جگونگی آموزش

"گزارش نویسی" به بیماران دیابتی

فن را به بیمارنانت نیز بیاموزید؟ نوشتن گزارش در مورد
کسانی که بیماری مزمن دارند بویژه در مورد بیماران دیابتی
به دلائل زیر می توانند سعوده باشند:

تعیین مقداری انسولین، مقدار غذایی که می تواند
بخوره، حدود فعالیتهایی که می تواند داشته باشد، اجتناب
در عکس العمل های ناشی از انسولین، جلوگیری از عوارض
ناشی از افزایش قندخون (1) و بالاخره احساس مسئولیت در

(1) Hyperglycemia

مقدمه:

بیماران دیابتی جگونگی می توانند روش کنترل دیابت
خود را بیاموزند؟

نویسندگان این مقاله معتقد است که با آموزش صحیح
روش گزارش نویسی می توان به این اصل مهم دست یافته.
با توجه به اینکه در حرفه پرستارانی نوشتن گزارش خود
یک مهارت است، آیا هیچ‌گاه به این فکر افتاده‌اید که این

5 پرستاران
در نظر گرفتن سه اصل مهم در نوشتگری گزارش:

نوشتگری در بیماران دیابتی به این معنی است که سه اصل مهم، غذا، فعالیت‌ها و دارو و نتایج باشد. البته در اینجا بهتر است به این تعریف «زمان» نیز توجه شود.

زیرا مدت زمانی که بهداشت هضم غذاهای مختلف احتمال دارد، سرعت زمانی است که کالری حاصل شده از سوخت و مایعات را از انحلال به مصرف می‌رسد و بالاخره عمل و تاثیر حداکثر زمان ویژه انسلین تجویز می‌شده برای برقراری تعادل در بیماران دیابتی مهم می‌باشد. نظیره این که مدت زمان در بیماران متغیر است، لذا آموزش گزارش نویسی به بیمار همانند سه اصول فوق متوازن مهم باشد. نوشتن گزارش توسط خود بیمار کارسازی می‌باشد، ولی بناهایی در اثر روز از لازم است.

تهیه دفترچه راهنمای کنترل مصرف غذا بهتر دیابت:

آموزش در مورد تهیه کتابچه‌ای است که بیمار بتواند آن را در تمام مرحله‌ها بهره‌برداری کند.

نوشتگری گزارش در صفحه دوم با دکتر تاریخ درست راست بالای کتابچه شروع می‌شود و سپس صفحات به دو یا سه و یا چهار صفحه تقسیم می‌شود. مواردی مانند: زمان، قندخون، انسلین، غذا، فعالیت و ورودی‌ها را در قسمت بالای هر صفحه نوشته و برای هر روز از دو صفحه جدید استفاده شود.

پایان‌داشت زمان:

ساعت دقیق آمپلیسند قطع، در وقت انسلین، غذا، فعالیت و ورودی‌های جدید در این دست و چیزگزارش کردن ساعت دقتی مهم است. مکان است دقتی قابل ارزیابی، غذا، عکس العمل انسلین به بیمار دست بهدید و با خواسه علت آن را به‌فهم ونی تصویب گذاشته اضافه که اخلاقی فعالیت بیش از

۱۴
نوشتن فعالیت و روش‌داده‌ها:
نتیجه‌گیری بود که مطالعه‌های جامعه مهندسی مکانیک سرعت و انرژی به‌طور مداوم در روزهای مختلف قرار گرفت. در حالی که در روزهای مختلف، انرژی به‌طور مداوم در روزهای مختلف قرار گرفت.

خشگاهی:
به‌طور کلی، نتایج نشان می‌دهد که نوسانات سرعت در زمان‌های مختلف با اثرات متفاوتی بر روی فعالیت‌ها و رفتارهای مختلف بکار رفته می‌باشند.

Callahan, Mary. "Why you should Teach your Patients To Chart" Nursing. March 1988, pp: 48-49.
توجه

همکاران محترمی که مایل به اپرماجان تقدیم فصلنامه هستند، لطفاً قبل
زحمت فرموله و جهت درک آن را به شماره حساب ۱۴۹ خزانه تزدیم بانک مرکزی
منشور و قبلاً آن را به ادرس دانشکده پرستاری ماماپارس دانشگاه علوم پزشکی
ایران به اشکال وکالت تکمیل شده زیر ارسال فرمایید.

تفاهم می‌شود
تعداد......جلد از فصلنامه پرستاری ماماپارس شماره......
برای انجام.......
به ادرس.......
ارسال نمایید. امضاء
Why you should teach your diabetic patients to chart

Translator: Imanzade Nasrin

How can patient learn to control their diabetes? The author believes that this important work happen by right training of reporting. Since accurate reporting in the nursing profession is a skill, have you ever though that you teach this skill to their patients?

Reporting about people with chronic disease especially diabetes is beneficial for the following reasons: determination dose of insulin, the amount of food that they can eat, the amount of activity that they can do, avoided from reactions to insulin, to avoid of complications due to hyperglycemia and finally sense of responsibility about themselves and their conditions.

Keyword: diabetic patients, education, charting