حملگی؟

خواهد داشت؟

خوشبختانه این مشکلات پیچیده نادره است، اما نظارت ناشی از آنها که شما بطور روزانه با آن در تماس هستید مثل بیماری‌های چربی، مواد ایجادکننده ماده‌های ضد سرطان و در دیگر مواد شیمیایی چه؟ همچنین زمانیکه شما بیمار را در تخت جابجا می‌کنید یا تخت را درست می‌کنید امکان صدمه و خطر برای شما وجود دارد.

همگامانی این موارد می‌تواند به سلامتی شما یا جنین شما صدمه بزند. امکاناتی وجود دارد که اگر در زمان اشغال به کار به آنها نوجه کید خود و جنین خود را از هرگونه آسیب محافظت خواهید کرد.

اطلاعی حاملگی خود را مخفی نگه ندارید.

به محض اینکه از حاملگی خود مشغول شدید بلافاصله با یک متخصص زنان در مورد حاملگی و جزئیات شغل خود مشورت کنید.

این کار سبب می‌شود که نتیجه به

ترجمه: انتخابات‌ناده حاج کاظمی عضو هیئت دانشکده پرستاری و مامایی و بازی: ملک انجکشن مشکل عضو هیئت دانشکده پرستاری و مامایی

به این نکات توجه کنید.

سال نهم / بهار 1374
برای این نظرخواهی در مورد شما هر نظر بالقوهای دارند. سپس شما با پرسنگ بهداشت و صنعت کار خود ملاقات کرده و آنها را در جریان قرار دهید. شاید مدیر پرسنگ شما تصمیم بگیرد در مورد مستنداتی روانه شما نگیرد و به وجود آورد. همکاران خود را به پناهات کنید و با همکاران خود نزی آن را درمان بگذارید. بخاطر داشتن باشید که در جنین سه ماهه اول بیمار آسیب بریده می‌باشد. زودترا از آنچه که موجه شوید بچه آسیب خواهد دید. اگر همکاران شما از حاملگی شما باخبر باشند، می‌توانند مراقب شما بوده و این سلamic شما را تهیه کنند.

خود را از عفونت محافظت کنید: بیماران مبتلا به بیماری عفونی جنین شما را تهدید می‌کنند. تاکنون شما جنین بار با پرسنگ که در این بیماری عفونی بوده است در نمای بودید؟ شما نیازی متنظیر جنین وضعی باشید، بلکه آماده باشید. اگر بیمارشان شما به بیماری عفونی کاهش دهد بیماری را به جواب دهید و بیمارشان در نظر داشته شود. بیمارشان می‌باید تا آنگاه سرخ را در خون خود ادغام کند. بچه‌اش، این بیماری برای آینده و پس از آنکه می‌باید خود را محافظت کنید. اگر احتمال دارد که لاسهای شما به ترشحات آلوهه به‌گونه‌ای باشد که بیماران حاملگی از این نظرخواهی در مورد شما هر نظر بالقوهای دارند. سپس شما با پرسنگ بهداشت و صنعت کار خود ملاقات کرده و آنها را در جریان قرار دهید. شاید مدیر پرسنگ شما تصمیم بگیرد در مورد مستنداتی روانه شما نگیرد و به وجود آورد. همکاران خود را به پناهات کنید و با همکاران خود نزی آن را درمان بگذارید. بخاطر داشتن باشید که در جنین سه ماهه اول بیمار آسیب بریده می‌باشد. زودترا از آنچه که موجه شوید بچه آسیب خواهد دید. اگر همکاران شما از حاملگی شما باخبر باشند، می‌توانند مراقب شما بوده و این سلamic شما را تهیه کنند.
سوژنهای رادیوم در بدن او کاشته شده و یا تحت درمان با رادیوکایه تا در مورد بیمارانی که اخیراً تحت درمان با داروهای هسته‌ای بوده‌اند، مثل اسکن‌های مغز، استخوان یا کبد، نمی‌توانند باشند. از تمام لیست‌های این درمان‌ها از تریک تختینگان و مادیدر دفعی بدان این بیماران باید بر می‌باشد. از من خواسته که به او کمک کنم، وقتی که مرا دو دل و مرد دیده‌گفت که میزان اشعه در حد بنی‌خطر می‌باشد.» در جایی که یکگاه در این مکان که این شده‌اند، 4 دهای استخوان جذب اشعه برای شما وجود دارد توقف نکنید. هرگز داخل اطاق بیماری که با استخوان شده است در موقع ساکشگی کردن ماسک پزید. وقتی کنید مسئولی شما را آلوده نکنید. و هرگز سوژنهای استفاده شده را بدون سریوش داخل ظرف آشغال تبادلی نکنید.

رادیوتراپی، درمان‌های دیگری خطر ناشی از اشعه می‌باشند و در مورد فیزیوتراپی سه گروه مستشر به سقط‌ناموخته و ناهنجاری‌های متداولی شود. هرگز در زمان حاملگی، به بیمارانی که مشغول انجام دادن رادیوگرافی هستند، کمک نکنید. در واقع شما
برایم شما مهم است. همین‌طور از زمان پرستاری با خصوصی صحبت یابد. خود استفاده کنید و از کار در مدت زمان طولانی اجتناب کنید. شما در طول نوبت کار عضوی به فاصلهٔ تنفسویدن و جانشینه مقدور نبوده‌ای خواهید. بهتر است شغل خود را عوض کنید با مدتی مخصوص بگیرید. با توجه به نکات واضح و مشوه، جانشینه فکر می‌کنید کاری را با طول تام وقت درخشانی‌ها ادامه دهید تا زمانی که وظیفه‌های دارد کار کنید. درگیر نیازی نسبت به برنامه‌های خود یا با سلامتی خود و جنین و فرت دیده. درست از زمان استفاده کنید. از خود مراقبت کنید و استراحات همیجین از مواد غذایی نظیر هگزاه‌کرولون و مواد استریل می‌کنید. واکسن و اکسید بلوم‌آپروژه و گازهای بی‌هوشی دهند که می‌تواند در اثری برای ناهنجاری‌های مادرزادی جنین باشد. همچنین از مواد مشابهی که شما از اثرات و عوارض جانبی آن آگاه نیستید مثل مصرف کننده‌های صنعتی دوری کنید.

سخن‌گذاری:

پرستاری کاری است که مستلزم فعالیت‌های جسمی می‌باشد. شما بایستی حرکت‌های مبتکربخش بیمار را مربوط می‌کنید. به‌ویژه چگونه با وظایف را بپذیرید. که هم‌زمان با گرفتن فمیلی‌ها غیر از استراحت و در اثر جنین لازم بوده است. قدرت را حفظ نمایید و در کارهایی با زمره‌ی مصرف از طریق حمام‌گیری. کنید.


سال نهم ایباه ١٣٧٤
Pregnancy? Attention to these points

Hajkazemi, E.

If all pregnant women worry about their fetus, worries of pregnant nurses are more serious and actual. Which groups of women have more chance about hydatidiform mole, amniotic fluid embolism or Sheehan’s syndrome? Fortunately, these complicated problems are very rare but what about daily injuries due to infectious diseases, radioactive substances, anticancer drugs and other chemical substances? Also, when you change position of patients, you may be injured. These instances can jeopardize your health and fetus. There are some worthy points that if you consider them, protect yourself and your fetus from any damage.

Key words: Pregnancy, Pregnant nurse, Safety points in pregnancy