مقاله درو موسيقي و گرم بپسي Emla

برشدرد در ناشی از گرگیر در کودکان

*زهرا بورحیده1 طاهره سلیمان2 خدیجه دهقان3 دکتر سید مجتبی پاسیانی1 دکتر مهرداد شکیبا3 حسین توانگر4 طبه شهري6

چکیده

زمینه و هدف: ترس از درد و صدمه یکی از مهم‌ترین مشکلات کودکان بیمار است. این ترس مانع از انجام مراقبت‌های درمانی می‌شود. در آنها می‌گردد. با استفاده از موسيقی به آسانی می‌توان توجه کودک را از احساس درد به سوی افکار دیگر هدایت نمود. همچنین استفاده کرم بپسی املا (Emla) قبل از اقدامات درمانی می‌تواند به کنترل درد در کودکان کمک نماید. با توجه به اینکه کیژ از مدت‌ها در کودکان دچار ورزیده است، کافی است در ناشی از گرگیری کودک تا اینکه دارندگی یا سطح قرارداد آن مبتلا به درد می‌باشد. لذا این مطالعه با هدف مقایسه میزان تأثیر دو روش موسيقی و گرم بپسی Emla بر شدت درد ناشی از گرگیر در کودکان بستری در بخش اطفال صورت گرفته است.

روش بررسی: این پژوهش یک پژوهشی کارآزمایی‌ای بوده است. این تحقیق تحت عنوان آزمون‌های اجتماعی با فرد و فردی (Wong) مرتبه با اطلاعات دموگرافیک و معیارهای ایجادهای گرگیر در دسترس استفاده شده است. که از صفر تا پنج نمره دارد. پژوهشگران اطلاعات لازم را از طریق تصادفی از 10 کودک بیماری ساله بستری در بخش اطفال بیمارستان شهید صدوقی برد (میانه: 30) از نرم افزار گرگیر کودک از ابتدای شهادت کودکان نشان دهنده است. کرم موسيقی Emla و گرم بپسی آن را اختصاص دادند. آزمون آماری، تحلیل چند متغیره و کای اکسپارت آزمون‌های احتمالی و بالاتری و در دو روش موسيقی و گرم بپسی Emla تحلیل داده ها استفاده شد.

یافته‌ها: مقایسه شدید درد در سه گروه موسر مطالعه نشان داد که میانگین تاریک شدید درد در گروه کرم بپسی املا 3/35 (و کمتر از دو گروه موسری (3/5) و شاهد (3/50) بوده و تفاوت معنی‌داری در سه گروه از نظر آماری معنی دار بوده است (P>0/05). همچنین شدید درد ناشی از گرگیری در گروه موسری املا کمتر از گرگیر شاهد بود. اما این تفاوت معنی‌داری داشت. معنی‌داری نسبی تا حدی معنی‌داری بر شدت درد در کودکان ناشی از ظاهری ناراحتی این متغیرها و با یک تیم خاص از گرگیر گرم بپسی Emla توجه به نحو معنی‌داری کاربرد کرم بپسی موسری Emla بر روش موثر متغیری شناخته شد.

نتیجه‌گیری: به طور کلی از نتایج خصوصاً نتایج گرگیری کیژی می‌شود که کاربرد کرم بپسی Emla در کودکان ناشی از گرگیر در گروه بیماری به بالین نشان دهند. این نتایج به طور روزمره در محل مورد نظر استفاده شد و نیز از روش موسری به عنوان روش مکمل جهت احتراف کودکان استفاده گردید.

کلید واژه‌ها: درد-کودکان-کرم بپسی - موسيقي - Emla

- موسيقي

1 مریه گروه پزشکی کودکان، بندر دانشور، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهید صدوقی پژوهشگر
2 مریه گروه پزشکی کودکان، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهید صدوقی پژوهشگر
3 استادان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهید صدوقی پژوهشگر
4 استادان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهید صدوقی پژوهشگر
5 مریه گروه پزشکی کودکان، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهید صدوقی پژوهشگر
6 کارشناس پزشکی کودکان، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهید صدوقی پژوهشگر

تاريخ دریافت: 07/03/1987
تاريخ پذیرش: 07/03/1987
مقایسه دو روش موسیقی و کرم بی حسی Emla بر شدت درد ناشی از رگ گیری ...

