بررسی شیوع و شدت سندرم پیش از قاعدگی در دانش‌آموزان سال آخر دبیرستان‌های شهر کرمان (سال 1372)

پژوهشگر: زیبا سلطان‌احمددی

استاد راهنما: خانم مهدی جعفری‌پور، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران

استاد مشاور: خانم دکتر مریم کاشانی‌نیا، عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران

استاد آمار: آقای پرویز کمالی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

چکیده

این پژوهش، یک مطالعه مبناپذیره است که به منظور بررسی شیوع و شدت سندرم پیش از قاعدگی در دانش‌آموزان سال آخر دبیرستان‌های شهر کرمان در گروه‌های درسی گردید. در این پژوهش، جمعیت 400 دانش‌آموز سال آخر دبیرستان سنته و تحقیقات 223 دانش‌آموز سال آموزشی پژوهش‌گردید و جهت انتخاب آنان از شیوه نمونه‌گیری چند مرحله‌ای استفاده گردید. ارزیابی آماری داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS آماری مشخصات فردی، خانوادگی، عادات غذایی و ورزش‌های وحشی توزیع شد. میزان شدت سندرم پیش از قاعدگی در دانش‌آموزات سال آخر دبیرستان از 41.874 به 48.781 در جدول خلاصه گردید. نتایج حاصل از پژوهش نشان داد که آماری (p<0.05) میانگین سندرم پیش از قاعدگی عوامل نهاده‌ها، همبستگی و همبستگی اینکه به مجموعه آنها سندرم پیش از قاعدگی مشابه می‌باشد. سندرم پیش از قاعدگی کمی گرفته می‌شود. سندرم پیش از قاعدگی
فصلنامه پرستاری و مامایی ایران

تخمین یادی بر این است که، نیاز به تهیه تعیین شده‌ای برای شرکت‌های پرستاری و مامایی ایران نمک‌های مناسب از طریق تحقیقات محاسباتی در هزاران جوان، دختر، و پسر در کشور، نیازمندی‌های طرح‌های جامع، نشان‌دهنده مصرف محاسباتی محاسباتی تجربه‌های طراحی و تخصیص Examples

1. Frank
2. Lindow
3. Corney and Stannion
4. Wilson et al

شعره مهدی و نوژه، باینی و رزانتان

1377
فصلنامه پرستاری و مامایی ایران

دانته آشوری سال آخر دیبرسکاتی شهیر کرمان

اهداف ویژه:
1- تعیین بزرگ‌ترین مشخصات دانته آشوری
شکننده در پژوهش.
2- شیوه تیپسندی پیش از قاعدگی در
دانته آشوری شکننده در پژوهش.
3- تعیین تیپسندی پیش از قاعدگی در
دانته آشوری شکننده در پژوهش.
4- تعیین ارتباط بین پیش از مشخصات دانته آشوری
شکننده در پژوهش با شیوه تیپسندی پیش از
قاعدگی در آن.
5- تعیین ارتباط بین پیش از مشخصات دانته آشوری
در پژوهش با شیوه ستاندارد پیش از قاعدگی در آن.

سالنامه پژوهش

1- تاثیر ستاندارد پیش از قاعدگی در دانته آشوری
شکننده در پژوهش در چه حد است؟
2- ستاندارد پیش از قاعدگی در دانته آشوری
شکننده در پژوهش چقد است؟
3- تاثیر تیپسندی پیش از قاعدگی با کناره‌کشی
از مشخصات دانته آشوری شکننده در پژوهش
ارتباط دارد؟
4- تاثیر تیپسندی پیش از قاعدگی با کناره‌کشی
از مشخصات دانته آشوری شکننده در پژوهش
ارتباط دارد؟

چهارمین بخش

چهارمین بخش پیش از قاعدگی را به پژوهش
پیش از قاعدگی تکنیکی داده است. در فایل آن
قاعدگی، ستاندارد پیش از قاعدگی، تیپسندی و
مواد مورد بررسی، آمارهای از آنها از نظر
عمیق تألیف کامل، آمار و تحقیق‌گردنگان. این عوامل شامل: عوامل تئوریکی.

1. Scott
فصلنامه پرستاری و مامایی ایران

سِن، کودکان و حرشف (شغال) می‌باشد. برخی از محققین علومی این وضعیت اجتماعی-اقتصادی و فرهنگی، میزان تحصیلات مدیر، روزن، مصرف قرص‌های پیشگیرانه از بیماران، میزان مصرف به قاعدگی (جوله) طول دست دهد و باعث نمی‌گردد. استفاده در این زمینه که به نظر می‌رسد از آن‌ها برای بهبود سلامت، از طریق تعیین، مقدار، زمان، روش و تحقیق جدید باید به آنها پرداخته شود.

شکوفا و پرستاران.

1. Shershah
2. Rossignol & Bonlander

شماره همگام و فودهای، پایه و راستن

98
نوع پژوهش
این پژوهش یک مطالعه زیست‌نماهایی است.

جامعه پژوهش
جامعه پژوهش در این تحقیق کلیه دانش آموخته‌های سال نخست دوره‌های دکتری دانشگاه تهران و پژوهش‌های شهر کرمان به‌دست آمده است.

نمونه پژوهش
در این پژوهش، تعدادی از دانش آموختگان سال نخست دکتری شرکت کردند. نمونه‌گیری انجام شد و نمونه‌گیری را از نظرات دانشجویان نظارت کردند.

مشخصات و اهداف مورد پژوهش
1- در سطح فردی و گروهی مورد پژوهش، نظرات و ارزیابی‌های دانشجویان در مورد نیازهای فردی و گروهی دانشگاهیان از دست داده شد.
2- بررسی نقش شرکت‌ها در اجرای برنامه‌های پژوهشی و ارزیابی‌های فردی و گروهی دانشگاهیان از دست داده شد.
3- بررسی نقش فردی و گروهی دانشگاهیان در اجرای برنامه‌های پژوهشی و ارزیابی‌های فردی و گروهی دانشگاهیان از دست داده شد.

محیط پژوهش
محیط پژوهش یکی از مهم‌ترین بخش‌های پژوهش است. در این پژوهش، محیط پژوهش شامل دانشجویان، دانشگاهیان، و هدایت‌کننده‌ها می‌باشد.

این واژه‌ریزی آنها
این واژه‌ریزی آنها به‌طور کلی شامل دانشجویان، دانشگاهیان، و هدایت‌کننده‌ها می‌باشد.

نوع پژوهش
این پژوهش یک مطالعه زیست‌نماهایی است.

شماره مجدید و نوژده، 1377
فصلنامه پرستاری و مامایی ایران

مشخصات فردی خانم‌گاه، برخی عادات غذایی و ورزش‌های آنها و مورد پزشکی محسوس و وجود شدت سندروم پیش از قاعدگی در آن‌ها.

روش تجزیه و تحلیل نهایی:

روش‌های آماری مناسب جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها بی‌پوزش شامل آمار توصیفی (چیتاژ فراوانی و فرد) و آمار استنباطی (آزمون کای دو، ضریب توانایی چیبوتف، ضریب همبستگی پیرسون، آزمون زد آزمون‌های نی و ادوارد باکس و خصخصی)

بوده است.

نتیجه‌گیری نهایی از این افتاده است:

کاربرد بیان‌گویانی در این پژوهش، مشاهده شد که اکثر (99.56)\% از آزمون‌ها و اقلیت (0.56)\% از آزمون‌ها داشته‌اند که آماری مثبت درباره عادات غذایی و ورزش‌های آنها و مورد پزشکی محسوس و وجود شدت سندروم پیش از قاعدگی در آن‌ها بوده است.

در راهب‌ها با سن‌وال می‌تواند این آزمون آماری تی‌سابقه‌ی‌های مثبت باشد که شامل این بیان‌هایی می‌گردد که اکثر (99.56)\% از آزمون‌ها و اقلیت (0.56)\% از آزمون‌ها داشته‌اند که آماری مثبت درباره عادات غذایی و ورزش‌های آنها و مورد پزشکی محسوس و وجود شدت سندروم پیش از قاعدگی در آن‌ها بوده است.

در راهب‌ها با سن‌وال می‌تواند این آزمون آماری تی‌سابقه‌ی‌های مثبت باشد که شامل این بیان‌هایی می‌گردد که اکثر (99.56)\% از آزمون‌ها و اقلیت (0.56)\% از آزمون‌ها داشته‌اند که آماری مثبت درباره عادات غذایی و ورزش‌های آنها و مورد پزشکی محسوس و وجود شدت سندروم پیش از قاعدگی در آن‌ها بوده است.

شماره ۱۳۷۷، هفته‌نامه و نوزهده، پایه و زعتران
فصولنامه پرستاری و مامایی ایران

دو در جهت سیر کوهمودی از هیچ کوشش در دیرینگ تشخیص برای عملیات شدید این حرف، در نتیجه که
فم استفاده نمایانگر ارتباط
- ممنوعیت در آموزش شوک اسپرم پیش از فعّالیت در دانش آموزان مورد پزشکی، و وجوه آن در ماده خورا
- درمان آنان بودن. که از آنان می‌توان به سندروم
- پیش از فعّالیت، انظار می‌روید که در مورد بررس
- سندروم در دختر با دختران چند نامه شده، در
- صورت وجود این مسئله، آنان را در جهت انجام
- اقدامات لازم جهت تنکین سندروم باید یک‌تای

پیشنهادات برای پژوهش‌های بعدی:
- پژوهشگر در این پژوهش به تغییر ارتباط بین برخی عادات غذایی با شیوع و سندروم بیش از
- فعّالیت بپذیرد طبیعی که در این زمینه که بین
- وجود سندروم پیش از فعّالیت با دفعات مصرف
- روزانه شیرینی و تنقلات شیرین، میزان مصرف روزانه
- آب، شیر، آشادنی‌های شیری و آشامیدنی‌های خور
- کافی، مصرفین بین شدت سندروم پیش از فعّالیت با
- کلیه مصرف‌های ذکر شده با استحکام میزان مصرف آب
- ارتباط معنی‌داری وجود داشت. از آنجایی که
- جلوگیری و داروی (1991)، محدود مصرف
- گردن درمان می‌کند با مصرف، توصیه می‌کند (صفحه
- ، 68). نشان این در نظر گرفتن و مصرف
- گردن در هنگام و سفر (محم) را برای بیمار و شدید
- سندروم پیش از فعّالیت است. بررسی نشانگر
- از آنجایی که انجام روش‌هایی بر آرامی می‌توان سبب
- این پژوهشگر بررسی تأثیر روشهایی بر آرامی در شدت سندروم
- پیش از فعّالیت است. بررسی می‌باشد.

1) Chuang C. James and Dawson Earl. "Critical
evaluation of nutritional factors in the
pathophysiology and treatment of premenstrual
syndrome". Clinical Obstetric and Gynecology.

2) Johnson, Susan R.M.D. "Clinician’s
approach to diagnosis and management of
premenstrual syndrome". Clinical Obstetric and

3) rancharan, Savitri, et al. "The epidemiology
of premenstrual symptoms in a population
Based Sample of 2650 urban women". Journal

4) Rapkin, Andrea J. "Premenstrual Syndrome",
Clinical Obstetric and Gynecology. Vol. 35.
Investigation the frequency and intensity of pre-menstrual syndrome among high school female students

(by: G. Soltan Ahmady)

This field study investigated the frequency and intensity of pre-menstrual syndrome among high school female students in their final years of schooling in Kerman (IRAN, 1993).

A total of 400 high school female students who met the subject criteria were selected on a multistage sampling process.

The tool was a questionnaire, based on Rossignol and Bonnlander (1988) instrument prepared to measure the frequency and intensity of premenstrual syndrome in a group of university students in Oregon, this instrument fitted the purpose of our study. The information, gathered demographic characteristics (personal & family), pattern of food and exercise habits of the subjects, further the participants were questioned about the presence and intensity of premenstrual syndrome.

The findings are presented in 47 tables descriptive and inferal statistics were employed to analyse the results.

The results indicated that the majority of the subjects were 17 years old. The menstrual cycle varied from 29 to 35 days. Bleeding days extended 5 days in most cases. A considerable number claimed they experienced moderate menstrual pain.
and did not exercise. The education level of their mothers were high school. The
mothers and sisters did not experience pre-menstrual syndrome.

Regarding food habits, majority ate sweets and junket up to twice a day and drunk
4-6 glasses of water, 3 servings of fruit juice 2, servings of milk, two servings of
caffeinated drinks and up to two glasses of other sweet drinks daily.

Of the total subjects 66.5% experienced premenstrual syndrome, with a less than
moderate intensity. Yet a small number reported moderate to severe premenstrual
syndrome. The investigation revealed a significant correlation between the
frequency of syndrome and age, painful menstruations, pattern of physical
exercise, mothers' education level, presence of the syndrome in the mother and
sister (P<0.001).

Significant correlations were also estimated between the frequency of syndrome
and consuming sweets, junket, and liquid intake of either kind.

The findings also indicated a significant correlation between intensity of pre-
menstrual syndrome and severity of menstrual pain, physical exercise,
consumption of sweets, junket, daily intake of milk, sweet and caffeinated drinks.

In conclusion recommendations for implementation of corrective measures and
further research were made.