بررسی تأثیر ماساز پا بر شدت تهوع بیماران مبتلا به سرطان

طاهره نجفی قزلنجه، فهمیه رحمی‌ها

چکیده

تهوع یکی از عوارض ناراحت کننده سرطان و درمان آن می‌باشد بنابراین لازم است تلاش‌هایی قابل توجهی جهت کاهش روش‌های بهتر کنترل تهوع ناشی از سرطان و درمان آن انجام شود. ماساز به عنوان یک روش مکملی می‌تواند موجب کاهش شدت تهوع کردد. مطالعه حاضر با هدف تبیین تأثیر ماساز پا بر شدت تهوع مبتلایان به سرطان در مرکز بیماری‌های امام خمینی در سال‌های 1381-1382 صورت گرفت. طبق نتایج این مطالعه ارتباط قوی‌ترین در میان مبتلایان به سرطان و اعمال ماساز می‌باشد. مدت 30 دقیقه‌ای ارتباط قوی‌ترین در میان مبتلایان به سرطان و اعمال ماساز می‌باشد.

نتیجه‌گیری:

نوع یکی از عوارض ناراحت کننده سرطان و درمان آن می‌باشد بنابراین لازم است تلاش‌هایی قابل توجهی جهت کاهش روش‌های بهتر کنترل تهوع ناشی از سرطان و درمان آن انجام شود. ماساز به عنوان یک روش مکملی می‌تواند موجب کاهش شدت تهوع کردد. مطالعه حاضر با هدف تبیین تأثیر ماساز پا بر شدت تهوع مبتلایان به سرطان در مرکز بیماری‌های امام خمینی در سال‌های 1381-1382 صورت گرفت. طبق نتایج این مطالعه ارتباط قوی‌ترین در میان مبتلایان به سرطان و اعمال ماساز می‌باشد. مدت 30 دقیقه‌ای ارتباط قوی‌ترین در میان مبتلایان به سرطان و اعمال ماساز می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: ماساز پا، تهوع، عوارض مربوط به درمان سرطان‌ها

1. عضو هیئت علمی دانشگاه پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی دانشگاهی ایران
2. عضو هیئت علمی دانشگاه پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی دانشگاهی ایران
بررسی تاثیر ماساس بر شدت تهویه بیماران مبتلا به سرطان

بیمارانی که از ناوار صوتی که در آنها شدت تهویه و استفراغ تاکید شده بود گزارش دادند که استفاده از طب سوزینی در بیماران تحت شیمی درمانی دارای اثرات پذیرای استفاده است. 

Frank و Grealish (2000) 

درمانی استفاده کردن در بیمارانی که استفراغ به طور قابل توجهی کاهش یافته اند و همچنین تغییر در درک بهبود گزارش شد. (Fessel 1998) 

نتایج تحقیق انجام شده شان داد که ماساس آرام پشت و تست Grealish و Watson (1999) 

بوسعیت گزارش داده که ماساس به طور قابل توجهی کاهش یافته اند. (Watson 1993) 

برای اندازه‌گیری تأثیر ماساس بر تقویت مسیر مبتلا به سرطان. (Grealish 2000) 

درمانی نشان داد که ماساس به طور قابل توجهی کاهش یافته اند. (Watson 1999) 

برای ایجاد مسیری که همچون ماساس به طور قابل توجهی کاهش یافته اند. (Watson 1999) 

برای اندازه‌گیری تأثیر ماساس بر تقویت مسیر مبتلا به سرطان. (Grealish 2000) 

درمانی نشان داد که ماساس به طور قابل توجهی کاهش یافته اند. (Watson 1999) 

برای اندازه‌گیری تأثیر ماساس بر تقویت مسیر مبتلا به سرطان. (Grealish 2000) 

درمانی نشان داد که ماساس به طور قابل توجهی کاهش یافته اند. (Watson 1999) 

برای اندازه‌گیری تأثیر ماساس بر تقویت مسیر مبتلا به سرطان. (Grealish 2000) 

درمانی نشان داد که ماساس به طور قابل توجهی کاهش یافته اند. (Watson 1999) 

برای اندازه‌گیری تأثیر ماساس بر تقویت مسیر مبتلا به سرطان. (Grealish 2000) 

درمانی نشان داد که ماساس به طور قابل توجهی کاهش یافته اند. (Watson 1999) 

برای اندازه‌گیری تأثیر ماساس بر تقویت مسیر مبتلا به سرطان. (Grealish 2000) 

