دانش پرستاران پرآموزان فرآیند سالمندی و نگرش آنها نسبت به افراد سالمند

میهم عسکری‌زاده ماهالی\*، منصور عرب\*، سکینه محمدعلیزاده\*\* دکتر علی اکبر حق‌دوست\*\*\*

چکیده
زیمتنا و هدف: امروزه پرستاران عضو اصلی در جهت بهبود و بهبودی هستند که در امر مراقبت‌های افراد سالمند دخالت مؤثر دارند. پرستاران برای ارائه مراقبت‌های مؤثر و ایمن از بیمار، نیاز به دانش و مهارت‌هایی دارند. هدف از این مطالعه تعیین داشت پرستاران پیامد و نگرش های باستانه دانشگاه علوم پزشکی شیراز کرمان پرآموزان فرآیند سالمندی و نگرش آنها نسبت به افراد سالمند می‌باشد.

روش بررسی: این مطالعه تحلیلی بر روی کلیه پرستاران در ۴ بیمارستان آموزشی شهر کرمان (۴۴۳ نفر) انجام شد. جهت جمع آوری داده‌ها از پرسشنامه پژوهشگر ساخته سه فرم شده. ضرر آگاهی و تشخیصی کلیه پرسشنامه‌ها در ۷ شرکت داشت. تحلیل آماری اکثراً با استفاده از آنالیز واریانس (ANOVA) صورت گرفت.

پایانه‌ها: پایانه‌ها به‌طور گروهی در ۲ دانشسرای سالمند صنعتی و ۲ دانشسرای موردی در مجموع ۴۲ نفر مورد نظر قرار گرفتند. نتیجه‌گیری: پایانه‌ها یا گروه‌های مناسب باید کمپونان دانش پرستاران در مورد فرآیند سالمندی در بهبود دانش و نگرش آنها برای افراد سالمند ارتباطی ضعیف داشته باشد.

نتایج کلی و زیرا: فرآیند سالمندی - پرستاران - دانش - نگرش

تاریخ دریافت: ۸۸/۷/۲۷
تاریخ پذیرش: ۸۸/۷/۲۷
دانش پرستاران پیرامون فرا یافته سالمندی و نگرش آن ها...

مقدمه

سالمندان فرا یافته طبیعی و یکی از مراحل رشد و تکامل انسان است. در طول این فرا یافته تغییرات در ابعاد فیزیولوژیک، روانی و اجتماعی افراد رخ می‌دهد. (1) این فرا یافته تبدیل و پیش‌روندن بوده و رژیم غذایی، محیط ساکنی، عادات فریاد و عوامل بیوتکنیک بر سردن و وسعت آن تأثیر می‌گذارد. از نظر سن تقویمی مهم‌ترین 65 سالگی را آغاز سالمندی تلقی می‌کنند. (2)

سالمندان شیرساتان کرمان ۲۴۲۱۸ (بیست و دو هزار و چهارصد و هفتاد و چهار) نفر در سال ۱۳۷۵ بوده است. (3) رشد جمعیت سالمندان در ایران از سال ۱۳۷۵ تا سال ۱۳۷۵ صدهادر به بوده است. (4) با وجود این افزایش در جمعیت سالمندان و این که حدود ۹۰ درصد از خدمات پزشکی به تولید یافته از جامعه ارائه می‌می‌گردد. (5) تیزیند پرستاران و مهارت‌ها در زمینه مراقبت‌های سالمندی افزایش می‌یابد.

جهت ارائه خدمات به سالمندان پرستاران باید فرا یافته طبیعی سالمندی تجویز آداوره کردن اختلالات سلامتی در سالمندان، فارماکوکینهتیک و فارماکودینامیک داروها در دوره‌های آتی و زندگی تغییرات فیزیولوژیک دارند. وضعیت اقتصادی، اجتماعی و خطرات بایقوه سلامتی در سالمندان را با نیازها و نیازهای خاص این دوره را درک نمایند.

علاوه بر این پرستاران با داشتن داشت و مهارت در زمینه برخی شناسی می‌توانند در ارتباط با کارآی و تناسب مراقبت‌هایی که به سالمندان ارائه می‌دهند، را پیگیری و بخشش. (6) مطالعات حاکی از آن است که اگر پزشک‌های مبتنی سالمندان (۲۰ درصد) به عنوان عوارض دارویی، و ۲۵ درصد از همه تجویزهای پزشک برای این فرا یافته، در جمعیت می‌باشند. این توانایی که افرادسی در تمامی روندهای طبیعی فیزیولوژیک همچون هضم، جذب، توزیع، متانولیسم و ترشح (فاراتمکاتکیت) در بدن و همچنین هضم و جذب مواد غذایی، بسیار تأثیر داشت است.

به این ترتیب آگاهی پرستاران از این تغییرات و پیشروی آن کمک بسیار مهمی در تسریع روند پیش‌روند پیدا شده است.<br>

مراقبت‌های پرستاران کم تجهیز و آموزش نشدنی به مراقبت‌های افراد سالمند گم‌ماده شده. کشف تغییرات از افراد سالمند می‌توانند بررسی‌هایی در حالت کنونی افراد سالمند افزایش ۲/۸۰ درصد بهبودی در همبستگی‌های مربوطه در جامعه کنونی افزایش ۲/۸۰ درصد در افراد سالمند در خانه و در زندگی ایران در این زمینه (7) به استدلال می‌تواند بر اساس گزارش‌های آماری ایران، جمعیت سالمندان از دو دهه ۵۵ درصد گزارش‌های پرستاران آماری ایران ۱۳۸۷/۲۰
داستان پرستاران پیرامون فرآیند سالمندی و نگرش آن ها...

اسلامدن به مخاطره می‌افتد و پرستاران نقش کلیدی خود را در مراقبت از افراد سالمند از دست خواهند داد. (ب) حتی فخر کارآی و ارتقای پرستاران در این حوزه، باعث مطمئن باشیم که آنها مراقبت های با پیترین کیفیت را ارائه می‌دهند. لذا بررسی میزان داشت و نگرش پرستاران جهت تعیین نیازهای آموزشی آنان در این حوزه اساسی است.

در ایران اکثر جه که در دلیل ساختار جوان جمعیت مشکل سالمندی وحنوز به صورت چاد‌خود را نتایج نداده است. اما در سال‌های اخیر سیستم ارائه خدمات بهداشتی به شدت با آن درگیر خواهد شد و لازم است که از این آگاهی برخی جامعی جهت موافقت مؤثر با مسائل صورت بگیرد. این برخی مسئولیت سازمانی دقت و ضعیفی موجود و نیازهای این گروه جمعیتی می‌باشد. (ر) بنابر این به نظر می‌رسد که بررسی دانش پرستاران پیرامون فرآیند سالمندی و نگرش آنها نسبت به افراد سالمند و می‌تواند کامی در جهت برنامه ریزی برای تربیت پرستارانی باشد که قادر به درک نیازهای سالمندان بوده و بتوانند مراقبتی با کیفیت را به این گروه آسیب بذیر ارائه دهند.

هدف مطالعه حاضر تعیین دانش پرستاران شاغل در بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهر کرمان پیرامون فرآیند سالمندی و نگرش آنها نسبت به افراد سالمند در سال 1385 بوده است.

روش بررسی

این پژوهش یک مطالعه توصیفی- تحلیلی بوده است.

دوره بیست و یکم/ شماره ۵۵/ ماه ۱۳۸۷

دوماهنامه پرستاری ایران ۲۱
مراجعات استرداد

در الرابطه با تعیین دانش پرستاران پرمارکن بالانک سالمند، نتایج نشان داد که بیشترین میزان آگاهي پرستاران مربوط به سیستم ایمنی (77 درصد) و کمترین میزان آگاهي مربوط به حیطه شناختی (30 درصد) سالمند بود.

آزمودنی ها ها در مجموع 54 درصد نمره کل داشت را کسب کردند (جدول شماره 1). در رابطه با تعیین نگرش پرستاران نسبت به افراد سالمند یافته‌ها حاکی از آن بود که در مجموع آزمودنی‌ها 87/8 درصد از کل نمره نگرش را کسب کردند (جدول شماره 2).


dانش پرستاران پیرامون فرآیند سالمندی و نگرش آنها

هدف پژوهش در صورت تماشای و همکاری پرستاران پرسشنامه را در اختیار آنان قرار دادند. پرسشنامه در همان زمان توسعه و جمع‌آوری می‌شد به طوری که امکان تبادل نظر وجود داشت. به این‌ها مورد پژوهش اطمنان داده که کلیه اجزاء مربوط به تحقیق در اختیار تک نگهبان مانند Mann Whitney ANOVA و کورسکال Wallis استفاده شد.

پایه‌ها

یافته‌ها نشان داد که 87/8 درصد افراد سالمند مطالعه متأهل و 98 درصد دارای تحصیلات در سطح کارشناسی‌博وند. در 51/5 درصد از شرکت کننده‌ان در ردی سئین 40-40 سال قرار داشتند که میانگین سن آنها بود. 33/3 درصد از افراد مورد مطالعه سابقه کار بین 2 تا 10 سال را داشتند که نوعی آنها بودند که میانگین آنها بودند که کار به شرکت کننده 28 سال و حداکثر آن یک سال (به غیر از خدمات طرح) بود. 70/2 درصد سابقه زندگی را به عنوان پزشک سالمند را نشان دادند و 68 درصد از نگرش شرکت کننده 17/1 درصد سابقه نزدیکی بین 12-19 ماه را به سالمندان را بیان کردند. 81 درصد از پرسشنامه شامل‌های فوریتی ایران برآورد شد.
جدول شماره ۲ - میانگین و انحراف متوسط نحوه پاسخ پرسشنامه شاغل در بیمارستان های آموزشی شهر کرمان به عبارات نگرش

<table>
<thead>
<tr>
<th>عبارات</th>
<th>انحراف متوسط</th>
<th>میانگین</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1- با افتراش سن عقل کاملاً به شود.</td>
<td>3/45</td>
<td>4/98</td>
</tr>
<tr>
<td>2- سالمندان: عامل اصلی افتراق فرهنگ در جوامع می باشد.</td>
<td>3/33</td>
<td>3/2</td>
</tr>
<tr>
<td>3- سالمندان: خریداری کارهای کمی از جامعه و زندگی کمی باشد.</td>
<td>3/42</td>
<td>3/27</td>
</tr>
<tr>
<td>4- جویز سالمندان در خانواده آرامش خانواده را تبدیل می کند.</td>
<td>3/47</td>
<td>3/47</td>
</tr>
<tr>
<td>5- سالمندان، مبهمترين معنی در مراکز بیماری درمانی هستند.</td>
<td>3/65</td>
<td>3/65</td>
</tr>
<tr>
<td>6- جویزی که سبب سالمندان آن کمتر است، خوشحالم نیستی.</td>
<td>3/50</td>
<td>3/50</td>
</tr>
<tr>
<td>7- سالمندان ما مل بر فکر می گردیم از ارتباط بین اعضاي خانواده هستند.</td>
<td>3/82</td>
<td>3/82</td>
</tr>
<tr>
<td>8- سالمندان سرپرستی های انسانی با ارزشی هستند.</td>
<td>3/95</td>
<td>3/95</td>
</tr>
<tr>
<td>9- هر فرد سالمند حق دارد که تا پایان عمر با خانواده اش زندگی کند.</td>
<td>4/11</td>
<td>4/11</td>
</tr>
<tr>
<td>10- امتیازات خانواده در خانواده های که سالمند دارند، بیشتر است.</td>
<td>3/10</td>
<td>3/10</td>
</tr>
<tr>
<td>11- رضایت که امر سالمندان باعث غلط جامعه از سل حواله گر شد.</td>
<td>3/69</td>
<td>3/69</td>
</tr>
<tr>
<td>12- به تمامی اجرایی بحث معروف به سل آیده باشد به سل کفشه.</td>
<td>3/57</td>
<td>3/57</td>
</tr>
<tr>
<td>13- هیچ چیز ای با نیاز از تجربه سالمندان منی باشد.</td>
<td>3/76</td>
<td>3/76</td>
</tr>
<tr>
<td>14- سالمندان جویانه عقل و معرفتند.</td>
<td>3/61</td>
<td>3/61</td>
</tr>
<tr>
<td>15- پنی‌تاری در اطوره، در رسوم سالمندان هستند.</td>
<td>3/26</td>
<td>3/26</td>
</tr>
<tr>
<td>16- هر کنون سرپرستی کناری بیمار سالمندان نوعی اثربخش هسته است.</td>
<td>3/47</td>
<td>3/47</td>
</tr>
<tr>
<td>17- صبحانه که شاید سالمندان که نمی‌توانند آموز آور است.</td>
<td>3/27</td>
<td>3/27</td>
</tr>
<tr>
<td>18- بهای اثر خانواده ها در کار سالمندان نبود بخشه است.</td>
<td>3/50</td>
<td>3/50</td>
</tr>
<tr>
<td>19- سالمندان به عنوان پیشگاه نیروی خوان هستند.</td>
<td>3/65</td>
<td>3/65</td>
</tr>
<tr>
<td>20- سالمندی خود نوعی بیماری مرس است.</td>
<td>3/82</td>
<td>3/82</td>
</tr>
</tbody>
</table>

