بررسی تأثیر ماساز با بر شدت تهوع بیماران مبتلا به سرطان

ظریه نجفی قزلهجاً، فهمه رحمی ها

چکیده

تتهوع یکی از عوارض ناراحت کننده سرطان و درمان آن می‌باشد. بنابراین از لازم است تلاش‌های قابل توجهی جهت بهبود روش‌های بهتر کنترل تهوع ناشی از سرطان و درمان آن انجام شود. ماساز به عنوان یک روش مکمل می‌تواند موجب کاهش شدت تهوع کردد. مطالعه حاضر با هدف تبیین تأثیر ماساز یا بر شدت تهوع زنان مبتلا به سرطان در  مجتمع بیمارستانی امام خمینی در سال‌های 1381-1383 صورت گرفت.

این پژوهش از نوع کارآزمایی بالینی بود که در آن شدت تهوع قبل و بعد از ماساز یا (هر یا هر دو) شدت تهوع قبل و بعد از ماساز با استفاده کردن. این مطالعه با روش نمونه‌گیری تصادفی 25 زن سال به بالای مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی و پرتو درمانی دارای عارضه تهوع به عنوان نمونه ی پژوهش انتخاب شدند.

نتیجه آزمون تی زوج نشان داد که نمره شدت تهوع واحد های پژوهش قبل و بعد از ورود به مطالعه تفاوت معنی‌دار آماری داشته است (P< 0.001).

اگر براساس یافته‌های پژوهش که نشانگر تأثیر ماساز یا بر کاهش شدت تهوع بود، بروز سرشار می‌تواند از سرطان جهت کاهش شدت تهوع در بیمار مبتلا به سرطان استفاده گردد و در این زمینه امروزه هایا لازم را در اختیار بیمار و خانواده و یا قرار دهند تا به هنگام بستری در منزل از این روش جهت کاهش شدت تهوع بهره ببرد. پیشنهاد می‌شود تحقیق مشابهی بر روی بیماران مورد صورت پذیرد. همچنین تأثیر جلسات مختلف ماساز و نیز انواع میان مدت و طولانی در مدت ماساز نیز مورد مطالعه و بررسی قرار گیرد.

واژه‌های کلیدی: ماساز، تهوع، عوارض مربوط به درمان سرطان، ها

1 عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران (موفق ستون)
2 عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
بررسی تأثیر ماسه بر شدت تهویه بیماران مبتلا به سرطان

آرامی از استفاده از نوار صوتی در کاهش شدت تهویه و استفراغ


فقط مایبان و Stram و Copanth (2000) نشان داد که ماسه آرام پشته نمکی که می‌تواند به سرطان تحت شیمی درمانی مزوت گردید و همکاران در مطالعه خود (Coronar, 1992, Watson) تحت نگهداری بررسی ناحیه مرگ و بو در بیمار تروه تهویه بیمار می‌باشد. بررسی کردن که نتایج متن دریای Grealish وزیران و همکاران مقدایش به کاهش سطح شرامی و نسبت رد صورت بیماران

شماره‌های بیماران سرطانی بیشتر به شده از استفاده Whitehan و Lomasney, Grealish و Sims مطالعه می‌باشد. درمانی نشان داد که ماسه آرام به سرطان پایدار تحت پرتو در ناحیه تهیهاً خستگی و تشنج بالاشک و افت‌زیسته خانواده بتی است Watson و Watson (1998).)

با استفاده از می‌باشد بررسی پزشکی در بسیاری نمودن آرامی و شام برای بیماران می‌باشد. بررسی با پزشگوی گزارش روش‌های همکاران (2000) نشان داد که ماسه آرام یا در نهایت موجب بهبود تجربیات Grealish و Donaldson و Syrjala (2000). نتایج مطالعه (Carry, Kippes و Davis رفتاری ساختی، ژن آرامی و تجربی در بیماری سرطانی را کاهش داده است ولی در تهیه این تحقیقی است. Arakawa

مطالعه

نیکی قرائطی و همکاران

فراموشی دو عارضه ناراحت کننده سرطان و درمان آن

به باش گزارش نشان داد که ماسه آرام پس از استفاده گزارش داده که منفعت مشخص 19 درصد از بیماران مبتلا به سرطان پیشرفته تهيوه را جبران می‌کند. 38 درصد از بیماران دارای تهیه نیاز درمان بوده و Miaskowski (1998).) نگهداری و استفراغ شدت نه تا باعث شود تغییری نداشت است. Arakawa

مال: شمسه ۶۰، جلد ۳۸۳۳

لر: بررسی ایرانی
پژوهش خانم یک مطالعه کارآمایی بالینی است که در آن با استفاده از معادله تیوه زبان می‌باشد و بعد از بررسی و نقد می‌باشد براساس قرار گرفت. در این تحقیق

واحد و یکازه‌ی پژوهش به روی نمونه‌ی کیفی تشریحی انتخاب شدند.

