بررسی تأثیر آموزش بر عملکرد بیماران مبتلا به فشار خون بالا در ارتباط با رژیم غذایی و دارویی در مراجعین به مراکز بهداشتی درمانی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی شهر تهران (۱۳۷۳)

پژوهشگر: فاطمه کاویانی، فوق لیسانس پرستاری.

استاد راهنما: خانم صدریه سالمی، عضو هیأت علمی دانشگاه پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران.

استاد مشاور: خانم فاطمه جوادی، عضو هیأت علمی دانشگاه پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران.

استاد آمار: آقای پری‌پور، عضو هیئت علمی دانشگاه تهران.

چکیده پژوهش

این پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی است که به مبنای تأثیر آموزش بر عملکرد بیماران مبتلا به فشار خون بالا در ارتباط با رژیم غذایی و دارویی انجام شد.

در این پژوهش تعداد ۸۰ بیمار مورد پرسی قرار گرفتند. طریقه گردش نمونه‌ها به روش نمونه‌گیری تصادفی بوده و از میان بیماران وارد شرایطی که بطور سریالی به دانشگاه مراکز بهداشتی، درمانی وزارت بهداشت و آموزش پزشکی شهر تهران مراجعه نموده بودند انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه پرسیده است. در این پرسشنامه ۷ سوال در رابطه با مشخصات فردی و احتمالات مورد پژوهش و ۲۶ سوال در مورد عملکرد بیماران در ارتباط با رژیم غذایی و دارویی مطرح گردیده است.

یافته‌های پژوهش در ۴۷ جدول به صورت توزیع فراوانی مطلق و نسبی تحلیل شدند. برای تجزیه و
انجام پیش‌آزمون و برگزاری برنامه آزموزشی (55) درصد، میانگین 36.5/5.4 انجام می‌باشد. در حادثه انتخاب استاد مناسب، بیش از 30 درصد مهره‌هایی از جمله انتخابات اداری در کشور مورد بحث و نظر قرار گرفته‌اند. 

بیان مسئله پژوهش

نظرات و پیشنهادات به مرحله احیای مشکلات بهداشتی مورد درک کرده‌اند. پیشنهاد انتخاب استاد مناسب بیش از 30 درصد مهره‌های اداری در کشور مورد بحث و نظر قرار گرفته‌اند.

1. Atherosclerosis
2. Clos
فصلنامه پرستاری و مامایی ایران

در زندگی شان یا آن درگیر هستند باید بدهد. در بیماران مبتلا به فشار خون بالا، باید از نوبت‌های آموزشی آن‌ها در ارتقاب با رژیم غذایی و دارویی استفاده کنند.

پژوهش دیگری توسط کرزنسکی (۳) و دیگران در سال ۲۰۱۹ تحت عنوان "رژیم غذایی کم سدیم در بیماری فشار خون بالا" در شهر لابزلژیک انجام شد. در این مطالعه ۸ بیمار مبتلا به فشار خون بالا اولیه که تحت درمان جاری نگردیدند برای سه ماه از یک رژیم کم سدیم کلراید (روسازه ۵۵ میلی‌مول) پوری می‌کردند. پس از یک ماه و سه ماه و سه ماه و سه ماه سدیم دفع شده در ادار ۲۲ ساعت، و فشار خون آنان پس از ۲۵ و ۳۰ دقیقه در حال استراحت اندام‌گیری شد. نتایج این مطالعه کاهش قابل ملاحظه‌ای در وزن، فشار خون، مقاومت عروق محیطی، سدیم دفع شده در ادار (که نشان دهنده رعایت رژیم غذایی کم سدیم از جانب بیمار بود) و سدیم سیستولیک فشار خون بالا مشاهده شد و هیچگونه تغییری در میزان ضربان قلب و واکنش خود دیده نشد. نتایج پژوهش نشان داد این رژیم می‌تواند در نیازهای بیماران داده شد. پس از گذشت هفته‌های قبل ملاحظه‌ای از نظر فشار خون سیستولیک و دیاستولیک در مقایسه با بیماران غیرشاد مشاهده گردید. در این بیماری از رژیم‌های آماری تی دو تایی برای منفی‌های پیوسته و کایدی و فیشر برای نتایج در جدول ارائه شده بود. در یک بیمار تعداد ۲۰ بیمار مورد، داروهای خود را، می‌شناسند و همچنین در گروه مورد، فشار خون سیستولیک و دیاستولیک به طرز چشمگیری کاهش یافته بود. نتایج این بیماری نشان داد که باید از مهم‌ترین عوامل مؤثر بر عملکرد بیماران در ارتقاب با استفاده از داروهای ضدفشار خون بالا، آموزش می‌باشد. اجرای یک برنامه آموزشی در زمان بستری بودن بیمار در