کمودهای اطلاعاتی از طریق برنامه های آموزشی می‌تواند منجر به ایجاد وکاوی صحت رفتاری و در انتظار کاهش بروز بیماری و استری در بیمارستان شود. (11) به طوری که شکر روزافزون تعداد سالمندان و متعاقب آن افزایش نیازهای بیمارستان مجزاب و آگاه جهت مراقبت از آنها کارشانابان بشرین به مواجهه با نیازهای این گروه در حال رشد و ارتقاء اطلاعات و دانش به استادی بیماری این افراد بیمار Berman (5) معنی که در مورد سالمند توسط بیمارستان که دانش کافی در مورد

جدول شماره ۳ - ارتباط بین دانش پرسشنامه شاغل در

یبیمارستان های آموزشی شهر کرمان در مورد فرد آیند

<table>
<thead>
<tr>
<th>حیطه دانش</th>
<th>بحث کل</th>
<th>گریش کل</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>دانش در برنامه‌های تربیتی و اطمینان در بر دادن دانش</td>
<td>1387</td>
<td>1387</td>
</tr>
</tbody>
</table>

بحث و نتیجه

دانش، نگرش و تصورات فردی و اعتقادات بر رفتار افراد مؤثر است. (14) اندوزه گیری سطح دانش و رفع دوماهنامه پرستاری ایران ۳۳ دوره بیست و یکم/ شماره ۵۵/ ماه دی ۱۳۸۷
در دوره بیست و یکم/ شماره ۵۵/ دی ماه ۱۳۸۷

۲۴ دوماهه‌نامه پرستاری ایران

پرستاران نسبت به سالمندان است. (۱۵) نتایج پژوهش دیگری که هدف تعیین میزان دشان درکردن در ۲ درک مردم آمریکا از سالمندی انجام شده نشان داد مردم آمریکا در مجموع به ۲۸ درصد از سوالات داشت باعث صحیح دادند که بیشتران دانش کم آماده از بیده‌سالمندی است. (۱۵) گرچه درصد نمره کسب شده در مطالعه خاکر در مطالعه مذکور تقریباً یکسان است اما از نمونه مورد مطالعه باید توجه به رنگن تحصیل آوردن شده و نوع خدماتی که ارائه می‌دهند انتظار داشتن اطلاعات بیشتری از مردم عادی در این زمینه می‌رود. همچنین در رابطه با مقایسه میانگین نمرات دانش پرستاران بر حسب متغیرهای همجنس (سی، جنس، وضعیت تاهل، سابقه کار، رتبه کار) با مجموع بخش محل کار(ان) اختلاف معنی‌دار آماری مشاهده گردید.

Slovan Meichi (۱۸) تا بانوی های تحصیل همچون‌وارن دارد. (۱۸۱۴۴) در مورد عبایت نگرش تابع نشان داد که بیشترین میانگین نمره نگرش ۱۱/۴۴ درصد به عبایت‌های فرد سالمندان حق دارد که تا پایان عمر با خانواده اش زندگی کند. اختصاص دادار و کمترین ۹/۳۰ درصد مربوط به عبایت با افزایش سن علایق کامل‌تر می‌شود. است. در مجموع آزمون‌های ۸۲/۸۸ درصد از کل نمره نگرش را کسب کردن که نشان دهنده نگرش مطلوب آن ها نسبت به افراد سالمند است (جدول شماره ۱) این.

