نیازهای زنان مبتلا به سرطان پستان در بیمارستان‌های منتخب شهر تهران

چکیده

سرطان پستان را نباید ترین نوع سرطان در زنان است. زنان مبتلا به سرطان پستان نیازمند دریافت خدمات های گسترده ای از سوی خانواده، دوستان و کادر درمانی هستند. شناسایی این مشکلات نیاز به درستی اندازه‌گیری درمان، توصیه و پیشگیری از تکرار انواع مختلف سرطان در زنان است. درمانی آنها ممکن است غیر از جراحی است که اثر مثبتی در بهبود دادن زندگی هر زن ندارد.

ویژه‌های پزشکی زیبایی، توصیه‌های تغذیه‌ای و جلسات مشاوره در مراکز درمانی پستان به زنان مبتلا به سرطان پستان می‌تواند به آنان کمک کند. زنان مبتلا به سرطان پستان نیاز به دوستان و کادر درمانی ندارند. به توجه به اینکه سوی سلامتی از طریق بیمارستان‌های منتخب شهر تهران بهبود یافته است، این است که بدانند که در بیمارستان‌های منتخب شهر تهران، خدمات بهداشتی و درمانی در زنان مبتلا به سرطان پستان بهترین امکان‌ها و خدمات بهترین امکان‌ها و خدمات در زنان مبتلا به سرطان پستان در این بیمارستان‌ها وجود دارد.
درباره نیازهای زنان مبتلا به سرطان پستان

نیازهای زیادی در خصوص تصویردهی از خود داشته و یا زنان در دیافره کنده هر سه درمان شیمی درمانی، عبنه درمانی و هورمون درمانی نیازهای بیشتری در خصوص خانواده ابراز کرده‌اند.

به نوشته Pruyn و Boer Borne (2001) بسیاری از مطالعات به سرطان مالیاند از همه اطلاعات خوب و بد در مورد وضعیت خود در مراحل مختلف درمان آگاه شوند و عدم آگاهی آن ها منجر به افزایش دیسترس عاطفی (اضطراب و افسردگی) می‌شود و درنتیجه در سازگاری با بیماری خود دچار مشکل می‌گردند. نیازهای اطلاعاتی در دوره قبل از شروع درمان، ژن آن و پس از درمان، وجود دارد. همچنین (Cook و Burton Bonevski Boyes 2000) نویسندگان بررسی نیازهای بیماران مبتلا به سرطان موجب می‌شود که افراد دارای نیازهای بالا شناسایی شوند و سرعی تر هدف مداخلات درمانی مناسب قرار گیرند.

بنابر نوشته Girgis (1995) و Sanson-Fisher و Girgis (2000) نیازهای اولیه سرطان کی از میم ترین دیسترس عاطفی در طول بیماری است و بیمار باعث می‌گردد که چگونه در مسیر اهداف و خواسته هایش زندگی کند. در همین رابطه مرکز سلامت سرطان پستان (2000) در نویسند بیمار مبتلا به سرطان پستان با چالش های زیادی از جمله خود بیماری و درمان آن رو به رو است. برای این بیماران، آموزش و دریافت اطلاعاتی در مورد بیماری سرطان و درمان آن اهمیت دارد و به آن‌اندیشی ارتقاء موثر با تیم درمانی کمک می‌کند. هم‌چنین آن‌ها

Downloaded from ijn.iums.ac.ir at 2:20 IRDT on Monday August 12th 2019
نیازهای زنان مبتلا به سرطان پستان...

پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی، مقطعی است. نمونه‌برداری شامل ۵۰۰۰ زن مبتلا به سرطان پستان بود که از بیماری خود آگاه بوده و از زمان تشخیص بیماری آن ۵ سال گذشته بود. این تحقیق برای ارزیابی امکان خیمنی و شیبی تجربی مراجعه کرده بود. مفهوم میزان نیازهای حرفه ای مبتلایان به سرطان پستان با پژوهش یکی از اثرات معنی‌داری است که در جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه Weber (۱۹۹۰) استفاده شد که میزان نیازهای زنان مبتلا به سرطان پستان از دیدگاه خود آن‌ها در کشور انگلستان نتوسط Lindop و Cannon به کار گرفته شده بود. این پرسشنامه توسط پژوهشگر به فارسی برگردانده شد. پرسشنامه شامل ۷ زیر مجموعه بود و در برگردانده نیازهای زنان مبتلا به سرطان پستان در رابطه با تجربی (۱۲ سوال) درمان (۱۵ سوال). با درمان های مختلف آشنا شده و احساس کنترل بیشتری بر درمان خود بدیا کردند. از آن جانی که تشخیص سرطان پستان در زن‌گی فرد میتلا و خانواده وی نگیریان ایجاد می‌کند. داشتن اطلاعات کمک کننده و برخورداری از خدمات حمایتی می‌تواند روابط را با مشکلات را برای آنان تسهیل نماید. ارتباط با دوستان و سایر ارتباطات می‌تواند یاور بیمار در بیان نگرانی‌ها خود و صحبت در مورد تجربیات خود با دیگر بیماران می‌تواند به سرطان پستان باشند. بیماران مبتلا به سرطان با پرسش‌های روبور هستن و می‌خواهند در مورد انواع درمان‌ها از بیماران باشند. از آنجا که هر انسانی محصور به فرد است و نیازهای خاص خود را دارند، باید از نیازهای اطلاعاتی بیمار آگاهی حاصل شود تا بتوان به یافتن ای برخاست (الجمه مل سرطان، ۲۰۰۰). همچنین شروفی (۱۳۷۸) در ترجمه کتاب فیبس، لانگ و وودس و کاسیسیا می‌نوستند درمان سرطان غالباً نگرانی‌ها را ملوس به سلامت رویکرد فیزیولوژیک و اجتماعی ایجاد خواهد کرد و پرسن‌ساز با دقت در جمع آوری اطلاعات قادر به برنامه‌ریزی و ارائه برنامه‌های پرستاری براساس نیاز بیمار می‌باید زنان مبتلا به سرطان پستان خواهد بود. با توجه به آماری که محققین (۱۳۷۸) گزارش داده این میزان موارد کمتر از بروز سرطان پستان در سال ۲۰۰۰ در ایران ۲۳۴۵ و میزان مرگ ۱۸۷۹ مورد بهره است. با توجه به آمار ارائه شده و نقش میهمی که این عوامل در هیوله جنسی زنان بازلی بی‌کننده و از آنجا که پژوهش‌ها کم‌تری
نیازهای زنان بیمار به سرطان پستان

حتمیت (7 سوال)، احساس نز و بودن و تصویر ذهنی از بدنش (6 سوال)، دوستی و خانواده (5 سوال)، اطلاعات (5 سوال) و زندگی آینده (3 سوال) بود.

پاسخگویی به هر یک از سوالات با استفاده از میزان 5 نمره‌گذاری، اصل اهمیت ندارد (1)، اهمیت متوسط دارد (3)، اهمیت دارد (4) و خیلی اهمیت دارد (5). انجام شد.

عباراتی که میانگین نمرات آن ها 4 یا بیشتر بود، و نمونه‌های پزشکی آن ها را با گزینه‌های اهمیت دارد و خیلی اهمیت دارد انتخاب کرد. بودند به عنوان پزشکی زنان بیمار به سرطان پستان در نظر گرفته شدند. بنابراین نیازهای آن ها به تفسیر

سن، وضعیت تاهل، نحوه درمان و مدت زمان سپری شده از تشخیص بیماری، میانگین نمرات عناصر به تفسیر در رابطه با هر یک از موارد یاد شده محاسبه و میان از طریق آلپرز آماری آتایژ و آزمون. انتخاب بین میانگین نمرات مورد آزمون قرار گرفت. همچنین میانگین نمرات، به تفسیر کروه ها از نظر سن، وضعیت تاهل، نحوه درمان و مدت زمان سپری شده از تشخیص بیماری، تعیین گردید. بنابراین نظریه و تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد. آمار تفسیری تعیین میانگین و انحراف معیار و توزیع جداول توزیع فراوانی به کار رفت. از آن‌الزیر واریانس که یافته اخلاقیات بین میانگین نمرات نیازهای زنان بیمار به سرطان پستان به تفسیر سن، وضعیت تاهل، نحوه درمان و مدت زمان سپری شده از تشخیص بیماری، استفاده شد.

و بنابراین نیازهای آنان به تفسیر موارد یاد شده تعیین گردید. نتایج تفاهه‌ها مربوط به
ندی می‌گذشت بیشترین نیاز خود را در رابطه با زندگی آینده ابراز داشتند، در نزدیکی که علائم بر رادیوئنترایپ و شیمی درمانی، پستان به طور کامل بردارشته شده بود، نیاز به حمایت از سوی دوستان و خانواده به عنوان بیشترین نیاز اعلام شده بود و آن هایی که در مرحله تشخیص قرار داشتند و هیچ درمانی را دریافت نکرده بودند، بیشترین نیاز را در رابطه با تشخیص عنوان کرده بودند.

| جدول شماره 1: توصیف نمونه | نیازهای زنان مبتلا به سرطان پستان | تعداد (درصد) | ویژگی‌های فردی نمونه‌های پژوهش

<table>
<thead>
<tr>
<th>سن (سال)</th>
<th>(81) 146</th>
<th>20-28</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>(16/5) 79</td>
<td>28-36</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>(4/5) 9</td>
<td>26-34</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

| وضعیت احساس | حمایت دار | 100%
|----------------|--------|
| (11/5) 33 | 91%
| (4/5) 49 | 85%
| (6/5) 73 | 67%

| وضعیت اقتصادی | نیازدار | 100%
|----------------|--------|
| (13/5) 27 | 93%
| (14/5) 33 | 88%

| محل سکونت | نیازدار | 100%
|------------|--------|
| (12/5)43 | 91%
| (4/5)50 | 83%
| (8/5)54 | 73%

| مرحله بیماری | نیازدار | 100%
|----------------|--------|
| (12/5)37 | 93%
| (14/5)43 | 88%

| مدت زمان کشش از تشخیص بیماری | نیازدار | 100%
|-----------------|--------|
| ≤ 12 ماه | 91%
| > 12 ماه | 89%

| نحوه درمان | نیازدار | 100%
|-----------|--------|
| (5/5)24 | 91%
| (12/5)33 | 88%
| (7/5)37 | 83%

| بردارشته توده «رادیوئنترایپ» شیمی درمانی | نیازدار | 100%
|-----------------|--------|
| (5/5)24 | 91%
| (12/5)33 | 88%
| (7/5)37 | 83%

| بردارشته توده قسمتی از پستان «رادیوئنترایپ» شیمی درمانی | نیازدار | 100%
|-----------------|--------|
| (5/5)24 | 91%
| (12/5)33 | 88%
| (7/5)37 | 83%

| بردارشته کامل پستان «رادیوئنترایپ» شیمی درمانی | نیازدار | 100%
|-----------------|--------|
| (5/5)24 | 91%
| (12/5)33 | 88%
| (7/5)37 | 83%

| بدون درمان | نیازدار | 100%
|--------|--------|
| (5/5)24 | 91%
| (12/5)33 | 88%
| (7/5)37 | 83%
بحث و نتیجه گیری

یافته‌های این مطالعه در ارتباط با هدف ویژه اول پژوهش تعمیق نیازهای زنان مبتلا به سرطان پستان در رابطه با تغییرات گروه‌ای آن بود که میانگین نمروت این نیاز به بیشتر از 4 بوده است و این به آن ممنا است که واحدهای پزوهش با انتخاب نمروت 5 (خیلی اهمیت دارد) و 4 (اهمیت دارد) پاسخ داده بودند و آن‌ها را به عنوان نیازهای خود تعویین کرده بودند.

در تحقیق Cannon و Lindop (2001) به عنوان ارزیابی نیازهای حمایتی از دیگر زنان مبتلا به سرطان پستان، تابع حاکی از آن بود که 97/5 درصد افراد پاسخگو نیازهای مربوط به شخصیت را مهم ارزیابی کردهند که با تحقیق حاضر مطالب دارد. همچنین در مطالعه ای که توسط مرکز ملی سرطان پستان (2001) صورت گرفت، نیازهای مربوط به شخصیت‌های از 3 نیاز مهم زنان مبتلا به سرطان مجازی شبیه پستان عنوان شده بود.

یافته‌های این مطالعه در ارتباط با هدف ویژه دوم پژوهش تعمیق نیازهای زنان مبتلا به سرطان پستان در رابطه با حمایت و حمایت گروه‌ای آن بود که میانگین نمروت این نیاز به بیشتر از 4 بوده است و این به عنوان نیازهای خود تعویین کرده بودند. در تحقیق Cannon و Lindop (2001) نیز تابع حاکی از آن بود که 97/5 درصد افراد پاسخگو نیازهای مربوط به حمایت را مهم ارزیابی کردهند. در تحقیق Liu و Harris (1999) تحت عنوان "گروگان ها و نیازهای مهم و اصلی زنان مبتلا به سرطان پستان" 47/2 درصد پیمانار نیاز به دریافت حمایت و مشاوره برای خانواده خود همچنین در تحقیق Cannon و Lindop (2001) با عنوان ارزیابی نیازهای حمایتی از دیگر زنان مبتلا به سرطان پستان در رابطه با گروه‌های آن بود که میانگین نمروت این نیاز به بیشتر از 4 بوده است و این به آن ممنا است که واحدهای پزوهش با انتخاب نمروت 5 (خیلی اهمیت دارد) و 4 (اهمیت دارد) پاسخ داده بودند و آن‌ها را به عنوان نیازهای خود تعویین کرده بودند.

Haji-Mahmoodi, Vahdani, Montazeri, Ebrahimi و Jarvandi میانگین 97/5 درصد پیمانار مبتلا به سرطان و خوش‌اشکال هنیه نیاز به یادگیری مطالب در مورد سرطان و درمان آن داشتند. همچنین در تحقیق Cannon و Lindop (2001) با عنوان ارزیابی نیازهای حمایتی از دیگر زنان مبتلا به سرطان پستان در رابطه با گروه‌های آن بود که میانگین نمروت این نیاز به بیشتر از 4 بوده است و این به آن ممنا است که واحدهای پزوهش با انتخاب نمروت 5 (خیلی اهمیت دارد) و 4 (اهمیت دارد) پاسخ داده بودند و آن‌ها را به عنوان نیازهای خود تعویین کرده بودند.
پیازه‌های زنان مبتلا به سرطان پستان...

دایشند و ۷/۳۵ درصد آن‌ها نیازمند دریافت محارب و حمایت برای خود بودند. که با نتایج تحقیق حاضر مطابقت دارد.

نتایج آماری به دست آمده در مورد هدف ویژه چهارم یعنی تعیین نیازهای زنان مبتلا به سرطان پستان در رابطه با احساس زن بودن و تصویر ذهنی از بدن. گروه آن بود که میانگین نمرات این ۴ نیاز بیشتر از ۰ بود و زنان مبتلا به سرطان پستان آن‌ها را به عنوان نیازهای خود تعیین کردند. در تحقیق Cannon و Lindop (۲۰۰۱) نیز نتایج حاکی از آن بود که ۹۷/۳۵ درصد افراد پاسخگو نیازهای مربوط به اطلاعات را مهم ارزیابی کردند که با نتایج این تحقیق مطابقت دارد. در این رابطه امریکایی‌های اکبری (۱۳۸۰) در تحقیق‌های گروهی قله نوشید: یکی از عوامل مستند کننده افسردگی در زنان جوان مبتلا به سرطان پستان، ترس در مورد احساس زناگری، باروری و خود بایوری است.

یافته‌های این مطالعه در ارتباط با هدف ویژه پنج پژوهش تعیین نیازهای زنان مبتلا به سرطان پستان در رابطه با دوستان و خانواده، نشان داد که میانگین نمرات این ۵ نیاز بیشتر از ۴ بوده است و زنان مبتلا به سرطان پستان آن‌ها را به عنوان نیازهای خود تعیین کردند. در تحقیق Cannon و Lindop (۲۰۰۱) نیز نتایج حاکی از آن بود که ۷۵/۹۵ درصد افراد پاسخگو نیازهای مربوط به دوستان و خانواده را مهم ارزیابی کردند. که با نتایج تحقیق حاضر مطابقت دارد. امیری اکبری (۱۳۸۰) در تحقیق کتابه‌ای‌های نویسند: سرطان یک بیماری خانوادگی محصول مشورت و همسر و

Wang
نیازهای زنان مبتلا به سرطان پستان... نکراتی و نیازهای مهم و اصلی زنان مبتلا به سرطان پستان: ۲/۷ درصد بیماران در مورد آینده نکراتی بودند که تحقیق حاضر مطالعه‌ی دارد.

یافته‌های پژوهش حاضر در رابطه با هدف ویژه شماره هشتم "تعیین نیازهای مبتلا به سرطان پستان به تحقیق سئ، وضعیت تعلیم، نحوه درمان و مدیر زمان گذشته از تحقیق بیماری" به شرح نویس خلاصه می‌شود.

گروه سه ۶۱ سال با میانگین نمره ۶/۷۹، گروه سه-پنج ۶۹ سال با میانگین نمره ۶/۸۵ و گروه سه-پنج ۷۵ سال با میانگین نمره ۶/۸۰ بیشترین نیاز خود را به ترتیب در رابطه با درمان، زندگی آینده و دوستان و خانواده عوامل کردند. نتایج آنالیز واریانس (۲/۱۹۹) در هر گروه سی نشان داد که اختلاف مشاهده شده میان میانگین های نیازهای متحرک شده در هر گروه سئی معنی دار بوده است و این بدان معنا است که نیازهای فوق الذکر نسبت به سایر نیازها در هر گروه سئی مبتلا به سرطان پستان از اهمیت بیشتری برخوردار بوده اند.

زنان مبتلا به سرطان پستان نیاز ۶/۸۴ بیشترین نیاز را در رابطه با درمان و خانواده و زندگی آینده، تحت عنوان کردند. اختلاف میانگین مشاهده شده میان نیازهای در کروه زنان متأهل معنی دار بوده است به این معنا است که زنان مبتلا به سرطان پستان به حمایت از سوی خانواده داشته‌اند.

شیوا رادبوزری欢呼پرای، شیمی درمانی بود با میانگین نمره ۶/۹۱ و همچنین زنان که درمان آن ها شامل درمانی قسمتی از پستان + رادیوپراپرای + شیمی درمانی بود با میانگین نمره ۹/۱۴ بیشترین نیاز خود را در رابطه با زندگی آینده ابراز داشتند.

نتایج حاصل از آنالیز واریانس (۲/۱۹۹) نشان می‌دهد که این نیاز (زندگی آینده) نسبت به سایر نیازها در کروه مذکور معنی دار بوده است و براز آن ها از اهمیت بیشتری برخوردار بوده است.
نیازهای زنان مبتلا به سرطان پستان...

زنانی که درمان آن ها برداشته پستان به طور کامل + رادیوتراپی + شیمی درمانی بود، بیشترین نیاز خود را در رابطه با خانواده و دوستان با میانگین نمره 7.6/10 داشتند.

نتیجه حاصل از آنالیز واریانس (P<0.001) نشان می دهد که اصلی مشاهده شده بین میانگین های نیازهای مطرح شده معنی دار بوده است. یعنی برای این دسته از زنان، نیاز به حضور و حمایت دوستان و خانواده اهمیت بیشتری داشته است.

کسانی که هیچ نوع درمان دریافت نکرده و در مرحله تشخیصی بیماری بودند، بیشترین نیاز خود را در رابطه با تشخیص و با میانگین نمره 4/8 اعلام داشتند.

نتیجه حاصل از آنالیز واریانس (P<0.001) نشان می دهد که این نیاز نفسی به سبب نیازهای در درمانی دریافت نکرده بودند. اهمیت بیشتری برخوردار بوده است.

Cannon و Lindop (2001) در تحقیق خود به این نتیجه دست یافتند که زنان مبتلا به سرطان پستان که خسته، رادیوتراپی و شیمی درمانی شده اند به نسبت سایر درمان ها، در رابطه با دوستان و خانواده و تصویر دهنده از بدن، نیاز بیشتری ابراز داشتند. همچنین زنانی که نیازی قسمتی از پستان آن ها برداشته شده بود نیاز به حمایت در این ها بیشتر از سایر گروه های دیگر بود.

Graydon و همکاران (1997) در مطالعه خود دریافتند که همه زنان مبتلا به سرطان پستان علی رغم نوع درمان خود نیاز به داشتن اطلاعات زیادی دارند. در مطالعه Galloway و همکاران (1997). نیاز به داشتن اطلاعات در رابطه با تشخیص در میتلاپان به
Information needs of women with a recent diagnosis of breast cancer: development and initial testing of a tool.


PATIENTS WITH BREAST CANCER AND THEIR NEEDS

L. Leilabady, M.S.*1 F. Nassiri ziba, M.S.2 M. Nazari Geirani, M.S2
F. Hosseini, M.S3

ABSTRACT
Breast cancer is a very popular neoplastic disorder. In Iran, 7347 new cases have been reported by the year 2000. Support is a prominent need of any one who suffers from this disease.
Determination of the needs of women with breast cancer, a descriptive study was carried out in some hospitals of Tehran. In this study needs were sorted by priorities, meanwhile, some variables such as age, marital status, types of treatment and the duration of disease were considered as well. 200 patient, all were under treatment within 5 years took part in this study.
Findings revealed that those, between the ages of 21 to 75 emphasized on their treatments, future lives, friends and families as their important needs, but married women said that their friends, family and future lives were their prominent needs respectively. Women, who were gone under mastectomy, radiotherapy and chemotherapy, mentioned that their relation with friends is their most important need. Furthermore, significant relations were found between mentioned needs from the point of their priorities. Also factors such as age, marital status, duration of the disease and etc, did not interfere with the type of the needs.
It can be concluded that all participants were worried about, future life, diagnosis, treatment, support system, information, femininity and body image, respectively.
So, it is suggested that health team members specially nurses pay their special attention to women suffering breast cancer and provide them with good assessment, proper education and care.

Key Words: Breast Cancer, Needs, Support

1 MS in Nursing, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran (*Corresponding author)
2 Senior Lecturer, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran
3 Senior Lecturer, School of Management and Medical Information Sciences, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran