پژوهشگر: مريم شفایی فلاح، کارشناس ارشد داخلی و جراحی
استاد راهنما: خانم آناهید کرمی، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران
استاد مشاور: خانم مهشید جهنمی، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران
استاد آماده: آقای دکترحمید حقیقی، عضو هیات علمی دانشکده بهداشت دانشگاه تهران

چکیده پژوهش:
تحقیق حاضر از مطالعه همبستگی است که به منظور بررسی میزان و هوش ارتباط بین اندازه دور بارو با وزن رژیم ۳۵ نفر از افراد بالغ و سالم ساکن شهر تهران که بین ۱۸ تا ۳۵ سال داشته و رژیم مصرفی به سه مرکز بیمارستانی مراجعه نموده بودند به انجام رسیده است. نمونه‌ها به تصادفی انتخاب شده و اطلاعات مربوط به مشخصات فردی و سابقه جسمانی آنها از طریق پرسشنامه و چک لیست جمع آوری گردیده. ضریب همبستگی محاسبه شده نشانگر تأثیر این فرضیه که در این پژوهش بین اندازه دور باروی راست و همچنین اندازه دور باروی چپ باروی در افراد بالغ و سالم همبستگی مثبت وجود دارد. بنابراین اساس میزان از یافته‌های پژوهش جهت تعیین وزن بیمارانی که قادر به خروج از بستر نمی‌باشند براساس اندازه دور میانی

شماره بیست و دو، پاییز ۱۳۷۸

۲۵
فنصلانه پرستاری و مامایی

آن استفاده می‌شود و درگذشت شما که به‌دلیل کمبود وقت با عدم وجود امکانات انداده‌گری، وزن امکان پذیر نبود تا روش می‌تواند حسند وزن بود و وزن تخمین زده شده با این روش حدود ۱۰ کیلوگرم کاهش دقت دارد که یکنوازند عوارض مربوط به آنهاگرد. بدلیل اینکه انداده دور میانی بازو ترکیب از اجزاء عمالاً وزن می‌باند. رژیم جهت تخمین وزن مورد استفاده قرار گیرد.

تخمین وزن از طریق انداده‌گری دور میانی بازو توجه بسیاری از محققین پرستاری رابه عنوان یک روش جهت برسی و شناخت وضعیت تغذیه بیماران بالغ نیازمند مراقبت و زهجه چل نموده است. از انجاییته ارتباط قابلی بین انداده دور بازو با وزن وجود دارد میزان از این انداده جهت تشخیص اشخاصی که در دارا وزن کمتر میزان طبیعی می‌باشد استفاده نمود.

باتوجه به تفاوت تعداد محدود، مواد غذایی و نحوه استفاده از آنها درملکت ما باساباپالک، تبعین چگونگی ارتباط دور میانی بازو با وزن در افراد مملکت خود وارای مقابسه جهت تعیین وزن می‌باند. جهت تبعین میزان دارو، مواد دربیانگی و/یا تبعین وضعیت تغذیه بیماران که قادر به خروج از بستر نمی‌باشد مورد استفاده قرار گیرد.

چهارچوب بنداشتنی

چهارچوب بنداشتنی این پژوهش براساس مفهوم انداده‌گری جسمانی بدن استوار می‌باشد. انداده‌گری ابعاد جسمانی بدن اطلاعات بالارزشی در مورد سه بافت بدن شامل برورپندازی احاطه، مسیر عضلات اسلاتی و ذخایر قیپ فراهم می‌آورد. دلایل (۱۹۸۸) میگوید: انداده‌گری ابعاد جسمانی شامل تعیین وزن بدن، انداده‌گری ضخامت چین پوستی در ناحیه عضله سه

شماره بیست و دو، پاییز ۱۳۸۸
تیتر فاصله‌پذیری نهایی
نتایج این پژوهش در ارتباط با فرضیه‌های تحقیق نشان داد که ارتباط مثبت و بالایی بین اندازه دور میانی یافته و وزن در افزایش هر دو بازو با وزن وجود دارد و این ارتباط بین اندازه دور میانی بازوی چپ و وزن اندازه یافته و در انتقال بین دور میانی بازوی راست و وزن مشاهده می‌شود. معادله خط رگرسیون نشانگر است که با افزایش هرکدام یک واحد، بازوی راست و وزن دو واحد و بازوی چپ وزن از سه واحد افزایش می‌یابد و در معادله انداده‌های مختلف دور میانی بازوی راست و وزن در معادله مرتب و وزن در سطح به هرکدام از اندازه‌های در میانی بازوی چپ وزن مشاهده می‌شود و در جداول نظارت گردد.

کاربردیابی‌ها
نتایج این تحقیق (قابل استفاده در بخش‌های مراقبتی ویژه، سوختنگی، اتاق عمل و اورژانس میباشد) جهت کنترل میزان داروها و موارب درمانی و سایر عوارض جانبی در داروهای قابل استفاده نمی‌کند و در شرایط ویژه بیماران، با استفاده از داروهای مختلف می‌تواند، وزن بازدهی گزارش شده در میانه‌های آموزشی دانشجویان و آموزش همسان خدمات کارکنان بیمارستان منظور شود.

فرضیه پژوهش:
- بین اندازه دور میانی بازوی راست و وزن در افزایش بالغ و سالم همبستگی مثبت وجود دارد.
- بین اندازه دور میانی بازوی چپ و وزن در افزایش بالغ و سالم همبستگی مثبت وجود دارد.

روش پژوهش:
پژوهش حاضر یک مطالعه همبستگی است این پژوهش در متغیرهای بدنی و اطلاعات به‌صورت یک مرحله‌ای جمع آوری گردیده‌است. داده‌های پژوهش توسط پرسشنامه و چک لیست جمع آوری شده است. پرسشنامه شامل اطلاعات مربوط به مشخصات فردی و چک لیست شامل اطلاعات مربوط به وزن و دور میانی بازوی راست و چپ و قد می‌باشد. جامعه پژوهش را کلیه افراد که بین ۱۸ تا ۴۵ سال داشته و آنها به بیماری‌های جسمی یا چهاردهم تا نهم راهنمایی ماهیتی تیز استفاده نمی‌کردن و در شهرت‌های ساکن بودن تشکیل داده است. کاهش میزان تعداد ۱۲ نفر از افراد به طور تصادفی انتخاب گردید. پژوهش در سه بیمارستان و درساعات مختلف انجام گرفته و نمونه‌ها از میان افرادی که جهت مراجعه به بیمارستان مراجعه می‌کردند انتخاب شدند.

تجزیه و تحلیل داده‌ها
کلیه داده‌های یکپارچه به صورت جداول فراوانی مطلق و درصد تنظیم گردیده و جهت تعيين ارتباط بین متغیرهای وزن و دور بازو با یکدیگر و پا مشخصات فردی واحد یا ضریب همبستگی بی‌پرسون، آزمون نی و آنالیز واریانس استفاده گردیده. همچنین...
The present survey is a correlation study designed to determine extent and type of relation between mid-arm circumference and weight in order to offer a scale for assumption of weight. 390 healthy adults who are resident in Tehran and between the ages 18-65 were selected from visitors at three hospital censers at random. Input accumulation was carried out by means of a questionnaire and checklist. The checklist consisted of anthropometry information (height, weight, mid-arm circumference). All of the measurements were obtained by means of one person and identical instruments. The results of this study are summarized in 22 tables. T-test and analysis variance were used to determine the relation between personal character, weight and mid-arm circumference. The results showed that occupation, sex and cigarette smoking influence the size of the left and right mid-arm circumference and weight. But there is no significant difference between the left and right mid-arm circumference and weight among different athletic groups, different income groups and left handed or right handed persons. Correlation coefficient was used to determine the relation between the left and right mid-arm circumference and weight. There was a high positive relation between the size of both arms and weight. The relation between left arm and weight ($r=0.82$) was a little more than the relation between the right mid-arm circumference and weight ($r=0.81$).

The equation of regression was applied for assumption of weight on the basis of size of the mid-arm circumference. The results indicate that with the increase of one centimeter of the size of the left or right mid-arm circumference in men or women the weight increases 26 kg on the average.