نوسان ده فرخنده مهری

بیماری‌های قلب و عروق یکی از علی‌عمده مرت و
میر در بیشتر کشورهای توسعه یافته می‌باشند. در
کشورهای در حال توسعه که هنوز بیماری‌های عروقی در
آنها به طور کامل تحت کنترل نیست هم میزان مرگ و
میر در اثر بیماری‌های قلبی و عروقی را به افزایش
است. اگر چه بیماری‌های عروقی قلبی و مغزی به
خصوص سکته کردن مقاول پلاک‌ها در کشورهای
توسعه یافته هستند، ولی در کشورهای در حال توسعه
هم این واقعه تا حد بسیار سریعی است که پیش‌بینی
می‌شود تا سال ۲۰۰۰ در تمامی کشورهای جهان سوم
این بیماری با طور چشمگیری توسعه یافته و سبب
ایجاد دشواری‌های بهداشتی در سطح جامعه شوند.
تخمین زده می‌شود که تا سال ۲۰۰۰ پانزده تا بیست
و پنج درصد مرگ و میرها به علت بیماری‌های قلبی و
مغزی و عوارض ناشی از آنها خواهد بود.

اگر چه در بیشتر کشورها سیگار کشیدن یکی از
علل عمده بیماری‌های قلبی و عروقی محیطی
و ساخت اثرات نامطلوب می‌باشد، ولی بررسی‌های
انجام شده در چند دهه اخیر نشان داده است که ارتباط مستقیمی بین مصرف الکو‌ها و
شیوع مرگ و میر ناشی از بیماری‌های مزمن تنفسی و
قرب و عروق وجود دارد. اصلی‌که تا حال شاید شده
است این که الکو‌ها روزی قلب و ریه انسان بیشتر
از سایر عوامل دیگر تأثیر گذارد.

---

1- Ejam-Berdjew
2- Zenkever
3- Leone
4- Exercise Stress testing
5- Peak Exercise Power
6- Time to recovery of pre-exercise Heart Rate
فصلنامه پرستاری و مامایی

زمن می‌کند. در اکسیدگوگر، گازکربنیک، در اکسید نیترژن، سرب، فلوئور، کربن، جویه و ارسینک از جمله این مواد هستند. میلیون‌ها میلیون تن ماده سرم به شکل ذرات در جوی زمین منتشر و انتشارش می‌شوند. بعد به صورت باران اسیدی بر سر مردم و محیط زیست فرو می‌ریزند. اگر چه این مسموم برای همه نواحی جهان یکنین نیست، ولی در کشورها یا شرکتهای که فعالیت صنعتی پیشتر و قوانین حفاظت از محیط زیست کمتر خطر جدی و صدمات سنگینی هستند. در جوامعی که با آلودگی هوا مواجه هستند، عوامل شبد، آلودگی زندگی بیماری‌های بالینی و مرگ فقط برای چند بسیار کم از مردمی که در این محیط زندگی می‌کنند اتفاق می‌افتد، در حالیکه ممکن است آثار عمیق خشیفتی از آلودگی با تغییرات فیزیولوژی در تعداد بیشتری از مردم بر روی کنند که فقط با آزمایش‌های دقیق قابل تشخیص هستند.

کمترین عوارض این هوای آلوده بر روی حساسیت، بروزتی، نارسایی تنفسی، قلبی و سرطان است از جمله این هواگذاری‌های در دوی او. قرار داد. زیرا این گاز‌های از فرآوری‌های آلودگی جهان این است. و از ابتدا دوور صنعتی، میزان گازکربنیک هوا درصد افزایش شان داده است و تا پنجه سلی دیگر را رفع احتمالا به نمی‌گذارد. درصد خواهد رسید.

مقدار کیمی از گاز‌های آلودگی در هوای تنفسی می‌تواند مقدار زیادی از هموگلوبین خون را به کربوهای هموگلوبین که ترکیب پایداری است تبدیل کند. زیرا میل ترکیب هموگلوبین خون که عامل انتشار آلودگی به افتتهای بدن است می‌تواند کربنیک نکرده باشد در بخش میلیترونیقوة دوست مربیان و میلیتریقوة دوست میلیترونیقوة دوست میلیترون

1- Expired Concentration of carbon monoxide

شماره چهاردام و پانزدهم بهار و تابستان 1375
فصلنامه پرستاری و مامایی

بهداشتی که یک راه سلامت عموم ایجاد می‌کند، باید آن را مورد احتمال قرار داده و در صدد چگونگی جدید‌السال‌های ناشی از میکروسکوپ‌های جدید باشیم. زیرا ممکن است غلظت‌اندکی یک ماده آنانید در مدت زمان طولانی‌تر تخریبی پیش‌تر نسبت به غلظت زیاد یک آلائید در مدت زمانی کوتاهی داشته باشد.

آلائید هواه تهران بیش از حد میزان تعبیه‌شده بین المللی بوده و وجود انتخاب‌های آنها در کنار هم می‌تواند تأثیر نامطلوب خود را به شکل حادثه‌ای بر روی دهده نگذارد. هنگامی که بررسی‌های هندوستان از بیماران بسترا سری‌بندی دریافت گردید، شده در یکی از بیمارستان‌های تهران در سالهای 1372، 1373 و 1377 مشخص شد که بیشترین بروز سکته‌ها و نبض شدید در سال 1372 رخ داده است. از جمله 43 ساله (20 مارس)، 10 ساله (24 مارس) و 23 ساله (13 فروردین) بین 2 تا 3 دنی می‌تواند در این بیماران گزارش شود که موادی از قبیل میزان تغذیه‌ای از قبیل گیاهان، مواد غذایی و انسان‌های عاقبت خاص مشاهده شده‌اند.

اکثرین است. وجود کربوکسی هموگلوبین در خون، از جداسازی اکسیژن و هموگلوبین از یکدیگر جدا کردن یک میزانی از یک کربوکسی هموگلوبین موجود در بدن می‌تواند کاهش می‌دهد و در نتیجه این دو عمل انتقال اکسیژن به پایین نسبت به قلب افزایش یابد. ارزش خونی منقبض می‌شود و خون بیشتری به قلب برسند و در نتیجه فشار خون و تعادل نیب‌کننده افزایش می‌یابد. افزایش قلب با اکسیژن بیشتر و کاهش اکسیژن سبب تحرک‌بندی شدن ماهیچه قلب می‌شود که خطر ایجاد اختلال در کار قلب را افزایش می‌دهد. تعداد ضربانی نیب تندر و رهی سعی ممکن می‌باشد هوای بیشتری را جهت تساده‌شدن جراحی به دست آورند. عروق ریوی در پاسخ به کاهش اکسیژن منقبض می‌شوند و این انقباض سبب کاهش جریان خون از قبیل می‌شوند. سلسله اعصاب مرکزی نیز به تغییرات اکسیژن خون عکس العمل نشان می‌دهد. در صورتی که کاهش اکسیژن خون بطور تدریجي ایجاد شود در مراحل اول تأثیر آن بر نظام اعصاب مرکزی ممکن به دو ممکن است فرد بیمار ِسردرد یا بی‌قاری و هیجان شود و اگر این کاهش ادامه پیدا کند ممکن است با کوکچتین تحرکی به اساسی برانگیخته و یا دچار قضاوت ضعیف شود. طی یکی دو دهه اخیر همواره غلظت موتونافایکسن را کاهش داده به گونه‌ای که به مدت زمانی کوتاهی داشته باشید.
مقاله پرستاری و مامایی

یکی از اعضاء خانواده ایجاد کننده گزارش‌های آن غیرقابل پرگشته و جیران ناپذیر می‌باشد، لذا برای
دبستانی به عوامل و علل سکته‌های زودرس قلیایی باید
پژوهش‌های وسیعی به ویژه در محیط‌هایی که آلودگی
هوا بیش از حد معمولی است انجام شود تا برنامه‌ریزی
پیشگیری و درمان و هم‌نهادی‌های که به نحوی در
حفظ و سلامت جامعه نقش دارند بتوانند در توسعه
برنامه‌های پیشگیری، کشور و ضمن جلب همکاری‌های
تنگ‌آمده با یکدیگر روش‌هایی را اتخاذ کند که منجر به
حفظ سلامت جامعه شود و افراد جامعه را به قبول
مسئولیت و حفظ پیشگیری می‌کنند به منظور نشان می‌دهد
تشویق، ترغیب، همیار و همگام کنند.

منابع

1 - پیترا وزیریا، "حمله‌های قلبی: پیشگیری در حال
توسعه در کشورهای در حال توسعه"، ترجمه محمد
شیخی، مجله بهداشت‌گزار. تهران: مرکز نشر
دانشگاهی ۱۳۸۳ سال جهان - شماره سوم
۲ - نورد کلیسیژ "خطرات آلودگی محیط زیست و
اندازه‌گیری خسارت‌ها"، ترجمه دکتر اقبال مستوفی،
مجله بهداشت‌گزار. تهران: مرکز نشر دانشگاهی.
۳ - کتاب "تجربه، مشاهده، آلودگی هوا" تهران;
مرکز نشر دانشگاهی سال پنجم، شماره سوم، تیرماه

شماره چهاردهم و پانزدهم بهار و تابستان ۱۳۷۵
Air pollution and myocardial infarction

Author: Mehri F.

Abstract: Coronary artery disease is one of the main causes of mortality in most developed countries. There is also an increasing rate of mortality in developing countries where in addition to coronary artery disease, infection diseases still not have been controlled. Although, now a day coronary artery disease is responsible for half of deaths in developed countries, this regrettable event is increasing rapidly. It is predicted that by the year 2000 this disorder will spread dominantly in all developing countries and will cause many health problems. Although smoking is one of the main causes of stroke, coronary artery disease and other unfavorable effects on health, but recent studies show direct relationship between air pollution and prevalence of mortality due to coronary cardio pulmonary diseases. On the other hand, the principle which has been proved is that the negative effects of air pollution on heart and lung are more than other parts of human body.

Key words: air pollution, myocardial infarction, Coronary artery disease, cardio pulmonary diseases.