تأثیر شیوه غذا خوردن کودک و والدین بر چاقی دختران سن مدرسه

نویسندگان:
1. دکتر محمدرضا حسنی
2. دکتر مهدی رهگانی
3. زهرا کاشانی نیا

چکیده
زمینه و هدف: چاقی دوران کودکی و بزرگسالی رابطه نزدیکی و وجود دارد. تحقیقات نشان می دهد که بین چاقی و شیوه غذا خوردن و عادات غذا خوردن در خانواده با چاقی کودکان ارتباط مستقیمی وجود دارد. بنابراین اجرای تحقیق برای بررسی عادات غذا خوردن کودک و خانواده برای کاهش وزن در کودکان ضروری است. به این نظر این پژوهش با هدف تعیین تأثیر شیوه غذا خوردن کودک و والدین بر چاقی دختران سن مدرسه در مدارس منتخب شد.

روش بررسی: در مطالعه به تعداد 97 دختر سن مدرسه سال که در مدارس منتخب شهر اندیشه در سال 1385-1389 میلادی در فاز تمیز کن یافته میزان صدک شاخص نشانه داده شده بود. آمارهای شیوه غذا خوردن و عادات غذا خوردن کودک و خانواده در حال حاضر مورد بررسی قرار گرفتند. این عادات شامل عادات سالم و مافیا حساب داده شده بود. شیوه غذا خوردن کودک و والدین توسط پرسشنامه مربوط به عادات غذایی کودک و خانواده قابل و در پایان مداخله نت گردید و در نهایت نت آمارهای مناسب شدند.

یافته ها: میزان صدک شاخص نشانه داده شده بود در گروه دارای 97 درصد بوده و در گروه غذا خوردن کودک بر اساس انتخاب شیوه غذا خوردن کودک و خانواده کودک در دو گروه اختلاف معنی داری داشت (P<0.05). نتایج آزمون آنتالیز کواردیس نشان داد شیوه غذا خوردن کودک با تغییرات اثر پدر و مادر با هم اختلاف معنی داری داشت (P<0.05).

نتیجه گیری: شیوه غذا خوردن کودک و والدین بر چاقی کودک مؤثر می باشد. آمارهای شیوه صحیح غذا خوردن به کودک و خانواده در درمان چاقی کودک مؤثر است و درمان چاقی کودک باید به کودکان میزان صدک شاخص نشانه داده شده داده شود.

کلید واژه ها: دختران سن مدرسه - صدک شاخص - تغذیه بدنی - شیوه غذا خوردن

تاريخ دریافت: 87/04/23 ه‍. 1392

1. مریم گروه کودکان، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی فردو، قزوین، ایران (متخصص)
2. مریم گروه پرستاری، دانشگاه علوم بهداشتی و توانبخشی
3. استادیار گروه آموزش، دانشگاه علوم بهداشتی و توانبخشی
4. مریم گروه پرستاری، دانشگاه علوم بهداشتی و توانبخشی
تأثير شیوه غذا خوردن کودک و والدین بر چاقی دختران سن مدرسه

طاره‌ما صادقی و همکاران

مقدمه
چاقی یک بیماری مزمن است که شیوع آن در حال افزایش است(1). تحقیقات نشان می‌دهد که بین چاقی دوران کودک و بررسی‌گرانی رابطه‌ای نزدیکی وجود دارد(2). زیبایی عادات غذایی در سال‌های اولیه زندگی تاثیر می‌شود و در سال‌های بعد نیز ادامه می‌یابد(3). چاقی در دوران کودک یک مشکل بحرانی است(4). تعداد کمی از تحقیقات در ارتباط با شیوه زندگی و رفتارهای که باعث چاقی می‌شوند در کودکان وجود دارد(4). جلوگیری از چاقی پیشین فوریت اساسی برای تغییر در شیوه زندگی می‌باشد(5). هنگامی که چاقی در دوران کودکی آغاز می‌شود، فرد تا پایان عمر خود با کالری استرس‌زایمت(6).

طبق آمار مرکز تغذیه و بهداشت ملی (National Health and Nutrition Examination Surveys) در سال 1999 نفیبیا درصد کودکان سنی 6-11 سال چاق بوده و همچنین تعداد نوجوانان که شاخص توده بدنی بالا 95 داشتند 14 درصد بوده است(7). چاقی در سال 1998 را سال ایبیی جی‌ایی معرفی کرد. چاقی است که بیشترین شیوع قطعی در سال 2002 در بین کودکان 6-11 سال نژاد آمریکایی-چینی بوده است که ۲۰ درصد در کودکان ان گروه سنی گزارش شده است(8). با توجه به افزایش چاقی در کودکان در سال 2000 ۷۰ هفده بیشتر عمومی که شیوع چاقی در کودکان ۲۰۱۰ ۷۰ بیشتر است(9).

مدار کنار ظروف این دلایل بر این مطلب وجود دارد که رفتارهای غذایی و اقتصادی رفتارهای در شیوه زندگی می‌باشد و اتصالات رفتاری. این می‌تواند با افزایش چاقی برای دسترسی به نیازهای در ارتباط با چاقی و در چاقی نیازمند زندگی می‌باشد و معمولاً این روش تدریجی می‌باشد(10).

مدار کنار ظروف این دلایل بر این مطلب وجود دارد که رفتارهای غذایی و اقتصادی رفتارهای در شیوه زندگی می‌باشد و اتصالات رفتاری. این می‌تواند با افزایش چاقی برای دسترسی به نیازهای در ارتباط با چاقی و در چاقی نیازمند زندگی می‌باشد و معمولاً این روش تدریجی می‌باشد(10).

دوره پیست و یکم/ شماره ۱/۵/ بهار ۱۳۸۷

فصل‌نامه پرستاری ایران

10
تأثیر شیوه گذا خوردن کودک و والدین بر چاقی دختران سن مدرسه

روش بررسی

این تحقیق از نوع مطالعه نیمه تجربی بود جامعه تحقیق شامل کلیه دختران ۱۲-۱۶ ساله و مشغول به تحصیل در مدارس ابتدایی شهر اندیشه در سال ۸۴-۸۵ بود. نمونه‌های مورد مطالعه در این پژوهش را از ۹۷ دختر سن مدرسه سالم که در یک از مدارس شهر اندیشه در شهرستان شیراز در سال ۱۳۸۵-۱۳۸۴ مشغول به تحصیل بوده و میزان صدک شاخص توده بدنی آنها بیش از ۸۵ درصد بود تاکنون زیاده می‌داند. ابتدا توضیحات لازم در مورد روش کار، چگونگی انجام مداخله و اهداف پژوهش به کلیه مدیران و کودکان تحت مطالعه داده شد و سپس با استفاده از نظریه رابط ویک که توسط برای کودکان مشکلات عاملی که در کودکان می‌باشد ایجاد هر چه دیده و بیانکننده در کودکان آسان‌تر از جوانان می‌باشد و همکاری آنان با می‌باشد نیاز بیشتر است. 

یافته‌ها از اصل اصلاحات رفتاری بر پایه یک فرضیه ساده است که کلیه تغذیه و فعالیت‌های رفتاری هستند که آموزشی است و رفتارهایی است که از دیگر آموزشی می‌باشد. 

و چاله اصل اصلاحات رفتاری در مورد کودکان چاله برنامه‌های اصلاح رفتار خانواده محرز می‌باشد. 

و چاله اصلاحات رفتاری و فعالیت رفتاری به مراحل آموزشی های اصلاح رفتار خانواده محور می‌باشد. 

و چاله اصلاحات رفتاری و فعالیت رفتاری در اعضا خانواده به دنبال دادن و تغییر فعالیت خانواده محمود می‌باشد. 

و چاله اصلاحات رفتاری و فعالیت رفتاری در اعضا خانواده به دنبال دادن و تغییر فعالیت خانواده محمود می‌باشد. 

و چاله اصلاحات رفتاری و فعالیت رفتاری در اعضا خانواده به دنبال دادن و تغییر فعالیت خانواده محمود می‌باشد.


فصلنامه پرستاری ایران ۷۷

دوره بیست و یکم / شماره ۵۳ / بهار ۱۳۸۷
تأثیر شیوه غذا خوردن کودک و والدین بر چاقی دختران سن مدرسه

طاهره صدیقی و همکاران

و ۱۴/۴۴ درصد از آن‌ها چاق بودند. در مورد سویل
بیماری ۳۴/۱۲ درصد از این خانواده‌ها دارای سابقه
بیماری‌های قلبی و عروقی و ۹/۶ درصد از آن‌ها
دارای سابقه خانوادگی دیابت می‌بودند. ۴/۲۳ درصد از
والدین تصور می‌کردند که فرزند آن‌ها چاق نمی‌باشد
و ۲/۳۴ درصد از آن‌ها معنی‌دار بودند که فرزندشان
میزان کیفیت ورژن دارد.

سه دکت شاخه نوده بدنی (در پایان ماه اول و دوم
و سوم) دو به دو باهم مقایسه شدند. مقایسه
شاخه نوده بدنی در پایان ماه اول در گروه مداخله
و کنترل اختلاف معنی‌دار وجود داشت (۴/۸۷/‌۲/۴/۱/۲/۳/۳)،
و مقایسه دکت شاخه نوده بدنی در پایان ماه دوم
مداخله و کنترل اختلاف معنی‌دار وجود داشت
(۴/۳۳/۴/۰/۰/۰/۰). همچنین مقایسه دکت
شاخه نوده بدنی در پایان ماه سوم در گروه مداخله
و کنترل اختلاف معنی‌دار نشان داد (1/۵/۰/۰/۰/۰/۰) و در
نپایان همکف با هم مقایسه شدند در گروه مداخله
اختلاف معنی‌داری بین سه میانگین وجود داشت
(۱/۵/۰/۰/۰/۰/۰).

جدول شماره ۱ - مقایسه میانگین شاخه نوده بدنی قبل از مداخله و در طول مداخله دختران ۵ سال مدرسه در دوره گروه مداخله و کنترل

<table>
<thead>
<tr>
<th>شاخه متغیر</th>
<th>آماره</th>
<th>مقدار احتمال</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>میزان دکت شاخه نوده بدنی قبل از مداخله</td>
<td>۴</td>
<td>۴/۸۷/۲/۴/۱/۲/۳/۳</td>
</tr>
<tr>
<td>کنترل</td>
<td>۴</td>
<td>۴/۸۷/۲/۴/۱/۲/۳/۳</td>
</tr>
<tr>
<td>میزان دکت شاخه نوده بدنی در پایان ماه اول</td>
<td>۴/۰/۰/۰/۰/۰/۰/۰</td>
<td>۴/۰/۰/۰/۰/۰/۰/۰</td>
</tr>
<tr>
<td>کنترل</td>
<td>۴/۰/۰/۰/۰/۰/۰/۰</td>
<td>۴/۰/۰/۰/۰/۰/۰/۰</td>
</tr>
<tr>
<td>میزان دکت شاخه نوده بدنی در پایان ماه دوم</td>
<td>۴/۰/۰/۰/۰/۰/۰/۰</td>
<td>۴/۰/۰/۰/۰/۰/۰/۰</td>
</tr>
<tr>
<td>کنترل</td>
<td>۴/۰/۰/۰/۰/۰/۰/۰</td>
<td>۴/۰/۰/۰/۰/۰/۰/۰</td>
</tr>
<tr>
<td>میزان دکت شاخه نوده بدنی در پایان ماه سوم</td>
<td>۴/۰/۰/۰/۰/۰/۰/۰</td>
<td>۴/۰/۰/۰/۰/۰/۰/۰</td>
</tr>
<tr>
<td>کنترل</td>
<td>۴/۰/۰/۰/۰/۰/۰/۰</td>
<td>۴/۰/۰/۰/۰/۰/۰/۰</td>
</tr>
</tbody>
</table>

*میانگین و انحراف معیار جداول محاسبه شده است.*

شاید (P=۱/۵/۰/۰/۰/۰/۰/۰/۰) جدول شماره ۲. با توجه به این که
متغیر امتیاز کودک از شیوه غذا خوردن تحت تأثیر
دوره بیست و یکم / شماره ۵۳ / بهار ۱۳۸۷

فصلنامه پژوهش‌های ایران ۷۸
تأثیر شیوه خوردن کودک و والدین بر چاقی دختران سن مدرسه

شیوه غذا خوردن و همچنین امتیاز کودک از شیوه غذا خوردن قبل از مداخله دختران چاق سن مدرسه در گروه مداخله

جدول شماره 3 - مقیاسه میانگین امتیاز شیوه غذا خوردن دختران چاق سن مدرسه پس از تعیین امتیاز مادر و پدر از شیوه غذا خوردن و همچنین امتیاز کودک از شیوه غذا خوردن قبل از مداخله در گروه مداخله و کنترل

بحث و نتیجه گیری

نتایج نشان داد که در نظر می‌گیری‌ها زمینه‌ای و مداخله کر که می‌توانستند بر تأثیر پژوهش تأثیر داشته باشند در جدآماری همکار بوده اند. عوامل متعدد و گوناگونی بر چاقی کیف فرد آنها از چاقی دختران در کیفیت هوشمندی و شیوه غذا خوردن و به عنوان عواملی برجسته از بین چندین عوامل

فرشته پرستاری ایران 79

دوره بیست و یکم/ شماره 1387/ بهار
بررسی تأثیر شیوه غذا خوردن کودک و والدین بر چاقی دختران سال مدرسه

طاهره صادقی و همکاران

لام و ضروری است و اصلاح شیوه غذا خوردن والدین بر چاقی کودک مؤثر می‌باشد. (24) تحقیق انجام شده Young و Moon در کره جنوبی در سال 2004 توسط نشان داده اصلاح رفتارهای کودک چاق باعث کاهش میزان چربی و درد چاقی این کودکان شده است. (25)

و همکارانشان در سال 1998 در تحقیق خود به Golan نتایج مشابه رسیدند. نتیجه شیوه غذا خوردن کودک یکی از مناسب‌ترین نیازهای تحت‌النام کودک وزن می‌باشد و همکارانشان در سال 2001 در تحقیق خود تحت عنوان تاثیر والدین بر رفتارهای غذایی کودک چاق در مقایسه با کودکانی که وزن طبیعی دارند وجود دارد. این کودکان سویتر غذا می‌خورند و در هر وعده نیز غذای بیشترین مصرف می‌کنند و همچنین به این نتیجه رسیدند که شیوه غذا خوردن بر میزان کالری دریافتی مؤثر می‌باشد. (26) 

در پاسخ به سوال پژوهش که آیا نگرش در شیوه غذا خوردن کودک و والدین بر صدک شاخص توجه به بدنی کودک مؤثر می‌باشد؟ در تحقیق حاضر اصلاحات رفتاری باعث کاهش صدک شاخص توجه به دنی در کودکان شد. (جدول شماره 1) در سال 1996 مطالعهای توسط و همکارانشان در مورد نشان اصلاح رفتار در دانشگاه خوزستان برای کودکان باعث اعمال انحراف تغییر والدین انجام گرفت. نتایج نشان داد صدک شاخص توجه به بدنی قبل و بعد از مداخله در کودکان اخلاف معنی داری داشت (11) (27). در این پژوهش تأثیر شیوه غذا خوردن والدین بر شیوه غذا خوردن کودک مورد بررسی قرار گرفت و این نتیجه به دست آمد که مداخلات خانوادگی محور برای درمان چاقی کودکان

می‌باشد. (28) در این تحقیق 5/10 دصرد از مادران چاق کودک اضافه وزن داشته و 2/10 دصرد از آنها کودک بودند و همچنین 64/10 دصرد از پدران این کودکان اضافه وزن داشتند و 4/10 دصرد از آنها کودک بودند. پس از می‌توان احتمال داد که یکی از عوامل مهم‌تر کاهش چاقی کودک، چاقی والدین می‌باشد و درمان چاقی پیاده کردن خانواده محور باشد.

دانشیاران 25 دصرد از این خانواده‌ها دارای سایه‌بیماری‌های قلبی و عروقی بودند و 19/10 دصرد از آنها دارای سابقه خانوادگی دیابت بودند. همانطور که مسئله می‌شود چاقی والدین یک عامل خطر مهم برای این دو بیماری می‌باشد.

جدول 1: داده‌های مقایسه‌ای

کدک 10

میزان کالری و حجم غذا خوردن

پژوهشکار خارج می‌باشد. نتایج نواص و وضعیت جسمی و
تأثیر شیوه غذا خوردن کودک و والدین بر چاقی دختران سن مدرسه

فهرست منابع


20- Lucille F, Whaley PN, Donna L. Whaley & Wong’s Nursing care of infants and children. 1995. 966-


22- Stunkard AJ. Current viewson obesity. AMJ Med; 1996. 100: 230 -236


24- Satter EM. Internal regulation and the evolution of normal growth as the basis for prevention of obesity in children. AM Diet Assoc; 1996. 79(2): 860-864.


The Effects of Child and Parent Eating Style on Obesity of School Age Girls

*T. Sadeghi1 MSc    MA. Hosseini2 PhD    M. Rahgozar3 PhD    Z. Kashaninia4 MSc

Abstract

Background and Aim: The research has shown that there is relationship between obesity in childhood and adulthood, and also, there is a direct relationship between obesity of parent, eating style and habit in family, and children obesity. This study was conducted to examine the effects of eating style of child and parent on obesity of school age girls.

Material and Method: This research was quasi-experimental study. The sample size included 97 healthy school age girls with BMI percentile above 85% in Shahriar city. They were randomly allocated to either experimental or control group (50 children in the control group and 47 children in experimental group). The samples in experimental group and their mothers received behavioral modification teaching in 7 sessions and 16 week follow up was accomplished. Before intervention and also after intervention (every month for 3 months), BMI percentile was recorded for samples of both groups. The samples also completed eating style questionnaire before and after intervention and their mothers did so.

Result: There was a statistically significant difference between two groups in terms of BMI percentile (P=0.015). There was no statistical significant difference between two groups in terms of eating style of child and mother (P<0.05).

Conclusion: Eating style of parent and child has an effect on child obesity and modification of eating style in parent and child is effective in treatment of obesity in children.

Key Words: School age children_Present BMI_Eating style

Submitted for Publication: 17 Jul 2007
Accepted for Publication: 8 June 2008