first to second degree obese persons. Serial examinations of the workers as the responsibility of community health nurses are recommended.

Key Words: High blood pressure, Body mass index, Risk factors, Cardiovascular diseases.

1 Assistor Professor, Senior Lecturer, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran (*Corresponding author)
2 Physiotherapy BS Student, School of Rehabilitation, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran
3 Senior Lecturer, School of Management and Medical Information, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran