

درجه بندی شده با افزایش محرك یا انگیزه‌ها افزایش می‌یابد و شدت این علائم بستگی به شدت محرك دارد. لیکن مشخص کردن این علائم مشکل و حتی مجزا کردن این علائم به عنوان پیامهای اختصاصی بسیار مشکل است. معنی و مفهوم علائم درجه بندی شده بستگی به زمینه ایجاد شده و حساسیت شونده دارد. گریه ناشی از درد، در دو مطالعه مورد بررسی قرار گرفته است. در یک مطالعه بچه‌های دو روزه در برابر یک ضربه با سوزن به پاشنه پا بلافاصله پس از سه ثانیه شروع به گریه کردن نمودند و حدود سه دقیقه گریه می‌کردند. لیکن میزان گریه کردن بچه‌های دیگر به مدت زمانهای متفاوتی بوده است. بنابراین سنجش اثر سوزن به پاشنه پا در بچه ناآرام مشکل‌تر خواهد بود. بخصوص اگر گریه تنها وسیله سنجش باشد.

ضربان قلب نیز در پاسخ به سوزن زدن به پاشنه پا افزایش می‌یابد. این افزایش ابتدا به آهستگی انجام گرفته سپس در عرض ۸۰ ثانیه به حداکثر می‌رسد. ضربان قلب حدود سه و نیم دقیقه همچنان بالا بوده و حدوداً به ۱۸۰ ضربه در دقیقه می‌رسد. که تقریباً ۵۰ ضربه در دقیقه بیش از حد طبیعی است. مطالعه دیگری نشان می‌دهد که بچه‌هایی که تحت عمل ختنه قرار می‌گیرند، با گریه و افزایش ضربان قلب واکنش نشان می‌دهند. در همین مطالعه با استفاده از بلاک عصبی ساده در گروه کنترل میزان گریه کاهش یافته و ضربان قلب نیز در حدود طبیعی باقی مانده است.

اندازه‌گیری ضربان قلب و شدت گریه بسیار ساده است. لیکن برای سنجش درد کافی نیست. چرا که ضربان قلب به بسیاری از نیازهای فیزیولوژیک واکنش نشان می‌دهد. همانطور که گریه در برابر محرك‌های دیگر به غیر از درد نیز یک واکنش است. سایر علائم احتمالی درد، شامل: حالات صورت، حرکات بدنی و واکنش‌های غدد داخلی است. تمام این نیازها در یک زمینه رفتاری در نظر گرفته شده است. مثل مادری که با گریه کردن بچه سنجاق‌های کهنه او را بررسی می‌کند و یا حدس می‌زند که ساعت تغذیه‌اش فرا رسیده است.



Owens Mark.E "Acrying Need" American Journal of Nursing, Janaary 1986. P:43

1. Graded Signal

فرضیاتی مبنی بر اینکه بچه‌ها در در احساس نمی‌کنند وجود دارد. این فرضیات بر اساس مشاهدات ضمنی و یا نظریه‌ای استوار است. این نظریه معتقد است که بچه‌ها، بخصوص نوزادان - به علت نارس بودن سیستم عصبی قادر به درک درد نیستند. به هر حال چنین فرضیاتی برای همه غیر از بچه‌ها قابل قبول است. شواهدی وجود دارد که بچه‌ها در برابر تحریکات زیان‌آور به طور مداوم و شدید واکنش نشان می‌دهند.

افرادی که تا بحال ختنه شدن بدون استفاده از بی‌حسی را در کودک دیده‌اند، در مورد عدم احساس درد توسط بچه‌ها دچار تردید شده‌اند. پزشکان با تجربه پذیرفته‌اند که کودکان نیز قادر به درک درد هستند. بر طبق نظریه اتیولوژیست‌ها احساسات در انسانها و حیوانات، به طور ارثی و غریزی ظاهر می‌شود. این احساسات برای ادامه زندگی موجود زنده بسیار با ارزش است. مسلماً واکنش به درد در زمره اولین احساساتی است که ظاهر می‌شود و وجود این احساس برای زنده بودن موجود جوان اهمیت دارد. در نتیجه باید تحقیقاتی در زمینه احساسات و رابطه رفتار نوزاد با حالات درونی او در نظر گرفته شود. تاکنون هیچگونه حقایق، مشاهدات و یا نظریاتی که مبنی بر احساس درد توسط نوزاد باشد و یا رد چنین فرضیاتی در دست نیست. بنابراین می‌توان این مسئله را مطرح و یا در مورد آن تحقیق کرد و راه‌های درست و متناسبی جهت حل آن یافت.

چگونه می‌توان درد را در کودکان ارزیابی کرد؟ در حالیکه بچه‌ها در واکنش نسبت به درد «آخ» یا «نکن» نمی‌توانند بگویند. پس باید به واکنشهای دیگر توجه کنیم.

کودکان از طنابهای صوتی خود استفاده می‌کنند. گریه تنها ارتباط کودک با مراقب اوست و تنها افرادی که از او مراقبت می‌کنند دانند که آنها به دلایلی گریه می‌کنند که ما از آن غافلیم. مطالعات نشان می‌دهد که متمایز کردن نوع گریه‌های کودکان از هم بسیار مشکل است. (به عنوان مثال تشخیص گریه به هنگام درد با گریه ناشی از گرسنگی). به طور کلی گریه‌ها در شدت و تداوم متفاوت بوده و ظاهراً با شدت و تداوم محرك متناسب‌اند. به عنوان مثال گریه ناشی از گرسنگی معمولاً در مقایسه با گریه ناشی از درد سوزن شدت کمتری دارد، ولیکن بچه‌ای که مدتی بدون غذا مانده، گریه‌اش شبیه به گریه ناشی از درد سوزن است.

بررسی دیگر نشان می‌دهد که گریه‌ها متناسب با مفهوم بیولوژیکی اجتماعی یک علامت درجه بندی شده هستند علان

## Infant and pain feeling

Translator" Davodi Moghadam

There are some hypothesis that the children do not feel pain. These assumptions are based on circumstantial and theoretical evidence. This theory believes that children, especially infants are not able to understand the pain because Their nervous system is immature. However, these assumptions are acceptable for all of people except about children. There is evidence that children continuously and severely react to harmful stimuli. People who had seen a circumcision without anesthesia in children, don't have doubt about that children have felt pain. Experienced doctors agree that children are able to understand the pain. According of etiologists' theory emotions in human and animals are hereditary and instinctively appeared.

**Keyword:** pain, infants