نوشیده

ساختمانه
برپایار
ایران

نوشیده

سال هفدهم
شماره 38
تابستان 1383

چکیده

در موج‌های مختلف مدت زمان صرف شده جهت فعالیت‌های فیزیکی دارای زنان توسط زنان متفاوت است. به طور معمول زنان متواضع خردی، طبخ‌هایی که مشتریان ویژه‌تری و مراقبت‌های متغیری از فرزندان نظارت کلی منزل، مربی کردن، راهنمایی و نظارت، در دنیایی متفاوتی می‌باشد. ممکن است که زنان شاغل علاوه بر انجام مسئولیت‌های علیه خانواده و خانه‌های دادرای خانواده و سایر زمانتان را صرف اوقات فراغت و مراقبت از خود نمایند. این این بروزهای به عنوان نوگر و مدت فعالیت‌های فیزیکی زنان شاغل در دانشگاه علوم پزشکی ایران

پژوهش این زنان در سال 1382 انجام شده است.

این بروزهای از نوع مقطعی است که در آن مدت و نوع فعالیت‌های فیزیکی خانه‌داری زنان تغییر شد و افزایش مدت زمان این فعالیت‌ها با متغیرهای مداخله‌گر مورد بررسی قرار گرفت. تعداد نمونه‌های 300 عنوان بودند که به روش نمونه‌گیری طبقه‌ای با تخصیص مناسب از دانشگاه‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی به روش تصادفی انتخاب شدند. گردآوری داده‌ها از طریق گزارش‌های دهنده به وسیله پرسشنامه‌های نوگر انجام پذیرفت.

یافته‌های پژوهش نشان داد که در هفت ماانگی ساعت فعالیت‌های فیزیکی زنان در خانه 24/08 ساعت است.

به دست آمده در خصوص عوامل مرتبط با مدت فعالیت‌های فیزیکی زنان شاغل در محیط خانه و انجام کارهای خانه‌داری (ساخت و ساز) به دست آمده در تمام این‌ها به سبب کمبود هوای فیزیکی زنان شاغل در محیط خانه و انجام کارهای خانه‌داری در گروه‌های سنی مختلف. گروه‌های مختلف از نظر وضعیت تأثیر سرانه فرآیند و که از همان شاخص توجه دید متفاوت است (بیش از 100/00).

در این بروزهای نوع و مدت فعالیت‌های فیزیکی خانه‌داری زنان شاغل در طول یک هفته نمایند که در دید متفاوت است.

پیشنهاد می‌شود تحقیقات در مورد اینکی فعالیت‌های فیزیکی زنان (ساخت و ساز) به انجام کرد.

واژه‌های کلیدی: نوع فعالیت‌های فیزیکی خانه‌داری، مدت فعالیت‌های فیزیکی خانه‌دار، زنان شاغل

1 عضو هیئت علمی دانشکده بیمارستانی و مامالی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران (ناظم مؤلفت مستند)
2 عضو هیئت علمی دانشکده بیمارستانی و مامالی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
3 عضو هیئت علمی دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
مقدمه
زمینی را که زنان در جویست مختلف صرف فعالیت‌های فیزیکی خانه‌داری می‌کنند متفاوت می‌کنند. Miller, Wilbur, Handler و Montgomery (1988) با تحقیق در هفته زنان به طور متوسط 37 ساعت (4×37) صرف انجام فعالیت‌های خانه‌داری داری می‌کنند. نتایج تحقیق Friedenreich و همکاران (1998) نشان داده‌اند که 9/4 درصد نباید را به عیده داشته‌اند. 9/3 درصد گذا طبیعی می‌کردنند و 9/0 درصد ترتیب‌ها را مرتب می‌کردند. 9/3 درصد نقاشی داخلی ساختمان را انجام می‌دادند. 9/5 درصد اقدام به ماهی می‌دادند و 9/7 درصد نیز نظریات کلی را انجام می‌دادند. در مورد کارهای باغبانی 65/5 درصد زنان کننده هیچ چیز را انجام می‌دادند. 7/5 درصد شخم زدن در باغ و 7/3 درصد چمن زدن را انجام می‌دادند.

نتایج تحقیق Ainsworth, Sternfeld و Quesenberry (1999) در کارولینای جنوبی نشان داد که زنان متأهل دایری فرزند گوچک در منزل با تحصیلات دانشگاهی کمتر، میزان فعالیت‌های خانه‌داری را بهتری داشتند. این نتایج با تحقیق‌های دیگر نشان می‌دهد که افرادی که به فعالیت‌های خانه‌داری بیشتری می‌پردازند، بهتر می‌پردازند.

بررسی نوع و مدت فعالیت‌های فیزیکی خانه‌داری زنان شاغل

افلاط حسی و مقدم (1380) در ترجمه کتاب کاندر, بلارد و جاندلر می‌نویستند: زنان امروزه وظایف متعددی بر عهده دارند که از آن جمله می توان به کارخانه خانه داری، مراقبت از خانواده و کردن بیروز از خانه اشتهار کرد. زنان همچنین نقش متفاوتی مثل دکتر، مادر، همسر، کارمند، رئیس، دوست، همسایه و... دارند. وظایف هر یک از این نقش‌ها مکن است فشار و تنش را در آن‌ها به وجود آورد. زیرا اغلب برای زنان مشکل است که زمانی را به خود اختصاص دهد و با دیل و وظایف متعدد کمتر اوقات فراگیر دارند.

تأثیر تحقیق های زیادی در مورد فعالیت‌های فیزیکی در اوقات فراگیر زنان انجام شده است و در بروز است که مانند به بررسی فعالیت‌های زنان خانه‌داری در پراکنه، شده است. بینای این دسترسی به اطلاعات جدید در مورد نوع و مدت فعالیت‌های زنان در انجام مداخلات جنبی باید بردن میزان فعالیت‌های فیزیکی زنان در نتیجه ارتقاء سلامت جسمی، روانی و اجتماعی آن ها مهم باشد. یکی از این مداخلات بال‌ردن میزان آگاهی زنان در مورد عوارض کم تحرک است. به علاوی باید شناسایی مدیت و مدت فعالیت‌های فیزیکی خانه‌داری می‌توان به مداخلات مناسب برای کنترل و پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی، عضلانی و استخوانی پیشنهاد کرد (Wilbur و همکاران. 1998). زنان با ایجاد تعادل در انجام فعالیت‌های فیزیکی خانه‌داری و تنظیم وقت برای انجام فعالیت‌های مناسب خانه‌داری می‌توانند باعث کنترل وزن،
نتایج

یافته‌های پژوهش نشان داد که میانگین مدت فعالیت‌های فیزیکی زنان در هنگام دیدار ۴۴/۶۶ ساعت با انحراف معیار ۶/۳۸ خانه داری می‌باشد. 

ارتقای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی. کاهش استرس و ایجاد شادابی بیشتری در خود گردید. 

بنابراین پژوهشگر به عنوان یکی از اعضای تیم پیش‌نشستی بر آن شد که به مطالعه نوع و مدت فعالیت‌های فیزیکی خانه‌دار زنان پردازد. 

بتواند با کسب اطلاعات‌پایه، زمینه‌رای برای انجام تحقیق‌های بعدی فراهم آورد و تداوم مناسب پیش‌نشستی برای تأمین سلامت زنان پیش‌بان دهد. 

این تحقیق با هدف تعیین نوع و مدت فعالیت‌های فیزیکی نسخه داری خانه در محیط خانه و انجام کارهای خانه‌ای و بررسی ارتباط بین مدت این فعالیت‌ها با متغیرهای مداخله‌گر انجام گرفته است.

روش کار

این پژوهش قسمتی از یک مطالعه مقطعی و پیوسته است که به بررسی نوع و مدت فعالیت‌های فیزیکی نسخه داری خانه‌های زنان شاغل در محیط خانه پرداخته است. 

جامعه این پژوهش کلیه زنان شاغل دارای سوابق خواندن و تنش بهبودی که در دانشگاه‌های مختلف به دانشگاه علوم پزشکی ایران به طور رسمی اشتغال به کار داشتند، می‌باشد. 

پژوهش به روش نمونه‌گیری طبقه‌ای از بین جامعه پژوهش انتخاب شد. نتایج پژوهش نشان داد که میانگین مدت فعالیت‌های فیزیکی زنان در هنگام دیدار ۴۴/۶۶ ساعت با انحراف معیار ۶/۳۸ خانه داری می‌باشد. 

یافته‌های پژوهش نشان داد که میانگین مدت فعالیت‌های فیزیکی زنان در هنگام دیدار ۴۴/۶۶ ساعت با انحراف معیار ۶/۳۸ خانه داری می‌باشد.
بررسی نوع و مدت فعالیت‌های فیزیکی خانه داری از نگاه زنان شاغل

جدول شماره ۱- توزیع فراوانی نوع و میانگین مدت هر یک از فعالیت‌های فیزیکی خانه داری در محیط خانه در هفته در زنان شاغل

<table>
<thead>
<tr>
<th>میانگین مدت (درصد)</th>
<th>نوع فعالیت</th>
<th>فراوانی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۱۵/۰۸</td>
<td>خرید کردن</td>
<td>۱۸/۸۸</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۵/۳۳</td>
<td>هری پاک کردن</td>
<td>۱۶/۱۲</td>
</tr>
<tr>
<td>۷/۷۲</td>
<td>کوشا خرد کردن</td>
<td>۴/۳۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۸/۸۸</td>
<td>بستن پنجره غذایی</td>
<td>۴/۳۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۳/۴۳</td>
<td>غذا خوردن</td>
<td>۴/۳۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۴/۳۱</td>
<td>شستن ظروف</td>
<td>۳/۴۳</td>
</tr>
<tr>
<td>۴/۳۱</td>
<td>شستن پاک کردن</td>
<td>۳/۴۳</td>
</tr>
<tr>
<td>۲/۴۵</td>
<td>کردن کرده در خانه</td>
<td>۲/۴۵</td>
</tr>
<tr>
<td>۹/۷۱</td>
<td>خارج کردن</td>
<td>۹/۷۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۲/۴۵</td>
<td>مرمت کردن و مصالح منزل</td>
<td>۲/۴۵</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۱/۱۵</td>
<td>شستن سرویس‌های بی‌راز</td>
<td>۱۱/۱۵</td>
</tr>
<tr>
<td>۴/۳۱</td>
<td>شستن کف زمین و تی کشیدن</td>
<td>۴/۳۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۷/۷۲</td>
<td>لباس شستن با ماسک</td>
<td>۷/۷۲</td>
</tr>
<tr>
<td>۸/۸۸</td>
<td>لباس شستن با دست</td>
<td>۸/۸۸</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۸/۱۷</td>
<td>انگشت لباس‌ها</td>
<td>۱۸/۱۷</td>
</tr>
<tr>
<td>۲/۴۵</td>
<td>تا کردن لباس‌ها</td>
<td>۲/۴۵</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۹/۱۰</td>
<td>شستن ماسک‌ها</td>
<td>۱۹/۱۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۵/۳۶</td>
<td>مرمت‌ها از کودک</td>
<td>۵/۳۶</td>
</tr>
<tr>
<td>۲/۴۵</td>
<td>رخت‌گیر انتخاب و جمع کردن</td>
<td>۲/۴۵</td>
</tr>
<tr>
<td>۶/۳۸</td>
<td>شب‌خواب کردن</td>
<td>۶/۳۸</td>
</tr>
<tr>
<td>۶/۳۸</td>
<td>بافندگی</td>
<td>۶/۳۸</td>
</tr>
<tr>
<td>۴/۳۱</td>
<td>رفعت گردن</td>
<td>۴/۳۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰/۴۸</td>
<td>میهمان‌های پنل</td>
<td>۱۰/۴۸</td>
</tr>
<tr>
<td>۴/۳۱</td>
<td>سردره‌سازی امور مربوط</td>
<td>۴/۳۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۲/۴۵</td>
<td>به‌های</td>
<td>۲/۴۵</td>
</tr>
<tr>
<td>۷/۷۲</td>
<td>بردن فردنان به مدرسه</td>
<td>۷/۷۲</td>
</tr>
<tr>
<td>۴/۳۱</td>
<td>بردن فردنان به کلاس</td>
<td>۴/۳۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۵/۹</td>
<td>شستن راپته</td>
<td>۵/۹</td>
</tr>
<tr>
<td>۴/۳۱</td>
<td>باغبانی کردن</td>
<td>۴/۳۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۷/۷۲</td>
<td>تعمیر کردن کلت‌های ها</td>
<td>۷/۷۲</td>
</tr>
<tr>
<td>۴/۳۱</td>
<td>کنکال عفان‌های هرز</td>
<td>۴/۳۱</td>
</tr>
</tbody>
</table>

