نوشته‌های فیزیکی خانه داری زنان شاغل در دانشگاه‌های دانشگاه علوم پزشکی ایران

چکیده

در محیط زندگی مختلف، مردان و زنان مرتبت و نیازها و تغییرات اجتماعی و فرهنگی، این نتایج کلی منجر به بررسی روابط میان زنان متفاوت از فرقدان، نظرات کلی در زبان و محیط زنده و نمایش مطالعه می‌باشد. مطالعه این است که زنان شاغل علاوه بر انجام مسئولیت‌های خانه و خانه‌داری به طور خودکار و مراقبت‌های زنان که را در فکر جمع‌آوری متقابل از خود نمایند، این این پزشک زنان همبستگی در دانشگاه‌های دانشگاه علوم پزشکی ایران.

پژوهشکن ایران، سال 1382 انجام شده است.

این پژوهش از نوع مقطعی است که در آن مدیت و نوع فعالیت‌های فیزیکی خانه‌داری زنان نیک رشته‌های متفاوت مشاهده گردیده است. مشاهده‌هایی که در طی قطری خودکار دسته‌ای با نگهداری و به وسیله پزشک‌ها حکاکی‌بوده است.

یافته‌های این پژوهش نشان داد که در هنگام مراکزی علمی، فعالیت‌های فیزیکی زنان در زبان 29/88 ساعت است. به دست آمده‌های در خصوص عوامل مرتبط با مدت فعالیت‌های فیزیکی زنان شاغل مربوط با خانه نهایی (سن، سطح درآمد خانواده، سطح تحصیلات، وضعیت ناهل) سن آخرین زمان، سن ناهل، وضعیت ناهل، وضعیت ناهل، وضعیت ناهل، وضعیت ناهل، وضعیت ناهل، وضعیت ناهل، وضعیت ناهل، وضعیت ناهل، وضعیت ناهل، وضعیت ناهل، وضعیت ناهل

واژه‌های کلیدی: نوع فعالیت‌های فیزیکی خانه‌داری، مدت فعالیت‌های فیزیکی خانه‌داری، زنان شاغل


---

1. عضو هیئت علمی دانشگاه پزشکی و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات پیاده‌نیا درمانی ایران (موفقیت مسئولی
2. عضو هیئت علمی دانشگاه پزشکی و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات پیاده‌نیا درمانی ایران
3. عضو هیئت علمی دانشگاه مدرک‌یار و اطلاع رسانی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات پیاده‌نیا درمانی ایران
مقدمه
تسخیر نتایج

یافته‌های پژوهش نشان داد که میانگین مدت‌های فعالیت های فیزیکی زنان در هفته در هر خانه داری ۰/۴۳/۶۶ ساعت با انحراف معیار ۲۰/۰۸/۱۳۸۳ ثبت گردید.
جدول شماره 1- توزیع فراوانی نوع و میانگین مدت هر یک از فعالیت های فیزیکی خانه داری زنان شاغل

<table>
<thead>
<tr>
<th>میانگین مدت (دقیقه)</th>
<th>فراوانی نوع فعالیت</th>
<th>درصد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>خرید کردن</td>
<td>158/42</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>سایر پاک کردن</td>
<td>88/22</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>کوشش خرید کردن</td>
<td>68/06</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>برند پاک میانه</td>
<td>34/22</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>غذاخوری</td>
<td>15/35</td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>شستن ظروف</td>
<td>6/24</td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>شستن پاک کردن</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>کردن کردن</td>
<td>6/08</td>
</tr>
<tr>
<td>9</td>
<td>جاری کردن</td>
<td>6/24</td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>مرتب کردن وسانتر منزل</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>11</td>
<td>شستن سرویس های بیداشری</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>شستن کف زمین و کفیدن</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>13</td>
<td>یابس شستن با ماسیج</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>14</td>
<td>یابس شستن با دست</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>انر دند ماسیج ها</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>16</td>
<td>ناکردن یابس ها</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>17</td>
<td>شستن ماسیج</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>مرتبیت از کودک</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>19</td>
<td>بسته‌بندی اندازه و جمع کردن</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>20</td>
<td>خاطی کردن</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>21</td>
<td>باندکردن</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>22</td>
<td>رفک کردن</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>23</td>
<td>میمیتی فرن</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>24</td>
<td>سرپرستی امور اموزشی</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>25</td>
<td>تیپ هلد کردن</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>26</td>
<td>برند فرندین با مدرسه</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>27</td>
<td>برند فرندین با کلاس</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>28</td>
<td>شستن راه لیه</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>29</td>
<td>بازگشای کردن</td>
<td>6/34</td>
</tr>
<tr>
<td>30</td>
<td>تیپ های فرندین</td>
<td>6/34</td>
</tr>
</tbody>
</table>

نتایج به دست آمده در لحظه‌های خانه و مدت فعالیت‌های فیزیکی زنان شاغل و محیط خانه و انجام کارایی خانه داری نشان داد میانگین مدت فعالیت‌های فیزیکی زنان در هفتهٔ خانه ۲/۹/۸ ساعت بود. میانگین مدت فعالیت‌های فیزیکی خانه داری زنان شاغل در محیط خانه طی هفته در جدول شماره (۱) نشان داده شده است.

نتایج به دست آمده در مورد بررسی عوامل مرتبط با میانگین مدت فعالیت‌های فیزیکی زنان شاغل در محیط خانه و انجام کارایی خانه داری در جدول شماره (۲) نشان داده شده است.

نتایج به دست آمده در مورد بررسی عوامل مرتبط با فعالیت‌های فیزیکی زنان شاغل در محیط خانه به قرار زیر است: جهت بررسی مدت فعالیت‌های فیزیکی خانه داری در محیط خانه بررسی سه زمان شاغل از آنالیز واریانس استفاده شد. نتیجه بین بود که میانگین مدت زمان فعالیت‌های فیزیکی زنان شاغل در محیط خانه در گروه‌های سنی مختلف، متفاوت است و میانگین ساعات فعالیت‌های فیزیکی زنان شاغل در محیط خانه در گروه سنی ۱۹-۲۹ سال کمتر از سایر گروه‌های بود.
جدول شماره ۲- میانگین و انحراف معیار مدت فعالیت‌های فیزیکی خانه داری زنان شاغل در محیط خانه در هفته برحسب عوامل

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر</th>
<th>نتیجه آزمون</th>
<th>X ± SD</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>سن</td>
<td>F&lt;sub&gt;20&lt;/sub&gt;/42</td>
<td>19.44</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>p&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;00&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;</td>
<td>0.008</td>
</tr>
<tr>
<td>سطح تحصیلات</td>
<td>F&lt;sub&gt;2&lt;/sub&gt;/44</td>
<td>14.97</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>p&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;00&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;</td>
<td>0.002</td>
</tr>
<tr>
<td>راهنمایی و</td>
<td>F&lt;sub&gt;2&lt;/sub&gt;/44</td>
<td>12.99</td>
</tr>
<tr>
<td>دیده‌بانی</td>
<td>p&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;00&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;</td>
<td>0.009</td>
</tr>
<tr>
<td>دیده‌بانی</td>
<td>F&lt;sub&gt;3&lt;/sub&gt;/42</td>
<td>14.72</td>
</tr>
<tr>
<td>بازنشستگی</td>
<td>p&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;00&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;</td>
<td>0.002</td>
</tr>
<tr>
<td>مناهل تأمل</td>
<td>F&lt;sub&gt;2&lt;/sub&gt;/44</td>
<td>14.72</td>
</tr>
<tr>
<td>مدت فعالیت</td>
<td>p&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;00&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;</td>
<td>0.002</td>
</tr>
<tr>
<td>مدت فعالیت</td>
<td>F&lt;sub&gt;2&lt;/sub&gt;/44</td>
<td>16.10</td>
</tr>
<tr>
<td>مدت فعالیت</td>
<td>p&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;00&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;</td>
<td>0.002</td>
</tr>
<tr>
<td>مدت فعالیت</td>
<td>F&lt;sub&gt;2&lt;/sub&gt;/44</td>
<td>11.86</td>
</tr>
<tr>
<td>مدت فعالیت</td>
<td>p&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;00&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;</td>
<td>0.004</td>
</tr>
<tr>
<td>شش‌شهره</td>
<td>F&lt;sub&gt;6&lt;/sub&gt;/40</td>
<td>10.73</td>
</tr>
<tr>
<td>قبل از اخذ</td>
<td>p&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;00&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;</td>
<td>0.002</td>
</tr>
<tr>
<td>ازدرسه</td>
<td>F&lt;sub&gt;3&lt;/sub&gt;/44</td>
<td>17.72</td>
</tr>
<tr>
<td>مدرسه</td>
<td>p&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;00&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;</td>
<td>0.002</td>
</tr>
<tr>
<td>عوان بانگ</td>
<td>F&lt;sub&gt;3&lt;/sub&gt;/44</td>
<td>14.25</td>
</tr>
<tr>
<td>بدون فرزند</td>
<td>p&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;00&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;</td>
<td>0.002</td>
</tr>
<tr>
<td>شاخه توده بدنی</td>
<td>F&lt;sub&gt;2&lt;/sub&gt;/44</td>
<td>14.25</td>
</tr>
<tr>
<td>کمتر از ۴۰</td>
<td>p&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;00&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;</td>
<td>0.002</td>
</tr>
<tr>
<td>سطح درآمد</td>
<td>F&lt;sub&gt;2&lt;/sub&gt;/44</td>
<td>16.10</td>
</tr>
<tr>
<td>خانواده</td>
<td>p&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;00&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;</td>
<td>0.002</td>
</tr>
<tr>
<td>متوسط</td>
<td>F&lt;sub&gt;3&lt;/sub&gt;/44</td>
<td>11.86</td>
</tr>
<tr>
<td>خوب</td>
<td>p&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;00&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;</td>
<td>0.004</td>
</tr>
<tr>
<td>سیگار کشیدن</td>
<td>F&lt;sub&gt;2&lt;/sub&gt;/44</td>
<td>13.72</td>
</tr>
<tr>
<td>بله</td>
<td>p&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;00&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;</td>
<td>0.002</td>
</tr>
<tr>
<td>خیر</td>
<td>F&lt;sub&gt;2&lt;/sub&gt;/44</td>
<td>10.32</td>
</tr>
<tr>
<td>p&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;00&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;0&lt;sub&gt;</td>
<td>0.006</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
بررسی نوع و مدت فعالیت های فیزیکی خانه داری زنان شاغل

نتایج به دست آمده در خصوص عوامل مرتبط با مدت فعالیت های فیزیکی زنان شاغل در محیط خانه و انجام کارهای خانه داری نشان داد که میانگین مدت زمان فعالیت های فیزیکی زنان شاغل در محیط خانه و انجام کارهای خانه داری درگروه های سنی مختلف، کریگر در نظر وضعيت تاهل، کریگر های مختلفین از نظر سن و خانوادگی فرزند گروه های مختلف از نظر شخصیت توجه به متفاوت است به طوری که میانگین ساعات فعالیت های فیزیکی زنان شاغل در محیط خانه در هفته در زنان کمتر از ۷۹ ساعت در زنان با شخصیت نهادی بیشتر بود (۶۰/۵۰±۵/۰). میانگین مدت زمان فعالیت های فیزیکی خانه داری زنان شاغل در گروه های مختلف از نظر سطح تحقیقات و سطح درآمد خانواده، سیگاری بودن یا نبودن زنان اختلاف معنی دار آماری نداشت. در مورد عوامل مربوط با فعالیت های فیزیکی خانه داری، نتایج تحقیق Sternfeld و همکاران (۱۹۹۹) در کارولینای جنوبی نشان داد که زنان متأهل در زمان کمتر کودک در منزل و با تحقیقات دانشگاهی کمتر، فعالیت های خانه داری بیشتر دارند. نتایج تحقیق Wilbur و همکاران (۱۹۸۱) نشان داد که زنان دارای طور متوسط در هفته/۷/۳۷ ساعت مشخص فعالیت های خانه داری می کنند. نتایج تحقیق Friedenreich و همکاران (۱۹۹۶) در کانادا نشان داد که دو میانی آن بود که میانگین ساعت فعالیت های فیزیکی زنان در هفته در خانه/۳۲ ساعت مشخص و وجود ندارد اما با توجه به شاغل بودن زنان لازم است کارهای خانه داری به صورتی تنظیم شوند که تعادل بین فعالیت های داخل و خارج از منزل به وجود آید. این تعادل تا حدودی با مشارکت همسر و یا سایر اعضای خانواده قابل دستیابی است.
نوی و مدت فعالیت های فیزیکی خانه داری زنان شامل...

مداوم داشتن و ۲۰ دقیقه خانم های غیر متاهل

گاهگاهی فعالیت فیزیکی داشتن.

