آگاهی راهی به سوی پذیرش

وقتی در دو اولین بار از ابتلا به خودش به پیمان دیابت
آگاهی یافت هراسان کرد.

این بیماری چه تأثیری بر روح زندگی را می‌گذارد؟ بررسی در
مورد ابتهاج چگونه باید ترس از طرف آموزش برطرف شد
توهم بده

من در فروردین ماه ۱۳۷۱ دوادار
راماولتو نوردیم. از دو روز قبل، پس
از مراقبه به دماغهای بیماران
سرپایی در بخش بستری شده و به
طور غیرمطبوعه مجوز به
گذشته رانند تعلیمات عید در
پیامرسان شده بود. پی مواقف
کرده در اجرای آموزش به جهت
مراقبت به من کمک نماید. دوادار
۸۸ سال داشت، مشاهر و دارای هفتم
فرزند که بر اساس اظهارات خودش
۴ تا ۲۴ سال بودند. این یک کشاورز
بوده و جنگی از بستری شدن
ناگهانی از در پیامرسان، جوان این
امر باعث شده بود که بیهوی یا
پ‌سرپا به خانه بگیرد تا در اداره
امورکشاوری شرکت نماید.

در حین صحت کردن با دوادار
توجه نمی‌کرد، یک کتاب چند قلم‌ی
بوده که بر روی کمی کتاب تخت و
قرار داده و تحت عنوان «درک
بیماری دیابت» بود. جلب شد. این

۱۳ شماره هفتم - تابستان ۱۳۷۲
کسب آگاهی درباره وضیعت خودش و درک واقعیت که چون غذه بانکرسی یا قادر به ساختن انسولین نبود و این رعایت دارویی را
باید در طول حیات خود به دنبال نماید، بود. اطلاعاتی در مورد دلیل دریافت انسولین از طریق تزریق در
اختیار و گذشته شد. ما در مورد کردن. همسر داده دیده که در فهرست 
را طبیعی کرده که از قبل از بستر
داود اظهر کرده که قبل از بستر
شند به پیامرسان به دلیل سابقه
اندازه‌گیری گردیده. روی انجام این کار
یکم به داوود توضیح داده‌شده. این کار
توسط پرسنل پرستاری و استفاده از
یک وسیله مخصوص (کنترل) یکی
صرف گرفت، ولی یک هنگام بعد از
اشراف داوود در بیمارستان، وی به
توسط یک نواز تشخیص فرد خون

استون و ی پونده، به عبارتی
کیلوگرم بیشتر از وزن زمان بیشتر
ی و در پیامرسان بررسیم. برای کردن
به این هدف وزن مواردی و اندازه
گیری و ثبت گردیده، مسئول تغذیه با
داود و همسرش در بارز ریزی فیزیک
توطیلی در زمان خودرویی
رای طبیعی یافته قبلاً در دیده بود.

اعتماد و سرعت اثر موجود و
نحوه اندازه‌گیری آن توضیحاتی را

کاندید و تنظیم انسولین از
بیدار داوود جزء وظایف پرستار
بود. وی همچنین نوشتاری
توجهی نشانیده، و احساس نیز
نموده که توانده به خودش تزریق
کند. وی تشویق به گرفتن سرگرم و
سر سوزن و اندازه‌گیری دور تزریق
شهد گردید. هر چند در ابتدا داوود
نیست به انجام یک مرداب نورد و
به زودی بر ترس خود خطر کرده و از
تاریخ 6 فوریتین تحت نظارت
مثبت، انسولین با داخل سرنگ
کاندید به عرض خود گردید. وی
این گاهی دوباره دارای می داد.
داود شرکت در امر مشابهی از
خرشی را به عنوان انجام یک کار
بزرگ تلقی کرد. گذشته از اینکه وی
دلواپس به هدف وقت
در ایران شناخته شده است. وی به زودی این
واقعیت را پذیرفت که این کار نیز
چجز یک قسمت از مسئولیت
رزموره و همانند دو نشستن گذاشت

که انجام داده که وزن
داشت ما به این توافقی رسیدم تا
وزن وی را به حد 79 کیلوگرم.

شماره هفتم - تابستان 1372
خود را انددازه‌گیری کرده وی در ابتدای نیاز به تشریف وظیفه داشت و به‌دست‌بار نیز از پرسنل پرستاری درخواست انجام آنرا کرد. البته این کار با میل و یافتن‌های داده صورت گرفت، و بعداً وی برای انجام تمرین مهارت‌های کاری را کسب نمود. این امر باعث درک بهتر داده و به‌پیش‌گیری و فعال بودن در امر مراقبت از خویش گردد. و به‌همین‌راستی کردن نتایج از این نظریه که به وی و پزشک معاون و در امر تأمین‌گیری لازم در زمان به هم خوردن تعادل انسولین و درمان فیگر خواهد کرد تأکید شد.

در این مرحله اگاهی داوود به مورد پیشرفت افزایش یافت و به نظر می‌رسد که با روش جدید زنگی‌اش سازگاری گردد. است. وی از توانایی خود در انجام وظیفه کشونیزی‌شان منابع اطلاع‌رسان حاصل کرد. ما به وی گفتیم که تغییر در این وضعیت بیش تخریب آموزشی باشد تا از تردید باشد با موضع امکان‌دهد، غذای معیونی در گذشته، با درک کاهش‌کننده خون را در داوود ایجاد کرده‌اند. همسر وی حضور داشت و در این مرحله، به وی این اطمینان داده شد که می‌تواند با آن وضعیت جان‌آوری کند. تجربه حمله‌های بی‌پایان در داوود موجب بروز ترس کمتری در زمان حمله شد. به همین‌وی نیز آموزش داده شده که به‌وی در زمان برخورد با مناسب پزشک و اکثریت چگونه آموزش
برون‌درنگ مراقبتی: 
طرح برنامه مراقبتی داود شامل آموزش وی و همسرش در مورد چگونگی ایجاد محیط در روش زندگی به جهت بهبود زندگی با اختلال متابولیکی می‌باشد. مواجهه ناگهانی وی و همسرش با در دادخواست را از داوطلبان بیماری و ابتکارگر مراقبتی پرستاری در این ارائه آنها کمک خواهد کرد. 

بعد پنداشت از خوشبینی: 
پنداشت از خوشبینی بر روی داوطلبان در سازمان‌های بیماری تأثیر گذاشته‌بود. این تأثیر با وجود مشترک در بیماری‌های زراعی، کوچک بود و مالی نبود که هم‌اکنون از وضعیت وی اطلاع نمی‌خواست. در حالی که از اینکه می‌توانند دیگر وی به دستگاه‌های زراعی انتخاب گردد نگران بود، محیط اصلی در این بخش عدم آگاهی داوطلب می‌باشد.

بعد وابستگی: 
دادرسی خود را در مورد تأثیر بیماری بر روی همسر خانواده مجد و روش زندگی قبلی می‌باشد.

منبع:

Mory O'Reilly "Came study" Nursing Times Mach 22 Vol 85 NO12

1- Roy
2- meter

شماره ۰۱۳۷۹ - ۱۷۱۳۷۸
Familiarity breeds acceptance
Fatemeh Chavoshian, Anahid Karimi

Davood became fearful when he encountered with his diabetes diagnosis for first time. What effect does this disease can have on Davood’s lifestyle? In this case, the nurse describes how Davood’s fear is released by education.

I met Davood in 1992 for first time. He had been admitted in ward since two days ago, and he had been forced to stay at the hospital through Neu-rooz holidays. He accepted to cooperate with me regarding to perform of care education. He was 58 years-old man. He married and had 7 sons and daughters.

Key words: patient education, life style, insulin, nursing, diabetes mellitus, rehabilitation