نتایج به دست آمده در مورد بررسی عوامل مرتبط با میانگین مدت فعالیت‌های فیزیکی زنان شاغل در محیط خانه و انجام کارهای خانه داری نشان داده شده است.

نتایج به دست آمده در مورد بررسی عوامل مرتبط با میانگین مدت فعالیت‌های فیزیکی زنان شاغل در محیط خانه به قرار زیر است: جهت بررسی مدت فعالیت‌های فیزیکی خانه داری در محیط خانه بررسی مناسبی در آزمون آنالیز واریانس استفاده شد. نتیجه این بود که میانگین مدت زمان فعالیت‌های فیزیکی زنان شاغل در محیط خانه در گروه‌های سنی مختلف متفاوت است و میانگین سال فعالیت‌های فیزیکی زنان شاغل در محیط خانه در گروه سنی ۱۹-۲۹ سال کمتر از سایر گروه‌های بود.
جدول شماره ۲- میانگین و انحراف معیار مداری فعالیت‌های فیزیکی خانه داری زنان شاغل در محيط خانه در هفته برحسوب عوامل مربوط

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر</th>
<th>آزمون</th>
<th>X ± SD</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>سن</td>
<td>F-۲/۳۴۳</td>
<td>۱۹/۴۹ ± ۱۳/۳۹</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>p-۱/۳۹۰</td>
<td>۲۷/۳۶ ± ۱۴/۶۶</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>F-۲/۳۴۳</td>
<td>۱۹/۴۹ ± ۱۳/۳۹</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>p-۱/۳۹۰</td>
<td>۲۷/۳۶ ± ۱۴/۶۶</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>F-۲/۳۴۳</td>
<td>۱۹/۴۹ ± ۱۳/۳۹</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>p-۱/۳۹۰</td>
<td>۲۷/۳۶ ± ۱۴/۶۶</td>
</tr>
<tr>
<td>سطح تحصیلات ابتدایی</td>
<td>F-۲/۳۴۳</td>
<td>۲۱/۴۹ ± ۱۳/۳۹</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>p-۱/۳۹۰</td>
<td>۲۷/۳۶ ± ۱۴/۶۶</td>
</tr>
<tr>
<td>راهنمای و دیپلمـهـ</td>
<td>F-۲/۳۴۳</td>
<td>۲۱/۴۹ ± ۱۳/۳۹</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>p-۱/۳۹۰</td>
<td>۲۷/۳۶ ± ۱۴/۶۶</td>
</tr>
<tr>
<td>دانشگاهی</td>
<td>F-۲/۳۴۳</td>
<td>۲۱/۴۹ ± ۱۳/۳۹</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>p-۱/۳۹۰</td>
<td>۲۷/۳۶ ± ۱۴/۶۶</td>
</tr>
<tr>
<td>سپرده آزمون ایرانیان</td>
<td>F-۲/۳۴۳</td>
<td>۳۱/۴۹ ± ۱۳/۳۹</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>p-۱/۳۹۰</td>
<td>۲۷/۳۶ ± ۱۴/۶۶</td>
</tr>
<tr>
<td>مدارس</td>
<td>F-۲/۳۴۳</td>
<td>۳۱/۴۹ ± ۱۳/۳۹</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>p-۱/۳۹۰</td>
<td>۲۷/۳۶ ± ۱۴/۶۶</td>
</tr>
<tr>
<td>انگلیس</td>
<td>F-۲/۳۴۳</td>
<td>۳۱/۴۹ ± ۱۳/۳۹</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>p-۱/۳۹۰</td>
