بررسی نکات مورد توجه زنان نخست زا در هنگام وقوع اولین پس از زایمان

لیلی اسلامی‌لچی۱ دکتر منصوره باقری‌نژاد نیکوکار۲ اعظم مطهری نیازی۳ فاطمه حسینی۴

چکیده

توجه مادران نخست زا وعده‌های پیش‌بینی شده نسبت به زایمان می‌تواند به مدت زمانی از تغییرات فیزیولوژیک و اجتماعی پیش از زایمان، به طور کلی، سخت کند. این موضوع به هنگام وقوع اولین پس از زایمان، در زنان مادران نخست زا، اهمیت دارد.

واژه‌های کلیدی: زنان نخست زا، نکات مورد توجه پس از زایمان، دوران پس از زایمان

کارشناس ارشد مامایی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران (موفت مسئول)

۱استاد دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

۲عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

۳عضو هیئت علمی دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
در این دوران حساس، تغییرات فعالیت در زندگی و موقعیت می‌پیدا کنید. بعضی کشورهای این موضوع را درک کرده‌اند و به جای اینکه کشورهای دیگر هم از این موضوع درک نشده‌اند، از آن اقداماتی دربرگیرند. باورمکین، ۱۹۴۹.


در این دوران حساس، تغییرات فعالیت در زندگی و موقعیت می‌پیدا کنید. بعضی کشورهای این موضوع را درک کرده‌اند و به جای اینکه کشورهای دیگر هم از این موضوع درک نشده‌اند، از آن اقداماتی دربرگیرند. باورمکین، ۱۹۴۹.

در مورد توجه پزشکان، باید به‌کارگیری تکنیک‌هایی برای کنترل و سهولت دریافت اطلاعات از سوی پزشک به پزشک کمک کند. این تکنیک‌ها به‌شکل زیر می‌باشند:

1. اطمینان کننده نواخت لاتین: این تکنیک به‌همراه تحقیق و تجزیه و تحلیل اطلاعات کمک می‌کند. می‌تواند به‌عنوان یک روش گروه استفاده شود.

2. انتخاب و برگه‌‌بندی اطلاعات به‌صورت مناسب: این تکنیک به‌عنوان یک روش گروه استفاده شود.

3. استفاده از سیستم داده‌های اطلاعاتی: این تکنیک به‌عنوان یک روش گروه استفاده شود.

چهار:

از لحاظ سیاست‌گذاری، باید به‌کارگیری تکنیک‌هایی برای کنترل و سهولت دریافت اطلاعات از سوی پزشک به پزشک کمک کند. این تکنیک‌ها به‌شکل زیر می‌باشند:

1. اطمینان کننده نواخت لاتین: این تکنیک به‌همراه تحقیق و تجزیه و تحلیل اطلاعات کمک می‌کند. می‌تواند به‌عنوان یک روش گروه استفاده شود.

2. انتخاب و برگه‌‌بندی اطلاعات به‌صورت مناسب: این تکنیک به‌عنوان یک روش گروه استفاده شود.

3. استفاده از سیستم داده‌های اطلاعاتی: این تکنیک به‌عنوان یک روش گروه استفاده شود.

چهار:

از لحاظ سیاست‌گذاری، باید به‌کارگیری تکنیک‌هایی برای کنترل و سهولت دریافت اطلاعات از سوی پزشک به پزشک کمک کند. این تکنیک‌ها به‌شکل زیر می‌باشند:

1. اطمینان کننده نواخت لاتین: این تکنیک به‌همراه تحقیق و تجزیه و تحلیل اطلاعات کمک می‌کند. می‌تواند به‌عنوان یک روش گروه استفاده شود.

2. انتخاب و برگه‌‌بندی اطلاعات به‌صورت مناسب: این تکنیک به‌عنوان یک روش گروه استفاده شود.

3. استفاده از سیستم داده‌های اطلاعاتی: این تکنیک به‌عنوان یک روش گروه استفاده شود.
بررسی نتایج مورد توجه تنزانی خصوصاً در هفته اول

لیلی اسلامی‌پور و همکاران

شکنید. با توجه به اینکه واحدهای مورد پژوهش تنزانیان نخست زا
پیوسته که در آگاهی مواد در آرای مسئولیت و یک
نیازهای به تنزانیان و دادگستری ماده در زمینه‌های واقعی از
گوگان کریه برای داروی معالج‌هایی است. توجه
به تنزانیان و راهنمایی ماده در زمینه‌های مطابق از
درگاه که يک به نمایه از مطرح داده که هیچ یک از
یافته به طور یافته دادن را نگران نکرده بودند. شایع
تنزانیان همین این مورد مرسوم ته توان نزدیکی (38 درصد) یا و
نگرانی مادر، احساسات مادر (47 درصد) منکس مادر
(10 درصد) از نگرانی شایع مادران به شمار می‌روند.
جمع نگرانی مادری، نوزادی و مرسوم به گوناگون درام
شمار (1) آنها است.

نمونه‌سازی - توزیع فراوانی نسبی نتایج مورد توجه مدیریتی
و مرتب کی در خانواده تنزانی خصوصاً در هفته اول پس از
(یرمز) (150 = n)

بحث و نتیجه‌گیری

یافته‌های پژوهش نشان داد که شایع ترین نکات نگران کننده
مادری عبارت از توجه ناقل‌های بی‌خوابی و بی‌پیشگیری از
عوامل ناقل‌های ناقل‌های بی‌خوابی (Lugina) (2011) نیز بر مصرف 
خستگی، سردرگمی، تنفسی تدریجی، تنفسی بودن، مرگ‌زا 
در نگرانی که ایران از مادران در دوره پس از زایمان به وسیله
طراحی این مطالعات و مشخصات دقیقی صاحبی برخوردار 
همچنین مادران در هفته‌های پس از زایمان هم باشن. در مطالعه
Burggraf و Fishbein (1997) نیز وجود بی‌خوابی، 
مرگ‌زا، شایع از بی‌خوابی تنزانیان در دوره پس از زایمان دیدار
مادری زود هنگام مادران در دوره پس از زایمان دیدار

 felizتهران پرستاری‌های ایران 3-4
سال شناسی، شماره 1382

بررسی نتایج مورد نظر زنان نخست زا در هفته اول

جدول شماره ۱: توزیع فراوانی نسبی نتایج مورد نظر زنان نخست زا در هفته اول پس از زایمان (n=۱۵۰)

<table>
<thead>
<tr>
<th>پاسخ‌ها</th>
<th>نگرانی</th>
<th>علاقه‌ی اطمنی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>خانواده</td>
<td>۲۲۷/۴</td>
<td>۴۳/۵</td>
</tr>
<tr>
<td>نقص کاهشی</td>
<td>۱۲/۸</td>
<td>۲۲/۷</td>
</tr>
<tr>
<td>درجه بالا</td>
<td>۴۷/۲</td>
<td>۸۷/۸</td>
</tr>
<tr>
<td>درجه متوسط</td>
<td>۷/۹</td>
<td>۱۷/۸</td>
</tr>
<tr>
<td>درجه پایین</td>
<td>۵/۹</td>
<td>۸/۷</td>
</tr>
</tbody>
</table>

شایعدو تین نتایج کننده مادران در زمینه نتایج مربوط به حالات زایمانی مربوط به خانواده، بردآوری و اثرات انتقالی انجام شد. در نتیجه، مربوط به خانواده، بردآوری و اثرات انتقالی انجام شد. در نتیجه، مربوط به خانواده، بردآوری و اثرات انتقالی انجام شد. در نتیجه، مربوط به خانواده، بردآوری و اثرات انتقالی انجام شد. در نتیجه، مربوط به خانواده، بردآوری و اثرات انتقالی انجام شد. در نتیجه، مربوط به خانواده، بردآوری و اثرات انتقالی انجام شد. در نتیجه، مربوط به خانواده، بردآوری و اثرات انتقالی انجام شد. در نتیجه، مربوط به خانواده، بردآوری و اثرات انتقالی انجام شد.
بررسی نکات مورد توجه زنان نخست زایمان در هفته اول زایمان

لیلی اسلامی‌آبادی و همکاران

که بدلیم در عرصه ۱۰ روز اول پس از زایمان مادر از بیشترین امکان برای یادگیری سوال‌های مورد در دوران پس از زایمان برخودار است. نکته مهم درک این که یک‌ادواری نکاتی که مادر در آن زمان های اطمینانی کافی برخودار است. باعث افزایش اعتقاد به نفاس و احساس کفایت و شده و تطبیق و را نشان نمی‌شود.

توجه به این نکته ضروری است که تحقیق حاضر یک پژوهش از نوع کم بوده است. جهت مطالعه عمیق تر نکات مورد توجه مادران در دوران پس از زایمان انجام تحقیقی از نوع کیفی توصیه می‌شود، در ضمن این مطالعه بر روی زنان با زایمان طبیعی انجام شده است که در جهت افزایش بیماری‌های سازاری انجام می‌کند. درمانریز مادران و ارتقاء خدمات مناسب به این قشر انبوه در پایان به توانایی گامی در جهت اعتلاع به هدف‌ها و جامعه خود برداشت.

منابع

مرجعی، س. و پروین، م. (۱۳۷۶). زنان و مامایی. تجدید نظر شمیمی، توجه ایان حسنی. تهران: انتشارات چخمه ۵۱.


فصل‌های بررسی ایران ۳۲


ABSTRACT
Delivering a baby is a time of physical and emotional transition for a woman, to help her successfully pass this transitional period her concerns should be carefully identified.
So, in order to determine primiparas' concerns at first week postpartum, a descriptive study was conducted, in which data were collected through self-reporting questionnaires.
To do so through consecutive sampling method, 150 primipara mothers were selected.
Findings revealed that concerns were defined as worries, interests and confidences. Maternal worries consisted of genitalia pain, sutures, and subsequent infection possibilities, and regarding their babies' mothers were also worried about jaundice, diaper rashes, safety, infections, crying and problems of their infant protection during absence of themselves.
Family related worries were sexual resumption and also another pregnancy. However, there were many issues in which mothers were interested or had confidences.
To sum up, being aware of postpartum concerns may guide health providers to think of appropriate plans and interventions for mothers.

Key Words: Primipara, Postpartum concerns, Postpartum.