سندرم کاریالات نائل مورد پرسش واقع می‌شود

درود، بیحیسه و با حس سوزش دست میکنی است نشانگر
سندرم کاریالات نائل باشد. رعایت رژیم هر چه زودتر سپر ایجاد تغییر
در دوره پیش‌روندانه این اختلال شایع می‌شود.

ترجمه و تنظیم: فریبا نصیری زیبا
ویژه‌نامه آنانه کوثری
اختیر ابراهیمی
فرخند مهری
مشکل زیادی دارد و بیماران اغلب از احساس نورم انگشتانشان شکایت دارند. با توضیح این علائم و نشانه‌ها، تشخیص قطعی به توسط آزمایش تیقلگی شامل احساس بی حسی و کرکر در اثر وارد کردن ضربه آسیه به عصب میانی در محور دست و آزمایش فاصله می‌گیرد که در این آزمایش اگر بیمار به نور می‌خورد دست را در جلو به زاویه‌های مختلف فشار دهنده می‌گیرد، عصب تحت فشار را استراحت داده و آزاد می‌کند. در این آزمایش اسپلینت را فقط در شب از سر داده‌ها و بنابراین نشانگر شده که دستبهایی بی‌احساس می‌باشند.

مزایای عصبی وضعیت بیماران این بیماران را

مفرزات معاونت بیماری‌های همراه این بیماران را

می‌شود هفتم تایبادان

شماره 1372
وضعیت راهتخQBاتی داشته و دو قسمت م américain به دست و یا مج میشدند وارد کنند. افزایه که ابزارها کار می‌کنند، پوشش مناسب را در دسته‌بانی داشته باشد، بنابراین آنها یکدیگر با اشتباه که ناهموار و نیز دارند صاف و گرم مکرده و دسته آنها را پوشش مناسب پوشانده. بنابراین بگویید که در هنگام حمل اشیا از بازشویان با عامل دسته‌بانی گردن به دست اجتناب ورزیده است. بهره‌مندی از آموزش پیشگیری است که بهترین راه بازی و مخاطرات حرفه‌ای است. لیکن وقتی علامت و نشانه‌های می‌باشد. و در نتیجه پیشگیری برخی می‌گردد.

سازگاری با محل کار با هدف پیشگیری جراحی باید همیشه فشار وارد بر عضو را در سندرم کارپال‌تانال تهیه کنیم. ولی بیمارانی که به شغل قابل خود بر می‌گردند، اغلب بر روی سی بی‌آزمایش‌ها پرورش می‌یابند. بیمارانی که با درمان‌های تنهایی تغییری در دهان می‌کنند، مستعد عزیز می‌باشد. به بیمارانی گفته می‌شود که در فاصله کار استراحت‌های کوتاه مدیت داشته باشند و سپس وضعیت‌های در طول استراحت بین ساعت‌ها کار شکسته داده و تقویت کنند. هنگام کار کردن برای تطبیق خود با ادامه فعالیت‌های روستایی در این قبیل، بیماران توصیه شده که بالسه‌ها و راننده به تن داشته باشند و ولی سیستم‌های مناسب برای استراحت مفصل شان استفاده کنند. مرورگرهای جدیدی، کاربرد اسپلینت و مطمئن شدن از اینکه بیمار پوست خود را به عنوان نظر منطقی جراح خون در نقاط فشار بطور منظم بررسی می‌کند، از این ناحیه اگر شما بعد از عمل جراحی مراقبت از بیمار با بهداشت دارد، فوراً وضعیت عصبی و عضلانی را بررسی کنید و در فوراً خوند و حروق را هنگام ساخت کنید. قبل از ترکیب به بیمار اجازه گیری دهید که هر ۲ ساعت محل عمل را بررسی کند و این کار را تا ۲۴ ساعت انجام دهد. اگر در مدت احساس سرما کرد و یا با استرس ناگهانی در آن تیغ رنگ مشاهده شود، با دوام فوراً گزارش کنید.


1- Carpal tunnel syndrome
2- Industrial epidemic
3- Transverse carpal ligament
4- Median Nerve
5- Tingling
6- Tinel's sign
7- phalen's test
8- Splint
When you are asked about Carpal Tunnel Syndrome
Fariba Nasiri-Ziba, Anahid Karimi, Akhtar Ebrahimi, Farkhoneh Mehri

Carpal tunnel syndrome is known as an Industrial new epidemic. In many of jobs, the same motions of hand are repeated thousands of times a day. Each day the number of people with the syndrome is increasing. Clerks, workers in food preparation and packaging, and secretaries of large supermarkets have a high risk for suffering from this syndrome. In fact, all people who flex and extend their wrist frequently in everyday work, are susceptible for carpal tunnel syndrome.

Key words: carpal tunnel syndrome, diagnosis, nursing, patient education