

بیمارانی که قبل از بررسی، دچار یک سکته قلبی شده بودند، این نوع اضطراب را به میزان بالاتری نسبت به سایرین نشان ندادند و این مطلب گواه این است، که بیماری بخودی خود اضطراب ترس مرضی را تشدید نمی‌کند.

اضطراب ترس مرضی، اضطرابی است که در موقعیتهای ویژه تجربه می‌گردد، در صورتی که از این موقعیتهای اجتناب شود، فرد احساس نگرانی و اضطراب نمی‌کند. در مورد ترسهای مرضی متداول مانند ترس از

ترس مرضی<sup>(۱)</sup> می‌تواند به حمله قلبی منتهی گردد؛ برطبق مطالعات در انگلستان، خطر بیماری کم‌خونی وسیع<sup>(۲)</sup> قلبی در بیماران مبتلا به ترس مرضی رو به افزایش است.

نتایج حاصل از تحقیق بر روی ۱۴۵۷ مرد در سنین ۶۷-۴۰ نشان داد که اضطراب ناشی از ترس مرضی به بیماری قلبی ایسکمیک بسیار وابسته است (که هر دو حملات کشنده و غیرکشنده را شامل می‌شود) بهرحال، مرگ و میر این بیماری ناشی از علل دیگری نبود.

## یافته‌های آخرین و جدیدترین تحقیقات بالینی

\* فوق لیسانس آموزش روانپرستاری

- 1) Phobia
- 2) Major Ischemic Heart Disease

Downloaded from <http://ijournal.s.tmu.ac.ir> at 12:19 IRST on Tuesday, November 20, 2012



اثنی عشر شود بهتر است پزشکان به بیمارانی که از زخم اثنی عشر رنج می‌برند، اخطار کنند یا سیگار کشیدن را ترک یا خطر سوراخ شدن زخم اثنی عشر را بپذیرند نتایج مطالعات اخیر در انگلستان<sup>(۴)</sup> دربارهٔ سیگار و زخمهای دستگاه گوارش حاکی از این است که:

از ۱۲۸ نفر بیماران مبتلا به زخم اثنی عشر که در بیمارستانی واقع در انگلستان بستری شده‌اند، ۸۶ درصد آنها سیگار می‌کشیدند که با ۵۱ درصد از گروه شاهد مقایسه شدند. بیمارانی که به علت عوارض زخم معده یا مشکلات ناشی از زخمهای اثنی عشر بجز پارگی، درد یا خونریزی شدید پذیرفته شدند، غالباً سیگاری نبودند. پژوهشهای گذشته، ارتباط بین سیگار کشیدن و زخم معده را قبلاً نشان داده‌اند ولی این مقاله برای اولین بار، رابطه قطعی سیگار کشیدن و زخم اثنی عشر... را که یکی از عوارض تهدید کنندهٔ زندگی است نشان می‌دهد.

محققین در مورد اولویت یکی از تئوریهای مختلف حاکی از اثر سیگار کشیدن بر زخمهای اثنی عشر هنوز به نتیجه نرسیده‌اند. مطالعات قبلی نشان داده سیگار کشیدن سبب معکوس شدن اثر مسددهای گیرنده  $H^2$  از قبیل سایمتدین<sup>(۵)</sup> و رانیستیدین<sup>(۶)</sup> که موارد استعمال فراوانی در رهایی از علائم زخم و جلوگیری از عود آن را دارد، می‌شود. اما تحقیق دیگری نظریهٔ فوق و حتی گزارش اثر نیکوتین در کاهش ترشحات اسید معده را رد کرده است.

تحقیقی از دانمارک نشان می‌دهد که آدامس نیکوتین دار به عنوان کمک به ترک سیگار کشیدن بر اساس اثر گول زنده<sup>(۷)</sup> آن نمی‌باشد. مطالعهٔ کنترل شده‌ای با دو آدامس نیکوتین دار و گول زن در دو گروه از افرادی که یکی زیاد و دیگری کم سیگار می‌کشیدند، نشانگر این مطلب بود

فضاهای بسته، بیماری، بیرون رفتن به تنهایی، بلندی، محل‌های شلوغ و پرجمعیت از شاخصی به نام کراون- کریسپ<sup>(۱)</sup> استفاده شد و بوسیلهٔ آن در موارد یاد شده پرسشهایی بعمل آمد.

سایر محققین نیز نیاز به انجام بررسیهای دقیقتری در مورد چگونگی رابطه یا وابستگی بین اضطراب ترس مرضی و بیماری قلبی احساس می‌کنند. وجود غلظت کلسترول، متغیرهای هموستاتیک معین (اندازه‌گیری شده)، یا فشار خون موجب می‌شود که افزایش خطر را بدرستی نتوان توضیح داد. اگرچه، آنها معتقد هستند که اضطراب افزایش تهویه ریوی<sup>(۲)</sup> ایجاد می‌کند و منجر به انقباض عروق کورنر و به دنبال آن کم‌خونی قلبی ایجاد می‌گردد.

بررسی اخیر نشان می‌دهد که غلظت هورمونها، تعیین کنندهٔ اصلی غلظت قند پلاسما بعد از حملهٔ قلبی است. آنها معتقد هستند بیمارانی که به میزان بیشتری دچار اضطراب ترس مرضی می‌شوند ممکن است واکنشهای هورمونی شدیدی از خود نشان دهند که منجر به سکتة قلبی شود بنا به نظر آنان، مکانیسم احتمالی دیگری وجود دارد که ممکن است ایجاد آریتمی کشنده کند.