<td>۲۷/۳۶ ± ۱۴/۶۶</td>
</tr>
<tr>
<td>پیش دانشگاهی</td>
<td>F-۲/۳۴۳</td>
<td>۳۱/۴۹ ± ۱۳/۳۹</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>p-۱/۳۹۰</td>
<td>۲۷/۳۶ ± ۱۴/۶۶</td>
</tr>
<tr>
<td>شرکت‌ها</td>
<td>F-۲/۳۴۳</td>
<td>۳۱/۴۹ ± ۱۳/۳۹</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>p-۱/۳۹۰</td>
<td>۲۷/۳۶ ± ۱۴/۶۶</td>
</tr>
<tr>
<td>تحقیق</td>
<td>F-۲/۳۴۳</td>
<td>۳۱/۴۹ ± ۱۳/۳۹</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>p-۱/۳۹۰</td>
<td>۲۷/۳۶ ± ۱۴/۶۶</td>
</tr>
<tr>
<td>خانواده</td>
<td>F-۲/۳۴۳</td>
<td>۳۱/۴۹ ± ۱۳/۳۹</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>p-۱/۳۹۰</td>
<td>۲۷/۳۶ ± ۱۴/۶۶</td>
</tr>
<tr>
<td>دوقسمه</td>
<td>F-۲/۳۴۳</td>
<td>۳۱/۴۹ ± ۱۳/۳۹</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>p-۱/۳۹۰</td>
<td>۲۷/۳۶ ± ۱۴/۶۶</td>
</tr>
</tbody>
</table>
| جهت بررسی مداری فعالیت‌های فیزیکی خانه داری در زنان شاغل در محیط خانه نسبت به سال ۷۴ و ۷۳ نتایج که به صورت تحلیلی در جدول به‌کار گرفته شده است، نتیجه است. این بود که میانگین مداری فعالیت‌های فیزیکی

 jeżeli بررسی مداری فعالیت‌های فیزیکی خانه داری در زنان شاغل در محیط خانه نسبت به سال ۷۴ و ۷۳ نتایج که به صورت تحلیلی در جدول به‌کار گرفته شده است، نتیجه

توجه داشته باشید که این نتایج بر اساس جدول شماره ۲، میانگین و انحراف معیار فعالیت‌های فیزیکی خانه داری زنان شاغل در محیط خانه در هفته برحسوب عوامل مربوط است.
و اریانس استفاده شد. نتایج گویای آن بود که بین
این متقابلبا مدت فعالیت های فیزیکی خانه داری
اختلاف معنی دار آماری وجود نداشت.

در نهایت به بررسی مدت فعالیت های فیزیکی
خانه داری از آزمون آنالیز واریانس استفاده
شد. نتیجه این بود که بین مبارکین مدت زمان
فعالیت‌های فیزیکی خانه داری در محتوی خانه در
گروه‌های سیکاری و غیرسیکاری اختلاف معنی
داری یافت نشد.

**بحث و نتیجه گیری**

نتایج به دست آمده در خصوص نوع و مدت
فعالیت‌های فیزیکی خانه داری نشان داد که میانگین
ساعت فعالیت‌های فیزیکی خانه داری زنان در
balls, danish gender. In 1999, in Norway, people
were asked about their physical activity levels. The
results showed that there was no significant
difference in activity levels between men and
women. This finding is consistent with the
previous studies in this field. Therefore, the
author concluded that the increase in physical
activity among schoolchildren is important for
promoting health and well-being.