مقدمه

درس از درد و صدومه بیکی از مهم‌ترین مشکلات کودکان بیمار است و ترس ناشی از اقدامات درمانی دردناک در کودکان بیشتر از بزرگسالان می‌باشد. این

ترس مانع از انجام مراقبت‌های درمانی مناسب در آن‌ها می‌گردد. (1) تکسین در داشی از اقدامات تشخیصی و درمانی توانایی بیماران در ارتباط بین دوز ربه‌های خود کودکان را

عمیق، احتراف فکر و رفتارهای خود کنترلی می‌باشد. (2) موسیقی عالی ترین عامل آرام بخش و منحرف کننده فکر به شمار می‌آید و به وسیله آن به سادگی می‌توان تجربه را از احساس درد به سوی افزکار

دیگر هدایت نمود. (1) موسیقی درمانی بیکی از تدبیر ارتشمند پرستاری است که از نونایی زیادی جهت رفع ترس و اضطراب برخورداری می‌باشد. (3) استفاده از

موسیقی به منظور تغییر خلق و احتراف فکر کودک با سیاس موتور است. (4)

تحقیقات برخوشهگران نشان داده که از احتراف فکر در کودکان بر طرف ناشی از روش‌های تهابی از جمله رگ گیری تأثیر دارد. (5) موسیقی باعث کاهش واکنش‌های رفتاری و پاسخ‌های ذهنی کودکان می‌شود و در مورد ناشی از رگ گیری می‌باشد. (6) استعمال

کرم‌های بی حس کننده قبل از اقدامات دردناک نیز

می‌تواند به کنترل درد در کودکان کمک نماید. (8) کرم Emla

شامل مخلوطی از لیدوکائین و بریلوکائین می‌باشد که باعث کاهش به حدود درد ناشی از تزریق می‌شود و جهت مؤثر بودن می‌باشد که نیاز به استعمال

تزریق بر روی پوست محل سوراخ نظیر استعمال

درمانه در پرستاری ایران

دوره بیست و یکم/ شماره 55/ روی ماه 1387

48
مقایسه دو روش موسیقی و کرم بی حسی Emla بر شدت درد ناشی از رگ گیری...

مورد نظر حذف می‌گردد. که این مورد خود از محدودیت های پژوهش بود. سپس اطلاعات
کدگذاری شده و با توجه به اهداف پژوهش با استفاده
از نرم افزار آماری SPSS و روش های آماری توصیفی و استنباطی آنالیز واریانس و کا اسکوپ که
مقایسه‌های چند گروه و مقایسه‌های دو به دوی
منویتی مورد تجزیه و تحلیل فرآیند کرده‌اند.

یافته‌ها
میانگین سنی بیماران ۶/۰±۵/۰ سال بود و
میانگین سنی بیماران دختر و ۶/۴±۳/۵ دصرت آنها تقریباً بودند. مقایسه حسی باره گروه از نظر شدید درد نشان داد
که میانگین نمره شدت درد در گروه کرم بی حسی
با مبنای ۱/۳ کمتر از دو گروه دیگر بود. Emla
(نمودار شماره ۱) جهت مقایسه شدت درد از آزمون
کروکسکال- وپسی استفاده گردید. این آزمون نشان
داد که نتایج مثبت در دو گروه کرم دیکتر از
گروه دیگر از نظر آماری معنی دار بوده است
و برای مقایسه دو به دوی گروه‌ها از
آزمون معنی دار استفاده گردید که نتایج اختلاف
با دو گروه دیکتر Emla معنی داری را بین گروه کرم

جدول شماره ۱- میانگین نمره شدت درد در سه گروه مورد مقایسه در بیمارستان شهید صدوقی یزد سال ۱۳۸۵

<table>
<thead>
<tr>
<th>گروه‌ها</th>
<th>احتراف‌میزان/میانگین</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>موسیقی</td>
<td>۴/۰/۸/۳</td>
<td>۱/۰/۸/۴</td>
</tr>
<tr>
<td>کرم الام</td>
<td>۳/۰/۸/۳</td>
<td>۱/۰/۸/۳</td>
</tr>
<tr>
<td>شاهد</td>
<td>۲/۰/۸/۳</td>
<td>۱/۰/۸/۴</td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td>۹/۰/۸/۳</td>
<td>۱/۰/۸/۴</td>
</tr>
</tbody>
</table>

دوره بیست و یکم/ شماره ۵۵/ دی ماه ١۳۸۷

دوهفته‌نامه پرستاری ایران ۴۹
مقایسه دو روش موسيقی و کرم بی حسی Emla بر شدت درد ناشی از رگ گیری...

نمودار شماره 1- مقایسه میانگین نمره شدت درد در سه گروه مورد مطالعه بیرد سال 1385

میانگین نمره شدت درد بر حسب گروه های سنی در سه گروه مورد مقایسه بانگک آت بود که میانگین نمره شدت درد در گروه Emla کمتر از گروه های سنی مورد مقایسه مطابق بوده است (جدول شماره 2). نتایج آزمون من وینتی نمودار معنی داری در این حساس نشان داد (p<0.05) میانگین نمره شدت درد در دختران که این آبی کرم استفاده Emla درد درد نشان داد.

جدول شماره 2- میانگین نمره شدت درد بر حسب گروه های سنی در سه گروه مورد مقایسه در بیمارستان شهید صدوقی بیرد سال 1385

جدول شماره 3- میانگین نمره شدت درد بر حسب جنس در سه گروه مورد مقایسه در بیمارستان شهید صدوقی بیرد سال 1385

بحث و نتیجه‌گیری

براساس نتایج مطالعه حاضر میانگین نمره شدت درد در گروه کرم پی حسی Emla در گروه کرم پی حسی Emla به دو گروه بیست و یکم/شمایر ایران

دوره بیست و یکم / شماره 55 / شماره 1387
کاهش بافت‌های و سازگاری رفتاری بیشتری از خود نشان می‌دهند. همکاران در این رابطه بیان می‌دارند که صرف نظر از تأثیر نوع مداخله، کودکان با سن کمتر در داده‌های را گزارش کرده‌اند و واکنش رفتاری بیشتری نشان داده‌اند (P<0.001).<ref>
در مطالعه حاضر شدت در ناشی از گرگیری در کرو بیولوژیکی کمتر از کروه شاهد بود. همچنین تفاوت معنی دار آماری مشاهده نگردید. و همکاران اظهار داده‌اند که انحراف کمتر در کاهش دیسترس کودکان و سازگاری آن‌ها هنگام واکسیناسیون روش بی‌سپای منتوری می‌باشند.<ref>
روش‌های در دندان‌کشی داده‌که انحراف کمتر تأثیر متوسط گیبت در سازگاری کودکان داشته‌است. <ref>
و همکاران نیز بیان شده که یکی از عوامل مهم در کاهش دیسترس کودکان در حین گرگیری استفاده از روش انحراف کمتر توسط پرندگان‌ها می‌باشد. <ref>
با توجه به مطالعه حاضر می‌توان نتیجه گرفت که جهت کاهش درد ناشی از گرگیری در بخش اطفال به طور روتینی یک ساعت قبل از گرگیری کمرب پی‌پی‌سی و اینفیتیشن عناوین مشابه کودکان استفاده گردد. در این مطالعه نظر استعمال شود. واکنش‌های می‌باشد. <ref>
روش موسيقی به عنوان مکمل آن استفاده گردد. در این مطالعه به طور کلی بینانگی نمک‌های شدید در در کرو بیولوژیکی سنی در 7-9 سال از دو کروه Emna سال کمتر و در کروه به طور متوسط موسيقی را تا گرگیرن به مرحله توانان کفته که با افزایش سن و بلوگ فکری، ترس و انحراف کودکان هنگام گرگیری

dowmehame pirstariy Iran 51

کر دش در در ناشی از گرگیری...
مقایسه دو روش موسيقی و كرم بي حسي Emla بر شدت درد نابي از رگ گيری ... 

تقدیر و تشکر
پژوهشگران بدین وسيله مراحل تشكر و قدردانی خود را از معاونت محترم پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي شهيد صدوقي بزرد، مسئولین وبرسان محترم بخش اطفال بيمارستان شهيد صدوقي بزرد، بيماران


2- Rezaie K, Mina F. [Pain in Pediatric cancerous patient]. First congress of Nursing in pediatric patient with cancer, Shahid Beheshti Medical University, 1995. P.43.Persian


13- Totonchi M. [Effect of local cooling therapy and distraction on pain intensity in intramuscular Injection]. Isfahan Medical University;1997.P.40-50.Persian
Comparative Study of the Effect of Music Distraction and Emla Cream on Pain of the Children During Intravenous Cannulation

Zahra Pourmovahed1 MSc    Tahere Salimie2 MSc    Khadigeh Dehghani2 MSc
Mogtaba Yassinie3 PhD    Mehrdad Shakiba4 PhD    Hosein Tavangar5 MSc
Tayebe Shahrie6 BSc

Abstracts

Background and Aim: The pain of the intravenous cannulation is considered as the major limitation in pediatric clinical care. Reducing the pain of intravenous cannulation has been the motive for many investigations. In the present study, the effect of two methods for reducing the pain of intravenous cannulation in children was compared.

Material and Method: Ninety children between 6-12 years old who admitted in the pediatric ward were selected and randomly allocated to either Emla cream group, music distraction group or control group in equal numbers. The pains of the children were assessed by Wong pain face scale and also, general behaviors of the samples were evaluated by the researcher.

Results: Mean pain score in the Emla cream group was significantly less than the music and the control groups (1.36 against 3.5 and 3.56, respectively; P< 0.001), but, there was no statistically significant difference between the control and music distraction groups. Sex, age and other variables had no effect on pain sensation during cannulation. In Emla cream group, the mean pain score was significantly lower in older children (over 10 years).

Conclusion: This study showed that Emla cream can significantly reduce the pain of intravenous cannulation in children, especially in older ones. The researchers recommend the use of Emla cream one hour before intravenous cannulation in children.

Keywords: Pain – Children - EMLA Cream – Music

Received: 6 Oct, 2007
Accepted: 20 Sep, 2008