نقش پیش بینی کننده راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در رضایت زناشویی و فرسودگی شغلی پرستاران زن

آمنه عیسی زاده

چکیده
زمینه و هدف: با توجه به اهمیت تنظیم هیجان در فرسودگی شغلی و رضایت زناشویی، هدف پژوهش حاضر بررسی ارتباط بین راهبردهای تنظیم شناختی هیجان با فرسودگی شغلی و رضایت زناشویی در پرستاران زن می‌باشد.

روش بررسی: در پژوهش توصیفی همبستگی حاضر، شرکت کنندگان شامل 140 نفر پرستار زن از 4 دانشگاه که از این نمونه‌های به تعداد با لحاظ کردن ملاک‌های رعایت و خروج به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. از پرسشنامه‌های فرم کوتاه راهبردهای تنظیم شناختی هیجان، فرسودگی شغلی Maslesh و مقیاس سازگاری زناشویی جهت کرداری اطلاعات استفاده شد. با استفاده از روش‌های آمار توصیفی و استنباطی شامل همبستگی و رگرسیون گام به گام مورد تجزیه تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: نتایج تحلیل داده‌ها نشان داد که راهبردهای پذیرش، ارزیابی مجدد مثبت و تشخیص نگرانی نمونه‌ای معنی‌داری برای پیش بینی رضایت زناشویی دارند و راهبردهای مرتبط مثبت، پذیرش و تشخیص نگرانی نمونه‌ای معنی‌داری برای پیش بینی فرسودگی شغلی پرستاران زن دارند. همچنین بین رضایت زناشویی و فرسودگی شغلی در پرستاران فرسودگی ناشناگهان تنظیم هیجان رابطه معکوس معنی‌داری بین رضایت زناشویی و فرسودگی شغلی با راهبردهای سازگاری راهبردهای تنظیم هیجان رابطه معکوس معنی‌داری به دست آمد.

نتیجه‌گیری: کلیه گروه‌های پژوهش حاضر ارتباط بین راهبردهای تنظیم شناختی هیجان با فرسودگی شغلی و رضایت زناشویی در پرستاران را آمکار نمود. پیشنهاد می‌شود در برنامه‌های آموزشی و پیشگیری از تنظیم هیجان به عنوان عامل مولت و مرتبط با رضایت زناشویی و فرسودگی شغلی در پرستاران استفاده گردد.

کلیدوواژه‌ها: پرستاران زن، فرسودگی شغلی، راهبردهای تنظیم شناختی هیجان، رضایت زناشویی

تاریخ دریافت: 95/8/23
تاریخ پذیرش: 95/7/24

Email: sevda.eisazadeh.912@gmail.com
نقش پیش بینی کننده راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در رضایت زناشویی

آمیعی زاده

مقامه

بخش بهداشت و درمان به دلیل اهمیت که در سلامت افراد و جامعه‌ها دارد، اهمیت بسیاری دارد. انرژیات سیستم عصبی مصرف به دلیل ویژگی‌های ویژه‌ای که در این ارتباط دارند، هیجان می‌باشد. توانای مدیریت و تنظیم هیجان که برای حفظ روابط اجتماعی پایدار و بهبودی نفس مهمی در زندگی افراد ایفا می‌کند. تنظیم هیجان در ایجاد و جنبه‌های مختلفی است. یکی از جنبه‌های مهم فراوانند تنظیم هیجان. تنظیم تجارب هیجانی از طریق به خودت گرفتن عناصر شناختی است. این مفهوم در میان روانشناسان تنظیم شناختی هیجان نامیده می‌شود. (1) تنظیم شناختی هیجان به شرح زیر اینجا ایجاد می‌شود که افراد از آن به‌طور افزایش کاوش و یا با حفظ تجارب هیجانی استفاده می‌کنند. (2) مفهوم کلی تنظیم شناختی هیجان دلاژت بر شیرودیان شناختی دستگاری ورود اطلاعات فراواننده هیجان در این نوع فعالیت. فرسودگی شغلی در واقع نوعی واقع روان‌شناختی است که در پاسخ به استرس‌های روابط میان فردی در محیط کاری داده می‌شود. در این تعريف، نقش هیجان اشاره می‌شود و فرسودگی شغلی را می‌توان به عنوان یک نوع پاسخ تنظیم هیجانی در نظر گرفت. (3) بیان و مدل‌سازی آن مفهوم بین‌فازی فرسودگی شغلی، هیجان و تنظیم هیجان در رضایت زناشویی نیز مورد می‌باشد. (4) تنظیم هیجان می‌تواند به آسانی باعث سلامت روان و یا آشته‌گری هیجانی گردید و شناختی را برای فرد به بار آورد. زندگی و روابط شغلی با چالش‌ها. برخوردار، مشکلات و مواد که برای فرد ایجاد می‌کند همراه مخلوط برای تیم تنظیم هیجان می‌باشد. به دو صورت بدنبالی این فردین، می‌تواند منجر به نشانه‌های شناختی مورد (5) روابط زناشویی همبستگی تحت تاثیر هیجنت‌های زوجین قرار گرفته، تنظیم هیجان نقش حیاتی ایفا می‌کند.

پس از تثبیت کننده‌های راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در رضایت زناشویی، آمنه عیسی‌زاده یک واکنش روان‌شناختی می‌باشد که افراد در پاسخ به منابع استرس کاری و روابط میان فردی در محیط کاری از خود برود می‌دهند. در این حالت منابع مقابل‌های فردی کاهش یافته و در ادامه منفی به محیط کاری پیدا می‌کند. (6) پس از تثبیت کننده‌های راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در این جامعه از حیث اعتماد بهندور و درک کامل بهره ویژه افزایش گرفت کازی کاهش و رابطه او به ویژه در این زمینه اکرم است. (7) فرسودگی شغلی در بین پرسشنامه شروع ۳۰ تا ۵۰ درصدی می‌باشد. (8) در واقع پرسشنامه‌ی عواملی که در شغل پرسشنامه‌های مختص می‌شود رضایت زناشویی است. در جامعه شرکت که زنان مستقل بیشتری در اراده خانواده‌ای دارند با اضافه‌ی شدن نقش شغلی پرسشنامه‌ای این اضافه بار می‌توانند روابط میان فردی این زنان را به شدت تحت تاثیر قرار دهد. نوع شفای‌های کاری صبح، عصر و شب و شرایت کاری نمایه‌ی انجام جامعه‌ای، افسردگی، مشکلات خواب و کم شدن تعلقات زناشویی همراه
مقياس 23 گویه دارد که به منظور اندوزا گیری میزان سازگاری و رضایت زناشویی تهیه شده است. نمره گذاری پاسخ‌های آزمودنی‌ها در این پرسشنامه به شیوه لیرکت است که درجه بهینه پاسخ‌های متفاوتان این میزان سازگاری و رضایت را در چهار فاصله از دارکار نمرات، بالاترین نمره را نشان می‌دهد. در ایران ملی‌زاده اعتبار این میزان را با توجه به آزمایش‌های 0/87 و با روش آلفای کرونباخ 0/99 و میزان روایی هم زمان برای Lucevaley 90/00 گزارش نمود (1).)

بررسی نشان دهنده که از این میزان با توجه به ماهیت پژوهش و متغیرهای مورد بررسی نمونه‌نامه یک نفر از لحاظ کردن ملانین و ریزش در دسترس انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه‌های فرم کوتاه راهبردی‌های تظیم شناختی هیجان، فرسودگی شغلی و مقياس سازگاری زناشویی اینفیلی و مقياس سازگاری فرم لاستیک می‌باشد.

روش بررسی

این تحقیق توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر را تمامی پرستاران زن (اعم از ایران)، کارگران پرستاری و بهاری) شامل در بیمارستان‌های سطح اول ایران، 1305 تعداد 140 نفر از لحاظ کردن ملانین و ریزش در دسترس انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از بررسی نشان دهنده که از این میزان با توجه به ماهیت پژوهش و متغیرهای مورد بررسی نمونه‌نامه یک نفر از لحاظ کردن ملانین و ریزش در دسترس انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه‌های فرم کوتاه راهبردی‌های تظیم شناختی هیجان، فرسودگی شغلی و مقياس سازگاری زناشویی اینفیلی و مقياس سازگاری فرم لاستیک می‌باشد.

روش بررسی

این تحقیق توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر را تمامی پرستاران زن (اعم از ایران)، کارگران پرستاری و بهاری) شامل در بیمارستان‌های سطح اول ایران، 1305 تعداد 140 نفر از لحاظ کردن ملانین و ریزش در دسترس انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه‌های فرم کوتاه راهبردی‌های تظیم شناختی هیجان، فرسودگی شغلی و مقياس سازگاری زناشویی اینفیلی و مقياس سازگاری فرم لاستیک می‌باشد.

روش بررسی

این تحقیق توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر را تمامی پرستاران زن (اعم از ایران)، کارگران پرستاری و بهاری) شامل در بیمارستان‌های سطح اول ایران، 1305 تعداد 140 نفر از لحاظ کردن ملانین و ریزش در دسترس انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه‌های فرم کوتاه راهبردی‌های تظیم شناختی هیجان، فرسودگی شغلی و مقياس سازگاری زناشویی اینفیلی و مقياس سازگاری فرم لاستیک می‌باشد.

روش بررسی

این تحقیق توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر را تمامی پرستاران زن (اعم از ایران)، کارگران پرستاری و بهاری) شامل در بیمارستان‌های سطح اول ایران، 1305 تعداد 140 نفر از لحاظ کردن ملانین و ریزش در دسترس انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه‌های فرم کوتاه راهبردی‌های تظیم شناختی هیجان، فرسودگی شغلی و مقياس سازگاری زناشویی اینفیلی و مقياس سازگاری فرم لاستیک می‌باشد.

روش بررسی

این تحقیق توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر را تمامی پرستاران زن (اعم از ایران)، کارگران پرستاری و بهاری) شامل در بیمارستان‌های سطح اول ایران، 1305 تعداد 140 نفر از لحاظ کردن ملانین و ریزش در دسترس انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه‌های فرم کوتاه راهبردی‌های تظیم شناختی هیجان، فرسودگی شغلی و مقياس سازگاری زناشویی اینفیلی و مقياس سازگاری فرم لاستیک می‌باشد.

روش بررسی

این تحقیق توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر را تمامی پرستاران زن (اعم از ایران)، کارگران پرستاری و بهاری) شامل در بیمارستان‌های سطح اول ایران، 1305 تعداد 140 نفر از لحاظ کردن ملانین و ریزش در دسترس انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه‌های فرم کوتاه راهبردی‌های تظیم شناختی هیجان، فرسودگی شغلی و مقياس سازگاری زناشویی اینفیلی و مقياس سازگاری فرم لاستیک می‌باشد.
نقش پیش بینی کننده راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در رضایت زناشویی...

آمنه عیسی زاده

می‌گویم. این پرسشنامه افکار فرد را پس از مواجهه با یک تجربه منفی ارزیابی می‌کند که از 9 خرد مقياس در قالب راهبردهای ناسازگاری و راهبردهای سازگاری تأمین شده هیجان تشکیل شده است که ملامت خویش به افکاری در رابطه با ملامت خود، در مورد آن افکاری تجربه شده است اشاره دارد. ملامت دیگران به افکاری که در رابطه با سربرنت و ملامت دیگران برای آنچه برای فرد خود داشته است، اشاره دارد. تکرار قدرت، تفاوت مداوم درباری احساسات و افکار متغیر با روابطی احساسات منفی است. فاصله سازی تأکید افتراض اثر احساسات منفی و افکار متغیر با روابطی احساسات منفی می‌باشد. دیدگاه گیری در واقع افکاری در رابطه با که اهمیت جلده دان و روابط منفی در مقایسه با آنچه برای دیگران پیش می‌آید اشاره می‌کند. تمرکز مجدد بیان به ذکری درباری روابطی خوش‌بین و غیر متغیر با روابط واقعی می‌شود. ارزیابی مجدد بیان ذکری درباری معنا آفرین می‌شود در روابط که متنگر به رشد شخصی می‌گردد تعیین شده است. تمرکز مجدد بر برنامه‌ریزی ذکری درباری اینکه به گام‌های باید برای برطرف کردن منشته مورد نظر برداشت شود و بیشتر به افکاری درباری داده و اکسی و قبل آنچه رخ داده است اشاره دارد. دامنه نمرات از 1

جدول شماره 1: میانگین و انحراف استاندارد متغیرهای پژوهش

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر</th>
<th>انحراف استاندارد</th>
<th>میانگین</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>رضایت زناشویی</td>
<td>4/88</td>
<td>8/37</td>
<td>144</td>
</tr>
<tr>
<td>فرسودگی شغلی</td>
<td>4/14</td>
<td>7/15</td>
<td>144</td>
</tr>
<tr>
<td>ملامت خویش</td>
<td>4/14</td>
<td>7/15</td>
<td>144</td>
</tr>
<tr>
<td>تهدیدش</td>
<td>4/14</td>
<td>7/15</td>
<td>144</td>
</tr>
<tr>
<td>تکرار مجدد بیان</td>
<td>4/14</td>
<td>7/15</td>
<td>144</td>
</tr>
<tr>
<td>ارزیابی مجدد بیان</td>
<td>4/14</td>
<td>7/15</td>
<td>144</td>
</tr>
<tr>
<td>تکرار مجدد بر برنامه‌ریزی</td>
<td>4/14</td>
<td>7/15</td>
<td>144</td>
</tr>
<tr>
<td>تکرار مجدد بیان</td>
<td>4/14</td>
<td>7/15</td>
<td>144</td>
</tr>
<tr>
<td>فاجعه زایی</td>
<td>4/14</td>
<td>7/15</td>
<td>144</td>
</tr>
<tr>
<td>ملامت دیگران</td>
<td>4/14</td>
<td>7/15</td>
<td>144</td>
</tr>
</tbody>
</table>
رایبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان رابطه منفی معنی داری به دست آمده است و همچنین بین رضایت زناشویی با رایبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان و همچنین بین فرسودگی شغلی با رایبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان رابطه مثبت معنی داری به دست آمده است.

جدول شماره ۲: ماتریس همبستگی متغیرهای پژوهش

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر</th>
<th>رضایت زناشویی</th>
<th>فرسودگی شغلی</th>
<th>رایبردهای سازگارانه تنظیم هیجان</th>
<th>فرسودگی شغلی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>رضایت زناشویی</td>
<td>--</td>
<td>--</td>
<td>--</td>
<td>--</td>
</tr>
<tr>
<td>فرسودگی شغلی</td>
<td>--</td>
<td>--</td>
<td>--</td>
<td>--</td>
</tr>
<tr>
<td>رایبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان</td>
<td>0/2400</td>
<td>0/1990</td>
<td>0/3200</td>
<td>0/1890</td>
</tr>
<tr>
<td>رایبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان</td>
<td>0/3200</td>
<td>0/1890</td>
<td>0/3900</td>
<td>0/2400</td>
</tr>
<tr>
<td>رایبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان</td>
<td>0/3900</td>
<td>0/2400</td>
<td>0/4200</td>
<td>0/2900</td>
</tr>
<tr>
<td>رایبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان</td>
<td>0/4200</td>
<td>0/2900</td>
<td>0/4500</td>
<td>0/3000</td>
</tr>
<tr>
<td>رایبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان</td>
<td>0/4500</td>
<td>0/3000</td>
<td>0/4800</td>
<td>0/3200</td>
</tr>
<tr>
<td>رایبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان</td>
<td>0/4800</td>
<td>0/3200</td>
<td>0/5100</td>
<td>0/3400</td>
</tr>
<tr>
<td>رایبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان</td>
<td>0/5100</td>
<td>0/3400</td>
<td>0/5400</td>
<td>0/3600</td>
</tr>
<tr>
<td>رایبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان</td>
<td>0/5400</td>
<td>0/3600</td>
<td>0/5700</td>
<td>0/3800</td>
</tr>
<tr>
<td>رایبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان</td>
<td>0/5700</td>
<td>0/3800</td>
<td>0/6000</td>
<td>0/4000</td>
</tr>
<tr>
<td>رایبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان</td>
<td>0/6000</td>
<td>0/4000</td>
<td>0/6300</td>
<td>0/4200</td>
</tr>
<tr>
<td>رایبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان</td>
<td>0/6300</td>
<td>0/4200</td>
<td>0/6600</td>
<td>0/4400</td>
</tr>
<tr>
<td>رایبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان</td>
<td>0/6600</td>
<td>0/4400</td>
<td>0/6900</td>
<td>0/4600</td>
</tr>
<tr>
<td>رایبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان</td>
<td>0/6900</td>
<td>0/4600</td>
<td>0/1200</td>
<td>0/5600</td>
</tr>
<tr>
<td>رایبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان</td>
<td>0/1200</td>
<td>0/5600</td>
<td>0/8000</td>
<td>0/6600</td>
</tr>
<tr>
<td>رایبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان</td>
<td>0/8000</td>
<td>0/6600</td>
<td>0/10000</td>
<td>0/7600</td>
</tr>
</tbody>
</table>

در ادامه، برای بررسی نقش پیشین رایبردهای تنظیم هیجان در بیشترین رضایت زناشویی و فرسودگی شغلی پرستاران، از رگرسیون چندگانه گام‌بندی استفاده شد. نتایج آزمون کالمکورف - استیونف به منظور بررسی مفروضه بر این توزیع متغیرهای پژوهش (P<0/05) بیانگر تأیید این مفروضه بود. در روند اجرای هر کدام از مراحل محل رگرسیون چند گانه گام به گام که پیش‌فرض‌های موجود (آزمون Durbin-Watson بررسی استقلال خطاها، آزمون شاخص تحمل و عامل تورم واریانس برای بررسی همبستگی در ادامه، برای بررسی نقش پیشین رایبردهای تنظیم هیجان در بیشترین رضایت زناشویی و فرسودگی شغلی پرستاران، از رگرسیون چندگانه گام‌بندی استفاده شد. نتایج آزمون کالمکورف - استیونف به منظور بررسی مفروضه بر این توزیع متغیرهای پژوهش (P<0/05) بیانگر تأیید این مفروضه بود. در روند اجرای هر کدام از مراحل محل رگرسیون چند گانه گام به گام که پیش‌فرض‌های موجود (آزمون Durbin-Watson بررسی استقلال خطاها، آزمون شاخص تحمل و عامل تورم واریانس برای بررسی همبستگی در شناخت راهبردهای ناسازگارانه تجربه منفی در این مطالعه به دست آمده است و همچنین بین رضایت زناشویی با راهبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان و همچنین بین فرسودگی شغلی با راهبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان رابطه مثبت معنی داری به دست آمده است.
نقش پیشینی کننده راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در رضایت زناشویی... آمنه عیسی زاده

جدول شماره ۳: ضرایب رگرسیون چندگانه و تحلیل رگرسیون گام به گام برای پیشینی رضایت زناشویی در بازارتاسان

<table>
<thead>
<tr>
<th>مدل متغیرهای پیشین</th>
<th>df</th>
<th>ضریب</th>
<th>T</th>
<th>Beta</th>
<th>F</th>
<th>R²</th>
<th>R² استاندارد</th>
<th>R</th>
</tr>
</thead>
</table>
| ۱                | ۵۶ | ۱۰۹۸ | ۳۵ | ۳۶ | ۴۴ | ۶۱ | ۶۳ | ۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
رضایت زناشویی رابطه منفی با نشان‌گیری فکری دارد. زوجین و یا شرکای جنین که از کیفیت مناسب رابطه زناشویی برخوردارند مطابق نشان‌گیری فکری پایین دارند. نشان‌گیری فکری با عاملی مانند تشدید افسردگی، اضطراب و مشکلات خواب ارتباط دارد و می‌تواند به راحتی کیفیت روابط زوجین را تحت تأثیر قرار دهد (۱۱). نشان‌گیری فکری با بزرگ تالار مشکلات بین زمانی و فردی و کاهش پذیرش ای این مشکلات تاثیر منفی در روابط زوجین دارد (۱۲). نشان‌گیری فکری با اثر منفی که با تصمیم گیری و جستجوی راه حل مشکلات دارد و همیشه با تمرکز فرد به گذشته ایفا می‌شود، ممکن است بهتر، محدودیت و آینده، در آسیب پذیری سازگاری تاثیر دارد. پذیرش نیز یکی از راهبردهای زناشویی تنظیم شناختی هیجان می‌باشد که بر اساس نشانه‌های زمانی و رابطه زناشویی از شرکای جنین و با کاهش نشانه‌های اضطراب و افسردگی، روابط منفی فردی بهتر، بهبود توانمندی‌های شناختی و حل مساله بهتر همراه می‌باشد که تا ممکن اندازه تغییر نقش مهمی در رابطه بین زوجین و معنی‌دار با رضایت زناشویی می‌داند (۱۳). روابط زناشویی و شغل پرستاری همیشه با جمع‌سازی و مشکلات زیادی همراه می‌باشد که باعث هیجانات منفی زیدی در فرد می‌گردد، ازبینی مجدبندی می‌تواند میل آورد و مشکل را در تعلیق دیگر و در فردی بهتر برای فرد ظاهر می‌گردد که می‌تواند تاثیر هیجانات منفی و تکان‌های را کاهش دهد و به رضایت فکری جهت باینی می‌فومبندی و پیدا کردن درال و راه حل مناسب رضایت سازد. این راهبرده با حل بهتر تعاملات بین فردی ارتباط دارد و همیشه امری مناسب می‌باشد که هیجانات منفی با هیجانات منفی و ارتباط مستقیم با هیجانات مثبت دارد (۱۱). رضایت زناشویی به دلیل تغییر زیادی که در تعیین کیفیت روابط و تداوم روابط بین زوجین دارد، نقش مهمی در کنار خانواده بزرگ می‌کند. رضایت زناشویی در واقع رضایت از خود می‌باشد. این
نقش پیش بینی کننده راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در رضایت زناشویی... آمنه عیسی زاده

راحتی منجر به فرسودگی شغلی شود، از طرفی رضایت زناشویی این قنادر نیز یکی دیگر از جوهرهای هیأت است که تحت تأثیر این شغل، می‌تواند دچار آسیب‌هايی گردد.

رضایت زناشویی در صورتی که دچار بکارگیری شود در سلامت روان، جسم و کیفیت زندگی و کاری فرد نیز تاثیرات منفی قابل توجهی دارد. با توجه به ترتیب پژوهش حاضر کمبین بر ارتباط تنظیم هیجان سازگاری و ناسازگاری با فرسودگی شغلی و رضایت زناشویی، می‌توان از همین رابطه در طراحی برنامه‌های آموزشی در بین پرستاران استفاده نمود. آشنایی پرستاران با تنظیم هیجان و ارتباط انواع تنظیم هیجان با عوامل کاری و شرایط می‌تواند در کاهش فرسودگی شغلی و افزایش رضایت زناشویی پرستاران مؤثر باشد.

پژوهش حاضر یکی از گام‌های نوین در حوزه روابط بین تنظیم هیجان و رضایت زناشویی می‌باشد و امید آن می‌رود که سنجش نتایج انجام پژوهش‌های بعدی در...

قدیر و تشکر

این پژوهش با کسب حمایت و تاییدیه از قمته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی ارومیه به شماره 2437 انجام شده است. از تمام عزیرانی که ما را در مراحل مختلف انجام این پژوهش برای نمودادند تشکر و قدردانی می‌نمایم.

فهرست منابع

20. Hou WK, Ng SM. Emotion-focused positive rumination and relationship satisfaction as the underlying mechanisms between resilience and psychiatric symptoms. *Pers Individ Dif*. 2014;71:159-64.
The Predictive Role of Cognitive Emotion Regulation Strategies in Marital Satisfaction and Job Burnout among Nurses

Easazadeh A. MS.1

Abstract
Background & aim: Emotion regulation strategies are so important in the job burnout and marital satisfaction. Here we investigate the relationships between cognitive emotion regulation strategies, job burnout and marital satisfaction among female nurses.

Material & Methods: In this descriptive-correlation study, participants included 140 female nurses were practitioner in hospitals in Ardabil (including nurses, nursing technicians and nursing assistants and were selected through convenience sampling and respect to inclusion and exclusion criteria. To gather the data, the short form of Cognitive Emotion Regulation Strategies questionnaire, Job Burnout and Mslesh Marital Adjustment questionnaires were applied. Data were analyzed by descriptive statistics and inferential statistics including correlation and stepwise regression.

Results: The results of data analysis indicated that acceptance strategies, positive reappraisal and rumination strategies are able to significantly predict marital satisfaction and blaming others. Acceptance and rumination strategies have significant ability to predict job burnout in women in nursing. Also, between marital satisfaction, job burnout and maladaptive emotion regulation strategies was a significant inverse relationship, and between marital satisfaction, job burnout and adaptive emotion regulation strategies was a significant direct relationship.

Conclusion: The results of this study revealed the relationship between cognitive emotion regulation strategies, marital satisfaction and job burnout among nurses. It is suggested that emotion regulation strategies should be used in educational and prevention programs for nurses as an effective factor associated with marital satisfaction and job burnout.

Keywords: Nurses, Burnout Professional, Cognitive Emotion Regulation Strategies, Marital Satisfaction

Received: 13 Jul 2016
Accepted: 15 Oct 2016

1. MS. in Clinical Psychology, Islamic Azad University of Uromie (*Corresponding author).
09363413553 Email:sevda.eisazadeh.912@gmail.com,