درمانی نشان داد که ماساس به طور قابل توجهی کاهش یافته اند. (Watson 1999) 

برای اندازه‌گیری تأثیر ماساس بر تقویت مسیر مبتلا به سرطان. (Grealish 2000) 

درمانی نشان داد که ماساس به طور قابل توجهی کاهش یافته اند. (Watson 1999) 

برای اندازه‌گیری تأثیر ماساس بر تقویت مسیر مبتلا به سرطان. (Grealish 2000) 

درمانی نشان داد که ماساس به طور قابل توجهی کاهش یافته اند. (Watson 1999) 

برای اندازه‌گیری تأثیر ماساس بر تقویت مسیر مبتلا به سرطان. (Grealish 2000) 

درمانی نشان داد که ماساس به طور قابل توجهی کاهش یافته اند. (Watson 1999) 

برای اندازه‌گیری تأثیر ماساس بر تقویت مسیر مبتلا به سرطان. (Grealish 2000)
بررسی‌های اجرایی ماساز یا بر شدت تهویه بیماران مبتلا به سرطان.

کاهش در شدت تهویه زنان مبتلا به سرطان را کاهش می‌دهد.

روش کار
پژوهش خشکی یک مطالعه کارآزمایی بالینی است که در آن با استفاده از تحقیق‌های پیشگیری و بی‌سایر بازده، در مورد اثرات پژوهش روی نمونه گیری تحقیقی انجام شد.

این پژوهش بر روی ۱۵ زن بالا مبتلا به سرطان دیواری درد و تحت شیوع درمانی در بیمارستان بستری در مجتمع بیمارستان امام خمینی انجام شد. مبتلایان به اختلالات تروایی شان می‌شد. عدم حضوری کافی از زمان، مکان و شخصیت بیماران دارای شکستگی، زخم و اختلالات دیگر، اختلالات حسی و حسک و حسک، اطلاعات به روش گزارش داده و مراجعه به پرونده بیماران گزارش شد. ابراز گزارشی داده‌ها در این پژوهش شامل فرم ثبت داده‌ها جدول ثبت شد. درمان شدن تحقیق از مقایسه دیداری به کشور خشک ۱۰۰ میلی‌متر و دارای کمک تخصصی استفاده شده که کی‌ر، این تاثیر قدیمی و جدید به توجه (۱۰۰ میلی‌متر) و انتها دیگر به بررسی منجر به ازدند.

نتایج
یافته‌های مربوط به مشخصات فردی واحدهای پژوهش در جدول شماره ۱ خلاصه شده‌اند. میانگین تحقیق قبل و بعد از ورد به مطالعه به ثبیت رتی ۸۴/۳۴/۱۲/۱ به ترتیب ۸۴/۳۴/۱۲/۱ به ترتیب از ورد به مطالعه دارای تفاوت معنی‌داری بوده است (۰/۰۰۰۰< P) (جدول شماره ۲).

بحث و توجیه گیری
نتیجه پژوهش خشکی بیانگر آن بود که شدت تهویه واحدهای پژوهش بعد از انجام ماسازی اکثراً کاهش یافته است. یافته مطالعه Grealish و همکاران ۲۰۰۰ بیانگر آن بود که شدت تهویه واحد به‌طور کلی و بعد از ماسازی با جلسات ماسازی


EFFECT OF FOOT MASSAGING ON NAUSEA INTENSITY OF CANCER PATIENTS

T. Nadjafi Ghezeljeh, M.S. ⋆ F. Rahimiha, M.S. ⋀

ABSTRACT

Nausea is one of the cancer complaints and its treatments side effect, therefore, proper interventions must be implemented to reduce it. Foot massaging is one of the complementary measures that diminishes nausea intensity. Determining the effect of foot massaging on nausea intensity, we conducted a clinical trial study in which the intensity of nausea was measured and recorded before and after 10 minutes of foot massaging. Contributors were 20 women suffering from cancer, all over 18 years old, which were selected sequentially. Findings showed, statistically significant differences of nausea intensity before and after foot massaging ($P<0.05$).

To conclude as the result showed lower intensity of nausea after foot massaging, it is the nurse, who can perform it for these kind of patients and also teach the families to provide it for their patients. Similar researches to be conducted in men and also effects of repeated massaging and/or with long or intermediate duration are recommended.

Key Words: Foot massaging, Cancer patients, Nausea intensity.

---

1 Senior Lecturer, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran (⋆ Corresponding author)
2 Senior lecturer, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran