آلویدگی هوا و سکته های قلبی

نویسنده: فرح‌خانه مهری

بیماری‌های قلب و عروق یکی از علل عمده مرگ و میر در بیشتر کشورهای توسعه یافته می‌باشند. در کشورهای در حال توسعه چه به‌ویژه بیماری‌های عفونی در آنها به‌طور کامل تحت کنترل نیست هم میزان مرگ و میر در اثر بیماری‌های قلبی و عروقی روز به روز افزایش است. اگرچه بیماری‌های عروقی و قلبی به خصوص سکته کردن مسئول ۳/۴ میزان مرگ و میر در اثر بیماری‌های قلبی و عروقی در کشورهای توسعه یافته هستند، ولی در کشورهای در حال توسعه هم این را به‌طور مشابه نشان می‌دهند. در این‌جا چند نکته از این موضوع بر حسب مواردی که در آنها بیماری‌های قلبی و عروقی به صورت مستقیم و غیر مستقیم ناشی از اوقات خاصی هستند می‌توان به آنها اشاره کرد:

1. Ejam-Berdjew
2. Zenkever
3. Leone
4. Exercise Stress testing
5. Peak Exercise Power
6. Time to recovery of pre-exercise Heart Rate

شماره چهاردهم و پانزدهم بهار و تابستان ۱۳۷۵
فصلنامه پرستاری و مامایی

قبل و بعد از این ورزش انفجار تراکم مونتاکسیدکرن (1) و مونتاکسید بلاماسه خون ادغام گیری شدند. اطلاعات آماری کمب شده از طریق آزمون‌‌های مقایسه شدند. عدد بی‌کمتر از 5% و معنی‌دار دو که تأثیر مونتاکسیدکرن روی قلب و ایجاد اختلال در آن را نشان داد.

لازارو (1965) در نمونه‌هایی از مسمومیت حاد با مونتاکسیدکرن، اختلال‌های قلبی (نوسان فشار خون، انقباض ویولار، جذب روده‌ها و به داشتن فشار کاهشی) را مشاهده و گزارش کرده است. همچنین هنوز پژوهش‌ها تغییرات مختل شده در سیستم عروقی مشاهده و مطرح کرده است. مساند: گرفتن عروقی، گشادی عروقی، اختلال‌های شدید عروقی، نوسان نبض، فشار خون و پیشرفت اوقات کاهش عوارض بین از بالا بودن ان بوده است.

در طول دهه‌های سال گذشته آلوگی هوا دوشواره‌ها، زیاد و تاثیرهای بر انسان‌ها وارد کرده است. چنانچه اولین واقعه نامطلوب آلوگی هوا که دنبالا را متوجه خود کرد در بلژیک سال 1930 اتفاق افتاد. در این مورد در حالیکه هوا به شدت وارونه بود، مواد آلوگی که هوا در فضای رو به جمع شده و در مدت چند روز هزاران نفر بیمار و تعدادی در اثر تنفس خونه‌های آلوگی جان خود را داشت داده.

واعله دیگر آلوگی هوا در دسامبر 1953 در لندن به علت آلوگی شدید هوا به دی‌کسیدگاز و ذرات ریز ورق در هوا رخ داد که بسب افزایش بیماری‌های قلبی، ریوی شده و سه ماه مورد ریزک اتفاق افتاد. گرچه این حوادث بزرگ سالا قبل اتفاق افتادند، ولی مناطق دیگری وجود دارد که آیستن حوادث نامطلوب دیگر مسئولیت تعدادی بیشتر از میلیونی نت از آلوگه‌های و سمی ترین مواد را وارد جوی

1- Expired Concentration of carbon monoxide

شماره چهاردهم و پانزدهم بهار و تابستان ۱۳۷۵
فصلنامه پرستاری و مامایی

بهداشتی که برای سلامت علوم ایجاد می‌کنند، باید آن را به‌فهم و اعمال قرار داد و در صورت چهارگانه جدی باشیم. زیرا ممکن است غلظت اندازه‌ی پیدا آن از دنتی سالم در مدت زمان طولانی اثر تخریبی بیشتری نسبت به غلظت زیاد یک ماده‌ای در مدت زمانی کوتاه‌تر داشته باشد.

آن‌اندیه حوادث تاریخ بشر از حد معنی‌تغییر تظاهر کننده مالکی بوده و وجود انواع مختلف آنها در کنار هم می‌تواند تأثیر نامطلوب خود به شکل جادویی بروز دهد.

نگارش طی بررسی هفتاد و پروردگان از بیماران بستری شده در یکی از بیمارستان‌های تهران در سال‌های ۱۳۴۱ (شش ماهه‌ای) و ۱۳۴۲ (شش ماهه‌ای) متوالی ۲۰۰ مورد، ۶ عدد یکصد و ۶۰۰۰ مورد چهار ماده‌ای قابل قدرت در چنین میزانی را از طریق گردن‌بندی عمده‌ای انتخاب کرده و از طریق آنها به انتقال اکسیژن به پرورش برقرار در قلب افزایش یابد. عواملی مانند مصرف می‌شود تا حوادث به قلب را افزایش دهد و قلب بیشتری به قلب پستان و در نتیجه فشار خون و تعداد نیروی بیشتر به قلب افزایش می‌یابد، نیاز خود قلب به اکسیژن بیشتر و کاهش اکسیژن سبب تحمل کبدی‌شدن ماهیچه قلب می‌شود که خطر ایجاد اختلال در قلب را افزایش می‌دهد. تعداد ضریب نیروی نازک و رده‌بندی می‌کند میزان حوادث بیشتری را جهت نیازهای گذاری به دست آورند. عواملی مانند انقباض سبب کاهش اکسیژن منقبض می‌شود و این انقباض سبب کاهش جریان خون از قلب می‌شود. سلسله اعضای مرکزی نیز به تغییرات اکسیژن خون عکس عمل نشان می‌دهد. در صورتی که کاهش اکسیژن خون بطور تدریجی ایجاد شود در مراحل اول نیروی آن به نظام اعضای مرکزی می‌بوده و ممکن است فرد دچار سردرد یا پیراپز و هیجان شود و اگر این کاهش ادامه بیاورد ممکن است با کوچک‌ترین تحرکی به سطح پرینیژه و یا دچار قضاوت ضعیف شود. این یکی دیده‌ای آخر همواره غلظت مانواکسیدریک، سولفور دی‌آکسید و نیترس دی‌آسید، هیدروکربن‌ها و ذرات در هواهای تاریخ بشر از حد مجاز و معیار مورد قبول بوده است. با توجه به تدریجی این وضعیت و دشواری‌های

شماره چهاردهم و بانزدهم بهار و تابستان ۱۳۷۵

۲۱
فصلنامه پرستاری و مامایی

یکی از اعضای خانواده ایجاد کننده‌که ضررهای آن
غیرقابل پرگشت و جیران‌ناپذیر می‌باشد، لذا برای
دستیابی به عوامل و علل سکته‌های زودرس قلبی، باید
پژوهش‌های وسیعی به ویژه در محبوب‌های که آن‌ها
هوای بیش از حد معمولی است انجام شود تا برنامه‌ریزی
بهداشت و درمان و همه نهادهای که به نحوی در
حفاظت و سلامت جامعه نقش دارند با توانست در توسعه
پرستاری و مامایی ایران، ترجمه سوس اوبی،
دانشگاه علوم پزشکی ایران، ۱۳۷۲.
۷ محرم نازاد ناصری، مقدمه‌ای بر آن‌ها، تهران: گلگشت، ۱۳۸۳.

منابع

۱ - پیریا وزیری‌پور، حمله‌های قلی: بدیع‌های در حال توسعه در بیشتری در حال توانسته، ترجمه محمد
شیخی. مجله بهداشت جوانان. تهران: مرکز نشر
دانشگاهی ۱۳۸۳ سال چهارم - شماره سوم
۲ - نورد کلینیک‌های خطرات آن‌ها محرمانه و
اندازه‌گیری خسارت‌های ترجمه دکتر آقایی مستندی
مجله بهداشت جوانان. تهران: مرکز نشر دانشگاهی
دبیران ۱۳۸۶ سال چهارم - شماره دوم
۴ - توفیق، مشاهله. آن‌ها بالاخره تهران، تهران;
مرکز نشر دانشگاهی سال پنجم، شماره سوم، تیرماه

شماره چهاردهم و پانزدهم بیمار و تابستان ۱۳۷۵
Air pollution and myocardial infarction

Author: Mehri F.

Abstract: Coronary artery disease is one of the main causes of mortality in most developed countries. There is also an increasing rate of mortality in developing countries where in addition to coronary artery disease, infection diseases still not have been controlled. Although, now a day coronary artery disease is responsible for half of deaths in developed countries, this regrettable event is increasing rapidly. It is predicted that by the year 2000 this disorder will spread dominantly in all developing countries and will cause many health problems. Although smoking is one of the main causes of stroke, coronary artery disease and other unfavorable effects on health, but recent studies show direct relationship between air pollution and prevalence of mortality due to coronary cardio pulmonary diseases. On the other hand, the principle which has been proved is that the negative effects of air pollution on heart and lung are more than other parts of human body.

Key words: air pollution, myocardial infarction, Coronary artery disease, cardio pulmonary diseases.