1- Gonzalez - fernandez
2- Krzesinski and et al

شماره شناسنامه و هفدهم - بهار و تابستان ۱۳۷۷

88
چهارچوب پذیرشی

در این پژوهش مفهوم آموزش به بیماران مبتلا به فشارخون بالا با تأکید بر بیماری فشارخون بالا اولیه مورد بحث قرار گرفته است.

یکی از مهندسین خص مسئولیت های پزشکی در مراقبت از بیماران مبتلا به فشارخون بالا آموزش می باشد. آموزش، بیمار را بطرف آگاهی در باره فشارخون بالا و عوامل خطرنامه واسطه به بیماری و رژیم درمانی می نماید. آموزش شامل تمامی بیماری درجه تغییر فشارخون بالا کاهش بیشتر و کنترل و/یا به حداکثر رساندن فشارخون بالا قابل قبول می باشد. از انجام ها که رعایت رژیم درمانی مسئولیتی است که برعهده بیمار قرار دارد. باید بیمار و در صورت امکان‌پذیری نشسته کنند و وارد درمان تحت آموزش مدار می‌گردد. سطح‌هایی پیچیده منظم ضروری است زیرا در این مراحل از می‌توانند توان یا پیشرفت فشارخون بالا را بررسی کرد و درمان مناسب را برای آن انجام داد. همچنین علائم ناشی از پیشرفت بیماری همراه با گرفتن سایر دستگاه‌های بدن را به سرعت تشخیص داد و تغییرات مناسب در رژیم درمانی ایجاد کرد.

فرزند وزه‌نشین

۱- آموزش در مورد رژیم غذایی بر عملکرد بیماران مبتلا به فشارخون بالا در ارتباط با رژیم غذایی تأثیر دارد.

۲- آموزش در مورد رژیم دوستی بر عملکرد بیماران مبتلا به فشارخون بالا در ارتباط با رژیم دوستی تأثیر دارد.

روش پژوهش

در این پژوهش روش پژوهش در رابطه با نوع پژوهش، جامعه پژوهشی، نمونه پژوهش، مشخصات واحدهای مورد پژوهش، محیط پژوهش، روش گردآوری داده‌ها و نحوه تجزیه و تحلیل داده‌ها شرح داده شده است.

هدف‌‌ها

۱- تیم‌بندی آموزش بر عملکرد بیماران مبتلا به فشارخون بالا در ارتباط با رژیم غذایی و دارویی.

۲- ارائه پیشنهادات براساس یافته‌های پژوهش.
نوع پژوهش
پژوهش حاضر به نوع پژوهش نیمه تجربی است که در آن محقق یک وضعیت خاص را که همان اجرا
برنامه آموزشی برای بیماران با یک مکمل تهیه و تدوین
جزئی آموزشی می‌باشد، بوجود آورده و چگونگی تأثیر
آن را بر یک مورد پژوهش تعیین عملکرد بیماران مبتلا
به فشارخون بالا در ارتباط با رژیم غذایی و دارویی
سنجدیده است.