Heweidi (۱۹) و Moone و Courtrey و Susan Alison و Al Hasan (۲۰) در Al-obeisant-Heweidi و Rosenberg (۲۱) نگرش افراد از مجموع عوامل گوناگونی تأثیر می‌پذیرد و یافته‌های پژوهش حاضر را شاید بتوان به

سالمندان و نیازهای آنها دانست. مقایسه شونده درصد سالمندان انجام شده ۴۵ درصد یکپارچگی در سوالات سنجش دانش باعث صحیح دادند که نشان دهنده دانش ناکافی پرستاران نسبت به فرآیند سالمندی است (جدول شماره ۱) به این ترتیب از افزایش سطح آگاهی های پرستاران کامل آمادگی می‌شود. Meichi که کمک آگاهی پرستار سالمندان، خطر این که سالمندان قربانی تشخیص های پرستاری نادرست شوند با مورد غفلت در گیرنده ردیابی تحت عنوان Gre gory به حساب می‌آید. سوالات موجود برای ارائه مراقبت‌های بدرخش بر حسب میزان نکوداشت در سالمندان جدید داد. حاکی از آن است که نیاز به پیش‌بینی در زمینه‌ای کلیدبر ارائه بزرگداشت و در سالمندان بیش‌تر از سالمندان کمی در زمینه‌ی روش‌های بزرگداشت بودن که به عنوان معیار مهم در زمینه مراقبت‌های سالمندان مطرح کردیده است. با توجه به این نتایج، جبران این کمک سابقه کلی از طریق تعیین در بررسی دندی در پرستاران، اجبار تجربه آموزش بالینی باید استادیو شناسی و تدریس مطالعی پرستاران فرآیند سالمندی طبیعی و غيرطبیعی امکان پذیر است. (۲۲) به اعتقاد دانش پرستاران در پرستاران Boblin و Skelly (۲۳) به عنوان است. در مورد آموزش مطالب به پرستاران در بالین صورت گرفت. (۲۴) از سوی دیگر داشتن و عاملی پایدار پرستاران در امر جدی‌شناختی و مکمل پذیرفت (۲۵) به طوری که معقد است کار کردن مستقیم با سالمند و شناخت لازمی که به حاضر آنها نیاز به مراقبت بیدار کرده است از مهم‌ترین عوامل در زمینه افزایش دانش.
دوماهنامه پرستاری ایران ۲۵
دوره بیست و یکم/ شماره ۵۵/ دی ماه ۱۳۸۷

دانش پرستاران پیرامون فرآیند سالمندی و نگرش آن ها

عواملی جون: باورها و اعتقادات فردی. بافت فرهنگی
جامه. اعتقادات مذهبی مردم، تجربیات شخصی و فردی
هرشگیر و میزان درک پرستاران از سالمندان نسبت
داد. (۲۴) باورهای فرهنگی و مذهبی از جمله عوامل مؤثر
بر نگرش جامعه نسبت به افراد سالمند است. از آنجا
که دین اکثریت مردم ایران اسلام است و در اسلام
تصویب های زیادی به رعایت حال سالمندان شده انتظار
می رود که آنان در بقیه جامعه بیشتر مورد احترام
باشند. دخواست در فرانک کری می فرامیشد: و شما را
سفارش می کنم که جز من هیچ کس را تردسیب. به پدر
و مادر خود نبک یکدیگر و هر چه بیشتر با آنها یا هر دوی
آنها یا بر سالنوردی هم تنها به آنها افتخارات
(زیبایی کلیه ای که رنجیده خاطر شوند تغییر کنید).
سرزمین شان نمی دانند. با آنها را به خاطر سخن گوید.
خدو با مطابق آن قدران و با آنها با دلسوخته رنقا
کنید و بگوید بروده با. آنها هم میرتان باش
همان که آنها مرا با میرتان بزیک کردند
(وقتی که کورک یاده) (سیره اسرا، آیه ۳۴۰۱)
در رابطه با مقایسه میانگین نمرات نگرش پرستاران با
متفکریهای سرمای جنس، سالمند، سالنوردی، کار
سالمند و مشخص می کنند: اختلاف معنی دار آماری
Al- Heweidi و Meichei و Al-obeisant و Hasan
مشاهده نگر دید که نتایج تحقیق
Al- Heweidi و Meichei و Al-obeisant و Hasan
همکاران هم خوانی دارند. (۲۴) در این مطالعه ارتباط
معنی داری بین دانش پرستاران در مورد فرآیند
سالمندی و نگرش آنها نسبت به افراد سالمند دیده
Moone و Alison Neshid که با یافته های
هسته خوانی دارد. (۲۴) توجه به افراشی
Rosenberg روزافزون تعداد سالمندان و نیاز به افراشی پرستاران
ماهرو و با تجربه جفت مرافقات از آنها نیاز به آموزش

قدیر و شکر

انجام این تحقیق بدون کمک و همبیاری سوپروایزرهای
مختصر بیمارستان (خانم میرشکاری، خانم بازیان و خانم
معین زاده) امکان پذیر نبود که بدن و سردرد نعمت
ایشان و همکارانه که در امر تحقیق ما را پری
کردند، کمال نشکر را داریم.

فهرست منابع


اصولی و بایدها در این زمینه لازم و ضروری است.
Gregory و Rosenberg و Moone تحلیل پژوهشی که
انجام دادند نمی چشم انداز نمازی به آموزش مستقیم مطالعه
پیروی شناسی به پرستاران بود. (۲۴) به توجه به نتایج
مطالعه حاضر و دیگر مطالعات انجام شده در این حوزه،
افزایش تعداد واحدهای مربوط به سالمندی در درواس
دانشی جراحی دانشجویان پرستاری و تدوین برنامه‌های
کارآموزی در درواس بهداشت جامعه به صورت
بازاریت از سراسر سالمندان و سالنوردان ساکن در مناطق
بیمارستانی هر چه بیشتر دانشجویان با این کروه،
یک ضرورت می باشد. هنگامی انجام مطالعه‌های در
خصوص کمیت و کیفیت خدمات پرستاری با این قشر
از جمعیت نیز می توانند مفید واقع شود.

۱۳۸۲ میلادی


7- Tajvar M. [Aging health and review of aspects of their lives], Nasle farda publisher; Tehran; 2004.P.22.Persian

8- [Capitation of houses] and peoples, report of center of statistic in Iran; Tehran; 1996.P.13.Persian

9- Mahmodian S. [Effects of care in decrease healthy needs of elderly], Qazvin Medical Science Magazine; 2003.(29):56-60.Persian


Staff Nurses Knowledge of Aging Process and Their Attitude toward Elder People

Maryam Askaryzade mahani MSc  Mansoor Arab MSc
Sekineh Mohammadalizade MSc  Aliakbar Haghdooost PhD

Abstract

Background and Aim: Nowadays, nurses are an essential part of the health care team involved in the care of older people. The aim of this study was to determine the knowledge about aging process and attitude toward older people among staff nurses of hospitals affiliated to the Kerman University of Medical Sciences in 2006.

Material and Method: In this descriptive analytical study, all of the nurses, working in Kerman University of medical sciences hospitals were selected to participate in the study. Data collection instrument was an investigator- made questionnaire that its validity and reliability was established. Data were analyzed using SPSS software version 11.5.

Results: Findings showed that the mean (±SD) duration of working experience of the participants’ was 11.19 (±5.58). Also, 70.2% reported having no previous experience of living with older people. The participants acquired 54% and 88.72% of the score of the knowledge and attitude, respectively. In overall, nurses had positive attitude toward older people. There wasn’t found statistically significant relationship between knowledge and attitude scores.

Conclusion: The findings of this study support the findings of the previous studies showing that there is knowledge deficit among staff nurses regarding aging process and normal changes of aging. Such knowledge deficit may be rectified through formal and continuing education thereby, increase nurses’ understanding of aged people needs. Otherwise, older people in long-term care centers would be in danger of being victims of inaccurate nursing cares.

Key words: Aging - Aging process- Geriatric nursing – Knowledge - Attitude

Received: 27 Oct, 2007
Accepted: 18 Oct, 2008