چنانچه سه عامل مولد آریتمی، از جمله تحریک الکتریکی عضلهٔ قلب، تشدید اختلال روانی و بروزیک حادثه غم‌انگیز باشند در مقایسه با سه عامل فوق، افرادی که دچار اضطراب ترس مرضی هستند در مقابل حوادث ناگوار آسیب پذیرترند.

## دخانیات:

سیگار کشیدن ممکن است موجب سوراخ شدن<sup>(۳)</sup> زخم

1) Crown Crisp Index

2) Hyperventilation

3) Perfurate

4) United kingdom

5)  $H_2$  Receptor Antagonists

6) Cimetidine

7) Ranitidine

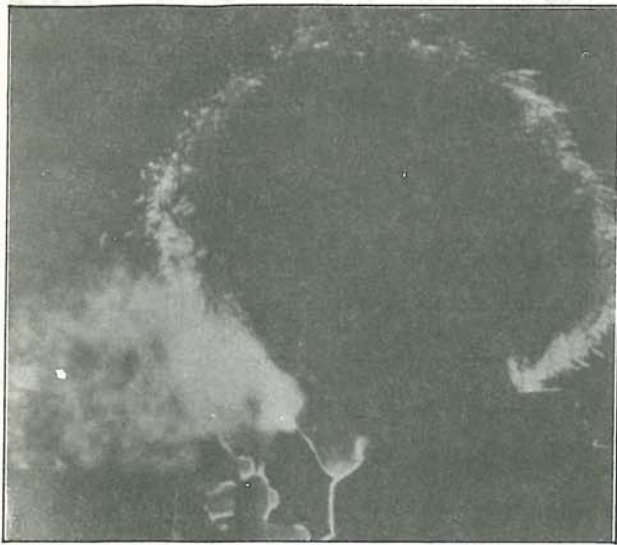
8) Placebo

که اثر آن در ترک سیگار به مقدار نیکوتین بستگی دارد. به افرادی که زیاد سیگار می کشیدند، آدامس نیکوتین دار با مقادیر مختلف ۴ میلی گرم یا ۲ میلی گرم داده شد. میزان ترک سیگار بعد از شش هفته ۸۱/۵ درصد در گروه ۴ میلی گرمی بود و ۵۴/۵ درصد در گروهی که آدامس نیکوتینی ۲ میلی گرم مصرف کرده بودند. بعد از یکسال ۳۳/۳ درصد از گروه ۴ میلی گرمی و ۶/۱ درصد گروه ۲ میلی گرمی هنوز سیگار نمی کشیدند. ضمناً بمنظور کمک به ترک سیگار از مشاوره گروهی نیز در تمام افراد سیگاری استفاده شد.

### سه روش گشاد کردن شریانها:

استفاده از بالون آنژیوگرافی جهت گشاد کردن شریانهای کورونر موجب کاهش جراحیهای پیوندی شده است، اما تنگی مجدد شریان در ۳۰ درصد از موارد اتفاق می افتد. روش گشاد کردن شریان، در گردهمایی مؤسسه قلب امریکا در کالیفرنیا برای جلوگیری از تنگی مجدد شریان ارائه گردید. بدین طریق که با قرار دادن یک میله از جنس استیل ضد زنگ در بالون یک کاتتر منجر به موفقیت نسبی در ۴ بیمار در دانشکده پزشکی دانشگاه اموری (۲) واقع در آتلانتا گردید. در پایان، شریان دو بیمار باز در حالی که در دو نفر دیگر بسته ماند.

FDA معتقد است، در صورتی که روش «گشاد کردن» همراه با عمل جراحی «By Pass» انجام شود، آن



را باید تایید کرد. بنابراین طبق گزارش فوق بسته شدن شریانها در دو بیمار، ممکن است به علت رقابت در جریان یافتن خون به داخل پیوند جدید یا لخته شدن خون اطراف میله گشاد کننده باشد یک تیم متخصص قلب سوئیس ادعا کرد که با کار گذاشتن لوله ای شبیه مش که دارای رشته های متعددی از جنس استیل ضد زنگ در شریان کورونر ۶۴ بیمار نتایج رضایتبخشی را بدست آوردند. از میله گشاد کننده در مواردی که تنگی یا انسداد مجدد بعد از آنژیوگرافی وجود دارد، استفاده می کنند، دکتر ارلیچ سیگوارت اهل لوزان دریافت که انسداد مجدد ناچیزی اطراف میله های کار گذاشته شده در شریان بیماران بوجود آمده است. لذا اعلام کرد تنها راه جلوگیری از این عارضه مصرف داروی ضد انعقاد با مقدار زیاد می باشد.

1) Stenting

2) Emory University Medical School in Atlanta

### منبع مطالعه:

"Findings; the Latest News of Clinical Research" Middle East Health/. March 1988. P:25.

## **Important of Maternal and child health care and role of nurses about it**

**Mehri Farkhonde**

It is best to be considered father, mother and children health instead of mother and children health, because of health of children is related to father and mother health. Also The health of children should be considered before birth and even before the boys and girls get married. So youth should be received necessary education for becoming a father, mother and nurturing healthy children. Implementation of such training is part of responsibility of health community workers. They should prepare current generation for creation better and healthy generation. Perhaps this was one of the goals of Alma Ata conference, which were organized in by 1357 by UNICEF and the world health organization.

**Key word:** Maternal, child, care, role of nurses