جامعه پژوهش
جامعه این پژوهش را بیماران مبتلا به فشارخون
بالای اولیه که به مراکز بهداشتی، درمانی و زوارت
بهداشت، درمان و آموزش پزشکی شهر تهران مراجعه
نموده بودند تشکیل داده است.

نمونه پژوهش
نمونه پژوهش را هشتماد نفر بیماران مبتلا به
فشارخون بالا از روش نمونه‌گیری تصادفی فیساده
انتخاب شدند تشکیل داده است.

مشخصات واحد مورد پژوهش
واحدهای مورد پژوهش در هنگام جمع‌آوری
اطلاعات دارای مشخصات زیر بوده‌اند:
1- تا انجام پژوهش هیچ نوع آموزشی رسمی از منابع
دیگر دریافت نکرده‌اند.
2- قبل از تحقیقات مشابهی شرکت نداشت‌اند.
3- از اعضای تیم بهداشتی - درمانی بهره‌برداری‌اند.
4- بیماران مبتلا به فشارخون بالا نوع اولیه بوده‌اند.
5- مبتلا به بیماری‌های دیگری از قبیل دیابت و... بهره‌بردند
و درصورت بروزوربا جنین مواردی از پژوهش حذف
گردیدند.

محیط پژوهش
محیط این پژوهش را درمان‌گاه‌های بیمارستان‌های

شماره شانزدهم و هفدهم - بهار و تابستان 1377
عملکرد در ارتباط با رژیم غذایی ۱۷/۵ درصد از واحد‌های مورد پژوهش و امتیاز کسب‌شده از عملکرد بعد از آموزش ۳۷/۵ درصد از واحد‌ها ۱/۵ درصد است.

در رابطه با هدف ویژه چهار نتیجه‌گیری نشان داد، بین مشخصات فردی و امتیاز کسب‌شده از عملکرد در ارتباط با رژیم غذایی اختلاف معنی‌دار آماری وجود ندارد.

در رابطه با هدف ویژه هنگام نشان داد که امتیاز کسب‌شده از عملکرد در ارتباط با رژیم دارویی قبل از آموزش ۲۷/۵ درصد از واحد‌ها ۴ درصد از آموزش ۲۷/۵ درصد و واحد‌ها ۵ و ۲۷/۵ درصد دیگر نیز امتیاز ۶ کسب نموده‌اند.

در رابطه با هدف ویژه هفتم نتایج آماری بدست آمده نشان داد بین مشخصات فردی و اختلال امتیاز کسب‌شده از عملکرد در ارتباط با رژیم دارویی اختلاف معنی‌دار آماری وجود ندارد. تجزیه و تحلیل چندگانه که در این پژوهش به منظور مطالعه عملکرد و امتیاز کسب‌شده از عملکرد در ارتباط با رژیم غذایی و دارویی نشان داد آموزش بر عملکرد بیماران مؤثر بوده است. رژیم غذایی (۵/۹/۱، ۰/۵<۰<۱) و رژیم دارویی (۵/۵/۶، ۰/۵<۰<۱) متمایزتر بودند.

نتیجه‌گیری نهایی

یافته‌های پژوهش نشان داد که آموزش بر عملکرد بیماران میتلا به فشارخون بالا در ارتباط با رژیم غذایی و دارویی آن تأثیر دارد.

موارد استفاده در پرستاری

مدیران پرستاری بیمارستان‌ها با تشکیل کلاس‌های بازآموزی در جهت ارائه سطح اطلاعات پرستاران در زمینه آموزش بیمار به اجرا درآورده‌اند. آموزش بیماری از بدو ورود به بخش ویلا به قسمت‌های کلاسیک و مصرفی به مناسبت کلاس‌های آموزشی برگزار می‌شود.

شماره شناسه‌دهنده و هدف‌های بهتر و تابستان ۱۳۷۷
عملکردهای پرستاری و مامایی ایران


