



وضعیت جنین در دوران بارداری

مطالعه‌ای انجام شده که در آن، وضعیت (Position) جنین در هفته‌های مختلف بارداری و ارتباط آن با وضعیت و نمایش گرفته است. گروه مورد مطالعه خانمهایی بودند که موقعیت طبیعی داشتند، و از میان بیماران خصوصی انتخاب شده بودند. هدف بررسی بر این اساس بوده است که:

- ۱- پراکندگی وضعیت (Position) طبیعی جنین را قبل از زایمان مشخص کند.
- ۲- احتمال مقارن بودن وضعیت جنین را در دوران بارداری با وضعیت او در زمان زایمان تعیین کند.
- ۳- رابطه‌هایی را که بین وضعیت غیرطبیعی جنین و نارس بودن آن هست، نشان دهد.

روش تحقیق

این مطالعه از اکتبر ۱۹۷۸ تا دسامبر ۱۹۸۲ روی ۱۱۵۹۳ خانم باردار که در بیمارستان زایمان کرده‌اند انجام شده است. از این تعداد ۱۶۸۷ نفر که به مرکز بهداشت مراجعه می‌کردند به طور عادی (Routine) در هفته ۲۰، ۳۰ و ۳۶ بارداری اولتراسان اسکن (Ultrasound Scans) روی آنها انجام

می‌گردید. اگر اسکنهای دیگری روی این خانمها انجام می‌گردید جنبه تشخیصی داشت که شامل ۶۷ حاملگی دوقلو و ۷ حاملگی به خاطر ناکافی بودن اطلاعات لازم در مورد سوابق آنها بود. هر هفته، در دوران بارداری در خانمهاییکه اسکن شده و زایمان کرده بودند وضعیت جنین از نظر وقوع سر، ته و عرضی بودن بررسی می‌شد. در هیچکدام از این خانمها چرخش (Version) دادن به جنین انجام نشده بود.

نتیجه این مطالعه به قرار زیر است:

چون زایمان زودرس بسیار کم بوده، مقایسه اسکن با اطلاعات کسب شده قبل از هفته ۲۹ بارداری غیر ممکن بوده

است.

از هفته ۲۹ بارداری تفاوت چشمگیری در پراکندگی وضعیت جنین در دوران بارداری و بعد از زایمان وجود نداشت. چنانکه از ۷۳ جنینی که با نمایش ته (Breech) متولد شده بودند ۶۰ نفر (۹۷٪) آنها در هفته ۳۶ بارداری دارای وضعیت ته بودند و دو جنین (۳٪) با وضعیت سفالیک بودند.

در هفته ۳۰ بارداری ۵۶/۶۹ جنین (۸۱٪) با نمایش (Presentation) ته و ۱۱ (۱۸٪) جنین دارای نمایش سرود و (۳٪) جنین به حالت عرضی بودند.

در هفته ۲۰ بارداری ۱۹/۶۶ جنین (۲۹٪) دارای نمایش ته بودند و ۳۴ (۵۲٪) جنین سفالیک و ۱۳ (۲۰٪) جنین عرضی بودند. این پراکندگی تفاوت چشمگیری از پراکندگی در یک جمعیت معمولی نداشت.

از ۹ جنین که با قرار (Transverse Lie) عرضی متولد شده بودند ۷ جنین (۸۷٪) در ۳۶ هفتگی بارداری دارای وضعیت عرضی، و یکی از آنها (۱۳٪) دارای نمایش ته بوده است. در ۲۰ هفتگی سه جنین از نه جنین (۳۳٪) وضعیت عرضی داشتند. سه نفر سفالیک و سه نفر با وضعیت ته بودند؟ از ۶۲ جنین که از طریق اسکن مشخص شده بود در وضعیت ته هستند. (در ۳۶ هفتگی)، ۶۱ جنین (۹۸٪) با همان وضعیت ته متولد شدند و فقط یکی از آنها به وضعیت عرضی تغییر حالت داده بود. ۷ جنینی که در هفته ۳۶ بارداری مشخص شده بود که در وضعیت عرضی قرار دارند با همان وضعیت هم متولد شدند. از ۱۳۳۰ جنین که در هفته ۳۶ در وضعیت سر (Cephalic) قرار داشتند، ۱۳۲۸ نفر (۹۹/۸٪) با همان وضعیت سر متولد شدند. فقط دو جنین (۲۵٪) تغییر وضعیت داده بودند و با ته متولد شدند.

از ۲۱۰ جنین که در ۳۰ هفتگی دارای نمایش ته بودند ۵۵ (۲۷٪) با همان نمایش ته متولد شدند، و ۱۴۵ (۷۲٪) تغییر وضعیت داده و با نمایش سر متولد شدند. یکی از آنها هم به

وضعیت عرضی تغییر حالت داده بود.

از ۱۱۹۶ جنین که در ۳۰ هفتگی دارای نمایش سر بودند، ۱۱۸۳ (۹۹٪) جنین با همان نمایش سر متولد شدند و ۱۰ جنین (۰/۸٪) با نمایش ته و ۳ جنین (۰/۳٪) به وضعیت عرضی تغییر حالت داده بودند.

از ۵۵ جنین که در ۳۰ هفتگی دارای نمایش عرضی بودند، ۹ جنین (۱۶٪) تا زمان زایمان به همان حالت باقی ماندند. دو جنین (۴٪) به نمایش ته تغییر حالت دادند و ۴۴ جنین (۸۰٪) به نمایش سر مبدل شدند. اسکنهای ۲۰ هفتگی پیش‌بینی وضعیت زایمان را نموده بودند.

تفسیر Comment:

تفاوت چشمگیری در وضعیتهای جنین در سنین مختلف بارداری قبل از زایمان و بعد از زایمان مشاهده نمی‌شود، اما وضعیت غیر طبیعی جنین با نارس بودن آن ارتباط دارد. زیرا در ماههای اول بارداری وضعیت جنین بیشتر غیر طبیعی است، و در نتیجه در زایمانهای زودرس، جنین با وضعیت غیر طبیعی بیشتر متولد می‌گردد.

قدرت اولتراسان برای پیش‌بینی وضعیت جنین در زمان زایمان با قطعیت زمان تغییر می‌کند. چنانکه وضعیت جنین در هفته ۲۰ بارداری مقارن وضعیت آن در زمان زایمان نیست؛ و وضعیتی که در این زمان از بارداری غیر طبیعی، ۷۵٪ در زمان زایمان شانس تغییر حالت به وضعیت سفالیک را دارد. نوزادانی که دارای وضعیت سر بوده‌اند، فقط ۱٪ به وضعیتهای غیر طبیعی تغییر حالت داده‌اند. واقعاً همه جنینهاییکه در هفته ۳۶ دارای وضعیت جابجائی هستند، با همان وضعیت غیرعادی متولد می‌شوند. جنینهایی که در هفته ۳۶ با وضعیت سر قرار دارند. بسیار بندرت (زیر ۱٪) به یک وضعیت غیر عادی تغییر حالت می‌دهند.



Michael John Hughey "Fetal Position during Pregnancy" American Journal of Obstetric Gynecology, vol 153 No 8, December 1985. P: 885 - 887

Fetal position during pregnancy

Translator: Mehri Farkhonde

In this study, position of fetus were examined in the different weeks of pregnancy and their association with fetus presentation in during labor. The study group included women who had normal condition.

The aim of this study include:

- 1- To determine the distribution normal position of fetus before birth.
- 2- To determine the possibility of concurrent position of fetus in during pregnancy and maternity.
- 3- Show the relationship between the abnormal position of the fetus and being premature.

Study method:

This study have been done on 11,593 pregnant women who have given birth in a hospital from October 1978 to December 1982. Of these, 1678 patients who were referred to health centers and was normally performed ultrasound scan in 20, 30 and 36 week were selected.

Keyword: Fetal position, fetus presentation, pregnancy