این پژوهش بر روی ۱۲۵۰ سال بالا، می‌باشد به سرطان دارای درد و تحت شیمی درمانی و پرتو درمانی بستری در مجتمع بیمارستان امام خمینی انجام شد. مبتلاان به اختلالات

روانی شناختی شده، عدم هماهنگی کامل شبیخ، مکان و

شخصیت بتان دارای شکستگی، زخم و اختلالات ویژگی

اختلالات حسی و حسی در باها یا توده‌های یکازه‌ی پژوهش حذف

شده. اطلاع‌برهای جدید خود در مورد توده‌های یکازه‌ی پژوهش

مانند قرن اولمیا ها جدول ثبت نام شده توده پیامنار

قلم و بعد از ورود به مطالعه بود. برای سنجش شدت توده‌ی از

مقایس دیگری به صورت خلاصه ۱۰۰ میلیمتر و دارای

کلمات توصیفی ایجاد شد که یک سر از شناسان عمد و وجود

توده (۱ میلی متر) می‌باشد دیگر نام وجود توده‌ی با اوج زدن

(۱۰۰ میلی متر) بود.

نتایج

یافته‌های مربوط به مشخصات فردی واحدهای یکازه‌ی پژوهش در

جدول شماره ۱) خلاصه شده. میانگین شدت توده‌ی قبل و

بعد از ورود به مطالعه به ترتیب ۴/۸۱ و ۳/۴۴ میلیمتر

به همراه تیوتا زوج ناسان داد که نه رباتیک شدت توده‌ی ایده‌ای یکازه‌ی پژوهش

قبل و بعد از ورود به مطالعه دارای تفاوت مترادف می‌باشد.

از (۱۰۰ میلی متر) است.

بحث و نتیجه‌گیری

نتیجه‌ی پژوهش خانم یکازه‌ی پژوهش به انجام مطالعه کارآمایی بالینی است. یافته‌های مطالعه

و همکاران (۲۰۰۰) یکازه‌ی پژوهش به به انجام مطالعه مورد اکتشاف در آن شدت توده‌ی پیامنار منجر به

می‌باشد در این مقاله یکازه‌ی پژوهش قبل و بعد از مطالعه یکازه‌ی پژوهش قبل و بعد از مطالعه

مورد اکتشاف در آن شدت توده‌ی پیامنار منجر به

می‌باشد در این مقاله یکازه‌ی پژوهش قبل و بعد از مطالعه یکازه‌ی پژوهش قبل و بعد از مطالعه

مورد اکتشاف در آن شدت توده‌ی پیامنار منجر به

می‌باشد در این مقاله یکازه‌ی پژوهش قبل و بعد از مطالعه یکازه‌ی پژوهش قبل و بعد از مطالعه

مورد اکتشاف در آن شدت توده‌ی پیامنار منجر به


日本語で


EFFECT OF FOOT MASSAGING ON NAUSEA INTENSITY OF CANCER PATIENTS

T. Nadjafi Ghezeljeh, M.S.  F. Rahimiha, M.S.

ABSTRACT
Nausea is one of the cancer complaints and its treatments side effect, therefore, proper interventions must be implemented to reduce it. Foot massaging is one of the complementary measures that diminishes nausea intensity. Determining the effect of foot massaging on nausea intensity, we conducted a clinical trial study in which the intensity of nausea was measured and recorded before and after 15 minutes of foot massaging. Contributors were 73 women suffering from cancer, all over 18 years old, which were selected sequentially. Findings showed, statistically significant differences of nausea intensity before and after foot massaging (P<0.05).
To conclude as the result showed lower intensity of nausea after foot massaging, it is the nurse, who can perform it for these kind of patients and also teach the families to provide it for their patients. Similar researches to be conducted in men and also effects of repeated massaging and/or with long or intermediate duration are recommended.

Key Words: Foot massaging, Cancer patients, Nausea intensity.

¹ Senior Lecturer, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran (*Corresponding author)
² Senior lecturer, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran