تأثير آموزش خودآموزی پستان بر آگاهی، نگرش و عملکرد رابطین مراکز بهداشتی درمانی
شهرستان گچساران

چکیده
زمینه و هدف: سرطان پستان مهم ترین گروه سرطان در سراسر دنیا است. معابن پستان موجب افزایش کشف
نروه همانند سرطان می شود. بنابراین آموزش خودآموزی به زنان سیار با اهمیت است و این امر از
ویژگیهای مختلفی ردیابی و یکپارچگی نیز از آموزش آن
به زنان نشان می‌دهد این است. هدف این مطالعه تیم تأثیر آموزش خودآموزی پستان بر میزان آگاهی،
نوع نگرش و عملکرد رابطین مراکز بهداشتی درمانی شهرستان گچساران در سال 1384 می باشد.

روش بررسی: این پژوهش یک مطالعه تجربی است و گروه‌بندی 5 مرکز بهداشتی درمانی شهری
شهرستان گچساران (4 مرکز در شهر گچساران و 1 مرکز در شهر بایوشت) جامعه پژوهش را تشکیل می‌کند که تعداد
50 داوطلب به روش سرشارینی در پژوهش شرکت داده شدند ایراد گردآوری داده ها برک تیم مورد و چک
مستورد است. آزمون عضویت افزایش معنی داری در میانگین نمرات آگاهی رابطین در مرحوم بعد از آموزش
نسبت به مرحله قبل از آموزش نشان داد (P<0/005).

پایان‌های: نتایج آموزش ویژگی‌های نشان داد میانگین نمرات نگرش در مرحله پس آموزش نسبت به مرحله پیش آموزش
به شکل معنی‌داری افزایش یافته بود (P<0/001). نتایج آموزش کروس کالوس پیشنهاد نشان داد میانگین نمرات
عملکرد در مرحله پس آموزش نسبت به مرحله پیش آموزش بود (P<0/005). نتایج آموزش کروس کالوسی
میانگین نمرات عملکرد در افرادی که سابقه درد پستان داشتند به شکل معنی‌داری بالای (P<0/01).

نتیجه گیری: آموزش رابطین بهداشتی باعث افزایش سطح آگاهی و نوع نگرش گرفتن رابطین بهداشتی به
نوسان می‌باشد. شبیه‌سازی می‌شود کلاس‌های آموزشی عملی خودآموزی پستان به شکل مداوم برای رابطین
و عموم در نظر
کرفته شود.

کلید واژه ها: خودآموزی پستان، آموزش، آگاهی، نگرش، عملکرد رابطین مراکز بهداشتی

تاریخ دریافت: 13/1/138/5/1، تاریخ پذیرش: 13/12/138/5

1 کارشناسی ارشد مامایی بهداشت مادر و کودک، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران، گچساران.
2 ایران (نمونه‌ساز)
3 کارشناسی ارشد پرستاری داخلی و جراحی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران.
تأثیر آموزش خودآزمایی پستان بر آگاهی نگرش و عملکرد رابطه‌‌ای

مقدمه
سرطان پستان حدود یک سوم تمامی سرطان‌های زنان را تشکیل می‌دهد. (1) بیش از ۴۰ هزار نفر سال‌های از سلول سرطانی می‌پرتو و هر ساله برای بیش از ۱۸۰ هزار نفر تولید سلول سرطانی داده می‌شود. (2) از آنجا که در زنان تشخیص این بیماری داده می‌شود، (3) آنها یکی از زنان تصفیه‌دار در زنان بیماری می‌باشد. منتقد کردیم این نتایج ایجاد می‌کند که در مورد آموزش باید به بازی‌های تحلیلی سرطان پستان یک روشهایی برای بیماران ارائه خواهد خوراکی شد. (4) در صورت که آموزش خودآزمایی پستان اصولی بوده و مواد احتمالی زود گرفته گزارش گردید به راحتی می‌توان از بیشتر راه‌های روانی جلوی گرفت. (5) این امر به‌نفع برای مورد تومورهای کشف شده با خودآزمایی پستان دیده شده است و به احتمال قوی این تومورها در مراحل زودتری کشف شده‌اند. نتایج تحقیقات مربوط به کشور آمریکا نشان دادند. استفاده می‌تواند در خودآزمایی پستان و ماموگرافی غیرباترک بایستی بکه‌ای که ۲۵ دصردی در مرگ و میر نیش از روابطی بیشتری در هر مراحل بهداشتی درمانی منفی کننده یا پایه‌های بهداشتی به زنان بوده و

زهرا شاهرودی و لیدا قلی‌زاده

دروه، نوزدهم/شهره خ485/تایبادان 1385

فصلنامه پرستاری ایران
تأثیر آموزش خودآزمایی پستان بر آگاهی نگرش و عملکرد رابطین...

زهره شاهویاری و ایتا قلی‌زاده

پرسشنامه و چک لیست بود. فرم گردآوری داده‌ها شامل ۴ بخش بود. بخش اول شامل ۱۲ سوال جای دفتری که توصیف نمونه، بخش دوم ۱۵ سوال در اربط ابزار آگاهی واحدهای پژوهش در مورد خودآزمایی پستان، قسمت سوم شامل ۱۸ سوال جای دفتری که تبعین نگرش واحدهای پژوهش بود. قسمت چهارم پرسشنامه ۱۳ سوال در مورد نحوه عملکرد رابطین در انجام خودآزمایی پستان بود.

جهت تبعیض اعتبار علمی این گردآوری اطلاعات از روشن انتخاب استفاده گردید.

اعتماد علمی این گردآوری اطلاعات با دو روش آزمون مجدد و مشاهده هم‌زمان تبعیض گردید. بدین ترتیب که در مورد مشخصات فردی سوابق سنجش آگاهی و سوابق سنجش نگرش، این سوالات به دو نفر از مراهقین از دانشگاه شهید داری داده شد و پاسخ ها جمع آوری شدند. در این روش تعداد سوالات به همان افراد داده شده و پاسخ‌های داده شده با پاسخ‌های قبلی مقایسه شده همکاری یا مشاهده گردید که باید همکاری یا مشاهده گردید.

قسمت از ایزاز تأیید گردید.

در مورد سوابق سنجش عملکرد از روشن مشاهده همکاری استفاده گردید. در این قسمت از دو نفر همکاری که دارای شرایط مشابه بودند و با چک لیست بودند، در این سوالات در این قسمت گردآوری عمل توسعه رابط بود به عنوان اکثر رابط عمل ذکر شده در هر گروه با به درستی انجام می‌داد. پژوهشگر گزینه‌های اکثر انجام در می‌داد و با اشتیاق انجام می‌داد. در نهایت سوالات انجام گردید. در نهایت سوالات انجام گردید. در نهایت ۲۰۰ سوال پژوهش مورد استفاده قرار گرفت.

فصل دوم / موضوع / شماره ۱۳۸۵

فوریه ۱۴۹۴ / ایران
تأثیر آموزش خودآزمایی پستان بر آگاهی، نگرش و عملکرد رابطین...

میانگین سن افراد مورد مطالعه 25 ± 6 سال بود. همچنین شغل 27 درصد از نمونه‌ها خانه‌دار و تحصیلات 49/1 درصد دبیرستان و حذف نمی‌شود از رابطین (8/27 درصد) ازدواج نکرده بودند. سابقه بیماری پستان در 5/27 درصد افراد دیده شد و تحصیلات 9/4 درصد از افراد قبل از گرفتن انجام داده بودند. سابقه سقط در افراد کنونی در 17 درصد دیده شد. از میان 27 رابطی که فرزند داشتند 10/27 درصد به فرزند خود شیر داده بودند. از 28 درصد رابطی متأهل از افراد 9/27 درصد سایر افراد پستان داشتند. سابقه کلی بیماری پستان در 17/27 درصد افراد دیده شد. در این مطالعه کلینیکی پستان در 8/27 درصد افراد دیده شد.

افراد که به عنوان شرکت‌کننده در این مطالعه بودند شرایط زیر را تکمیل نمودند.

نتایج بافت‌ها در مورد میزان آگاهی در جدول شماره 1 نشان داده شده است. میانگین میزان آگاهی رابطین از 0/27/4 قبل از آموزش به 0/12 بعد از آموزش افزایش یافت. این نتایج با آزمون کروس کالولایس معنی‌دار بود (P < 0/05). نتایج آزمون علامت مستطیل که از آموزش رابطین در افتراقی میزان آگاهی آن را پس از آموزش نفی داشتند است. این افزایش معنی‌دار دارای رابطه با میزان آگاهی و سن افراد بودند. نشان داده شد (4/0/05) میزان آگاهی در 54 درصد از رابطین متأهل کم بود. در حالی که در 3/79 درصد از افراد مجزا آگاهی کم می‌شود. برخوردار بودند. آزمون کروس کالولایس هم ارتباطی آماری معنی‌داری را بین میزان آگاهی و وضعیت ناهال افراد نشان داد (P < 0/05).

پژوهش‌ها
تأثیر آموزش خودآموزی پستان بر آگاهی، نگرش و عملکرد رابطین... 

زهره شاهواری و لیا قلی‌زاده

نمرو پرستاری ایران 47

دوره نوزدهم/شماره 34/تابستان 1385

(2003) میزان آگاهی در رابطین که قبل از مورد خودآموزی پستان در مراکز بهداشتی درمانی تحت آموزش قرار گرفته بودند به شکل معنی‌داری بیشتر از رابطین بود که قبله هنگام آموزشی در این مورد ندیده بودند (0.01). نتایج این دست آموزش کارکنان رابطین در مورد آموزش خودآموزی پستان در حالی که کمتر از آن در ابتدای آموزش به آموزشی این مسئله ندیده بودند. با توجه به این نتایج، آموزش خودآموزی پستان دارای اثر معنی‌داری در نگرش و عملکرد رابطین بود.

بحث و نتیجه گیری

یافته‌های این پژوهش مؤید آن است که آموزش تأثیر مشابه بر افزایش آگاهی، نگرش و عملکرد رابطین داشته است. در نتیجه، فوک با نتیجه ای که Judkin و همکاران (1991) در تصویض کننده عنوان تأثیر آموزش مراقبت طبیعی مدار در مورد پرستاری در بخش قلب و ریزیدی پستان و تشخیص توده در آن‌ها به دست آورد مشابه بوده است. وی اعلام کرد مقایسه در آموزش به رابطین (پیش آموزش و پس آموزش) اختلاف معنی‌داری در بین دانش‌سنجی‌های نهایی مورد پژوهش قبل و بعد از آموزش نشان می‌دهد. (8)

(2003) میزان آگاهی در رابطین که قبل از مورد خودآموزی پستان در مراکز بهداشتی درمانی تحت آموزش قرار گرفته بودند به شکل معنی‌داری بیشتر از رابطین بود که قبله هنگام آموزشی در این مورد ندیده بودند (0.01). نتایج این دست آموزش کارکنان رابطین در مورد آموزش خودآموزی پستان در حالی که کمتر از آن در ابتدای آموزش به آموزشی این مسئله ندیده بودند. با توجه به این نتایج، آموزش خودآموزی پستان دارای اثر معنی‌داری در نگرش و عملکرد رابطین بود.

بحث و نتیجه گیری

یافته‌های این پژوهش مؤید آن است که آموزش تأثیر مشابه بر افزایش آگاهی، نگرش و عملکرد رابطین داشته است. در نتیجه، فوک با نتیجه ای که Judkin و همکاران (1991) در تصویض کننده عنوان تأثیر آموزش مراقبت طبیعی مدار در مورد پرستاری در بخش قلب و ریزیدی پستان و تشخیص توده در آن‌ها به دست آورد مشابه بوده است. وی اعلام کرد مقایسه در آموزش به رابطین (پیش آموزش و پس آموزش) اختلاف معنی‌داری در بین دانش‌سنجی‌های نهایی مورد پژوهش قبل و بعد از آموزش نشان می‌دهد. (8)
جدول شماره ۱ - توزیع فراوانی میزان آگاهی رابطین در مورد خودآزمایی پستن قبل و بعد از آموزش، سال ۱۳۸۴

<table>
<thead>
<tr>
<th>زمان پرسی</th>
<th>نتایج آموزش</th>
<th>تعداد آموزش (درصد)</th>
<th>تعداد (درصد)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>قبل از آموزش</td>
<td>۱۰۸</td>
<td>۱۰۸/۱۰۰</td>
<td>۹۸/۱۰۰</td>
</tr>
<tr>
<td>بعد از آموزش</td>
<td>۱۱۸</td>
<td>۱۱۸/۱۰۰</td>
<td>۹۴/۱۰۰</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول شماره ۲ - توزیع فراوانی تعداد آگاهی رابطین در مورد خودآزمایی پستن قبل و بعد از آموزش، سال ۱۳۸۴

<table>
<thead>
<tr>
<th>زمان پرسی</th>
<th>نتایج آموزش</th>
<th>تعداد آموزش (درصد)</th>
<th>تعداد (درصد)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>قبل از آموزش</td>
<td>۱۰۸</td>
<td>۱۰۸/۱۰۰</td>
<td>۹۸/۱۰۰</td>
</tr>
<tr>
<td>بعد از آموزش</td>
<td>۱۱۸</td>
<td>۱۱۸/۱۰۰</td>
<td>۹۴/۱۰۰</td>
</tr>
</tbody>
</table>

با توجه به نشان داد سطح سواد افراد در کسب تمرکز آگاهی بالاتر در پس آموزش تأثیر مثبتی داشته است. این نتایج مشابه نتیجه‌ای است که درونی و همکاران در تحقیق خود بدست آورده بودند. در این تحقیق سطح تجربیات افراد با چگونگی انجام خودآزمایی سه‌گانه ارتباط معنی‌داری داشتند (۲۰۰۷) و افراد با سطح سواد زیر دیلم نسبت به آن‌ها نشان داد سطح سواد افراد در کسب تمرکز آگاهی بالاتر در پس آموزش تأثیر مثبتی داشته است. این نتایج مشابه نتیجه‌ای است که درونی و همکاران در تحقیق خود بدست آورده بودند. در این تحقیق سطح تجربیات افراد با چگونگی انجام خودآزمایی سه‌گانه ارتباط معنی‌داری داشتند (۲۰۰۷) و افراد با سطح سواد زیر دیلم نسبت به آن‌ها نشان داد سطح سواد افراد در کسب تمرکز آگاهی بالاتر در پس آموزش تأثیر مثبتی داشته است. این نتایج مشابه نتیجه‌ای است که درونی و همکاران در تحقیق خود بدست آورده بودند. در این تحقیق سطح تجربیات افراد با چگونگی انجام خودآزمایی سه‌گانه ارتباط معنی‌داری داشتند (۲۰۰۷) و افراد با سطح سواد زیر دیلم نسبت به آن‌ها نشان داد سطح سواد افراد در کسب تمرکز آگاهی بالاتر در پس آموزش تأثیر مثبتی داشته است.
تأثیر آموزش خودآزمایی پستان بر آگاهی، نگرش و عملکرد رابطین

زهرا شاهویاری و لیدا قلی‌زاده

خودآزمایی پستان افرادی می‌باشد که از نظر زنان از افراد مرتبط با کنش‌های سرطان بیشتر نگرش و عملکرد رابطین دارند. در (۱۳۸۷) معتقد است که شرایط ایک درصد کل سرطان‌های پستان قبل از سالگی روی می‌دهد. بعد از ۳۰ سالگی افزایش شدیدی در انسداد آن پیدا می‌شود، بنابراین نگرش افراد روی آن است. می‌توان این نگرش از افراد سال‌‌ها به طور بیشتر در مورد پستان‌های حمایت کننده می‌تواند باشد.

درآمد سایه‌ی شیردهشی بر میزان آگاهی و وضعیت تأثیر افزایش دیگه نظر می‌رسد ماهی پدیده. نگرش افراد روی آن است. می‌توان این نگرش از افراد سال‌‌ها به طور بیشتر در مورد پستان‌های حمایت کننده می‌تواند باشد.

تغییر نگرش در افرادی که از سطح سواد باینی برخوردارند، بسیار اکثر افرادی که قبل تحت آموزش خودآزمایی پستان قرار گرفته و نگرش دارای تغییر بودن به نظر رسانده بیشتر به افرادن تغییر نگرش در افراد معیاری می‌باشد.

در این پژوهش افراد ماهی نگرش که افراد مجرد آموزش پستان داشته‌اند به شکل معنی‌دار ارزش‌های سال‌ها در افراد مجرد آموزش پستان داشته‌اند. به‌طور کلی این مطالعه نشان داد که کاهش آموزش باعث ایجاد تغییر در رفتار افراد می‌گردد. (۱۹۹۱) از نوشته‌های زمانی می‌توانند خودآزمایی را با

فصلنامه پرستاری ایران ۵۹

دوره نوزدهم/شماره ۴۶/ تابستان ۱۳۸۵
تأثیر آموزش خودآمایی پستان بر آگاهی، نگرش و عملکرد رابطین... 

ارش در این پژوهش رابطین غیر فعال به دلیل عدم در دسترس بودن و افرادی که تمایل به شرکت در پژوهش نداشتند از مطالعه حذف شدند. همچنین پژوهش محدودیت هایی نیز داشت: عدم درک بکسی رابطین پیداشته‌ای از سؤالات پژوهشگر استرس وارد شده به رابطین در باسکوکی و سؤالات پژوهشگر. پژوهش های پژوهشگر توجیه نداشت که این اطلاعات از نظر از آموزش محقق در فاصله پیش آموزش و پس آموزش از محدودیت هایی بودند که خارج از اختیار پژوهشگر بودند. و از آنجا که پژوهش فقط در رابطین پیداشته انجام کرد که است پژوهشگر اذعان می‌داد ممکن است تعداد نتایج این پژوهش به عموم جامعه امکان پذیر نباشد.

تقدیر و تشکر
پژوهشگر به‌خوبی لازم می‌داند از ریاست و معاونت پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی واداد چیخار، مستند محترم کتابخانه، سرکارکاران اسامی‌الی که در امر تکمیل این تحقیق مرا یاری نمودند. همچنین اساتید گرانشسرکاران ها علیه و کمک‌های سایر استادی که در امر تدوین کتاب نجاتی نکردند تشکر نماید.

فهرست منابع
1- برک اس جاناتان، پیام‌های زبان نویک. ترجمه فرهنگیک. کی‌ویچ‌فرون. فردا. خرداد 1387. ص 236-237 و 1382-1383.
2- چاب ارکند: 1382. ص. 1369-1370.

دوره نوزدهم/شماره 6/پاییز 1385/تبتان 52

فصلنامه پرستاری ایران


The Effect of Education of Breast Self Examination on Knowledge, Attitude and Practice of Health-care Volunteers in Gachsaran

Z. Shahvari, MS¹  L. Gholizade, MS²

Abstract

Background & Aim: Breast cancer is one of the most important causes of women’s mortality, in the world wide. Breast self examination (BSE) is a method that often leads to detect breast cancer in early stage. Therefore, health care team, such as health care volunteers have an important role for training BSE to women. The aim of the study was to determine the effect of education of breast self-examination on knowledge, attitude and practice of health care volunteers, in Gachsaran, in 2005.

Material & Method: A quasi-experimental study was conducted, in which the data were collected by a case-record form and a check-list. The study sample consisted of 53 health mediators by census method from five health care centers (one in rural area) in Gachsaran.

Results: The sign test showed a statistically significant increase in the mean of knowledge scores at post-intervention compared to pre-intervention (P=0.000). The result of wilcoxon test showed a significant increase in the mean scores of attitude at posttest compared to pre-test (P=0.021) too. Also the results of kruskalwallis test showed a significant increase in the mean of BSE practice at post-test compared to pre-test (P=0.000). The literacy level of the study subjects had a significant influence on BSE knowledge level at post-test (P=0.015). In addition, the kruskall wallis test showed the mean scores of BSE practice in women with the history of breast pain was significantly high (P=0.019).

Conclusion: To sum up, educating health care volunteers could lead to increase the in levels of knowledge, attitude and practice of BSE. Therefore, it is recommended that to establishe practical BSE classes for all women in the community educating health care volunteers would be necessary.

Key Words: Breast Self-Examination, Knowledge, Attitude, and Practice of Health Care Volunteers

¹ Senior Lecturer in the Department of Midwifery, Gachsaran Unit of Islamic Azad University, Gachsaran, Iran. (Corresponding Author)
² Senior Lecturer in the Department of Medical-Surgical Nursing, Gachsaran Unit of Islamic Azad University.