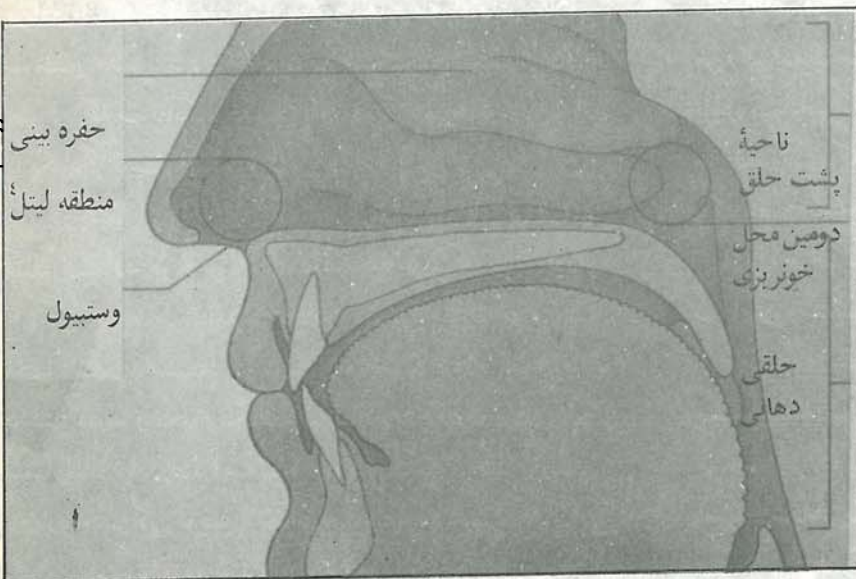


# کنترل خونریزی بینی

ترجمه و تنظیم: شهیندخت اشجعی<sup>۱</sup>

اشخاصی که استعداد خونریزی از بینی دارند معمولاً به پزشک مراجعه نمی‌کنند، مگر در موارد خونریزی‌های شدید و غیرعادی. چون روش‌های سنتی مداوا در موارد خونریزی ناحیه پشت حلق<sup>(۱)</sup> مؤثر نیست، لذا مالکولم هاروی<sup>(۲)</sup> طی مقاله‌ای روش جدید بادکنک برایتون<sup>(۳)</sup> را برای کنترل خونریزی خلفی بینی توضیح می‌دهد.

خونریزی‌های بینی معمولاً در قسمت قدامی تیغه میانی بینی که غنی از مویرگها است، اتفاق می‌افتد. اما در پاره‌ای از موارد خونریزی در محل نزدیک به پشت حلق رخ می‌دهد (شکل ۱) که مشاهده و معاینه محل مشکل است،



شکل ۱- مناطق خونریزی از بینی

1) Nasopharynx

2) Malcolm Harvey

3) Brighton Epistaxis Balloon

4) Littl's Area





استفاده شود و در صورت مساعد بودن هوا پنجره اتاق بیمار باز نگهداشته شود. احتمال دارد تجویز داروهای آرام بخش ضروری باشد که موجب استراحت بیمار می شود.

بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت می توان بادکنک ها را خارج کرده و توجه شود که وجود خون ریزی خفیف بعد از خونریزی شدید عادی است. با توجه به احتمال خونریزی مجدد، عمل خارج کردن بادکنک ها می بایستی توأم با احتیاط کامل باشد. بعد از درآوردن بادکنک ها، بیمار باید ۲۴ ساعت دیگر استراحت کند و پس از این مدت اجازه خواهد داشت که با آرامی حرکت کند. اگر خونریزی مجدد صورت نگیرد می توان بیمار را مرخص کرد.

بیمار برای مدت ۲ تا ۳ هفته از انجام آخرین معاینات پزشکی از اشتغال بکار معاف خواهد بود. باید به بیمار یادآوری شود که در صورت بروز خونریزی مجدد به پزشک مراجعه کند، تا حد امکان از سرفه کردن خودداری کرده و با مراقبتهای لازم مانع از ابتلا خود به زکام و سرماخوردگی بشود. زیرا که در چنین حالتی امکان عفونت مخاط آزردۀ بینی بیشتر است. همچنین باید از فین کردن تا بهبودی کامل خودداری کند.

در صورت خونریزی مجدد، احتمال دارد کارهای تکمیلی دیگری انجام شوند، از جمله برداشتن بافت زیر مخاطی در مواردی که نقطه خونریزی در پشت تیغه بینی باشد. بستن شراین اتموئیدال<sup>(۵)</sup> از طریق ضریع کاسه چشم<sup>(۶)</sup> نیز ممکن است ضرورت پیدا کند و در غیر اینصورت باید شریان ماگزایلا<sup>(۷)</sup> و یا شریان خارجی کاروتید<sup>(۸)</sup> مسدود شود هر چند می توان امیدوار بود که بدون این اقدامات معمولاً بیمار کاملاً بهبود خواهد یافت.

معموداً انجام آن الزامی است. بادکنک انتهایی در طول مسیر کف بینی تا دیواره خلفی به جلورانده می شود. این بادکنک مجهز به دریچه یک طرفه لور<sup>(۱)</sup> بوده و با ۸ تا ۱۲ میلی لیتر هوا باد میشود. برای باد کردن بادکنک از آب استفاده نمی شود زیرا که در صورت پاره شدن بادکنک آب وارد ریه خواهد شد.

فشار وارده بدنه بادکنک انتهایی موجب میشود که این بادکنک در ناحیه کوآنای خلفی<sup>(۲)</sup> محل صدمه دیده را بپوشاند. در این هنگام بادکنک دوم وارد کار میشود و در طول بینی تا محل دهلیز بطرف جلورانده می شود. این بادکنک با ۶ تا ۸ میلی لیتر هوا باد می شود. برای تثبیت کامل مجموعه، انتهای آن با چسب به گونه بیمار چسبانیده می شود. بمنظور کسب اطمینان کامل از اینکه بادکنک ها به عقب لغزش نکرده باشند، معاینه پشت گلو ضروری است. این لغزش می تواند مجرای تنفسی بیمار را مسدود کند. به بیمار ۲۴ تا ۴۸ ساعت استراحت مطلق داده می شود. کنترل و ثبت مرتب نبض و فشار خون ضروری است و این در موردی بسیار اهمیت دارد که علت خونریزی از بینی، بالا بودن فشار خون باشد. اندازه گیری هموگلوبین و تعیین گروه خونی و آزمایش کراس میچ<sup>(۳)</sup> انجام می گیرد، زیرا احتمال دارد که تریق خون به بیمار الزامی گردد. چنانچه احتمال ناراحتی انعقاد خونی وجود داشته باشد غربالگری از نظر وضع انعقادی<sup>(۴)</sup> نیز لازم است.

اقدامات دیگری که برای کاهش جریان خون به طرف سر باید انجام گردد دادن نوشیدنی سرد و یخ (یخ برای مکیدن) است و گذاردن کیسه یخ روی سر بیمار. همچنین اگر هوا گرم است از بادبزن برای خنک نگه داشتن بیمار

1) Non Return Luer Valve

5) Ethmoidal Arteries

2) Posterior Choana

6) Orbit

3) Cross Match

7) Maxillary Artery

4) Clotting Screen

8) External Carotid Artery

## Controlling nasal hemorrhage

Trasnslaror: Ashjai Shahindokht

Talented individuals, who are bleeding from the nose, usually do not go to the doctor, except in case of sever and unusual bleeding. Because traditional method of treatment is not effective in nasopharanx bleeding, so Malcolm Harvey explain Brighton epistaxis balloon as a new method for controlling nasopharanx bleeding through the paper. Epistaxia usually happen in the anterior part of the nasal septum which is full of capillaries. But in some cases bleeding happen in an area near the back of the throat. So the use of electrical burning and silver Nitrat solution is not possible. Also due to lack of access to bleeding point, traditional packing is not possible.

**Key word:** nasal hemorrhage, cause, Brighton epistaxis balloon