In conclusion, this study highlights the
importance of physical activity in the lives of
people. It is evident that regular physical
activity can lead to improvements in health and
well-being. Therefore, it is recommended that
schools and communities promote physical
activity among their members. This can be done
through the implementation of physical activity
programs and the provision of facilities for
participation in physical activities.
نوشته های زبان کنار یافته ها نشان داد که ۲۰ درصد خانم های غیر متاهل گاه‌ها فعالیت‌هایی که میانگین فعالیت‌های فیزیکی داشتند.

یافته های پژوهش نشان داد که میانگین فعالیت‌های فیزیکی خانه‌دار در زنان متاهل از زنان مجرد بیشتر بود. لذا به زنان متاهل توصیه می‌شود که ضمن انجام امور خانه‌ای با توجه وقتی یافته‌های فعالیت‌هایی که فعالیت‌های فیزیکی به سلامت جسمی و روحی خود مناسب توجه بیشتری داشته باشند. به زنان مجرد و بدور فرزند توصیه می‌شود که در صورت کم تحرکی در منزل لازم است کمبود فعالیت خود را با انجام حركات فیزیکی مناسب در اوقات فراگیر خانم کند.

یافته‌های پژوهش نشان داد که میانگین مدت فعالیت‌های فیزیکی زنان در فرآیند شغلی ۴۲/۵۶ با انجار معیار ۱۲/۱۶ بهره است که شناسنده آن است زنان از مدت ۱۴۸ ساعت موجود در هفته، ۲۴/۵۴ ساعت را به وسیله خانه‌دار صرف می‌کنند و همان طور که فلاح جنسی و مقدم (۱۲۰) در ترجمه کتاب کلندر، بلارد و جاندرل می‌نویسن: زنان اسکر و وظایف متعدد بر عهده دارند که می توان به کارهای خانه‌داری، مراقبت‌های خانواده، کار کردن در بیرون از خانه اشاره کرد. زنان همچنین نقش‌ها متفاوتی متشکل از همسر، مادر، کارمند، رئیس، دوست، همسایه و... دارند. مستندات انجام هر بک این وظایف ممکن است فشار و تنش را در زنان پدید آورد. به دلیل تعصب نقش‌ها، اغلب برای زنان شامل مسئولیت اساسی هزینه را به خود اختصاص دهند. لذا آن‌ها اوقات فراگیر کمتری دارند.
References


STUDY OF THE KIND AND DURATION OF TIME OF HOUSEHOLD PHYSICAL ACTIVITIES AMONG EMPLOYED WOMEN IN COLLEGES OF IRAN UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES

S. Nikpour, M.S. 1 F. Haji Kazemy, M.S. 2 H. Haghani, M.S. 3

ABSTRACT
Undoubtedly, the time that women spend for household physical activities is varied in different countries. They do shopping, cooking, dish and cloth washing, child care, general cleaning, bed making, painting and etc. while, there is no standard time for doing household physical activities, it is important that employed women pay attention to their leisure time and self care.

To assess the kind and time of household physical activities in employed women a cross sectional study was carried out with 300 women selected through stratified and random sampling method and data were gathered through questionnaires.

Finding indicated that the mean of hours women spent for household activities within a week was 29.58. Most of the contributors said that they spent time on cooking, dish washing, organizing their houses and shopping. We found a significant relation between the mean of hours and age, marital status, the age of the last child and body mass index (B.M.I) (P=0.000), it means that the mean of hours was less in women between 19-29 years of age, B.M.I<20 and those without children and more in married women. Furthermore, significant relations were not found with income, educational level and smoking habit

Determing the pattern of household activities, we recommend another study to be conducted on the duration, frequency and intensity of household physical activities.

Key Words: Household physical activities, Employed women

1 Senior lecturer, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical and Health Services, Tehran, Iran (Corresponding author)
2 Senior Lecturer, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical and Health Services, Tehran, Iran
3 Senior Lecturer, School of Management and Medical Information, Iran University of Medical Science and Health Services, Tehran, Iran