یافته‌های پژوهش نشان داد که میانگین فعالیت‌های فیزیکی خانه‌دار از زنان متأهل از زنان مجرد بیشتر بود. لذا به زنان متأهل نصیب می‌شود که ضمن انجام امور خانه‌داری با تنظیم وقت جهت پرزده‌گری فعالیت‌های فیزیکی برای سلامت جسمی و روحی خود توجه یابند.

یافته‌های پژوهش نشان داد که میانگین فعالیت‌های فیزیکی خانه‌دار در زنان مجرد بیشتر بود. لذا به زنان مجرد و بدون فرزند توصیه می‌شود که در صورتی که تحركی در منزل لازم است کم‌سکویی فعالیت‌های خود را با انجام حرکات فیزیکی

مناسب در اوقات فراگیر خبران کند.

یافته‌های پژوهش نشان داد که میانگین مدت فعالیت‌های فیزیکی زنان در هفته شغلی ۴۲/۶۶ ساعت (انحراف معیار ۱/۰۸) و در هفته خانه داری ۴۹/۵۸ ساعت (انحراف معیار ۲/۰۵) بوده است که نشانگر آن است زنان از مدت ۱۸ ساعت موجود در

هدفه، ۲۴/۷ ساعت را در دو جهت خلق، شغل و خانه

داری صرف می‌کنند و همان طوری که فلاح

حسی و مقصد (۱۳۸۰) در ترجمه کتاب کلاندر

بلارد و چاندلر می‌نویسد: زنان امروزه وظایف

متعادل بر عهده دارند که می‌توان به کاربردی

خانه‌داری، مراقبت‌های خانواده، کار گردان یپرون از

خانه اشاره کرد. زنان هم‌چنین نقش‌های متفاوتی

منطقه، مادر، همسر، کارمند، رئیس، دوست،

همسری و... یاری مسئولیت انجام‌های بسیاری از

وظایف ممکن است فشار و تنش را در زنان پدید

آورد. به دلیل تعهد نقش‌ها اغلب برای زنان

شاغل مشکل است که زنان را به خود اختصاصی

دهند. لذا آن‌ها اوقات فراگیر کمتری دارند.

---

خانه‌داران ایران
منابع

کلاندر، جریل. بلرد. دی. جاندلر. سینیا (۱۳۸۰). بی‌دادن زنان از دوران نوزادی تا پانزدهسال. مترجم: کریم فلاح حسینی و مريم مقدم. تهران: انتشارات شرکت صدا و سیما.


تقدیر و تشریح

بدیعیت مهارت محترم پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران. سرکار خانم رحمی ها، مسئولین و معاونین محترم دانشگاه پرستاری و مامایی ایران و کلیه عضویان که در انجام این پژوهش مرا باری نموده اند تشکر و قدردانی می کردم.

فلکه پرستاری ایران

مال به کم شماره ۲۸ پاییز ۱۳۸۳
STUDY OF THE KIND AND DURATION OF TIME OF HOUSEHOLD PHYSICAL ACTIVITIES AMONG EMPLOYED WOMEN IN COLLEGES OF IRAN UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES

S. Nikpour, M.S. 1 F. Haji Kazemy, M.S. 2 H. Haghani, M.S. 3

ABSTRACT
Undoubtedly, the time that women spend for household physical activities is varied in different countries. They do shopping, cooking, dish and cloth washing, child care, general cleaning, bed making, painting and etc. while, there is no standard time for doing household physical activities, it is important that employed women pay attention to their leisure time and self care.

To assess the kind and time of household physical activities in employed women a cross sectional study was carried out with 300 women selected through stratified and random sampling method and data were gathered through questionnaires.

Finding indicated that the mean of hours women spent for household activities within a week was 29.58. Most of the contributors said that they spent time on cooking, dish washing, organizing their houses and shopping. We found a significant relation between the mean of hours and age, marital status, the age of the last child and body mass index (B.M.I) (P=0.000), it means that the mean of hours was less in women between 19-29 years of age, B.M.I<20 and those without children and more in married women. Furthermore, significant relations were not found with income, educational level and smoking habit.

Determining the pattern of household activities, we recommend another study to be conducted on the duration, frequency and intensity of household physical activities.

Key Words: Household physical activities, Employed women

1 Senior lecturer, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical and Health Services, Tehran, Iran (*Corresponding author)
2 Senior Lecturer, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical and Health Services, Tehran, Iran
3 Senior Lecturer, School of Management and Medical Information, Iran University of Medical Science and Health Services, Tehran, Iran