بررسی آگاهی دانشجویان مونت، پرسنل دانشگاهی و مراجعه کننده‌گان به مرکز آموزشی درمانی

پژوهشی گرگان نسبت به خودآزمایی پستان

دکتر سیما بهشتی 1، سیده پریشانه نصرتی 2، محمدرضا رییسی 3

چکیده

سرطان پستان شایع ترین نوع سرطان و دومین علت مرگ و میر ناشی از سرطان در زنان است. از آتیتهای که خودآزمایی پستان روشی ساده، بدون هزینه و غیرتخلفی جهت تشخیص زودرس سرطان پستان به شمار می‌آید، این مطالعه به منظور بررسی آگاهی زنان شهرستان گرگان از نحوه صحیح معاینه پستان و ارتقاء آن با متغیرهای مختلف انجام شد است.

در این مطالعه توصیفی مقطعی ۴۸۴ نفر از زنان مراجعه‌کننده به یک مرکز آموزشی درمانی کادر دانشجویی های دانشگاه علوم پزشکی علوم پزشکی کلینیک شرکت کردن، افزایش کردن آگاهی از نحوه صحیح خودآزمایی پستان مورد پرسش‌فرم‌ها اجرای اطلاعات جمع آوری شده از طریق نرم‌افزار SPSS و با استفاده از آزمون آماری کاپی دو و آنالیز واریانس یک طرفه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

سطح آگاهی ۳/۵ درصد واحدا بود. در ۱۷/۱ درصد آن ها خوب و در بقیه‌اکثر متوسط بود. سطح آگاهی در دانشجویان، نسبت به سابر گروه ها به طور معنی‌داری بالاتر بود (۰/۵>.000). سطح آگاهی افراد با سطح سواد آن ها رابطه مستقیم داشت و در بین دانشجویان سطح آگاهی دانشجویان مامایی نسبت به سابر رشته های تحصیلی بیشتر بود (۰/۵>.000).

در مجموع بررسی افراد مورد مطالعه در ۳۷/۱ پایین‌تر بوده است. بر این اساس آموزش در مورد رفتارهای پیداکارش بنیان ماندن خودآزمایی پستان، به خصوص به دانشجویان و پرسنل مراکز درمانی می‌تواند راه حلی مناسب برای افزایش آگاهی جامعه باشد.

واژه‌های کلیدی: سرطان پستان، آگاهی، خودآزمایی پستان

1 پژوهش عمومی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات پیشگیری درمانی کلیسای (موفقیت مسئول)
2 متخصص زنان و زایمان، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات پیشگیری درمانی کلیسای. دانشکده پزشکی. مرکز آموزشی درمانی دانشگاه گرگان
3 کارشناس ارشد آموزشی کادری، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات پیشگیری درمانی کلیسای. دانشکده پزشکی
کشف من شوند قابل لمس نیستند و بالعكس ۱۰ تا ۳۰ درصد سرطان‌ها در ماموگرافی مشخص نمی‌شوند (فرهنگی یکونه و همکاران، ۱۳۸۲). معاینه پستان باید در وضعیت‌های مختلف (دستها باند افتدگی در طرفین بدن، بازوهای بالای سر، بازوها و یا شار بالاتر به هم نگه داشته و در حال خوابیده به پشت، حال خوابیده به یک طرف در بستر، جلوی آینه و در حمام) انجام شود. با آموزش روش صحت جدید آزمایی پستان، توده‌های پستان به کمک یک سانتی‌متر توسط خود فرد قابل تشخیص می‌باشد.

پزشکان ایران مراقبت‌های اولیه به زنان در معرض خطر (۳۰-۶۵ سال) معمولاً متخصصان زنان و ماموپزشکان نسبت به تشخیص اختلالات پستان و همچنین آموزش بیماری‌ها و مشاوره‌های دارند. اگر پزشک شخصی به فرد روش صحت جدید آزمایی را آموزش دهد بهتر است که به دادن یک روش آموزش داده می‌شود. نمایش سرطان آمکرا در سال ۱۹۹۷ راهکاری برای بیماری‌های سرطان پستان ارائه داده است که شامل ۱ معمایه محاسبه پستان توسط خود در فرد در خانم‌های ۲۰ ساله و یا بالاتر، ۲ ماموگرافی سالانه خانم‌های ۴۰ ساله و بالاتر و ۳ معاینه بالینی پستان برای زنان ۶۰ تا ۷۰ ساله هر سال دوباره و در سال بالای ۴۰ سال به صورت سالیانه (امینی و همکاران، ۱۳۸۲). (۲) با توجه به اهمیت انجام جدید آزمایی پستان، این مطالعه برای بررسی میزان آگاهی پرسنل درمانی مراکز آموزشی درمانی شیراز برگزار گردید.

درصد سرطان‌های هایکه به وسیله ماموگرافی
بررسی اگاهی دانشجویان مونت، پرسنل درمانی ...

درک سیما بشارت و همکاران

روش کار

در این مطالعه توصیفی مقطعی که در تابستان 1382 انجام شد. نمونه گیری به روش تصادفی طبقه ای انجام گرفت و افراد مورد مطالعه از سه طبقه دانشجوی پرسنل درمانی و مراقبه کنندگان انتخاب شدند. بنا توجه به میزان آگاهی به دست آمده نسبت به خودآزمایی پستا (ب) توجه به مطالعه پایولو انجام شده و با استفاده از مقادیر مشابه قبیل که به ترتیب 42 درصد و 25 درصد بود. همچنین تعداد کل دانشجویان 96 نفر (50 نفر) و تعداد پرسنل درمانی 125 نفر (40 نفر) با استفاده از فرمول برآورد حجم نمونه. تعداد نمونه برای دانشجویان 145 نفر، برای پرسنل مونت 90 نفر و برای مراجعه کنندگان 178 نفر (در کل 423 نفر) به دست آمد. لازم به ذکر است که با در نظر گرفتن حاصل نمونه گیری برای سرگرم مورد مطالعه در مجموع 428 نفر در این مطالعه شرکت داده شدند که 700 نفر (48/5 درصد) مراجعه کننده به مراکز آموزشی درمانی 155 نفر (30 درصد) دانشجوی مونت و بقیه پرسنل درمانی بودند.

ابنی بررسی‌شامه حاول اطلاعات و فرملان ماند سرطان پستان تکمیل شد. در مرحله بعد. جهت سنجش میزان آگاهی واحدهای پژوهش...
جدول شماره ۱ - توزیع فراوانی سه گروه مورد مطالعه بر حسب متغیرهای زمینه‌ای

<table>
<thead>
<tr>
<th>سابقه فعالیت</th>
<th>تحلیل</th>
<th>تعداد</th>
<th>متغیر افراد</th>
<th>متغیر سنی (سال)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>سرطان پستان</td>
<td>بالاتر</td>
<td>۱۵۵</td>
<td>۶۹/۲/۶ /۶۸/۲ /۶۳/۸</td>
<td>۶۴/۲/۶ /۶۸/۲ /۶۳/۸</td>
</tr>
<tr>
<td>خیر</td>
<td>۱۱</td>
<td>-</td>
<td>۶۶/۲/۶ /۶۸/۲ /۶۳/۸</td>
<td>۶۴/۲/۶ /۶۸/۲ /۶۳/۸</td>
</tr>
<tr>
<td>دیپلم و پسورد</td>
<td>-</td>
<td>۴۴</td>
<td>۱۸/۸/۶ /۶۸/۲ /۶۳/۸</td>
<td>۶۴/۲/۶ /۶۸/۲ /۶۳/۸</td>
</tr>
<tr>
<td>دانشجو بالاتر</td>
<td>۳۰</td>
<td>۱۴۹</td>
<td>۶۶/۲/۶ /۶۸/۲ /۶۳/۸</td>
<td>۶۴/۲/۶ /۶۸/۲ /۶۳/۸</td>
</tr>
<tr>
<td>دانشجو خیر</td>
<td>۲۰۰</td>
<td>۸۹</td>
<td>۶۶/۲/۶ /۶۸/۲ /۶۳/۸</td>
<td>۶۴/۲/۶ /۶۸/۲ /۶۳/۸</td>
</tr>
</tbody>
</table>

df = ۲ | df = ۲ | df = ۲
P < ۰/۰۱ | P < ۰/۰۱ | P < ۰/۰۱

X² = ۳/۷۷ | X² = ۳/۷۷ | X² = ۳/۷۷ |

در این پژوهش میزان آگاهی افراد مورد مطالعه با افزایش سن (پائینتر از ۴۰ سال) کاهش پیدا کرده بود و در افراد مجرد به طور کلی بالاتر از افراد ماهل بود (P < ۰/۰۱). همان‌طور که در جدول شماره (۲) مشاهده می‌شود سطح میزان روش خودآزمایی پستان رابطه آماری معنی‌داری داشته است (P < ۰/۰۱). به این ترتیب که اگر افراد که اظهار کرده بودند روش
## جدول شماره 3 - توزیع فراوانی افراد مورد مطالعه بر حسب یادگیری روش های جواد آزمایی پستان و آموزش آن به اطراف‌های

<table>
<thead>
<tr>
<th>آموزش آن به اطراف‌های</th>
<th>آموزش به اطراف‌های</th>
<th>گروه مورد مطالعه</th>
<th>تعداد (درصد)</th>
<th>تعداد (درصد)</th>
<th>تعداد (درصد)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>خیر</td>
<td>صورتحیز</td>
<td>دانشجو</td>
<td>117 (9%)</td>
<td>29 (5%)</td>
<td>53 (55%)</td>
</tr>
<tr>
<td>خیر</td>
<td>غلط</td>
<td>پرسنل</td>
<td>38 (5%)</td>
<td>24 (6%)</td>
<td>14 (15%)</td>
</tr>
<tr>
<td>خیر</td>
<td>غلط</td>
<td>مراعاه کننده</td>
<td>67 (9%)</td>
<td>16 (5%)</td>
<td>26 (27%)</td>
</tr>
<tr>
<td>خیر</td>
<td>غلط</td>
<td>کل</td>
<td>212 (9%)</td>
<td>50 (6%)</td>
<td>105 (110%)</td>
</tr>
</tbody>
</table>

| df = 3                  | df = 3             | X² = 33/111     | X² = 113/11   |
| df = 3                  | df = 3             | X² = 33/111     | X² = 113/11   |

# بحث و نتیجه‌گیری

همان گونه که در نتایج مطالعه حاضر مشاهده شد در مجموع میزان آگاهی ۲/۵ درصد افراد بدن در ۶/۳ درصد آن ها متوسط و تنها در ۱/۱ درصد خوب بود.

در مطالعه مجاور، دهمین فردوآیی و دافعی (۲۷۸) بر روی پرسنل و مامایی بیمارستان‌ها شاید بزرگ. میزان آگاهی ۴۱/۸ درصد واحدهای مورد مطالعه ضریف. ۴۵ درصد متوسط و ۱۳/۲ درصد خوب بود. در مطالعه‌های شاه حسینی (۱۳۶۵) روی زنان معلم شهرستان ساری ۴۱ درصد از نمونه ها دارای آگاهی کم ۴۵درصد دارای آگاهی متوسط و ۵/۵ درصد دارای آگاهی خوبی نسبت به خودآزمایی پستان بودند.

کمیل فرد ومکلوتی (۱۳۸۱) میزان آگاهی گر شو و علما کرده کادر پیش‌آموز دیپلمای زنان شامل را در مورد خودآزمایی پستان و پاب‌امیری در مراکز

در بین دانشجویان که سن شروع جوادآزمایی را صحیح ذکر کرده بودند ۴۴/۸ درصد به دانشجویان پرسنل و مامایی اختصاص داشت و دانشجویان پرایزشکی و پزشکی نسبت به حداکثر دوم و سوم قرار داشتند اما ارتباطی میان رشته تحصیلی دانشجویان و تشخیص صحیح سن شروع خودآزمایی وجود نداشت (۵/۰). ۲۸ نفر از کل دانشجویان (۳/۴ درصد) و ۴۴/۸ درصد پرسنل و مامایی روش جوادآزمایی پستان را به اطراف‌های خود آموزش داده بودند. این درصد در مرحله کند گان بسیار بیشتر بوده است (۱/۰). دانشجویان پرسنل و مامایی بیشتر از سایر دانشجویان به اطراف‌های جوادآزمایی روش روش خودآزمایی پستان را آموزش داده بودند (شامل ۸۰ درصد از کل افرادی که این آموزش را داده بودند از آن نظر رابطه معنی‌داری با رشته تحصیلی وجود داشت (۱/۰).
سطح آگاهی شان در سطح خوبی با منوست قرار گرفته بود. می تواند به دلیل عدم یافتن صحیح و دقیق و ناکامی روش های آموزشی پایدار و باعث افزایش در دانستگی معمول بالای دیگر آن می تواند به کارگری مستمر شده است. نتایج مطالعه اخیر تا حد زیادی با مطالعات انجام شده در نقاط مختلف کشور هم خوانی دارد و نشانگر این بودن سطح آگاهی ۰۴ تا ۵۰ درصد زنان جامعه ما است به اهمیت انجام خودآزمایی پستان می باشد. این در حالی است که بهترین مطالعات روی کادر پدشاتی درمانی با پشتیبانی های بشری و ماماها انجام شده است و انتظار می رود که این افراد خودآزمایی پدشاتی مناسبی برای مشری انتشار جامعه باشند. علت پایین بودن سطح آگاهی در این افراد در مطالعه حاضر مورد بررسی قرار گرفته است و مطالعه های پیشی گیری این افراد راهکارهای برای بالا بردن سطح آگاهی زنان جامعه مورد نیاز است.

در این پژوهش ۴۶/۵ درصد از کل افراد مورد مطالعه اطلاعی کرده بودند که روش معاینه صحیح پستان را فراگرفته تند که این تعداد ۴۹/۷ درصد آن ها دانشجو و بقیه پرسنل درمانی و مراجعه کنندگان به مراکز آموزشی درمانی شهر گرگان بودند. در مطالعه شکرکنایی (۱۳۶۷)، درصد معلامه پستان را کامل یا نا کاری یا نا کاری یا یکی که لحاظ کننده شنای داران (۱۳۸۱) نشان داد که میزان
آگاهی با سی افزایش ابزار ارتباط مکروس و با افزایش سطح تحصیلات، وجود سابقه فعالیت یکباره های پستان و سرطان پستان ارتباط مستقیم دارد. در مطالعه شکاربانی (1377) بین میزان آگاهی و سن، رشد تحصیلی و سطح درآمد، وضعیت جغرافیایی محل زندگی و تأثیر رابطه آماری معنی داری نبود.

همان‌گونه که مشاهده می‌شود بازداشت های مطالعه حاضر با سایر مطالعات هم خوانی دارد و نشان می‌دهد که سطح سواد زنان و شغل آنها در میزان آگاهی اینستیت با ارتباط اگاهی پستان تاثیر مستقیم داشته است و با افزایش سن سطح اطلاعات کاهش می‌یابد. بنابراین به نحوی که درصد آموزش در مورد ارزش انجام خودآزمایی پستان و روش‌های انجام آن مخصوصاً با افراد کم سواد و بیسواد و توجه مخصوص به کسانی که در سنین بالاتر قرار دارند، یکی از راهکارهای مناسب در جهت ارتقاء سطح مراقبت‌های پیداشتی جامعه باشد.

در رابطه با آموزش روش صحیح انجام خودآزمایی پستان به اطلاعات مشخص کردید. علیرغم این که حدود ۶/۲ درصد افراد اطلاعات کردند روش خودآزمایی را فراگرفته اند. تنها ۲/۱۷ درصد از آن ها این اطلاعات را به

تقدیر و تشکر

نویسنده مقاله به این وسیله مرغابی قدیمیان خود را از همکاران این طرف تحقيقات سرکار خانم‌ها، زاده موسوی، شیوا فرامرزی و مهسا رسماً (دانشجویان بیشک) همچنین کلیه کسانی که در تکمیل پرسشنامه بار ما بودند و نیز از

۷۷

دورسی‌های ایران

ال بسم الله الحمدلله، رضی اللهد از آن

۱۳۸۳
AWARENESS OF THE FEMALE STUDENTS, HEALTH CARE PERSONNEL AND PATIENTS TO SELF BREAST EXAM

S. Besharat, M.D.*  S. Bakhshandehnosrat, M.D.  M.R. Rabiee, M.Sc.

ABSTRACT
The most common site of cancer in women is breast, and breast cancer is the second cause of death in women fortunately, breast self exam (BSE) is a simple, noninvasive route to early diagnosis of this fatal disease.
So, in order to assess the knowledge level of the mentioned groups about (BSE) we conducted a descriptive, cross-sectional study and 428 subjects within which 208 patients, 155 students and the rest, health care personnel participated in our research.
Findings revealed that the level of awareness of 52.3% of the participants was low and it was good in 17.1%, whereas we put the rest in a borderline domain. We also found that level of awareness was higher in midwifery students (P<0.001).
Overall, we can reckon that the level of awareness to BSE is low and considering that it should be high in those who work in health providing areas, appropriate teaching programs is to be provided.

Key Words: Breast cancer, Knowledge, BSE, Women

1 General Practitioner, Golestan University of Medical Sciences and Health Services (*Corresponding author)
2 Obstetrician and Gynecologist, Golestan University of Medical Sciences and Health Services, Medical School, Dazyani Hospital
3 Master of applied statistics, Golestan University of Medical Sciences and Health Services, Medical School