چکیده

مقدمه: تماس پرستار با بیمار روانی شناخت آگاهی و درک متقابل را افزایش می‌دهد و می‌تواند نگرش وی نسبت به بیمار روانی تأثیر بگذارد.

هدف: تعيين اثر تماس پرستار با بیمار روانی پرستار آنان نسبت به بیماری روانی نوع پژوهش: مطالعه حاضر از نوع همبستگی (Correlational) بوده است. ابتدا سطوح مختلف تماس (کم، متوسط، زیاد) و نوع نگرش (مثبت، منفی) تعيين و سپس ارتباط بين آنها سنجيده شد.

نمونه: ۴۰۰ پرستار مرد و زن شامل در مراكز آموزشي و خدمات بهداشتی درمانی شهر تهران در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهر تهران بهداشتی درمانی شهر تهران که به روش چند مرحله‌ای انتخاب شده بودند.

نتایج: نتایج نشان داد که سطح تماس بانوی پرستار ارتباط دارد (p=0/00). ضریب گاما (0/7) نشان می‌دهد که هرچه سطح تماس بيشتر بود نگرش منفی تر می‌شد. آزمون آناлиз کورولاینس مشخص نمود که ارتباط بین سطح تماس و نگرش پرستار تحت تأثیر متغیرهای سطح تحصیلات، سابقه کار و جنس نمی‌باشد.

بحث و نتیجه‌گیری: با توجه به درصد بالای نگرش منفی و نمایندگی پژوهش و ارتباط معکوس تماس بانوی نگرش و ارتباط نگرش و ارتباط تماس تحت تأثیر آگاهی باشد پیشنهاد می‌شود با برگزاری کلاس‌های آموزشی ضمن خدمت در کلیه مراکز در افزایش سطح آگاهی پرستاران و ایجادگذار نگرش مثبت در آنان کوشید. انجام پژوهش هستی در رابطه با عوامل مؤثر بر نگرش پرستاران در مورد بیماران روانی و بیماری روانی پیشنهاد می‌شود.

واژه‌های کلیدی: تماس با بیمار روانی، نگرش پرستاران نسبت به بیماری روانی

*کارشناس ارشد آموزش پرستاری بهداشت روانی، بخش آی سی و بیمارستان قلب شهید رجایی
**عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
***عضو هیأت علمی دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
پژوهش حاضر به منظور تعیین اثر تماس پرستاران با
بیماران روایی برگر شش آنان نسبت به بیماران روایی انجام
گرفته است. سطوح متفاوت تماس پرستاران با بیماران
روایی (زاویه موضعی، بدون تماس) و نوع نگرش پرستاران
نسبت به بیماران روایی (منفی، خنثی، منفی) نیز جهت
دستیابی به هدف اصلی پژوهش تعیین شدند.

فرضیه:

سطح تماس پرستاران با بیماران روایی با نوع نگرش
آنان نسبت به بیماران روایی ارتباط دارد.

مواد و روش‌ها

پژوهش حاضر یک مطالعه همبستگی (Correlational) می‌باشد که در آن دو متغیر سطح تماس
پرستاران با بیماران روایی و نوع نگرش آنان نسبت به
بیماران روایی تعیین، و سپس ارتباط بین آنها سنجیده شد.
همچنین شدت و رفت‌وآمد همبستگی نیز مشخص گردید.
در این پژوهش جهت دستیابی به نمونه‌ها، از روش
نمونه‌گیری چند مرحله‌ای استفاده شد. بهینه‌سازی که
این روش و طبقه‌بندی، مراکز آزمونی درمانی وابسته به
دانشگاه‌های علم پزشکی شهر تهران، به سه طبقه عموم
پزشکی تهران، ایران و شهید بهشتی تقسیم شد و ۴۰۰ نفر
حجج نمونه برآورده شده، برای دستیابی به هدف پژوهش،
براساس تعیین پرستاران آن مرکز، به نسبت بین اینه‌
طبقه تقسیم و پس از تصویب منشا و پرستاران به این
محیط‌ها، نمونه‌ها از بین پرستاران هرمزکی به روی
تصادفی ساده انتخاب شدند. پرستاران با مشخصات زیر
در پژوهش شرکت داده شدند:

- سابقه کسانی و بیمارستانی فعالی یا قبیل در مراکز
روانپزشکی بیانه اظهار خودشان
- مصرف فعّال یا قبیل در ازای‌آزمایش
- اشتغال به کار کمتر ۶ ماه در بخش‌های روانپزشکی و

فصل‌نامه پرستاری و مامایی ایران

مقدمه

مصداق چهل و سه سال است که تئوری تماس
("Contact Theory") تغییر نگرش‌های منفی مطرح شده است. تماس بین
گروه‌های مختلف در شرایط مختلف موجب پیشرفت
و بهبود ارتباطات افراد می‌شود. در این تئوری همان
تشریک می‌شود، ایجاد فرآیندهای منظور کسب آشناهی با
افراد، تعامل ارتباطات بین افراد است که باعث تغییر پیش
داردی و نگرش‌های منفی نسبت به اعضای گروه خواهد
و همکاران (1994)." شد.

طبق اطلاعات بسته آمده از مصاحبه با کارشناسان
دفتر آمار و خدمات منایی معاونت پزشکی وزارت
بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در ده ماهه ۱۳۷۸،
نسبت پرسنل روانپزشکی به تعداد روانپزشکی در
مقاله‌برداری بررسی و در مراکز آزمونی درمانی
وابسته به دانشگاه‌های علم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی
شهر تهران در سال ۱۳۷۷، بیست و سه درصد در
قابل ۴۰ درصد می‌باشد. همچنین تصویب تحلیل دایر
روانپزشکی در بیمارستان‌های سطح کنونه ۱۳۷۷ تخت و
متوقف هزینه روان‌های هر ۱۰۰۰۰ ریال است. در
حالاکه بودجه تخصصی کل درمان کشور، رقمی معادل
حدود ۳۲ میلیارد ریال می‌باشد.

فسفار روپرتاب که یکی از ارکان اصلی بیمارستان
روایی به شمار می‌رود درآموزش بیمارستان‌های روایی به
نحوی بی‌پای پیشگیری شده است و حال حاضر در
کشور ایران نیز این کمیته آموزشی به چشم گرده
(سازمان‌های، ۱۳۷۳) جلب پرسنل به بهبود
روانی بررسی‌های مهارت‌های وابسته به فنون می‌باشد.
می‌باشد. همکاران (1977) و

فصل‌نامه پرستاری و مامایی ایران

۱۳۷۸ سال می‌باشد. زمینه ۳۱ / ۳ می‌باشد.
شیوه خلاصه پرستاری و همکاران

عمومی هنگام پذیرش به پزوهش

- اشتغال فنی پذیرایی در بخش‌های خصوصی

روانپزشکی (کاردور)

ابزار گرد آوری داده‌ها، در این پزوهش پرسشنامه بودنکه به روش خود گزارش دهنده تکمیل (Self-Report) شد. ابتدا 3 سوال که جهت بررسی متغیرهای مداخله‌گر مسطح تحقیقات، سابقه کار و جنس و 6 سوال که جهت بررسی متغیر مستقل پزوهش صبح تماس با پزوهش نشان داده که سابقه کار و جنس پرستاران با مسطح تماس پرستاران ارتباط نداشته لیکن آزمون کافی دو ارتباط آماری معنی داری را بین دو متغیر سطح تحصیلات و مسطح تماس نشان داد (34/9 = 0/1). آزمون‌های آماری همچنین نشان داد که گزارش پرستاران با هیچ‌کنونی از متغیرهای سطح تحصیلات، جنس و سابقه کار ارتباط معنی داری نداشت.

جدول شماره 1- سطح مختلف تماس در پرستاران مورد پزوهش

<table>
<thead>
<tr>
<th>سطح مختلف تماس</th>
<th>زیاد</th>
<th>متوسط</th>
<th>بدن تماس</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>60</td>
<td>170</td>
<td>245</td>
</tr>
</tbody>
</table>

* اعداد داخل برایت درصد را نشان می‌دهد

جدول شماره 2- نوع نگرش در پرستاران مورد پزوهش

<table>
<thead>
<tr>
<th>نوع نگرش</th>
<th>منفی (54-69)</th>
<th>خنثی (70-85)</th>
<th>مثبت (86-89)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>22 (23/5)</td>
<td>17 (27/9)</td>
<td>27 (8/75)</td>
</tr>
</tbody>
</table>

* اعداد داخل برایت درصد را نشان می‌دهد

سال سیزدهم / شماره 3 / زمستان 1378

فصلنامه پرستاری و مامایی ایران
پژوهش راکسانی تشکیل داده‌اند که سطح تخم‌زیاد و نگرش می‌ثبت داشته‌اند (20/20) و بهترین درصد مربوط به کسانی است که با بیماران روایی بدون تِنیس می‌ثبت داشته‌اند. (3/20) (جدول شماره 3).

نَتایج آزمون آتالیزاوریانس دوطرفه و آزمون کای دو نیز نشان داد که سطح تخم‌زیاد و نگرش ارتباط دارد. (P = 0/01) آزمون آتالیزاوریانس بیانگر آن بود که ارتباط بین نگرش و سطح تخم‌زیاد، همچنین از منتفی‌ترین جنس، سابقه کار و سطح تحصیلات بیشتر ندارد. ضریب همبستگی چوپروق و ضریب گاما شدت وجهه این همبستگی را معنی دار و معکوس نشان داد. (ضریب گاما = 4/24 و ضریب چوپروق = 6/21). آزمون تونکی نشان داد که نگرش گروه بدون تِنیس (Tukey) دو گروه دیگر (تخم‌زیاد و تخم‌متوسط) تفاوت معنی‌دار آماری دارد.

بحث و نتیجه‌گیری

در این پژوهش مشخص شد که سطح تخم‌زیاد و نگرش دارد. آتالیزاوریانس دوطرفه و آزمون کای دو رابطه معنی‌دار را نشان داده‌اند: (P = 0/01) لذا می‌توان گفت فرضیه

جدول شماره 3: تخم‌زیاد و نگرش واحدهای مورد پژوهش بر حسب سطح مختلف تخم‌زیاد (n=400)

<table>
<thead>
<tr>
<th>نگرش</th>
<th>بدون تخم‌زیاد</th>
<th>تخم‌زیاد</th>
<th>مجموع</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>منفی (5-24)</td>
<td>29 (7/25)</td>
<td>31 (10/25)</td>
<td>60 (15/25)</td>
</tr>
<tr>
<td>خشن (25-57)</td>
<td>16 (1/5)</td>
<td>12 (3/5)</td>
<td>28 (7/25)</td>
</tr>
<tr>
<td>مثبت (58-89)</td>
<td>1 (1/5)</td>
<td>0 (0/0)</td>
<td>1 (1/5)</td>
</tr>
</tbody>
</table>

* اعداد داخل پرانتز درصدها راشاندی می‌دهد

فلسفه‌پرستاری و مامایی ایران

35 سال سیزدهم / شماره 32 / زمستان 1378

35
شيوا خالص پرست اطهاری و همکاران

تماس با بیماران روایتی

مراکز (اعم از روانپزشکی و عمومی) در افزایش سطح آگاهی پرستاران و ایجاد نگرش مناسب در آنان گامهای مؤثری برداشتته شود تا پرستاران با دید مناسبی بر پرورنی تاماس و ارتباط با بیماران روایی بهداشت درد و در نتیجه نگرشان نسبت به این بیماران مناسبتر شود. بنابراین به معكورس بودن جهت ارتباط تاماس با نوع نگرش در این پژوهش، پیشنهاد می‌شود پژوهش در زمینه شرایط تاماس مؤثر ویژه‌ای بهبود تاماس پرستاران با بیماران روایی و عوامل مؤثر بر نگرش پرستاران نسبت به بیماران روایی و بیماری روانی انجام گیرد تا مراقبه‌ی بهتری برای بیماران فراهم گردد.

منابع

- گروه کارشناسان. دفتر آمار و خدمات ماهنی معاونت پژوهشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. مصاحبه، 1378 مهر.


Eker, dogan., et al. (1991), Experienced turkish nurses’ attitudes towards mental illness and the pridctor variables of their attitudes. The international j. of psychiatry, 37(31): 214-232.

Contact with mentally ill people; Does it effect nurses’ attitude toward mental illness?

**Background:** Contact theory has been mentioned for years. Can it effect peoples’ attitude a question to be answered.

**Objective:** To determine nurses’ attitude toward mental illness with different levels of contact with mentally ill people.

**Design:** This was a correlational study. Using a two part questionnair data were collected about contact level and attitude of a group of nurses.

**Sample:** Four hundred nurses from both sexes were randomly selected from Tehran, Iran and Shahid Beheshti universities.

**Result:** There was a negative relation between the level of contact of nurses with mentally ill and their attitude toward mental illness (p=0.000, Gamma coefficient= -- 0.47).

**Conclusion:** Attitude of nurses should be considered as an important factor in caring for mentally ill people. further researches are recommended on factors effecting their attitude,

**Key words:** Contact with mentally ill, Attitude towards mental illness.