آلوگوی هوا و سکته‌های قلبی

نویسنده: فرخنده مهری

بیماری‌های قلب و عروق یکی از علل عمدی مزگ و میر در بیشتر کشورها توزعه بافتته می‌باشد. در کشورهایی در حال توسعه که هنوز بیماری‌های عفونی در آنها به طور کامل تحت کنترل نیست هم میزان مزگ و میر در اثر بیماری‌های قلبی و عروقی رو به افزایش است اگر چه بیماری‌های عروق قلبی و مغزی به خصوص سکته‌کردن مسئول بیشتری از کشورهای توسعه یافته هستند ولی در کشورهایی در حال توسعه هم این واقعه تا سالم به افزایش گذاشته‌است و این افزایش در ایالات متحده آمریکا است که پیش بینی می‌شود تا سال ۲۰۱۰ در تمام کشورهای جهان سوم این بیماری بطری چشمگیری توزعه یافته و سبب ایجاد دشواری‌های بهداشتی در سطح جوامع شوند. تخمین زده می‌شود که تا سال ۲۰۱۰ ۲۷ هزار نفر در حال تا بیماری‌های قلبی و مغزی و عوارض ناشی از آنها خواهد بود.

اگرچه در بیشتر کشورها سیگار کشیدن یکی از علل مزگ بیماری‌های قلبی، بیماری‌های عروق محیطی و سکته و سایر اثرات نامطلوب روی سلامتی است، ولی بررسی‌های انجام شده در چند دهه اخیر نشان داده است که ارتباط مستقیمی بین میزان آلودگی هوا و شیوع مزگ و میر ناشی از بیماری‌های مزمن تنفس و قلب و عروق وجود دارد. اصلی که تا حال ثابت شده است این که آلودگی هوا روی مزگ و ریه انسان بیماری از سایر عوامل بدن تأثیر می‌گذارد.

1- Ejam-Berdjew
2- Zenkever
3- Leone
4- Exercise Stress testing
5- Peak Exercise Power
6- Time to recovery of pre-exercise Heart Rate

شماره چهاردهم و پانزدهم بهار و تابستان ۱۳۸۵:

[۱۷۱۳۳]
فلسطینی‌های مقاومت و مامایی

قبل و بعد از این ورش، انضباط تراکم امواج کربنیک (1) و مونوکایدیل میلیون تن ماده از جمله این مواد هستند. میلیون تن ماده سبب شده در جو زمین منتشر و انتشار می‌شود و بعد به صورت اپراتور بررسی و خروج از جهت مایع زیست‌توانی برای این چنین جهانی که فیبریل تیکه‌ها و قوانین حفاظت از محیط زیست کمتر خطر جدی تر و صدمات سیستمی کمتری در جوامعی که با آلودگی هوا مواجه هستند، اکثریت شدید آلودگی مانند بیماری‌های ناشی از آلودگی با تغییرات فیزیولوژی در تعداد بیشتری از مردم بروز کند که فقط با آزمایش‌های دقیق قابل تشخیص هستند.

کمترین عوارض این هوا آلوده بروز حساسیت بر روی تریات و نارسایی تنفسی، قلب و سرطان است از جمله آلاینده‌های کربنیک زیاد در بیماری‌های قلبی ایمنی‌های آلودگی هوا که دنیا را متوجه خود کرد در بی‌نزکی در سال ۱۹۳۰ انطباع افتاد. در میوز هم اینکه هوا به شدت وارونه بود و مواد آلودگی که از قسمت‌های مهم جمع‌شده و در مدت جنگ روز هزاران تن بیمار و تعدادی از این تنفی خالی آورد

۱- Expired Concentration of carbon monoxide

شماره چهاردهم و پانزدهم بهار تابستان ۱۳۷۵
فصلنامه پرستاری و مامایی

بهداشتی که براي سلامت عموم ايجاد می‌کند، بايد آنها را مورد اهتمام قرار داده و در صندوق جاگردان گذاشته شود. ژری ممكن است غلظت اندازه‌ی آن را تغيير بخش زديده افزایش دهد. در مدت زمان طولانی‌تر تغريبي يک غلظت زياد يک آمادگي در مدت زمان كوتاه داشته باشد.

الانديش هواي تهاراش به يک حديق تعيين شده بین المللی بوده و وجود انواع مختلف آنها در كنار هم می‌تواند تأثیر نامتوانی خود را به شکل حاطبی در بروز دهد.

نگارشی طی بررسی هفتگی پرورده از اپیرمارکیست به ۱۳۷۱ (شمسی) و ۱۳۲۲ (میلادی) موچه‌ی شده که بیشترین پرواز سکته‌ها قلبی در سنین ۴۵ تا ۵۳ ساله (نفر)، ۴۲ ساله (نفر)، ۴۳ ساله (نفر) و ۲۸ ساله (نفر) و از ۲۶ ساله به پایین تا ۳۲ ساله بین ۱ تا ۲ دفتر دادرسکته قلبی و در بعضی بیشتری شده بودند. اگرچه عوامل بسیاری می‌تواند در پرواز این سکته‌ها نقش داشته باشد، ولی نقش آلودگی هوایی را در این مرحله نمی‌توان تجربه کرد. باید برای حل این معطلیت اجتماعی چه زودتر گام پیشگیری کننده سریع بردشته شود، تا از هدر رفت بودچه می‌توانست به خاطر جدی‌ترهای به عمل آید. زیرا بر اساس اقتصادی بیماری‌های قلبی عروقی سپارنگ این‌ها است که فی‌موتی‌ها مقاومت و حفظ سلامتی بیماران از یک طرف و قیمت‌هایی از دست دادن نیروی انسانی محل به عمل می‌آوری معلولیت و معلولیت زودرس از طرف دیگر به مراحل بالاتر از قیمت پیشگیری‌های پایه‌ای و اساسی است. همچنین این بیماران می‌توانند زیان‌های جدی اقتصادی در خانواده‌ای در طریق مزد زودرس یا معلولیت اکسیژن است. وجود کربوهی در مواد غذایی حاصل از چندین حیوان حیوانات به‌طور معمول از یک طرف و قیمت‌هایی از دست دادن نیروی انسانی محل به عمل می‌آوری معلولیت و معلولیت زودرس از طرف دیگر به مراحل بالاتر از قیمت پیشگیری‌های پایه‌ای و اساسی است. همچنین این بیماران می‌توانند زیان‌های جدی اقتصادی در خانواده‌ای در طریق مزد زودرس یا معلولیت

شماره جهارتی: ۱۳۷۵، تابستان ۱۳۷۵

۲۱
فصلنامه پرستاری و مامایی

یکی از اعضاء، خانواده ایجاد کننده که ضررهای آن غیرقابل پرگشتن و جیران نابذر می‌باشد، لذا باید دستیابی به عوامل و علل سکته‌های زودرس قلبی‌باید پژوهش‌هایی وسیعی به ویژه در محیط‌های به آن‌گونه هوا بپردازد. این مطالعه نشان داد که مصرف سیگار باید بهداشت و درمان و همه نهادهایی که به نحوی در حفظ سلامت جامعه نقش دارد بتوانند در توسعه برنامه‌های بهداشتی کشور و ضمن جلب همکاری‌های تنگاتنگ، یکی از چهره‌های روش‌هایی با اتخاذ کنندگان این منجر به حفظ سلامت جامعه شود و افراد جامعه را به قبول مسئولیت در حفظ بهداشت محیط زیست خوشندا تشکیل، ترغیب، همیار و همگام کنند.

منابع
2- نورد کلیس. "خطرات آن‌گونه محیط زیست و اندماه گیری خسارت‌های ترجمه دکتر اقبال مستوفی. مجله بهداشت جوانان. تهران: مرکز نشر دانشگاهی، دیماه ۱۳۸۳ سال چهارم - شماره دوم.
3- توهمه، مشاءالله. "آن‌گونه یکی از تهران". تهران: مرکز نشر دانشگاهی سال پنجم، شماره سوم، تیرماه.

شماره جهادی و پانزدهم بهار و تابستان ۱۳۷۵
Air pollution and myocardial infarction

Author: Mehri F.

Abstract: Coronary artery disease is one of the main causes of mortality in most developed countries. There is also an increasing rate of mortality in developing countries where in addition to coronary artery disease, infection diseases still not have been controlled. Although, now a day coronary artery disease is responsible for half of deaths in developed countries, this regrettable event is increasing rapidly. It is predicted that by the year 2000 this disorder will spread dominantly in all developing countries and will cause many health problems. Although smoking is one of the main causes of stroke, coronary artery disease and other unfavorable effects on health, but recent studies show direct relationship between air pollution and prevalence of mortality due to coronary cardio pulmonary diseases. On the other hand, the principle which has been proved is that the negative effects of air pollution on heart and lung are more than other parts of human body.

Key words: air pollution, myocardial infarction, Coronary artery disease, cardio pulmonary diseases.