مايع درمانی براي تسبیح درد در لیپرو بعد از زایمان

ترجمه: ملک تاج مشکی بید

نمونه‌ها چشمگیر نیودند ولی باین تجربه رسیدن که در مرحله اول زایمان در فاصله‌ای بین ۳۰ دقیقه تا ۴/۱۲ ساعت دیلاتانس‌های حدود ۱۵/۰ ساعت متر در ساعت سیستم پروم و نزول سر نیز در یک مدت حدود ۴۹/۰/۱ ساعت بوده است. ضمناً طی بررسی با دردندان ۳ ملاحظه شد که میزان درد در آپ تحلیل یافته امر است. علاوه بر آن عفونت قابل قبولی نیز مشاهده نشده است.

بحث یکسرگردی از عفونت بهتر است محل ورود و خروج آپ جدا باشد. این کمال‌ام بی‌ kaz درد. این باعث آن بهترین داشته باشد. هرگونه ماهی شیمیایی با تهیه با آپ مخلوط شود. قبل از شروع افزایشی افزایشی می‌شود. ضمناً افراد اولیه نیز بهتر است. درمان‌های زیاد در آپ زیبایی در آپ سرعت درون عفونت استفاده از آپ راهی برای آسانی تهیه از آپ مmäßig خواهید بود.

برنامه ریزی

۱- استخراج بیاک در یک سطح مطمئن تعداد شود. ۲- استخراج‌های دارای تلمبه و دستگاه کدکنده بهتر است. ۳- استخراج‌های یک‌بار مصرف جهت حفظ بهداشت بهتر است در دوره‌های اولیه زایمان و راحتی می‌دانند. ۴- آزمایش‌هایی محققین می‌کنند که به تحقیقات خود به این تنهای رصدند که هیچ نتایجی در وضع جنین که در طول لیبر در آپ بوده با کسی که در آپ شود وجود ندارد. گرچه

مقدمه

آپ عصری استخراجی شده در زندگی بشر است که علاوه بر آشامیدن جهت استفاده در نظارت و کارهای بسیار دیگر از آن بهره‌گیری می‌شود. استفاده از آپ به عوامل یک ماده تن آرامیک که باعث شلی عضلات و راحتی فرد می‌شود از دید بیماری در اثر عفونت می‌شود. استفاده از آپ به عوامل یک ماده تن آرامیک که باعث شلی عضلات و راحتی فرد می‌شود از دید بیماری در اثر عفونت می‌شود. استفاده از آپ به عوامل یک ماده تن آرامیک که باعث شلی عضلات و راحتی فرد می‌شود از دید بیماری در اثر عفونت می‌شود.
اندازه شود.
- استخرهاي معمولي بعد از هر رويت، زاپيما بياي بروزي و فتح عيون شود.
- يك غربال و سطح جهت خارج کردن مواد كييف و اضافي لازم است.
- گچينه است. درون پيشگيري شود بهتر است از کفك پوش استفاده گردي.
- در خارج از وان از كوسهاني جهت زدن همسر استفاده شود.
- محیط مياني بخش باشد بطوريکه از توري ملایم و تابلوی زيا
- مطالعه تغييرات شده در دیآر دیاوران می‌باشد.
- حوارات آب لازم است در دوره 37 الی 28 درجه سانتی‌گراد
- بسیار برای 98 الی 99 درجه فارنهایت باشد.
- بعد از زاپيما تا پنج گاه به حالت 10 الی 10 درجه فارنهایت رژیم.
- دادن نوشيدنی خنک مفيد است.
- استفاده از حواله سرد یک درصد زاپيما روي
- حصور یک مامالی کارآمد مورد استفاده در زاپيما در آب حتماً الزامي
- گچیچ ادار، مانع آسیب‌پذیری و
- خون را پیداکار و بگونه تزيين مي‌کنند.
- گچیچ ادار، مانع آسیب‌پذیری و
- خون را در آب بدون بردن نشان دهد.
- گچیچ ادار، مانع آسیب‌پذیری و
- خون را بدون بردن نشان دهد.
- گچیچ ادار، مانع آسیب‌پذیری و
- خون را بدون بردن نشان دهد.
استفاده می‌شود.

ظرز محاولات و اتهام‌ها مخصوص زایمان در آب
بعد از انجام زایمان ابتدا وان را
خالی می‌نماید. بعد مجدداً آنرا پر
کرده و یک فنجانی ماده ضدعفونی‌ی به
آن اضافه می‌کند. بعد آن به
جریان می‌اندازد که خالی شود.
سپس آنرا خشک کرده و با ماده‌ای
پلاستیکی در داخل آب، می‌پوشاند و بعد آن جز
ویژه‌ای تیمی برای زایمان بعدی
نگهداری می‌کند.

عقبیه وک‌کا ما
ترقی در زمینه مراقبت‌های مادری
بدیه صحیح از قوانین ماماگی گردید.
بنابراین همه ماماها لازم است که در
زایمان همین ماده‌ای را داشته باشند
و در برخورد با آن اطمینان داشته باشند.
از این رو شورا در افرادی است که پنل
کافی بپردازد.

بعد از زایمان:
استفاده از داشت استاندارد برای
ماماها باعث می‌شود که «مادر» در
یک آموزشگاه کاملاً قرار گیرد.

1- Relaxation
2- Igor Tjarkovsky
3- Michel odent
4- Pain Scale
5- Church
6- Sitz Bath

نحوه: گرمش صورتی شکمی
و در نهایت با سوختن، می‌شود که معمولاً دو تا سه بار در
روز و هر بار 10-15 دقیقه از آن

منابع:

Abstract

Everybody knows water as a vital material for human being. Using water as a relaxation material which cause muscle smoothing and comfortable have been considered from long before. People of past centuries went to the thermal springs and immersed into them. Today groups of people go to seaside for swimming in their vacation. Children and adults go to pools for swimming or take a warm shower after a hard long day. Today in general, hydrotherapy has been verified by all. Before 1960s few had thought of labor in water. But first in 1960s Igor Tjarkovsky from Soviet Union brought this thought into action and then Michel Odent from west introduced this method for the first time.

Key words: hydrotherapy, relaxation material, postpartum pain relief